

南岳区乡村三级规范管理慢病患者

夯实基层医疗网底,打通医改“最后一公里”

衡阳日报讯（全媒体记者 朱嘉林 通讯员 周海英）“我瘫痪在床，不方便走动，医务人员考虑周到，上门热心服务，解决了我的‘看病难’问题！”11月27日下午，南岳区南岳镇樟树桥村太平组75岁的旷爷爷对该区卫健局组织上门巡诊的医护人员不停地点赞。

旷爷爷是南岳区下乡巡诊的受益者之一，2020年6月体检发现血压高，确诊后村医便开始建档随访管理。然而，旷爷爷服药依存性差，血压控制不满意，2个月之后发生脑血管破裂，右侧肢体瘫痪，在南京大学附属第三医院住院治疗，半个月后出院继续纳入慢病管理。此后，村医定期上门服务，为其开展针灸、康复锻炼和用药指导。如今，旷爷爷遵医嘱规律服药，血压控制正常，生活能够自理，看到巡诊的医生再次上门，他对工作人员给予了高度的评价。

为助力乡村振兴“健康帮扶”，贯彻落实分级诊疗，实现“小病不



村民为基层卫生服务点赞。

出村，大病不出县”，县乡村三级规范管理慢病患者，南岳区自今年8月全面铺开优质医疗资源下沉基层巡诊服

务以来，区卫健局经常组织南华大学附三医院专家团队对血压、血糖控制不满足人群进行上门巡诊，让慢病患

者不出家门就可享受县级医院医疗服务。巡诊中，专家对患者进行现场评估，并对后续用药调整予以科学指导。各基层医疗机构以此为契机，摸清“两病”患者用药底数，保障百姓用药需求，让“两病”患者在村卫生室就近享受医保报销。

目前，该区共有村医20人、25个家庭医生团队，对辖区内15967名重点人群进行健康管理，实现了对高血压、糖尿病等慢病人群“应管尽管”。特别是自今年7月以来，南岳区20家村（社区）卫生室全部开通医保直报，实实在在在地让村民能够在家门口真正享受到负担得起的基本医疗服务。

基层医疗服务既是百姓就诊“第一站”，也是医改“最后一公里”，家庭医生更是居民健康的“守门人”。近年来，南岳区卫健局高度重视基层医疗卫生事业发展，不断深化基层医疗卫生体系建设，积极加大投入，持续提升基层医疗卫生服务质量，强化慢病“一站式”门诊服务，最大程度夯实老百姓“家门口”的“医”靠。

老人晕倒街头

白衣天使出手

衡阳日报讯（全媒体记者 朱嘉林）“有人晕倒啦！快来救人啊……”11月25日上午10时许，衡阳市第一人民医院门诊护士肖莉萍走在医院附近的湖北路上，突然听见有人呼救，循声过去，发现路人正围着一名昏迷在地的老奶奶，其儿子手足无措地跪在老人身旁。

见此情况，肖莉萍立即疏散人群，并为老人检查，发现老人脸色煞白，口唇发绀，呼之不应，虽然有心跳和呼吸，但人已经无意识。从其儿子口中了解到，老人此前也有过这种情况，肖莉萍顿感不妙，一边打电话给急诊科请求支援，一边到医院急诊门口与闻声路过的黄雪琴医生把备用的担架床推到病人身边，随同急诊科的护士、保安一同前往现场急救。从发现老人晕倒，到送入急诊科抢救，仅用了短短4分钟。

到达急诊科时，老人突发心跳呼吸骤停，该院多学科团队立即对其实施心肺复苏，接力展开救援。经过紧张的抢救后，患者终于恢复了心跳和呼吸。超声检查显示老人心脏有升主动脉内径增宽、室间隔运动搏幅减弱、动脉硬化、心包积液等，转入该院心内科进行后续治疗，目前患者病情稳定。

据了解，心脏骤停是医学领域最危急的情况之一，4—6分钟后会造成患者大脑和其他人体重要器官组织不可逆的损害，若得不到及时有效的救治，常致患者即刻死亡。正因为肖莉萍的及时出手相救，为老人的抢救赢得了宝贵的时间。

凝聚社会力量

合力共抗艾滋

衡阳县开展相关宣传活动

衡阳日报讯（全媒体记者 朱嘉林 通讯员 胡小敏 吕娇）近日，衡阳县防艾办组织县禁毒办、县妇联、团县委、县卫健局、县疾控中心、县红十字带关爱协会、西渡镇明翰社区等单位组织在县城夏明翰广场举行以“凝聚社会力量，合力共抗艾滋”为主题的大型宣传活动。

活动现场，工作人员和志愿者佩戴红丝带，向前来咨询的群众发放防艾宣传折页、宣传读本、宣传海报等，详细讲解了性病、艾滋病、丙肝的防治知识。

本次活动该县共发放性病、艾滋病、丙肝、禁毒等防治知识宣传折页6万余份、宣传海报800份，覆盖25个乡镇；接受群众咨询3000余人次；性病防控新媒体健康服务平台共发放性病干预服务包3500份。通过宣传，广大人民群众对艾滋病的防治知识以及国家对艾滋病感染者的关怀救治政策有了更深入的了解。

推进医疗质量持续改进

市中心医院举办首届医院质量管理工具培训会

衡阳日报讯（通讯员 许栋乾 王旋）为了推进医疗质量持续改进，规范质量管理工具应用，11月27日—28日，衡阳市中心医院举办了首届医院质量管理工具培训会。此次培训会由该院质量与安全评价办筹办，特邀请上海康程医院管理咨询有限公司执行总裁、台湾籍著名

讲师陈俊凯授课。陈俊凯用风趣幽默、循循善诱、抽丝剥茧、深入浅出的教学方式讲授了《FOCUS-PDCA》和《根本原因分析》(RCA)两大常用质量管理工具的运用,将核心学员分成7组进行评比,课堂气氛十分活跃。

课堂从最基本的定义开始，详细

解说如何制作 checklist、流程图、柏拉图、鱼骨图,如何区分近端原因与远端原因,如何制定实质行动计划,并且手把手教学员操作，再对作业进行现场答疑解惑点评。课程结束,陈俊凯用乌鸦喝水的例子启迪大家，再次强调使用正确管理方法的重要性，并叮嘱大家要坚持学习。

市第一人民医院：

辨证施治，口腔癌患者病情明显改善

衡阳日报讯（通讯员 唐娇）近日，衡阳市第一人民医院康复疼痛科成功让一名口腔癌晚期患者病情得到明显改善，创造了该院中医传统治疗口腔癌的奇迹。

患者赵爷爷3个月前因口腔疼痛、溃瘍持续不愈，在外院确诊口腔

癌伴多发转移，辗转本市多家医院就诊，已无手术机会。被病痛折磨的赵爷爷寝食难安，严重影响了生活质量。在亲戚的介绍下，他来到衡阳市第一人民医院康复疼痛科。该科副主任董成林接诊后，经过辨证施治，结合针灸、配合中药等对症治疗2个月后，

患者病情得到明显改善，口腔创面逐步愈合，现能正常进食、说话自如。

董成林介绍，市第一人民医院近年已成功治疗几例类似病案，通过中医辨证施治、针灸及汤药等特色中医治疗，帮助此类患者调理身体、平衡阴阳、缓解疼痛，已取得显著效果。

党建引领聚合力

联建共建促发展

市第一人民医院到静安医院开展党建结对帮带活动

衡阳日报讯（通讯员 谢惠君 孙于清）为进一步推进两新党组织“三带五帮”行动,实现党建与业务工作深度融合,11月29日上午,衡阳市第一人民医院组织医疗专家团队一行12人前往衡阳静安医院开展党建结对帮带活动。

市第一人民医院医技第一党支部对衡阳静安医院在阵地建设、“三会一

课”、主题党日活动的开展以及“基层党组织一本通”的规范书写等方面作了详细指导,并提出了改进建议。

随后,市第一人民医院康复科、骨科、神经内科、脊柱外科医疗专家深入静安医院内一科、康复科、外科等科室进行了业务查房、疑难病例讨论,现场指导专科诊治。

工作推进会上，两院紧贴实际就

如何开展下一阶段工作进行了交流和研讨,并签订了有关帮带协议。下一步，市第一人民医院将不断拓宽党建共建形式,将医院的管理理念、先进技术和优质服务渗透到静安医院的日常工作中,协助该院党建与业务的深度融合，促进该院高标准建设和管理，为人民群众提供层次多样、优质快捷的医疗服务。

市第三人民医院开展“防艾进校园”活动



讲座现场。

衡阳日报讯（通讯员 尹霞）为进一步培养青年学生提升防艾意识和预防艾滋病的能力，近日，衡阳市第三人民医院“防艾进校园”健康教育宣传活动在南华大学多功能报告厅举行。

本次活动设有艾滋病知识科普宣讲、现场咨询、有奖问答、HIV快速检测、宣传手册及避孕套发放等环节，内容丰富，形式多样，吸引了300余名在校大学生参加。该院科教

科、医疗服务部、血液传染病科、血液传染病门诊工作人员积极参与筹备和实施工作。现场进行专题讲座3场，专家咨询40余人次，30余人参加有奖问答，30余名大学生参与自愿检测，宣传成效显著。

据悉，“防艾进校园”活动是近年来我市“艾防”最具特色的活动之一，得到了社会各界的高度关注，累计覆盖高校师生100余万人次。

市第三人民医院是我市唯一的艾滋病定点医院、湘南地区艾滋病合并尿毒症患者唯一透析治疗点，医院承担国家级中医药治疗艾滋病项目、母婴阻断项目、儿童抗病毒项目、艾滋病治疗管理项目等重大专项20余项，先后被授予“全国芙蓉杯标兵岗”“湖南省芙蓉标兵岗”“湖南省艾滋病扩大发现治疗奖”“衡阳市芙蓉标兵岗”诸多荣誉。



阅兵式上英姿飒爽

退役归来“热血”依旧

——记无偿献血者单琴凤

■通讯员 樊定成 邓晶晶

戎装在身，她保家卫国，将青春与汗水献给军旅；退役归来，她本色依旧，将一腔“热血”献给病床上生命垂危的的患者。她就是26岁的退役军人单琴凤，曾在南部战区某部服役，2021年退役回到家乡衡东县高湖镇，目前在衡东县洙江生态园工作。

3年军旅生活，让单琴凤成长成为一名热爱国家、关爱生命的中国人民解放军女战士。她退伍不“褪色”，身上一直葆有军人的责任和情怀，每年她都会参加无偿献血活动。最近单琴凤又一次参加了无偿献血活动，成功捐献全血400毫升。

2017年的一天，父母带单琴凤赶集买菜，当她看到高湖镇政府院内挂着“捐献可再生的血液，挽救不可重来的生命”宣传横幅后，毫不犹豫地捐献了自己的第一份热血。此后每年她都坚持献血。父亲告诉她：“无偿献血是关爱他人、服务社会的好事。”

2019年，单琴凤应征入伍，成为一名光荣的空军战士，并光荣地参加了庆祝中华人民共和国成立70周年阅兵式。当天，随着方阵领队一声“向右看”的嘹亮口令，女兵方阵向天安门城楼行注目礼。她说：“那一瞬间，那种自豪感和责任感就像刻在了我心上，一辈子都不会改变和忘掉。”

曾经的单琴凤身着重装，英姿飒爽，现在退伍回乡仍初心不改。就像她说的，虽然退伍了，但军人的作风一辈子都改不了，只要社会有需要，



图为单琴凤参加献血。

仍然冲锋在前。

无偿献血是单琴凤内心军人精神的延续，就如同她的军旅初心，认定了就是一辈子的事。每次献完血后她都会拍上一张献血照片发到朋友圈，希望可以让更多的人看到和了解无偿献血，在她的动员下，已有10多位亲人、朋友、同事加入到无偿献血队伍。

让无偿献血

成为青年学子的自觉行为

高校新生健康知识巡讲活动走进南华大学

衡阳日报讯（全媒体记者 朱嘉林）为深入推进高校卫生与健康教育工作，推动健康知识普及及行动，12月1日，“健康知识普及·我行动”主题宣传暨第二屆湖南省高校新生健康知识巡讲活动在南华大学南华楼开讲。

授课现场，市中心血站临床服务科科长罗艳娟、检验科副科长郭建波为该校公共卫生专业的500余名新生上了一堂精彩的健康科普课。两人以临床案例为示范，充分结合其扎实的理论知识，通过生动形象的图文展示，围绕无偿献血、艾滋病防治等健康知识进行详细讲解。

此次健康知识巡讲活动坚持把健康教育融入教育教学各环节，现场通过发放健康知识宣传页的方式，将健康科普知识深入人心，充分调

动了学生的学习兴趣。

宣讲结束后，同学们纷纷走上献血车挽袖献血，用爱心和行动展现新时代学生的责任和担当。

活动现场气氛轻松愉悦，同学们在欢声笑语中完成了献血这一光荣之举。学校相关负责人表示：高校新生健康知识科普宣讲活动非常有意义，让新生树立了正确的健康意识，此次我们将宣讲与献血活动相结合，在引导青年学子牢固树立“每个人是自己健康的第一责任人”理念的同时，鼓励青年学子积极参与无偿献血，弘扬奉献、友爱、互助、进步的志愿精神，让无偿献血成为青年学子的一种自觉行为。今后将持续举办下去，发扬南华学子乐于助人、无私奉献的精神，让爱心一直传递下去，帮助每一个需要帮助的人。

产妇大出血

献血者驰援

衡阳日报讯（全媒体记者 朱嘉林）近日，南华大学附属第一医院的一名产妇出现大出血，危急时刻，市中心血站紧急供血，众人合力为生命续航。

12月1日上午8时许，市中心血站临床服务科接到南华附一医院输血科紧急用血需求：“一名由县级医院转入南华附一的产妇因大出血，急需A型机采血小板输注。”由于机采血小板采集有一定的特殊要求，市中心血站领导高度重视，各科室积极联动，机采科科长刘旻紧急在机采血小板微信群“爱心之

家”招募A型血志愿者。

市卫健委妇幼保健科科长蒋先媛得知消息后，第一个响应，率先赶到市中心血站机采科献血，今年是她参加无偿献血的第19个年头，也是其本年度第二次参加血小板捐献。献血时她表示：“安全、充足的血液对大出血危重孕妇至关重要，用可再生的血液挽救不可重来的生命，这是我应该做的。”随后，献血者张路希、陈志东陆续到达，工作人员迅速进行检测，很快他们顺利献血。据悉，截至目前两人累计献血分别达60次和114次。