# “山野风”吹进雁城 要“食尚”更要安全

## 野生菌火锅大批量“圈粉”

**衡阳日报讯（全媒体记者 金明达）**1月13日，记者走访发现，一股“山野风”正席卷衡阳火锅市场——野生菌火锅迅速“圈粉”，让市民“一口鲜到云南”。

在衡阳某云南野生菌火锅店，牛肝菌、羊肚菌、鸡油菌等珍稀菌类琳琅满目，不少市民好奇围观。“我们的菌子每天从云南空运，凌晨采摘、中午到店，保证新鲜。”店员边整理菌菇箱边介绍，箱内青头菌伞盖完整，牛肝菌菌柄粗壮，吸引食客争相尝鲜。

目前，衡阳已有十余家云南野生菌火锅店，人均消费百元左右。市民王女士在社交平台分享：“竹荪吸满菌汤，咬下去爆汁，金耳菌像果冻一样Q弹，我连喝三碗汤。偶尔犒劳自己，很值！”而市民陈先生则对价格表示关注：“4个人点菌菇拼盘、鸡肉和一些配菜，花了400多元，要是能便宜点就更好了。”

市餐饮协会相关负责人分析，云南菜爆火的原因，主要是该菜系以“鲜香酸辣”的口味独树一帜，再加上野生菌、鲜花等特色食材，契合年轻人“尝鲜”需求。此外，南岳机场开通贵阳、昆明、西双版纳航线后，赴当地旅游的市民增多，返衡后仍对云贵风味念念不忘，进一步推动云南菜热度攀升。

随着野生菌火锅走红，“安全食用”成为关注焦点。市蔬菜研究所相关专家提醒，烹饪时需严格把控时间：牛肝菌、青头菌等常见菌菇需持续煮沸15分钟左右，切勿贪快缩短时间。若食用后半小时至24小时内出现头晕、恶心、视物模糊等症状，应立即就医，切勿自行催吐，并主动告知医生食用野生菌史。

## 自制木薯糖水 注意三个步骤

**衡阳日报讯（王丹）**近日，一股自制木薯糖水的风潮在各大社交平台兴起，其软糯香甜的口感也吸引众多衡阳网友尝试。然而，也有部分市民反映，食用自制木薯糖水后出现头晕、恶心、呕吐等不适症状，相关话题一度登上网络热搜。木薯究竟是否有毒？食用时需注意什么？

当前正值木薯上市季节，这种被称为“淀粉之王”的食材因其独特口感，成为不少甜品店的热门选择。在我市部分超市及线上生鲜平台，也能见到新鲜木薯的身影，吸引了不少市民购买尝鲜。

然而，美味背后潜藏风险。据了解，木薯的根、茎、叶中含有天然氰苷毒素。当木薯被去皮或损伤时，氰苷在酶作用下会水解产生剧毒的氢氰酸。若人体摄入过量，氢氰酸会抑制细胞呼吸，导致缺氧性中毒，严重时可危及生命。

“食用未经妥善处理的木薯确实存在中毒风险。”相关专家解释，网络上反映食用后出现不适，很可能与制作方法不当、误食不可食用品种或个体过敏有关。木薯通常分为“苦木薯”和“甜木薯”，前者毒性较强。市民若想食用，务必通过正规渠道购买已知的可食用品种。

如何安全食用木薯？这三个步骤很关键：一是去皮务必彻底，因毒素高度集中于皮层及红色内皮；二是充分浸泡，建议用清水浸泡不少于24小时，并中途换水，使毒素充分溶出；三是煮制时必须开盖煮沸，让可能残留的氢氰酸得以挥发，且要确保木薯完全熟透。

雁峰区纺织新村棚改分房圆满收官

## 575户群众喜“提”新居

**衡阳日报讯（通讯员 肖凯文）**1月10日上午，雁峰区白沙洲街道一纺机运动场内气氛热烈、暖意融融。纺织新村棚改项目分房仪式在此举行，575户拆迁群众通过公平摇号成功摇到属于自己的新房。

据悉，白沙洲街道始终坚持“以人民为中心”，将“公开、公平、公正”贯穿分房全过程，从精准摸排、房源整理到资格审核，每一步都严谨细致，确保分房结果经得起检验，真正把好事办实、办好。

8时许，不少家庭携老带幼提前到场，在工作人员引导下有序入场。现场设置了信息公示展板，清楚展示房源详情、摇号规则及注意事项，让居民一目了然。

9时，摇号仪式正式开始。在公证人员监督下，工作人员现场演示摇号设备操作流程。本次摇号采用“微机派位”方式，分批次针对不同户型进行，以满足诸多家庭的居住需求。拆迁群众代表依次上台亲手摇号，每当大屏幕跳出号码时，现场便响起阵阵掌声与欢呼。摇号结果实时公示、现场打印，全程录像存档，公证人员现场确认其合法性与有效性。

“盼了这么久，今天终于圆梦了！整个过程公开透明，我们很放心。摇到了满意的楼层，很快就能搬进新家，真的特别高兴！”一位刚完成摇号的居民笑容满面地说道。另一位居民也感慨：“从征迁到摇号，街道工作人员一直耐心负责，现在心里踏实了。”

衡阳吹响中小企业数字化转型号角

## 首批试点企业集中接受“精准辅导”

**衡阳日报讯（全媒体记者 邓小山）**1月13日，市工信局组织举行全市中小企业数字化转型首批试点企业专场培训会，标志着衡阳作为国家级数字化转型试点城市，转型工作进入标准化、实操化新阶段。此次集中“辅导”旨在为全市400余家企业的数字化改造之旅奠定扎实的起步基础。

会议核心是向这批“先行者”详解转型路径与验收标尺。根据部署，到2027年，这些企业需围绕本市特色优势产业，实现数字化水平全面跃升至二级及以上。会议传达了转型的具体要求、支持政策及评测细则。

市工信局相关负责人强调，转型成功的关键在于“真问题”与“实方案”。她要求各企业必须紧扣自身生产、质量、设备管理等核心痛点，与服务商共同打磨可行方案，并严格遵循合同与备案规范。同时，各县市区及园区被赋予动员、服务与监督的全流程责任。

全市各相关工信部门、服务平台负责人，以及承载试点探索使命的首批企业代表共同参与了本次会议。

## 追年味，升腾的是烟火气和真感情

■谢小青

2026年开年，重庆合川姑娘“呆呆”为帮父亲杀年猪的求助视频，意外引来上千网友奔赴，成就了“家门口车比结婚时还多”的盛景。紧接着，株洲姑娘“灿灿子”效仿的邀请，一天之内便组建起7个爆满的“刨猪汤”微信群。这看似是偶然的网络狂欢，实则戳中了当代人对年味、温情与乡土生活的集体向往。

杀年猪、吃刨猪汤，本是重庆、湖南乡村延续百年的民俗。尤其在物资相对匮乏的年代，杀年猪是对农家一年辛劳的犒赏，刨猪汤是邻里分享的盛宴，人们围坐一堂，谈天说地，其乐融融。这是刻在一代人记忆里的年味密码，是乡土中国最质朴的温情底色。

而今城市化的快节奏，让这份烟火气渐行渐远，高楼代替院落，屏幕交流取代围炉夜话，程式化的节日消费替代了亲手参与的准备过程，那份需要亲力亲为、邻里协作、充满期待与过程感的传统年味，便不可避免地淡出了日常。于是，“帮呆呆爸爸按猪”这一声源自生活本真的呼唤，瞬间唤醒了潜藏于无数人心底的集体记忆与乡愁。

这场杀年猪活动引发的热潮，更揭示了物质丰裕时代，消费需求与情感需求的结构性变迁。当温饱不再是生活的核心命题时，消费者越来越愿意为情绪价值付费。这场民间自发的活动，恰好提供了一份极其稀缺的情绪套餐：亲手洗菜、按猪的真实参与感，邻里般互帮互助的温润人情味，共同完成一场传统仪式的满满成就感。它让素未谋面的网友，从虚拟世界里的“点赞之交”，变为现实场景中分工协作、围炉分享的“临时家人”，完成了从线上轻社交到线下重联结的珍贵转化。

面对“泼天的流量”，两地基层政府的反应堪称典范。他们没有将之视为“麻烦”一禁了之，而是迅速转化为“服务者”和“护航员”。合川文旅部门凌晨到场，一边派发景区门票和特产“添柴加薪”，一边联合公安、街道疏导交通、维持秩序，实现了“柔性管控+精准服务”。株洲当地政府也表示，将协助维持秩序并计划设置农产品展台。这种“不抢风头甘当配角”的智慧，守住了活动的安全底线与纯粹初心，将偶发的网络热点，转化为展示城市温度、推广地方文旅的绝佳机遇。

人们奔赴千里，杀的是年猪，追的却是由仪式、温情与团圆共同烹煮的那一剂“年味”。这剂“年味”，是治愈现代性疏离的一贴乡土药方，也映照着文旅发展的未来方向：最高的境界，从来不是奇观的堆砌，而是成为能够安放乡愁、回应人们对真实生活与真诚连接渴望的“心灵原乡”。

对致力于“文旅兴城”的衡阳来说，其启示尤为深刻。衡阳坐拥得天独厚的文旅资源，南岳衡山的钟灵毓秀，吸引着无数游客慕名而来；石鼓书院的千年文脉，沉淀着湖湘大地的深邃底蕴；建湘工业文化街区的斑驳印记，镌刻着城市发展的铿锵足迹。这些山水、历史与工业记忆，都是衡阳独有的文化名片。当衡阳的每一寸山水、每一处古迹、每一段记忆，都能升腾起直抵人心的烟火气与真感情，那么这座城市所拥有的，便不仅是吸引游客驻足的旅游吸引力，更是凝聚一个时代情感共鸣的深厚文化魅力。

## 鹤发映初心 寿辰传敬意

抗战老兵徐三元喜迎104岁寿辰

**衡阳日报讯（通讯员 刘桂花 陈熠）**岁末寒深，温情暖冬。1月9日，家住衡东县南湾乡的抗战老兵徐三元迎来了104岁寿辰。民革衡阳市委会上门走访慰问，为老兵送去了物质上的帮扶与精神上的慰藉。

徐老生于上世纪二十年代，籍贯衡南县宝盖，现居衡东县南湾乡。他于1943年投身军旅，服役于国民革命军第4军59师175团3营7连3排8班，曾在湖南郴州等地与日军多次交战，为民族解放事业贡献了青春与力量。抗战胜利后，他辗转返乡务农为生。

当日上午，冬日的阳光洒满农家小院，徐三元老人精神矍铄地坐在院中长椅上。听到慰问组人员的问候声，老人当即起身热情回应，清晰的应答与爽朗的笑声让人难以相信这是一位历经百年风雨的老者。

参与走访慰问活动的民革党员纷纷表示，将汲取老兵的精神力量，立足本职岗位履职尽责，积极发挥参政党作用建言资政，让尊崇英雄、关爱老兵蔚然成风。

## 成功侦破涉企盗窃案

祁东公安护航光伏产业发展

**衡阳日报讯（通讯员 许天喜）**1月8日，祁东县公安局步云桥派出所联合第四办案队成功破获一起光伏工地材料被盗案，抓获犯罪嫌疑人陈某某，及时为企业挽回经济损失，保障了重点项目建设。

近期，中国能建公司驻祁东县步云桥镇松山亭村光伏项目负责人来到步云桥派出所报案：工地光伏电气工程的电缆线、桩基预埋件钢管等关键施工材料多次被盗，不仅造成直接经济损失，更严重影响了项目施工进度。

祁东县公安局党委责成步云桥派出所和第四办案队全力侦破该案。由于案发现场多处于山林等人烟稀少的地方，侦破工作面临诸多挑战。办案民警迎难而上，通过大范围摸排走访、分析人员活动轨迹等多种侦查手段，开展海量排查工作。经过不懈努力，办案民警初步锁定多名可疑人员，再经层层筛选、精准研判，最终确定陈某某具有重大盗窃嫌疑。民警果断出击，在陈某某家中将其成功抓获。

经审讯，犯罪嫌疑人陈某某对其在凌晨时段多次潜入光伏工地实施盗窃的犯罪事实供认不讳。目前，犯罪嫌疑人陈某某已被公安机关依法刑事拘留。



业务上是能手，理论上是高手。广州工务大修段衡阳焊轨车间焊轨一队工长冯苗高标准、严要求，始终秉持“一点不差，差一点也不行”的工作理念，经他焊接的钢轨质量优良“零返工”，被大家誉为“钢轨神医”。图为冯苗（左）在施工现场操控焊机时的场景。

■通讯员 陈志清 摄

大量污水涌出，路面湿滑，多辆电动车侧翻

## 模范好人志愿服务队 联动多方排险保畅通

**衡阳日报讯（全媒体记者 金明达）**1月13日中午，蒸湘区芙蓉路与光辉路交会处突发险情——大量污水从排污井盖涌出路面湿滑，导致多辆电动车侧翻，数名骑手手肘、膝盖轻微擦伤。关键时刻，“衡阳好人”王鑫、“湖南好人”尹春云联动多部门，仅用两小时便妥善处置险情，恢复交通秩序，赢得市民点赞。

当日12时30分许，王鑫途经该路口时，发现排污井盖被冲开，污水漫至路面，多辆电动车因打滑侧翻。他立即拨打衡阳市模范好人志愿服务队联络电话，并驻守现场提醒后续车辆绕行。“这里危险，请绕行！”王鑫边挥手边大声提醒，避免更多市民受伤。

10分钟后，“湖南好人”、联络员尹春云带领大学生志愿者白景琦、刘宇杰赶至现场。他们迅速分工：掌握救护知识的尹春云帮助、安抚受伤骑手，白景琦、刘宇杰用交通锥警示后方车辆，同时联系市政部门紧急处置。

12时45分，蒸湘区市政道路公司工作人员带领8名抢险人员驾驶工程车抵达，交警用锥形筒封锁半幅车道，引导车辆分流。随后，环卫工人架起高压水枪冲洗路面，志愿者协助转移倒地车辆。最后，市政人员用工程升降车吊起井盖，排查管道隐患。

经过两小时奋战，下午3时，路面油污被彻底清除，交通恢复正常。

## 载有幼童的推车滑入湘江，险！

航道工作人员合力救援化险为夷

**衡阳日报讯（全媒体记者 胡亚华）**近日，一名落水幼童的家人捧着印有“危难时刻显身手 救命恩情重如山”字样锦旗走进衡阳航道事务中心近尾洲航道事务所，向肖国荣、孔志华等救援人员表达诚挚谢意。

“快！孩子连车掉水里了！”2025年12月26日16时30分许，一声惊叫划破近尾洲航道码头冬日的宁静。幼童家长因整理物品，未将载有幼童的推车固定，推车顺着岸坡急速滑向江中。

正在巡检的近尾洲航道事务所工作人员肖国荣闻声冲去，只见推车被水草缠住，卡在石缝间，江水已漫过车轮。他边跑边喊同事，俯身投入施救。孔志华火速赶来，二话不说双脚跳进江水，两人合力拖拽推车。

“别慌！我们托住了！”孔志华朝岸上家长喊道。两人一个在水里推，一个在坡上拉，沉重的推车在湿滑的石缝间寸寸上移。与此同时，另一名站房值班人员迅速取来急救包，并火急联系附近卫生院。

“出来了！”伴随着肖国荣的吼声，推车终于离水上岸。只见他迅速将孩子侧抱在怀中，用熟练手法轻拍孩子背部。“哇——”一阵呛咳声后，孩子哭出声来。此时距事发仅过去4分钟。经当地卫生院检查后确认孩子平安。

检法联手寻踪觅迹

## 工伤五年后，蔡某拿到了8.9万元赔偿款

**衡阳日报讯（通讯员 李理宇 何子健 王玥）**劳动者因工致残，官司胜诉后却迟迟没有获得赔偿款。1月12日，在珠晖区人民检察院的支持起诉下，检察官细心找到突破口，一起历时5年的劳动争议纠纷终于得以化解，当事人蔡某拿到了应有的赔偿款。

2019年，蔡某入职衡阳市某矿产品经营部担任铆工，未签订劳动合同，也未参加工伤保险。2021年6月，他在工作中被钢板砸伤，后被认定为工伤、九级伤残。经过劳动仲裁及诉讼程序，法院于2024年12月终审判决经营部支付蔡某各项费用共计8.9万元。

判决生效后，案件却陷入“执行难”。法院调查发现，该经营部及其投资人李某名下均无财产可供执行。蔡某因伤致残，经济来源中断，走投无路的他向检察机关咨询执行监督事宜，希望能找到维权突破口。

珠晖区人民检察院经审查，确认法院执行程序合法。但承办检察官并未就此结案，而是进一步梳理线索，发现蔡某的工资曾由另一家科技公司发放，该公司与涉案经营部的投资人系同一人，且两家企业均由李某实际控制，经营地址也相同。

承办检察官敏锐判断两家企业可能存在混同经营情形，遂建议蔡某申请支持起诉。为弥补劳动者举证能力不足，检察官主动协助蔡某调取关键证据：一份判决书显示，科技公司租赁场地的租金由涉案经营部支付；银行流水则证明，两家公司账户曾被用于为股东偿还房贷、信用卡及购买车险，财务严重混同。

2025年10月9日，珠晖区人民检察院依法向法院出具支持起诉意见书，指出两家企业存在经营场所、业务管理、财务收支混同情形，应适用“法人人格混同”“法人人格否认”规则，由关联企业及股东共同承担责任。同时，检察机关协助申请财产保全，法院足额冻结了相关财产。在司法压力下，双方于2025年12月26日达成调解协议。2026年1月12日，蔡某拿到了全部赔偿款。

因管道连通

## 石鼓区局地今日停水

**衡阳日报讯（全媒体记者 胡亚华）**1月13日，记者自市水务集团了解到，因解放路至莲湖路口管道连通需要，市水务集团拟定于1月14日9:00至1月14日17:00停水施工。

届时，莲湖路口以北、中建衡阳中心及周边部分用户将无水。请提前做好储水准备，早完工早通水，遇雨顺延。通水后，可能出现水质波动，建议适当排放后使用。如提前通水将不再另行通知。

供水信息 咨询热线：8429110 衡阳市自来水有限公司协办