

专业成就“睛”彩 光明铸就未来

——记湖南省临床重点建设专科、南华大学附属第一医院眼科

■衡阳日报全媒体记者 朱嘉林



医护团队。



手术团队。



刘秋平为患者检查。

如果说眼睛是心灵的窗户，那眼科医生便是光明“视”界的守护者。

南华大学附属第一医院众多龙头学科中的“点睛之笔”——眼科，是湖南省较早获批的省级临床重点建设专科。该科自1990年成立以来，始终坚持“以患者为中心，以医疗质量为核心”的管理理念，致力于眼健康事业，不断提高医疗技术水平、创新医疗服务模式，让每一位眼疾患者都能够享受到高水平、高质量的眼健康诊疗服务。

回望33载奋斗历程，南华附一眼科团队的医者精神代代相传，用专业成就“睛”彩，让患者享有光明未来。

精益求精，提高诊疗水平

“感谢你们保住了我的眼睛！”近日，在南华附一医院眼科门诊，40多岁的患者张先生在复查时握着该科主任刘秋平的手连连感谢。张先生有多年的糖尿病史，去年底突然发现双眼视力模糊，严重影响其工作生活，辗转多家医院被诊断为“双眼玻璃体积血、双眼糖尿病视网膜病变”，但因其眼底病变情况十分复杂，手术难度大，均未得到有效治疗。

眼看视力越来越差，不仅对生活带来诸多不便，张先生的工作也一度停滞，三胎家庭的顶梁柱无法工作，张先生一家的情况每况愈下。后来在朋友推荐下，张先生来到南华附一就诊。

刘秋平带领手术团队默契配合，为患者成功实施了手术。术后复查，张先生双眼视力有明显提升，糖尿病视网膜病变也得到了有效控制。得益于视力的恢复，张先生终于可以恢复工作，他们一家也迎来了希望。

眼睛是心灵的窗户，只有遭受过眼疾困扰的人才能体会到光明的可贵。像张先生这样辗转多地就诊，并最终在南华附一医院治愈的患者还有很多，他们是幸运的，因为他们遇到了技术精湛、用爱传递光明的眼科团队。

目前，该科能开展玻璃体视网膜手术、全飞秒激光近视矫正手术、白内障超声乳化术、无缝线人工晶体悬吊术、眼眶肿瘤摘除术、斜视矫正术、青光眼手术等各类眼科手术，尤其在干眼和玻璃体视网膜疾病的诊治，更是省内公认的优势专业。

截至今年8月，该科门诊量3万余人次，位居全省前列，开展各类眼科手术3300余台，其中，飞秒激光近视手术开展近600人次、四级手术500余台，在疑难眼病的治疗上获得了同行的认可和患者的信任。迄今为止，该科已帮助数万名白内障患者重见光明。

眼科的成绩少不了南华附一医院副院长谭钢在任眼科主任期间的付出。他是湖南省卫生健康高层次人才医学学科青年骨干人才、英国皇家伦敦医院访问学者。现任海峡两岸医药卫生交流协会眼科专业委员会委员、中国医师协会眼科医师分会眼表与干眼学组委员，长期致力于眼科各类疑难疾病的诊治，擅长复杂玻璃体视网膜手术、复杂白内障手术、各类屈光手术。2022年获“衡阳好医生”称号。

谭钢在任眼科主任期间，充分发挥科室医务人员的主观能动性，筑牢科室的人才基础，在人才培养、技术提升、科研教学方面均有发展，创建眼科日间手术中心，缩短了平均住院日，减少了患者的经济负担，大大提升了患者的满意度。

2022年7月，谭钢引进高层次人才刘秋平作为南华附一眼科主任，作为在眼底领域耕耘10余年的眼科专家，刘秋平曾在美国俄克拉荷马大学健康研究中心交流访问并从事糖尿病视网膜病变发病机制基础研究，还在中山眼科中心眼底病中心及上海新华医院进修学习玻璃体视网膜手术及小儿眼底病的诊治。

来到南华附一后，刘秋平积极引进新技术、新项目，去年11月，他带领该科开展了早产儿视网膜病变的筛查，为一位胎龄25周、体重仅800克的患有早产儿视网膜病变（ROP）的患儿成功实施表面麻醉下双眼玻璃体腔药物注射术。此项技术的成功开展，标志着该院是我市唯一一家具备开展ROP筛查、诊断及治疗的医院，填补了新生儿在ROP筛查领域的空白。

南华附一眼科目前由门诊眼科、住院部眼科、眼科日间手术中心、视光中心、干眼诊疗中心构成，配备先进的诊疗设备。近年引进全飞秒激光、角膜地形图仪、眼表分析仪、M22强脉冲光治疗仪、睑板腺热脉动治疗仪、高分

辨血流OCT、眼底荧光血管造影、玻切超乳一体机、超乳机、手术显微镜等各类先进设备。

从建科初期以诊治简单的眼表疾病为主，到如今的眼前后技术全面开展，由不断摸索，改善临床诊疗技术，到诊疗技术在全省全国领先，南华附一眼科团队始终以医者仁心和精湛医术，守护患者光明，推动科室创新，为更多人“点亮”未来。

拼搏进取，“秀”出科研风采

学科建设的发展，必须协同推进临床诊疗、专业教学，互为促进、相互提升。2020年9月，国内知名眼科专家、长江学者，被称为“中国干眼之父”的刘祖国教授来到南华附一医院担任院长，在他的带领和指导下，该科在医疗技术、人才培养、服务患者、回报社会等方面取得了长足进步，尤其在干眼症的诊断和治疗上，更是成为了业界典范，推动了湘南乃至全省眼科医疗事业的发展。

在刘祖国的带领下，该科干眼症诊疗水平在省内公立医院中遥遥领先，还参与制定了三部“中国干眼专家共识”。2022年全年，为2000多名患者进行了干眼诊治，通过对干眼的标准分类，为患者提供了精准治疗。

刘祖国重视人才培养，不仅多方引进高水平人才加入团队，还针对科室的发展情况，提出“专业细化”的理念，强调“医师要各有所强”，要搭建专业性强的人才团队，要求每位医师在各自领域都做到高精尖。同时，科室医护人员轮流被派到全国领先的眼科医院（中心）进修，增长专业知识与技能。

“刘院长经常向我们强调，科研是科室发展的第一动力，在他的影响下，南华附一眼科一直重视科研创新，通过多年的临床经验和不断的学习进修，在科研领域也取得了不少的成功。”谭钢主持的课题《静息态磁共振在神经相关眼病精准诊疗体系中的作用及临床研究》获得了湖南医学科技奖三等奖，南华附一眼科是衡阳市医院所有眼科中第一个获此奖项的。通过这项研究，可以利用静息态磁共振更快、更好地发现眼病问题，以达到精准诊断、早期治疗的作用，对眼病的诊疗有很大的帮助。

南华附一眼科现已发展为集医、教、研为一体的综合性学科，是湖南省眼科专业委员会副主委单位、衡阳市眼科专

业委员会候任主委单位。医护团队技术力量雄厚，人才梯队合理，共有医护人员30余人，其中正高级职称人员3人，副高级职称人员5人、博士4人、硕士6人、博士研究生导师2人，硕士研究生导师3人。拥有完备的本科、硕士、博士、博士后培养体系。

此外，该科主持研究有国家重点研发计划项目、国家自然科学基金项目、湖南省教育厅优秀青年基金项目、湖南省科技厅科技项目及各类市厅级科研项目，获得国家科技进步二等奖，省部级科技进步一等奖、二等奖、三等奖及省医学科技奖三等奖。发表眼科学科论文130余篇，其中80余篇被SCI收录，申请专利20余项。承担南华大学本科生及研究生教学工作，培养硕士研究生数十人。历经数十年的发展和沉淀，该科室现已发展为我省综合实力最强的眼科中心之一。

值得一提的是，南华附一是国家眼部疾病临床医学研究中心湖南省分中心及湖南省干眼疾病临床医学研究中心，是衡阳市首家“光明中心”医院。自2021年5月加入国家“光明中心”项目以来，该院眼科精准聚焦眼底病，建立同质化、标准化眼底诊疗模式，完善慢性眼病患者管理模式，不断优化医疗服务模式和流程，并积极开展多学科协作，提升医疗服务效率，改善患者就医体验。去年12月，该院眼科“光明中心”在全国1018家“光明中心”中脱颖而出，斩获“全国第二、全省第一”的佳绩。2023年成为首批“光明中心示范中心”。

南华附一眼科还成立了眼科重点实验室以及眼科临床研究中心，着力打造基础研究、临床科研平台，把学科整体实力提升到更新的高度。在接下来的工作中，该实验室将以“为人民群众提供全方位眼健康服务”为宗旨，打造高水平、开放式医学科技创新及成果转化平台，推动眼科学专业蓬勃发展。

热心公益，惠及更多百姓

“急患者所急，想患者所想，一切以患者为中心，患者的诉求就是我们科室发展和管理的方向。”刘秋平表示，作为省内老牌眼科，南华附一眼科每天都要接诊大量门诊患者。为方便患者就医，医院实行多渠道预约，患者可通过微信公众号、电话等方式预约就诊，节省候诊时间，大大提升就诊体验。

在该科室住院部，护士不停穿梭于各个病房，非常重视对患者的日常服务。“与其他住院患者不同的是，眼疾患者生活会受到较大影响，尤其有很多患者需要高频率地滴眼药水，有些患者1小时要滴4次眼药水，护理人员必须不间断地为患者做好服务，有些护士工作一上午，连喝水的时间都没有。”护士长姚岚介绍。搀扶患者上厕所，为患者倒水……因为贴心的服务，让患者倍感温馨，许多住院患者都和医护人员成为了好朋友。科室还建立了专门的微信群，加强了医患之间的沟通交流。

为积极响应“健康中国”发展战略，大幅提升全民眼健康水平，作为公立三甲医院，南华附一医院眼科多年来坚持在做好医疗服务的同时，也用实际行动践行“奉献担当”的公益使命，将先进技术广泛投入公益事业，让更多患者重见光明，享受眼健康权利。

多年来，南华附一眼科多次开展“眼科义诊进社区，惠民行动暖人心”“眼健康进校园公益行”等义诊活动，从早产儿视网膜病变的筛查到老年性白内障及众多早期眼病患者的初筛，关注全生命周期眼健康管理，为青山街道、人民路小学和金源小学等免费进行眼健康体检，向市民科普健康用眼知识，还推出了一系列优惠政策。基层义诊活动不仅拉近了医院与社区居民的距离，更让居民的爱眼、护眼、用眼意识得到提高。



尹承东献血中。



分享经验与成果 聚焦检验质量控制

市临床检验质量控制提升班近日结业

衡阳日报讯（通讯员 郑康 刘志敏）近日，由衡阳市临床检验质量控制中心主办的全市临床检验质量控制提升班在市中心医院举行。我市各级医疗机构检验科负责人、实验室技术骨干和质量管理员200余人参加培训并召开座谈会。

会议指出，将围绕共同探讨三级医院等级评审中检验质量控制的最新进展和运用，分享临床实践的经验和成果。会议强调，希望临床检验质量控制中心充分发挥作用，搭建学术平台，有效传播检验医学的新理论与新技

术，提高检验人员的业务水平，积极营造学术气氛，引领、带动地区检验技术的快速发展。

会议对本年度全市医院检验科质量控制管理工作检查进行了总结，并宣读关于调整市级医疗质量控制中心成员名单。在学术报告环节，湖南省临床检验质量控制中心主任任碧琼、中南大学湘雅三医院精准诊断中心主任章迪教授以及衡阳市三甲医院医学检验专家兰小鹏、彭利群、雷文波、伍海英、李璇、刘志敏先后进行了精彩的讲座。

湖南省健康管理学会 第六届湘南论坛在衡召开

衡阳日报讯（通讯员 王环）12月17日，由湖南省健康管理学会主办，衡阳市中心医院承办的湖南省健康管理学会乳腺甲状腺健康管理专业委员会第六届湘南论坛顺利召开。

本次会议推动了省级、地市级、基层各个层面的学术沟通 and 学术合作，为乳甲外科搭建了高水平的交流平台。大会邀请了来自省内的10余位乳腺甲状腺领域知名专家教授，就乳腺甲状腺诊治的各个方面进行了深入的交流与讨论，内容方面兼顾临床与研究，形式多样，涵盖多位专家的疾病诊

疗及手术心得经验分享、相关疑难病例讨论等，满足了不同层次医生的需求，得到了参会人员的一致好评。

市中心医院相关负责人表示，作为衡阳市医学会普外专业委员会乳甲学组主委单位、衡阳市乳腺甲状腺疾病质量控制中心挂靠单位，市中心医院乳甲外科近年来发展迅速，并为衡阳地区乳甲学术水平的进步贡献了力量。他希望市中心医院乳甲外科继续发挥地区带头作用，推动衡阳以及周边地区乳甲外科专科领域的快速发展和提升，从而更好地服务患者。

预防为主 医防融合

衡阳市举办全市二级及以上医疗机构传染病报告管理培训班

衡阳日报讯（通讯员 刘丹）为切实推进衡阳市医疗机构传染病管理工作，12月18日—19日，二级及以上医疗机构传染病报告管理培训班在市中心（含华新医院）、二级及以上医疗机构公共卫生科分管领导和负责人共180余人参加培训。

会议提出，“预防为主、医防融合”才能更好地保障全民健康，疾控和医疗机构要精诚团结，拧成一根绳，汇成一股力，瞄准一个靶，劲往一处使。全市二级及以上医疗机构按照上级要求迅速成立了公共卫生科，并明确了职能责任，应切实承担起传染病管理职责，规范做好传染病疫情报告工作，严密防范冬春季常见传染病疫情。

会议要求，各参培单位要高度重视传染病信息报告管理工作，切实提高政治站位，强化工作责任，确保工作

落实。

本次培训由市疾控中心和南华大学附属南华医院的专家授课，专家们针对医疗机构传染病报告管理要求及评价、HIV、梅毒及丙肝病例报告管理要求和注意事项，肺结核病例报告管理、卫生应急事件的监测与处置、食源性疾病监测与信息报告、动物咬伤暴露后处置规范、医院环境消毒等内容进行了详细讲解。同时，通过现场互动的方式，与参培人员就工作中常见的问题和疑惑进行深入探讨，并对培训内容进行了考核评价，进一步巩固强化培训实效。

通过培训，参培人员对传染病报告管理和卫生应急与疾病监测工作有了更为系统和深入的认识和理解，进一步提升了传染病信息报告管理人员的业务能力，为规范做好全市传染病信息报告和突发公共卫生事件处置工作奠定了坚实的技术基础。

党风廉政建设 与采供血业务工作深度融合

市中心血站清廉建设获好评

衡阳日报讯（通讯员 夏向阳）12月21日上午，清廉衡阳建设考评组对衡阳市中心血站清廉建设工作进行考评。

考评组通过座谈交流、查阅资料、实地查看等方式对市中心血站清廉血站建设工作进行了全面考评。考评中，专家们对市中心血站清廉建设工作中的亮点给予肯定与好评：衡阳市能连续16年获评“全国无偿献血先进城市”，得益于党委班子团结、务实，心往一处想，劲往一处使，得益于全体职工同心协力，单位政治生态环境好。在今

后的工作中，要继续保持奋力拼搏的姿态，要进一步激发奋勇争先的活力，要努力开创奋发有为的局面。

该站相关负责人表示，市中心血站将以此次检查为契机，始终把党的政治建设摆在首位，扎实开展党风廉政警示教育，强化家风教育，让监督从“八小时内”向“八小时外”持续延伸。加强党性锤炼，推动党风廉政建设与采供血业务工作深度融合，教育引导党员干部在担当作为、境界操守方面始终高标准、严要求，积极营造风清气正的干事创业良好氛围。

23年献血超过1万毫升

——记衡东县无偿献血者尹承东

■衡阳日报全媒体记者 朱嘉林 通讯员 樊定成 邓晶晶

23年来坚持献血，累计献血27次，献血总量超过1万毫升，超过2个成年人的全身血量……这位用热血诠释大爱情怀的无偿献血者名为尹承东，近日，他收到国家卫健委、“全国无偿献血奉献奖金奖”。

尹承东是衡东县中医医院内科主治医师，常年工作在临床一线，让他更了解血液的重要性。秉承着救死扶伤的医者仁心，尹承东把无偿献血当成一种生活习惯。2000年，一次偶然的机会，他报名加入了衡东县无偿献血志愿者队伍，开始了他人生中第一次献血，自此便与无偿献血结缘。

翻开尹承东的献血记录，记者

发现，他从2012年开始，每年献血次数为2次，献血量400毫升，这已成为他生活中的一种习惯。为了保证每次都能提供安全的血液，他多年来都保持着良好的生活习惯，每临近献血期，还会抽出时间锻炼身体。

2020年春节期间，新冠疫情蔓延全国，衡阳市临床血库告急。他说：“一名党员就是一面旗帜，越在危难时刻，我们更应发挥党员先锋模范作用。”于是，尹承东积极响应上级发出的倡议，他不仅自己带头参加献血，还组织县中医医院医务人员踊跃参加献血。献完血后，他又积极投入到全县疫情防控一线当中。

无偿献血是一项崇高的公益事业，但仍有小部分人对此存有疑惑。为

让更多人参与无偿献血，他积极参加无偿献血宣传活动，普及无偿献血科普知识，分享自己的献血经历和感受。身边的亲戚、朋友、同事都被他的爱心义举感染，先后有20余人加入到献血的队伍。每年的国庆节前后，衡东县中医医院都积极组织开展无偿献血活动，尹承东在活动中都率先垂范，作为第一批献血志愿者登上献血车，主动要求献血400毫升，最大限度地献出自己的爱心。他的行为带动了全院医务工作人员更加积极地参与到献血活动中来。

在无偿献血的道路上，现年46岁的尹承东仍在坚持，他说：“只要身体允许，会一直坚持到献血最高龄60周岁。”