责编/张 静 校对/肖 萍 版式/唐雯珊 衡陽日報

以全科之智 护桑榆安康

——记衡阳市第一人民医院“十大名医”汪玉辉

■衡阳日报全媒体记者 邓定蓉

汪玉辉为老年患者诊治。

多病缠身、多科奔波、药单繁杂，是不少老年患者就医时的真实困境。从同济大学医学院毕业，深耕临床26年的汪玉辉，是衡阳市第一人民医院全科医学科主任、主任医师，衡阳市E类人才，同时担任市老年医学、全科医学委员会副主任委员。她曾荣获“衡阳好医生”、医院优秀科主任等荣誉，今年又获评医院第三届“十大名医”。

原本是心血管内科专科医生的她，在临床中观察到，老年患者大多不是单一疾病，心血管问题常合并贫血、胃肠疾病、代谢异常等。专科诊疗往往聚焦单一器官，很难兼顾全身状况。当医院筹备组建全科医学科时，她做出了旁人眼中“逆向”的选择：告别熟悉的专科阵地，投身全科，把诊疗的重心从“治病”转向“治人”，为老年多病患者提供一体化、连续性的全周期健康管理。

溯源寻因，跳出表象破解复杂病情

全科思维，首要就是拒绝头痛医头、就病论病，在纷繁的症状里找到病根。汪玉辉印象很深的是有一位80多岁老年男性患者，反复胸闷气促一年，后症状加重，稍事活动便喘促不止，还伴随头晕、纳差、面色萎黄，更危险的是肢体麻木、步态不稳。就诊前一年，老人在外院已经通过骨穿确诊巨幼细胞性贫血，长期口服叶酸、维生素B12，但病情反复。

接诊之后，汪玉辉没有停留在“贫血”这个现成诊断上。她追问本质：造血原料一直在补充，为什么贫血和神经损害持续不见好转？肢体麻木、步态不稳，正是维生素B12缺乏引发脊髓亚急性联合变性的典型信号，这提示问题不在于吃得不够，而在于吸收通路出了故障。循着这条线索，团队开展胃镜、自身抗体筛查，最终锁定病因：A型自身免疫性胃炎、恶性贫血。体内的抗胃壁细胞抗体持续破坏壁细胞，内因子分泌不足，而内因子是维生素B12肠道吸收必不可少的介质，口服给药根本无法起效。

诊疗方案随即调整，改为规律皮下注射维生素B12，绕开肠道吸收障碍。一段时间治疗后，患者血常规指标稳步回升，胸闷气促、食欲差、头晕逐步缓解，神经受损引起的麻木、行走不稳也明显改善。汪玉辉表示，全科医生强调的是全人、全程、连续性健康照护，不是一出院就结束诊疗。这名老人出院之后，科室持续电话随访，督促按时复诊，血红蛋白达标后依旧维持周期肌注给药，长期监测血象，持续阻断神经病变进展，实现了长期稳定控制。这正是全科溯源诊疗、全程管理的生动缩影。

多病共管，精简用药化解就医难题

全科门诊里，一身多病、多科开药的老年患者十分常见。前不久，76岁老人前来就诊，同时患有高血压、冠心病、糖尿病、慢性胃炎等多种慢病。此前老人辗转多个专科就诊，各科独立开药，药品种类繁杂、服药时间交错。老人记忆力衰退，经常漏服、错服甚至重复用药，接连出现头晕、胃部不适等不良反应，慢慢对服药产生抵触情绪。

汪玉辉团队先为老人完成全面老年综合评估，不再孤立看待单一病种。她逐条梳理全部药品，排查药物相互作用、重复给药与副作用叠加风险，结合老人年龄、肝肾功能，精简药单、优化方案，减少药物种类，简化服药频次。同时反复开展用药宣教，用通俗讲解把服药要点讲透彻，保证老人听得懂、记得住。经过全科一体化综合管理，老人不适症状逐步消失，药物不良反应大幅减少，服药依从性显著提升，各项慢病指标平稳可控。

“多病共管、整体调控、精简用药、安全长效，正是全科医学的核心优势。”汪玉辉说，全科打破科室壁垒，统筹全身慢病管理，减少重复检查与多科奔波，切实让老年患者少跑腿、少受罪。

温情护航，深耕学科传递医者担当

高龄老人就医，从来不只是诊疗技术的考验，更是耐心、细心与同理心的考验。不少老人听力减退、表述不清，独居患者缺少家属协助，问诊时间长。遇到独自就诊、病情紧急的独居老人，汪玉辉和全科团队总会主动上前帮扶，帮忙联系家属、代办入院手续、护送患者进入病房。

科室常态化推行老年友善服务：保障问诊时间、配备大字宣教资料、开通优先接诊通道，为患者定制专属管理方案并长期随访。在汪玉辉看来，医者仁心不只在于控制指标，更要体察老人的焦虑与无助。除开药、评估病情之外，全科团队把跌倒风险、营养不良、认知衰退、睡眠障碍筛查纳入常规工作，同步联动专科、家属、社区，将健康管理延伸至居家，提升老年人生活质量。

作为科室主任，汪玉辉抓实学科建设与人才培养，常态化开展教学查房、病例讨论与指南学习；带领团队进社区科普安全用药、慢病居家管理知识，积极参与学术交流，打造老年全科一体化诊疗特色，培养有温度的全科医师。

行医二十六载，从专科到全科，汪玉辉以溯源求真的临床思维、多病共管的诊疗方案、温暖贴心的服务，为银发群体筑牢健康防线。未来，她将继续带领全科团队深耕老年慢病管理领域，扎实推进学科建设与科普宣教，以专业之力、医者初心，守护更多老年人的晚年安康。

蚂蟥“好帮手” 通络解顽痛

静安医院创新开展医用水蛭活体治疗，两年超300人次体验

衡阳日报讯（全媒体记者 朱嘉林）近日，衡阳静安医院的水蛭特色疗法受到广大市民关注，诊室里前来体验治疗的患者络绎不绝。这项中医特色适宜技术自2024年9月落地该院，开展两年多来，已累计服务市民超300人次，为众多饱受慢性疼痛困扰的患者开辟了新的治疗路径。

记者走进该院治疗室看到，多位市民正在有序接受水蛭疗法。市民阳女士长期受偏头痛折磨，这是她第一次尝试这项治疗。“听朋友推荐过来的，一开始心里很害怕。” 阳女士坦言，亲身体验后，心中的顾虑慢慢消散，“治疗时只有轻微痛感、一点发痒，水蛭治疗之后，头部紧绷沉重的感觉一点点散开，整个人舒服不少。”

诊室中还有一位熟悉的“回头客”邹女士。她被偏头痛缠上十多年，两年前曾在这里接受水蛭治疗，此后头痛很少发作。近期头部不适感复发，她再次前来就诊，恰逢记者采访，主动分享起自己的真实感受：“这个疗法我亲身验证过，身体不舒服的时候，第一时间就想到来这里看看。”

“水蛭疗法是传统中医特色适宜技术，我们使用的全部是医用无菌培植第八代医用水蛭。”该院医务科主任胡正超向记者介绍，水蛭叮咬人体时，会释放出水蛭素，发挥活血化瘀、疏通经络、消肿止痛的作用，特别适用于偏头痛、头昏、中风后遗症、下肢静脉曲张等病症。

据了解，整套治疗有着严谨规范的操作流程：医师先结合患者病情辨证，精准选定水蛭吸附点位；护士对施治区域严格消毒，辅以扎针放血，挤出少量血液引导水蛭吸附吮吸。单次常规治疗时长30至60分钟，水蛭吸饱后会自行脱落；若1至2小时仍未脱落，由护士按规范操作取下。治疗结束后医护会妥善处理创口，使用后的水蛭统一进行无害化处置，从源头规避交叉感染风险。

胡正超告诉记者，近些年，水蛭相关疗法在慢性疼痛、骨软组织疾患、中风后康复、瘀血阻络所致各类不适、肢体肿胀以及微循环障碍相关疾病的临床应用中，持续受到关注。他特别提醒，水蛭活体疗法属于中医外治适宜技术，有明确的适用范围，并非人人适合，必须由专业医师辨证评估后方可实施，市民千万不要自行尝试，务必前往正规医疗机构，在专业医护人员操作下进行治疗。

村医“充电” 学成归来

衡阳县福城村村医魏侯荣学以致用，守护乡亲健康

衡阳日报讯（全媒体记者 朱嘉林 通讯员 胡小敏）为织密农村健康防护网，补齐基层诊疗能力短板，衡阳县一直以来把村医能力提升摆在民生工作重要位置，积极组织乡村医生赴县级医院进修“充电”。今年6月，三湖镇福城村村医魏侯荣奔赴衡阳县人民医院深造，学成归来后，把学到的新技术、新理念转化为守护乡邻的过硬本领。

按照全县乡村医生能力提升民生实事项目安排，在县卫健局统筹组织下，6月1日，魏侯荣走进衡阳县人民医院，开启为期一个月的脱产临床进修。这次学习紧贴农村群众看病就医的真实需求，聚焦常见病、多发病规范诊治，包括心脑血管急症早期识别、高血压糖尿病精细化管理、双向转诊流程等实用内容。学习期间，他跟随上级医师认真看诊、研读病历、实操训练，补齐业务短板，重点强化急症应急处置能力。

学有所获，更要学以致用。回到福城村卫生室，魏侯荣把进修所学融入每一次问诊、每一趟随访。面对村里高发的高血压、糖尿病患者群体，他逐户梳理、完善健康档案，细心记下每一位患者的病情起伏、用药感受与不良反应，结合乡亲们日常劳作习惯、身体情况量身定制随访方案，提前排查慢病风险，让慢病管理更精细、更贴心。遇到村民出现胸闷胸痛、头晕腹痛等急症信号时，他快速查体评估，分类处置病情：轻症就地规范处理，符合转诊指征的重症患者第一时间启动转诊，守好村级首诊关口，打通县、镇、村三级医疗救治通道，为急危重症患者争取宝贵救治时间。

“这次到县里进修学习，实实在在提升了我的本事。如今再碰到脑梗、心梗这类急症，我可以快速做出初步判断、开展应急处置，给上级救治打好基础，更好守护乡亲们的生命安全。”魏侯荣朴实的话语里，藏着一名基层村医的责任与坚守。

诊室的听诊器不停，乡间的出诊路不止。坐诊之余，魏侯荣常年背着沉甸甸的药箱，穿梭在村组小路、农家院落，脚步踏遍福城村的每一个角落。针对老年人、慢病患者、孕产妇、儿童等重点人群，他上门开展健康筛查、血压血糖监测、送药随访、康复指导等工作。他用乡亲们听得懂的家常话，唠科学用药、讲饮食调养、教慢病养护，慢慢转变陈旧就医观念，涵养健康文明的乡村新风。遇到拿不准的疑难病症，及时向镇、县级医院专家请教，在一次次实践打磨中持续精进诊疗能力。

医者有温度，群众有口碑。严谨的诊疗、贴心的上门服务、随叫随到的坚守，魏侯荣早已走进乡亲们心里。福城村村民王会元深有感触：“魏医生责任心强，村里行动不便的老人、重病乡亲，他都主动上门问诊送药，随叫随到。家门口有这样的村医，我们心里踏实。”

下一步，三湖镇将继续把基层医务人员能力提升作为赋能乡村振兴的民生工程，常态化组织村医进修研学、技能实训，建强这支扎根泥土的乡村医疗队伍，持续完善乡村医疗卫生服务体系，以更精湛的医术、更优质暖心的服务织密筑牢农村健康保障网，用健康事业提质增效助力乡村全面振兴，稳稳托起群众的获得感、幸福感、安全感。

打通群众康复就医“最后一公里”

祁东步云桥镇中心卫生院中医康复理疗科正式开科

衡阳日报讯（通讯员 张海飞 何晓晓）为全面推进县域医疗卫生次中心标准化建设，持续完善基层中医药服务网络，补齐辖区康复医疗服务短板，提升基层防病治病和健康康养服务能力，10月30日，步云桥镇中心卫生院（祁东县第五人民医院）中医康复理疗科正式开展对外服务，为辖区及周边群众提供专业化、规范化、特色化的中医康复诊疗服务，有力推动医院县域医疗卫生次中心服务功能提质升级。

近年来，步云桥镇群众对颈肩腰腿痛、骨关节病变、术后功能障碍、中风后遗症、慢性疼痛、亚健康调理等康复需求量大面广，以往专业化中医康复资源不足，群众康复就医往返奔波、极为不便。此次中医康复理疗科全新开科，是步云桥镇中心卫生院立足群众就医刚需、做强中医特色专科、夯实县域次中心服务能级的关键举措，有效填补了区域规范化中医康复理疗服务空白。

全新启用的中医康复理疗科诊疗环境整洁规范、功能分区清晰、设备配置齐全。科室秉承中医辨证施治、标本兼顾理念，融合传统中医药精髓与现代康复医学技术，打造绿色、安全、高效、低负担的特色康复诊疗体系。该科坚持“古法传承+现代赋能”的诊疗思路，专注解决疼痛疾病、功能障碍及慢性调理，形成独具优势的科室诊疗特色。

开展项目有针灸、电针、温针灸、火针、小针刀、推拿正骨、拔罐刮痧、艾灸、穴位贴敷、耳穴疗法、中药定向透药等多项经典中医适宜技术。针对各类劳损、顽固性疼痛、经络瘀堵等问题，直达病灶、疏通气血、松解粘连，实现快速止痛、长效固本。将传统中医理疗与现代康复评估、物理治疗深度融合，运用专业康复设备与规范诊疗流程，从止痛、修复、功能恢复、体质调理四维一体化治疗。规避单一治疗短板，兼顾急性期止痛消肿、恢复期功能重建、后遗症期固本康复，适配全病程诊疗需求。

近日，科室接诊一名典型周围性面瘫患者。患者李某某，男，60岁，既往有高血压病史，因受凉后出现口角歪斜、闭眼不全等症状3天前来就诊。患者初诊时症状典型：患侧额纹完全消失，无法抬眉、皱眉，眼裂明显变大，闭眼费力，闭眼时眼球向上外方偏移；口角歪斜明显，鼓腮、吹口哨漏气，同时伴随患侧流泪不适，严重影响日常生活。考虑患者处于面瘫急性期，科室遵循轻刺激、疏风散寒、通络牵正的思路，制定个性化针灸方案。选取患侧阳白、攒竹、鱼腰、四白、地仓、颊车、迎香、牵正、翳风等，搭配健侧合谷，手法轻柔，小量刺激，疏通面部阻滞经络，驱散风寒，促进受损面神经修复。经过规范针灸康复治疗，患侧流泪症状明显改善，眼睑已经能够完全闭合，面部不适得到有效缓解。患者及其家属对此非常满意。

中医康复理疗科主任李伟为腰痛患者进行治疗。

此次中医康复理疗科的成功开科，进一步完善了该院中西医协同诊疗体系，丰富了县域基层服务内涵，显著提升了医院在区域康复医疗领域的服务能力与辐射能力。

下一步，步云桥镇中心卫生院将持续聚焦县域医疗卫生次中心建设总目标，深耕中医康复理疗特色专科建设，持续强化人才培养、技术提升、服务优化、项目拓展，不断擦亮中医康复特色品牌，打通群众康复就医“最后一公里”，切实提升群众就医获得感、幸福感、安全感。

医者竞速 抢回生命

祁东县中医医院多学科协作抢救重度颅脑损伤患者

衡阳日报讯（通讯员 李玉英 何晓晓 周威）每一场急诊抢救，都是一场与死神的竞速。近日，祁东县中医医院依托成熟的多学科协作救治机制，在上级专家与本院骨科医疗团队的通力配合下，成功为一名重度颅脑损伤危重患者实施紧急手术，将患者从生死边缘成功挽回。

祁东县风石堰镇和平村69岁患者周某因突发车祸导致严重外伤，被紧急送往该院急诊科救治。入院后，经详细影像学检查，患者被明确诊断为急性重型颅脑损伤（双侧额叶多发脑挫裂伤，左侧颞叶脑挫裂伤，左侧额颞顶枕部硬膜下血肿，大脑镰旁硬膜下血肿，蛛网膜下腔出血），CT显示脑室受压，中线结构移位。此类重型颅脑损伤病情凶险、进展极快，颅内持续出血会迅速升高颅内压力，极易诱发脑疝，随时可能出现呼吸、心跳骤停，生命岌岌可危。

争分夺秒，生命至上。接诊后，医院立即启动急危重症绿色救治通道，急诊科、手术室、麻醉科、检验科等多科室无缝衔接，快速完成查体、检查、术前评估等一系列准备工作，最大程度压缩救治时间，为手术开展争取宝贵窗口。

为保障手术精准、高效开展，医院迅速联动优质医疗资源，组建专项救治团队。由南华附二医院何健教授，该院党委委员、大骨科主任何杰副主任医师会同肖浩主治医师，共同组成手术团队，仔细评估患者伤情，制定周密手术方案，在麻醉、手术室团队全力配合下，紧急为患者实施创伤性脑出血去骨瓣减压+血肿清除术。手术团队密切配合，精准操作，清除颅内血肿，释放颅内高压，为患者解除致命压迫。整场手术过程顺利，术中各项指标平稳，术后患者安全转入重症监护室接受后续监护与系统性康复治疗。

目前，患者在ICU医护团队严密监护与精心治疗下，生命体征平稳，意识状态稳步恢复，能遵照指令完成动作，整体病情呈现持续向好态势。

重型颅脑损伤病情变化快、救治难度大，对医院综合救治能力、多学科协作水平是极大考验。本次抢救成功，得益于院前急诊、手术、重症、医技科室无缝衔接的救治链条，也是上级专家下沉帮扶、院内外专家协同救治的良好实践。

祁东县中医医院持续推进创伤中心建设，不断优化急危重症创伤救治流程，强化多学科协作救治模式，充分借助上级医院专家资源，常态化开展技术帮扶、联合手术，把优质医疗资源留在县域，让祁东本地群众在家门口就能享受到高水平的创伤急救服务。

14组家庭沉浸式学育儿

南岳区举办“营养与喂养”0—3岁科学育儿亲子课堂

衡阳日报讯（全媒体记者 朱嘉林）为深入推进优生优育指导服务，普及0—3岁婴幼儿营养与科学喂养知识，有效提升辖区家庭科学育儿能力，近日，南岳区计划生育协会联合区优生优育指导服务中心、区妇幼保健计划生育服务中心，在金色梯田幼儿园举办“营养与喂养”0—3岁科学育儿亲子课堂，辖区14组婴幼儿家庭踊跃参与。

本次活动聚焦婴幼儿科学膳食、合理喂养、健康饮食习惯养成，打破传统单一宣教模式，创新采用游戏互动、绘本启蒙、运动体验、中医保健相结合的多元化授课形式，让家长和幼儿在轻松愉悦的沉浸式体验中掌握科学育儿、健康喂养知识。

活动在趣味热身游戏《切蔬菜》中拉开序幕。在家长陪伴下，小朋友们模仿切菜动作，认识各类常见蔬菜，直观感知食材特点，在玩乐中种下不挑食、爱吃蔬菜的健康种子，现场气氛温馨活跃。随后，老师带领亲子家庭共读绘本《好饿的小蛇》，借助童趣满满的故事，引导孩子认识多样食物、懂得按时进餐，同时向家长讲解婴幼儿不同阶段喂养要点，引导大家纠正盲目进补、随意加餐等喂养误区，树立科学喂养观念。

趣味运动游戏环节中，孩子们积极参与、大胆互动，在趣味闯关中有效锻炼了肢体协调性、专注力，进一步强化均衡饮食、好好吃饭的健康理念。活动最后，区妇幼保健计划生育服务中心中医保健医师带来婴幼儿中医保健科普实操课，围绕家长高度关注的小儿脾胃养护、积食调理、居家保健等问题，手把手教授简单安全、便于居家操作的小儿推拿手法，推广绿色中医育儿方式，守护宝宝脾胃健康。

整场活动获得在场家长的一致好评。下一步，南岳区计划生育协会将持续用好优生优育指导服务中心平台，常态化推出科学育儿亲子课堂、健康科普、中医保健等惠民服务，积极传播科学婚恋观、生育观、育儿观，持续厚植生育友好氛围，用心护航辖区婴幼儿健康成长。

本报地址：衡阳市蒸湘区天台路33号 邮发代号：41-18 邮政编码：421001 定价：每年488.00元 广告经营许可证：衡广登字第0002号 总编室电话：8686268 广告中心电话：8247111 发行部电话：8223670
发行单位：中国邮政集团有限公司衡阳市分公司 发行方式：邮发 印刷：衡阳日报社印刷厂（衡阳市蒸湘区风顺路10号）