

南岳区卫健局：

“党建＋健康”共筑健康南岳



南岳区卫健局开展相关会议。

衡阳日报讯（全媒体记者 朱嘉林 通讯员 赵和成）今年以来，南岳区卫健局党组深入开展“党建＋”活动，牢固树立抓党建促发展的理念，以党建为引领，深入开展多种多样的志愿活动，为“健康南岳”建设

提供坚强组织保证。

南岳区卫健局党组以创新健康医疗党建工作模式为基础，深化打造党建精品项目，拓展结对联建举措，进一步推动上下联建共建、资源共享、优势互补。南岳镇卫生院党支部以

“签而有约 共享健康”为活动主题,通过组织党员开展现场签约、咨询义诊、健康讲座、免费体检等现场活动,充分展示家庭医生风采和签约服务内容。同时搭建宣传平台,组织党员志愿者充分利用各种信息媒介,向城乡居民宣传签约服务便民、惠民、利民的好处,提高签约服务知晓率,合理引导居民签约。

该局以带动全社会共同参与和促进营养健康科普宣教活动、普及营养健康知识、提升营养健康素养为抓手,加快提升大众参与程度,培育健康饮食、健康烹饪意识和习惯,树立健康饮食新风,助力健康南岳建设。局党支部联合区人民医院党支部及区疾控中心党支部,以“合理膳食 食养是良医”“科学食养 助力儿童健康成长”为活动主题,组织党员先锋队、党员志愿者、党员医疗工作者开展南岳区 2023 年全民营养周暨“5·20”中国学生营养日主题宣传,全力推进健康南岳行动进校园,在全区各类学校开展第二阶段的营养健康宣传活动,优化膳食搭配,助力儿童

身心健康发展。

高考对学生来说是一个重要的转折点。在应试教育的背景下,严峻的就业形势、不良的人际关系及非理性的自我期许,都给高三学生带来沉重的心理压力。为进一步缓解广大高三学子的心理压力,调整应考状态,南岳区卫健局党组联合区计生协等部门在全区开展青春健康教育大讲堂,为广大高三学子宣传和普及了心理健康保健知识,有效为高三学子们在最后的冲刺阶段做好考前排酸、放松身心提供了方法,合理运用科学方法管理情绪、缓解压力、快乐学习、幸福生活。

南岳区卫健局党组坚持以人民为中心,以实施三孩生育政策为主线,全方位加强优化生育政策宣传引导工作,推动构建新型婚育文化和生育友好型社会,营造有利于人口长期均衡发展的良好氛围。区计划生育协会联合区妇妇开展优生优生知识讲座暨宣传服务系列活动,以多样化宣传、针对性帮扶,让婚育新风、计生帮扶政策落地开花、深入人心。

南华附三医院：

患者肱动脉断裂,连夜手术接通“生命线”

衡阳日报讯（通讯员 汤哈 王子彦）“因为有你们，我的右臂保住了。长大后，我也要当一名好医生！”11月20日，12岁的小周同学出院时坚定地对南华大学附属第三医院医务人员说。原来，11月2日，小周同学因摔伤致右上肢疼痛、流血、伴活动受限1小时入住南华附三医院骨科。

接诊的汤哈医师发现患者右肘关节内侧皮肤撕裂，可见骨折断端外露，伤口渗血较多，右肘关节活动受限，右桡动脉搏动未触及，右手诸指感觉活动可，指端皮温降低，毛细血管充盈时间延长，情况紧急，急需手术。汤哈医师立即请血管外科熊国祚教授和骨科主任张志强、麻醉科医师会诊，对患者进行了综合评估，针对手术方法、麻醉方式等进行了全面讨论与分析。在与家属沟通后，手术团队决定对患者立即实施手术。

在手术麻醉科密切配合下，医护

人员迅速完成术前准备。熊国祚教授、张志强副主任医师、廖军主治医师、汤哈等硬核团队开始行“右肱骨远端开放骨折切开复位+克氏针内固定+肱动脉断裂静脉移植术”。团队在行血管神经探查时，发现患者肱动脉、桡静脉完全断裂，且断端血管内膜损伤严重，直接缝合血管术后发生血栓堵塞血管风险较高，经讨论后决定行血管移植手术。每一个步骤、每一个动作，团队都需要使出小心翼翼的“绣花”功夫，仔细谨慎，不容任何偏差。精雕细琢“绣”出鲜活生机，从夜幕降临到次日凌晨，整个手术持续了6个小时之久，成功将患者断裂的肱动脉接通。当苍白的手指渐渐红润、冰冷的皮肤慢慢温暖起来，这一刻，所有参与手术医护人员的心终于放了下来。

术后，熊国祚去病房查看患者状态，对术后治疗提出了宝贵意见。医护团队密切观察患者的指端血供，每



熊国祚查看患者状态。

日检测皮温、肢体感觉……经过骨科医护人员精心治疗和护理，小周同学成功保留了肢体，且右手臂功能也不断恢复。该手术成功实施让患者就近得到有

效及时的治疗，提高了患者满意度，同时大大提高了多学科联动协作的效率和质

京湘情深 “热血”驰援

市中心血站调剂血液支援北京

衡阳日报讯（全媒体记者 朱嘉林 通讯员 唐琼）日前，因北京血液库存难以满足临床用血需要，在接到湖南省卫健委紧急调配血液支援北京的号召后，11月24日，衡阳市中心血站迅速调配15万余毫升血液全

力支援北京。

据悉，市中心血站第一时间召开了专题办公会研究血液支援工作,科学研判,周密部署,在保障本市临床用血需求的同时,全力支援北京。当天上午9点，市中心血站临床服务科工作

普通农民工不平凡的热血故事

——记“献血达人”朱义军

■衡阳日报全媒体记者 朱嘉林 通讯员 邹文娟

有这样一位农民工，无论是烈日暴晒的三伏酷暑，还是寒风刺骨的三九严寒，在衡东献血点总能看到他的身影，他是衡东县大浦镇太平村的一位普通农民，同时也是一位值得尊敬的“献血达人——”朱义军。不善言辞的他，一直用实际行动，用自己的“满腔热血”传递着社会正能量，为社会贡献“热血力量”，至今他坚持献血11年，参加献血15次，累计献

血量达6000毫升。

1998年5月的一天，对朱义军来说今生难忘。那天他在街头看见无偿献血公益广告——“献血救人，功德无量”。随后，他向工作人员了解了无偿献血，得知无偿献血能挽救病患的生命对自己身体又没有影响，非常有意义，于是这个质朴的农民工立即走上献血车，捐献300毫升血液。这次偶然的机会，开启了他长达11

滴滴热血传温情

衡东县三樟镇开展无偿献血活动

衡阳日报讯（通讯员 樊定成 邓晶晶）近日，衡东县三樟镇人民政府联合市中心血站、衡东县卫健局、衡东县计生协会组织了一场“滴滴

热血 重铸生命”无偿献血活动，吸引该镇村党员干部、教师、医务人员、村民等献血志愿者前来参加，手臂献血，用滴滴热血传递温情。

人员有条不紊地取血、发血、装箱等。由于时间紧迫,在迅速交接结束后,由市中心血站工作人员将封存好的一箱箱爱心血液搬到冷链运输车上,发往北京市红十字血液中心,补充北京血液库存,保障其临床用血需求。

据悉，市中心血站先后出色地完成了支援北京冬奥会、残奥会及上海疫情期间临床用血保障工作，得到北京冬奥会和冬残奥会组织委员会、北京市卫健委、上海市血液中心肯定和感谢，同时被中央电视台报道。

年的无偿献血爱心路。

“无偿献血，你健康，我快乐，坚持信仰，终身无悔！”这是朱义军坚持11年无偿献血的动力。他的爱心行为更离不开家人的理解和支持，朱义军一家四口和他的弟弟都一直积极参与无偿献血活动，儿子和女儿在朱义军耳濡目染下,年满18岁也走上了爱心之路。

朱义军说:“作为一个符合条件的健康人,能通过献血来帮助更多的人,我很高兴!”朱义军就是这样,用最朴素的语言、最简单的行动,默默地诠释着“无私奉献”“助人为乐”这些词的含义。他影响了不少身边人,他的亲朋好友和附近村民也主动加入到爱心无偿献血队伍中来,并成了该镇的固定无偿献血者。

当天上午，献血志愿者早早来到献血车旁排起了长队，他们在工作人员的引导下，认真填写表格、测量血压、血液检测、抽血、领证等，现场的工作环节井然有序。他们纷纷表示：“无偿献血是每个公民应尽的责任和义务，帮助他人，快乐自己，是一件非常有意义的事情。”据统计，此次活动共85人成功献血，献血量29750毫升。



南岳区人民医院：

品质医疗换健康 辅助康复赢真情

衡阳日报讯（通讯员 成美龄 旷艺）近日，南岳区人民医院中医康复科墙上，又多了一面红彤彤的锦旗。锦旗背后藏着一个动情的故事，患者感激的言语之中透露着一份真诚的肯定。

两个月前,罗奶奶脑梗死后,右侧肢体乏力,生活不能自理,家人心急如焚。经人介绍来到该院中医康复科就诊,经过详细了解病情后,

医生为罗奶奶量身定制科学的康复方案。经过半个多月的针灸推拿,辅助以手功能作业、脚功能运动、翻身、站立、穿衣等训练,让罗奶奶从不能站立,到现在的能自主上下楼。

像这样熠熠生辉的锦旗，类似这样的感人故事，医院还有很多，它们不但承载着患者及家属的感激之情，也承载着他们对医护人员精湛技术、优质服务的赞誉与肯定。

推动护理高质量发展

省护理基础质控中心专家赴市中心医院督查

衡阳日报讯（通讯员 汪张毅）近日，由中南大学湘雅医院护理部副主任周阳、中南大学湘雅医院静脉治疗专家邱赛男、湖南省人民医院伤口造口专家徐芙蓉组成的湖南省护理基础质量控制中心督查组，对市中心医院护理质量改进项目进行督查。

专家组到护理部、医务部、院感科、重症医学一科、肾内科二病区、肿瘤科一病区、PICC 护理门诊等相关部门科室，通过资料查阅、现场查看、访谈等方式对降低血液净化用中心静脉导管相关血流感染发生率、降低血管内导管相关血流感

染发生率2个省级重点护理质量改善项目进行了全方位督查和指导。

反馈会议上，专家组充分肯定了市中心医院在改善护理质量项目中的亮点，高度表扬了护理人员技能操作的熟练度和规范化，同时也对存在的不足提出了指导性意见和建议。院方表示，专家此次的督导检查是对医院护理工作的一次重要检阅，医院将根据督查反馈意见进行逐一整改，以患者需求为导向，以科学管理为桥梁，加强护理安全管理，持续改善护理质量，推动护理高质量发展，为患者提供更优质的护理服务。

心梗拨打120 胸痛中心快救命

市第一人民医院深入社区开展宣传义诊活动

衡阳日报讯（通讯员 石亚丽）11月20日是第十个“中国1120心梗救治日”，市第一人民医院胸痛中心由胸痛中心医疗总监王玮、心血管内科副主任何勇、急诊科主任蒋智钦及护理人员20余人组成的医疗团队，来到市珠晖区和平乡东山社区开展“心梗拨打120，胸痛中心快救命”主题科普宣教义诊活动。

此次活动让更多的人了解急性心梗的危害，加强出现相应症状时尽快拨打120急救电话的意识，宣传了心血管疾病

科普进校园 提升新生健康素养

高校新生健康知识巡讲活动走进湖南工商职业学院

衡阳日报讯（通讯员 唐琼）11月23日下午，“健康知识普及·我行动”——高校新生健康知识巡讲活动走进湖南工商职业学院，1000余名大学新生参加活动。

授课现场，市中心血站临床服务科科长、输血技术副主任技师罗艳娟，成分科科长、副主任护师李

萍分别讲授了无偿献血知识、艾滋病和结核病等传染病的防控知识等内容。现场，同学们热情高涨，仔细聆听。市中心血站党员志愿者为新生们发放健康知识宣传资料1000余份，让新生对无偿献血相关知识有了更深入的了解，同时也了解了传染病防控的重要意义。

秋冬季呼吸道疾病频发 做好预防是关键

东阳渡街道第二社区卫生服务中心开展传染病预防知识宣讲活动

衡阳日报讯（通讯员 刘琳）随着秋冬季节的来临，又到了呼吸道及肠道系统传染病高发时期。学校是人群聚集场所，为普及相关疾病的预防及治疗，保障学生健康快乐学习，11

月20日上午，东阳渡街道第二社区卫生服务中心副主任谭彦君带队来到市二十六中,为该校学生宣讲相关疾病的预防知识。

谭彦君以风趣幽默、通俗易懂的

语言，从流行性感

科学饮水、饮食和饭前便后洗手消毒的好习惯，做到讲卫生，比如正确佩戴口罩、掌握正确的洗手方法，并且通过加强体育锻炼增强体质、提高自身免疫力来抵抗传染病的发生。