

南华附二医院实施高难度机械取栓术

打破超高龄禁区 97岁卒中患者获救

衡阳日报讯（全媒体记者 朱嘉林 通讯员 王顺凤 谢丽霞）近日，南华大学附属第二医院卒中中心突破高龄救治壁垒，成功为一名97岁超高龄急性脑梗死患者实施急诊机械取栓术。患者术后言语、肌力完全恢复，可独立行走，刷新了医院超高龄卒中高效救治纪录。

据悉，该高龄老人突发偏瘫、言语不清，症状持续6小时后紧急入院。入院检查显示，患者精神嗜睡、构音障碍严重，左上肢肌力3级、左下肢肌力仅1级。结合影像学检查，患者被确诊为急性脑梗死、右侧大脑中动脉急性闭塞，若不及时开通血

管，将面临终身偏瘫、失语甚至生命危险，救治迫在眉睫。

时间就是大脑。患者入院后，医院即刻启动卒中急救绿色通道，卒中中心张磊主任带领介入团队争分夺秒开展救治。团队快速研判病情、完善术前检查，精准评估闭塞血管位置与患者手术耐受情况，为紧急救治筑牢基础。

超高龄患者血管条件复杂、手术风险极高，是卒中救治的难点，临床多以保守治疗为主。对此，医院诊疗团队打破对高龄手术禁忌的固有认知，结合患者身体状况，精细化权衡利弊，量身定制微创取栓方案。同

时，医护人员耐心向家属讲解手术原理、风险与预后，充分沟通后获得家属全力支持。

手术中，介入团队凭借精湛的微创介入技术和丰富的高龄救治经验，精准定位病变血管，顺利取出血栓、疏通闭塞血管，快速恢复患者脑部血流，手术圆满成功。

术后，依托医院精细化监护、专科护理与早期康复干预，患者恢复效果十分理想，术后次日即可下地行走，第三天完全恢复至患病前状态。家属目睹老人从偏瘫失语、精神萎靡到行动自如、状态良好的转变，深受感动，特意赠送锦旗，向全体医护人

员的精准救治与悉心照护表达诚挚谢意。

此次救治成功有力印证，年龄并非卒中救治禁忌证，精准评估、及时干预与过硬技术才是救治核心。本次案例充分彰显了南华附二医院卒中中心高效的急救体系、精湛的介入技术，以及作为衡阳地区缺血性卒中再灌注治疗培训中心的专业能力与责任担当。

未来，该院将持续优化卒中中心建设，畅通急救绿色通道，精进诊疗技术，以精准优质的医疗服务攻克高龄卒中救治难题，用技术与温度守护群众脑血管健康。

妙手康复解僵硬

市中心医院治愈一例尺骨鹰嘴骨折术后功能障碍患者

衡阳日报讯（全媒体记者 朱嘉林 通讯员 欧阳定）近日，市中心医院康复医学科依托精细化、个性化精准康复方案，历经不到一个月的系统化干预，成功帮助一名尺骨鹰嘴骨折术后患者实现肘关节功能突破性恢复，高效攻克术后关节僵硬、活动受限等临床难题，以专业康复技术助力患者快速恢复肢体功能、回归正常生活。

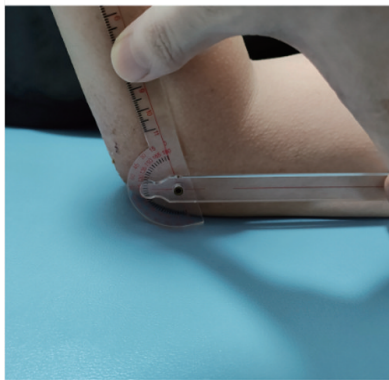
患者因外伤致尺骨鹰嘴骨折，行切开复位内固定术后，制动导致肘关节软组织粘连、肌群僵硬，出现严重的关节活动受限。入院康复评估患者肘关节主动屈曲仅75°，肘关节屈伸僵硬、活动牵拉疼痛明显，前臂旋转功能受限，无法自主完成梳头、穿衣、举物等日常动作，严重影响日常生活，患者因功能恢复缓慢，存在明显焦虑心理。

科室康复治疗团队结合患者骨折愈合情况、疼痛评分及肢体功能障碍程度，摒弃保守静养、盲目锻炼的方

式，为患者制定了消肿镇痛、松解粘连、扩容关节活动度、强化肌力功能的阶梯化快速康复方案。治疗前期，通过物理因子治疗为关节活动训练创造良好条件，同时开展无痛范围内的被动关节松动、软组织手法松解。治疗中期，循序渐进开展肘关节主被动屈伸训练、前臂旋前旋后专项训练，精准扩容关节活动角度，同时搭配针对性肌力激活训练，防止肌肉废用性萎缩。全程由治疗师一对一跟进，根据患者恢复情况动态调整训练强度，规避训练风险，保障康复安全高效。

经过近一个月的精准康复治疗，患者肢体功能实现质的提升：肘关节屈曲角度由入院时的75°提升至120°，关节僵硬完全解除，活动牵拉痛基本消失，肘关节屈伸、前臂旋转功能恢复正常。目前患者可自如完成抬手、持物、洗漱、穿衣等日常动作，有效缩短康复周期，规避了术后关节功能障碍后遗症，患者对本次高效、优质的康复效果十分满意。

治疗前：肘关节屈曲活动受限



治疗后：肘关节活动显著改善



据悉，尺骨鹰嘴骨折属于关节内骨折，术后极易发生关节囊挛缩、软组织粘连，是临床肘关节僵硬的高发骨折类型，多数患者因康复干预不及时、方案不规范，长期遗留肘关节活动受限问题。该康复案例，充分体现了衡阳市中心医院康复医学科在骨科

术后康复领域精细化、个性化、时效化的诊疗特色与技术优势。未来，科室将持续优化骨折术后快速康复体系，精准把握康复黄金窗口期，以科学的诊疗方案、专业的康复技术，帮助更多术后患者摆脱功能障碍困扰，早日回归工作与生活。

沉浸式体验让养生变“顶流”

市中医医院“三伏贴”爆火



活动现场。

衡阳日报讯（全媒体记者 邓定蓉 通讯员 袁汝瑶）7月5日上午，市中医医院“三伏贴”首日沉浸式体验活动顺利举办。本次活动创新推出免预约一站式体验模式，融合药材科普、养生茶饮、理疗观摩、线上直播、幸运抽奖等多元内容，全方位向衡阳市民普及“冬病夏治”中医养生理念，现场人气高涨，群众好评如潮。

药材体验区，市民可亲手触摸白芥子、细辛等道地药材，药师详解四款定制三伏贴配方；中药贴敷区，不仅有专属的专家门诊与咨询专线，医师一对一制定个性化调理方案，更有中医师现场示范成

人、儿童专属取穴贴敷手法，直观易懂。免费养生茶饮区供应益气温茶，市民可无限续饮，感受三伏食疗妙用。

中医文化长廊打造沉浸式中草药科普长廊，沿路设置互动抽奖环节，参与识药即可抽取驱蚊香囊、三伏养生茶包等中医药文创伴手礼，让群众在休闲游览中学习中药知识。

治未病中心同步开放沙疗、刮痧、拔罐实操展区，医师现场演示标准理疗流程，细致讲解各疗法适配人群、操作禁忌，针对老寒腿、湿气重、体虚易感人群提供个性化调理建议。

针对无法到场的市民，医院还同步开启线上直播专场。中医专家在线实时答疑，细致解答三伏贴适用人群、贴敷时长、敷后养护等高频问题，直播间多轮福利不间断，养生茶包、拔罐与沙疗免费体验卡轮番送出，终极大奖三伏贴五次免费体验卡更是引发线上观众热烈互动。

温馨提示，初伏是冬病夏治关键阶段，坚持连续3至5年贴敷疗效更佳。市民可通过医院微信公众号线上预约，错峰就诊减少等候。下一步，医院将持续做好初伏、中伏、末伏全周期贴敷服务，常态化开展中医药科普体验活动，以地道岐黄医术守护雁城百姓四季安康。

赴桂送物资，星夜返衡献热血

“快递小哥”蒋匡济的六次暖心之举

衡阳日报讯（全媒体记者 朱嘉林）7月9日上午9时，市中心血站机采科内，刚结束长途奔波的蒋匡济有序完成各项采血前检查，捐献出紧缺的O型血。就在一天前，这位在长沙京东物流工作的衡阳小哥，还在广西运送赈灾物资。接到家乡血站的应急采血招募电话后，他星夜驱车千里返程，用这场跨越湘桂的双向奔赴，诠释了普通人的善意善举。至今，蒋匡济累计无偿献血6次，总量达2300毫升。

近日，广西横州市遭遇严重洪涝灾害，7月8日一早，在长沙工作的蒋匡济主动跟随公司车队，从长沙出发赶赴广西云表镇运送赈灾物资。抵达现场后，车辆无法进村，他便徒步涉水，全力搬运、分发救灾物资，一直忙碌到当天下午才完成全部配送任务。

工作刚收尾，蒋匡济就接到了衡阳市中心血站机采科的应急招募电话：市内临床救治急需O型机采血小板。他没有丝毫迟疑，立刻答应下来，随后驱车从广西返程。一路马不停蹄，直到7月9日凌晨2点才抵达衡阳。仅仅短暂休息了几个小时，7

月9日清晨，他准时出现在血站机采大厅，完成体检、采血全套流程，顺利捐献机采血小板，为临床急救补上关键“生命储备”。

“运送救灾物资，是帮受灾群众渡过难关；捐献热血，是为危重病患抢回生机。两件事归根到底都是救人，只要能为社会出一份力，我心里就踏实满足。”面对记者，蒋匡济言语质朴，初心动人。

他坦言，自己虽然常年在长沙工作，但根始终在衡阳。平日常工作繁忙，只要一得空返乡，第一件事便是走进市中心血站，多年来始终坚守定期献血的习惯。翻开蒋匡济的无偿献血证，6次献血记录历历在册，累计2300毫升。市中心血站工作人员介绍，蒋匡济是站内应急献血志愿者，每逢用血紧张时段总能主动响应号召，早已是机采科的“熟面孔”。

当前，高温天气导致街头献血量大幅下降，各血型库存承压，O型血缺口尤为明显。蒋匡济刚完成高强度救灾工作，又历经通宵长途赶路，次日一早仍主动赶来应急献血，这份兼顾救灾安民、献血救人的赤诚格外珍贵。

南华附一医院成功实施人工锺骨植入术

重度耳聋患者重获新“声”

衡阳日报讯（全媒体记者 朱嘉林 通讯员 程馨怡 刘秋宏）近日，南华大学附属第一医院耳鼻咽喉科成功开展一例人工锺骨植入微创手术，为一名长期误诊、近乎失聪的混合性耳聋患者精准解除病痛，让其重获清晰听力，重返正常生活。

据悉，患者双耳听力严重衰退，多年辗转多家医院检查均被诊断为混合性耳聋，被告知仅能依靠助听器辅助，无手术治愈途径。巨大的交流障碍使其家庭生活和经济负担雪上加霜。抱着最后一线希望，患者慕名找到南华附一医院耳鼻咽喉科陈祖尧博士。陈祖尧副主任医师团队结合全套听力检测与颞骨薄层CT影像，细致研判后拨开误诊迷雾，明确病因在于耳硬化症——锺骨固定阻碍声音传导，并合并内耳轻微损伤，从而呈现混合性耳聋表现。

明确诊断后，治疗方向豁然开朗。专家团队指出，人工锺骨植入术是根治该病症的唯一有效方案。该手术操作空间仅毫米级，需在面神经、内耳等重要结构间进行微米级精细操作，术中稍有不慎便会引发永久耳聋、严重眩晕、面瘫等并发症。陈祖尧向患者全面告知风险与预期后，患者坚定选择信任团队，接受手术。

术中，陈祖尧凭借娴熟的显微技术和丰富的内耳手术经验，精准完成人工锺骨植入。术后次日查房，患者无任何眩晕等不适，听力大幅提升，可与医生流畅对话，与术前近乎失聪的状态反差强烈。术后一月返院复查，传导性听力损失接近完全恢复。复诊时患者激动地表示，如今交流毫无阻碍，并计划于近期外出务工。

陈祖尧长期致力于疑难耳聋诊疗，作为衡阳市自主开展人工耳蜗植入的先行者，曾完成衡阳市首例自主人工耳蜗手术及耳蜗骨化等高难度复杂耳蜗植入术，积累了海量微米级内耳精细操作经验。本次高难度手术的顺利实施，进一步彰显了南华附一医院耳鼻咽喉科在耳外科领域的过硬实力。

目前，该科已熟练开展人工耳蜗植入术、人工锺骨植入术等顶尖听力重建显微手术，覆盖重度感音性耳聋患者、耳硬化及听骨链病变引发的传导性、混合性耳聋等绝大多数疑难听障病症。科室持续精进微创耳科技术，依托成熟诊疗体系，让湘南百姓在家门口就能接受国内顶尖水平的听力重建手术，为患者重获新“声”、回归正常生活点亮希望。

101毫米巨大肝囊肿“一针”消失

南华医院微创治疗解顽疾

衡阳日报讯（全媒体记者 朱嘉林 通讯员 欧娜 陈媛）今年年初，南华大学附属南华医院肿瘤科唐三元主任团队为一名55岁女性患者成功实施肝囊肿穿刺引流联合聚桂醇硬化治疗。近日，患者来院进行术后半年复查，原直径达101毫米的巨大肝囊肿完全消失，肝组织形态恢复正常，患者腹胀、疼痛等症状彻底缓解。

患者张女士（化名）于2022年体检发现肝囊肿，因无明显不适未予处理。近两年来囊肿逐渐增大，腹部胀痛感日益加重，于2026年1月前来南华医院肿瘤科就诊。腹部彩超显示肝囊肿已达101毫米×78毫米，对周

围肝组织和胃肠道产生明显压迫。

唐三元带领科室团队综合评估患者情况后，决定采用超声引导下肝囊肿穿刺引流联合聚桂醇硬化治疗方案。术中抽出清亮囊液，并灌注聚桂醇硬化剂以破坏囊壁分泌功能。术后患者恢复顺利，次日即可下床活动，无明显不适。7月6日复查显示，原巨大囊腔完全消失，肝组织形态恢复正常。

此次治疗的成功，不仅体现了南华医院肿瘤科在肝脏良性疾病微创治疗领域的成熟技术，也为广大肝囊肿患者提供了一种安全、有效、经济的治疗选择。

深化医教协同 共谱合作新篇章

市第一人民医院赴湘南学院座谈交流

衡阳日报讯（通讯员 丁玲）近日，市第一人民医院与湘南学院就院校合作事宜进行座谈交流。双方围绕临床教学、人才共育、科研创新等领域深入交换意见，并就进一步深化合作达成多项共识。

座谈会上，市第一人民医院向南湘南学院长期以来的支持与帮助表示感谢。自2023年医院挂牌“湘南学院附属衡阳医院”以来，双方始终秉持“资源共享、医教融合、互利共赢、协同发展”的理念，合作成果丰硕。医院从四个方面介绍了合作成效与下一步工作思路：一是持续强化学科建设，丰富教学病例资源，夯实医教协同发展根基；二是扎实推进人才联合培养，常态化承接学生实习带教工作，吸纳优秀毕业生留院发展，持续浓厚科研创新氛围，实现教研相长、医教互促；三是不断提升临床教学质量，探索“双师型”师资培育模式，持续规范带教流程、提升教学水平。

四是希望学院持续发挥教学科研优势，在专科建设、科研攻坚、人才培养等方面给予指导赋能，助力医院加快高水平附属医院建设。

湘南学院对市第一人民医院专家和领导的到访表示热烈欢迎。学校医学教育底蕴深厚、体系完善，当前正全力推进医学硕士点培育建设。校院双方资源互补、优势契合，正处于内涵式发展的关键阶段，希望进一步依托学院科研平台与医院临床资源，深化课题共研、平台共建、成果转化，真正实现“以研促医、以研促教”，推动临床、教学、科研深度融合。

此次座谈进一步凝聚了合作共识、密切了院校联系。下一步，市第一人民医院将立足附属医院职责使命，持续深化全方位医教协同合作，提质临床教学、做强人才培养、做实科研创新，校院携手共进，共同谱写医教协同高质量发展新篇章。

防查筛治护健康 感染外科在身边

市第三人民医院开展感染外科专场义诊活动

衡阳日报讯（全媒体记者 邓定蓉 通讯员 肖文海）7月5日，市第三人民医院在南院门诊外科诊区成功举办了以“防查筛治护健康·感染外科在身边”为主题的感染外科专场义诊活动。此次活动旨在破解传染病患者外科诊疗痛点，打通感染性疾病就医便民通道，让优质专科医疗资源下沉惠及民生。

本次义诊活动围绕感染外科“防、查、筛、治”四大板块展开，为市民提供了集疾病预防、基础检查、风险筛查及专科诊疗于一体的“一站式”服务。

为保障义诊的诊疗质量，医院特别邀请南华大学衡阳医学院医管办副主任、胸外科资深专家刘翔博士和衡阳市中心医院乳甲外科主任、主任医师罗琼博士到现场，与该院感染外科医疗团队联合坐诊，为市民提供了包括淋巴结核、骨结核、结核性胸膜炎、慢性感染性创面等感染性疾病的专业咨询与评估。同时，市民还享受

免费的血压、血糖测量及体格检查等服务。

本次活动推出的三项惠民福利举措，获得了市民的广泛好评。现场为疑难患者专门开通了专科就诊、住院及手术咨询的绿色通道，同时为符合住院指征的困难群众减免了相应医疗费用，并推出外科检查费用优惠，切实将便民与惠民落到实处。初步统计显示，活动累计服务市民百余人次，发放健康宣传资料数百份，有效提升了公众对感染性疾病、尤其是肺外结核的防治意识。此次活动也充分展现了医院感染外科的诊疗实力与公益担当。

此次义诊不仅是一次高水平的医疗服务，更是一场深入人心的健康科普宣传。下一步，该院将继续秉持公益初心，立足感染性疾病专科特色，常态化开展下沉式义诊、健康科普、惠民帮扶活动，不断完善全周期健康服务体系，以专业医疗力量为辖区群众筑牢身体健康屏障。