

衡阳首例！ 人工耳蜗让患者重获新“声”

南华附一医院成功开展自主完成的人工耳蜗植入术

衡阳日报讯（全媒体记者 朱嘉林 通讯员 陈祖尧）近日，南华大学附属第一医院耳鼻喉科同一天为两例患有双侧极重度感音神经性耳聋而佩戴助听器无效的患者开展人工耳蜗植入术，这也是衡阳市自主开展的第一例和第二例人工耳蜗植入术。手术中电极阻抗测量以及神经反应测试皆为正常，手术后第二天的头颅X

片提示植入电极在耳蜗内布阵良好，表明手术取得了成功。患者等待一个月以后即可开展开机调试和言语康复。

据悉，人工耳蜗植入手术是耳科最精细的手术之一，手术医生需要在高倍显微镜下才能看清楚内耳的精细结构，更需要在2毫米左右的操作空间打开耳蜗圆窗并植入细软的电极，术中稍有不慎，可能会损伤蜗内重要结构及面神经

和损坏极其贵重的耳蜗电极，因此人工耳蜗植入术对术者精细操作和心理素质要求高，也是耳科高难度手术之一。

这一手术是衡阳市人工耳蜗植入术零的突破，手术的成功开展续写了该院作为衡阳市唯一的耳鼻咽喉专业湖南省临床重点建设专科的综合实力。科室负责人表示，希望今后能通过这一技术帮助更多的耳聋患者进入有声世界。



手术现场,医师为患者植入电极。

2023 中国医院质量大会在长沙召开

南华附二医院党委书记李国庆受邀发表主题演讲

衡阳日报讯（通讯员 何文焘）10月27—29日，由中国医院协会主办的2023中国医院质量大会在长沙举行。南华大学附属第二医院党委书记李国庆受邀出席大会开幕式，并在“‘国考’背景下医院绩效管理实践”分论坛发表主题演讲。

2023中国医院质量大会以“奋进新征程 建功新时代”为主题，从政策、机制、效能、创新等维度系统展示新时期医院高质量发展的新理念、新举措和新成效。大会设开幕式、主论坛、二十余场分论坛及学术展示，邀请大型医院管理者及知名专家学者发表学术演

讲，共同分享新时期医院高质量发展的先进理念与实践经验。

在“‘国考’背景下医院绩效管理实践”分论坛上，李国庆以《挥好“指挥棒” 激发医院高质量发展“新动力”》为题作主题演讲，介绍了南华附二医院的基本情况、历史沿革和学科特

色，交流了该院聚焦医改背景下绩效管理改革发展需要，突出该院在实施绩效改革和考评上的经验做法。事实证明，通过绩效改革的实施，该院医疗CMI值显著提升，药品耗材下降，病患周转加快，患者与本院职工满意度提升，医院急诊急救能力和管理水平大大提升。

至精至微至善 守护“生命之轴”

——记衡阳市第一人民医院脊柱外科

■衡阳日报全媒体记者 朱嘉林

人体骨骼犹如高楼建筑的钢筋骨架，骨骼连缀肌内，形成人体支架，而脊柱则是这支架中的轴线，支撑着人体站立，保护着里面的脊髓神经。脊柱外科医生正是守护这条“生命之轴”的卫士，诊治的患者多数为剧烈疼痛得夜不成眠、手脚麻木无力甚至即将或已经瘫痪的颈胸腰椎患者。

近年来，越来越多的年轻人因为不健康的坐姿，不知不觉中出现了脊椎病。临床统计，在中国40岁以下人群中，大约有40%的人患有各种脊柱疾病，特别是颈椎病和腰椎病尤为常见。

对于年轻人来说，一旦出现脊柱疾病，应及时进行治疗，避免疾病恶化。作为衡阳市第一人民医院的新兴科室，该院脊柱外科秉承微创治疗的理念，积极为诸多患者提供了优质的医疗服务。

精准诊断，百岁老人“获新生”

“前天才做的手术，今天就能出院了！”近日，衡阳市第一人民医院脊柱外科再次刷新该院开展该种手术的年龄纪录，为一位100岁老人成功开展了椎体成形术。患者在出院时笑着向科主任曹李华道别。

据了解，患者因腰椎疼痛来到该院就诊，经过检查发现患者肾脏有巨大囊肿，便收治进该院泌尿外科。然而在会诊中，曹李华了解到，患者虽然此前并未摔伤，但提过重物，此后便一直剧烈疼痛，怀疑其腰椎发生了压缩性骨折，进一步的检查也证实了曹李华的猜测：老人有严重的骨质疏松，导致腰椎病理性骨折。

然而，患者不仅高龄，还有高血压、糖尿病、肾功能不全等基础疾病，腰椎骨折的疼痛让患者苦不堪言，如果保守治疗，老人还需要继续卧床休息3个月。长时间的卧床可能会加重骨质疏松，导致骨折不愈，同时也很容易发生坠积性肺炎、深静脉血栓等并发症。

“可通过微创手术，维修加固椎体。”对此，曹李华建议，向骨折的椎体注射骨水泥，可迅速缓解疼痛，术后患者也能早期下床活动，减少并发症发生，尤其适合不宜长时间卧床的高龄患者。

对患者进行局部麻醉后，曹李华通过C臂导航准确找到骨折的椎体，经双侧椎弓根穿刺进入伤椎内，再次透视位置后，在C臂全程监视下逐步少量注入骨水泥至填充后拔出穿刺针。因采用局部麻醉对患者的生理干扰少，也无需术前禁食禁饮，术中也可与患者很好地沟通，手术安全性和患者体验感均显著提高。术后，老人感到疼痛迅速缓解，第二天就能下床行走了，目前已经出院。

曹李华介绍，椎体成形术是该科一项“拿手活”，从2015年开展至今，已经为超1000例患者成功实施手术，其中包括多位耄耋老人。得益于此前丰富的手术经验，此次为百岁

老人开展微创手术时，整个团队有条不紊、游刃有余，手术位置精准有效，不到30分钟便顺利完成。

开展骨质疏松骨折微创治疗、经皮椎弓根螺钉内固定术、椎间孔镜技术、单侧双通道内镜技术（UBE）、全脊柱内镜下融合技术……在不断突破、创新的道路上，衡阳市第一人民医院脊柱外科一步一个脚印，走得坚定，走得踏实。目前开设病床40余张，拥有主任医师2名、主治医师2名、住院医师2名，其中硕士研究生5名。

随着医疗技术的发展和人们对生活质量要求的不断提高，微创化已成为脊柱外科的发展趋势。如今微创手术已成为衡阳市第一人民医院脊柱外科的一个特色名片。科室坚持以“精准诊断、微创治疗”的发展理念，以脊柱微创治疗为特色，能熟练开展胸、腰椎病理性骨折经皮椎体成形（PVP）及后凸成形（PKP）术，全脊柱内镜手术，各类脊柱骨折开放复位内固定及经皮内固定手术、颈、胸及腰椎管内肿瘤摘除手术、颈、腰椎间盘突出症及椎管狭窄症手术、腰椎滑脱症手术等。

医者仁心医术精，优质服务赢口碑

近日，68岁的王先生突发腰背疼痛及双下肢乏力，无法缓解，遂来衡阳市第一人民医院就诊。经过一系列检查后，曹李华发现患者胸12椎管内至腰3部位有一颗长约9cm的大肿瘤。

“椎管内肿瘤，术中要避开脊髓和纵横交错的神经、血管，开放手术可能会止血困难，手术风险极高。”曹李华表示，开放手术和微创手术都有困难，稍有不慎即可出现截瘫等严重后果。

为了减小患者的痛苦，让患者最大程度获益，曹李华最终决定选择风险更小、损伤更小的单边双通道脊柱内镜（UBE）技术为患者摘除椎管内肿瘤。术前，医学科遂启动全院多学科会诊，对王先生的病情进行了细致严格的术前评估和术前讨论，就制定手术方案、确定手术入路、手术风险等进行重点讨论，为患者制定精准化、个性化的手术治疗方案。

术中，曹李华小心避开脊髓和神经血管，仔细地保护好脊髓，在无损伤脊髓的情况下，完整全切肿瘤，手术全程用时3小时，最终成功在内镜下为患者行肿瘤切除手术。术后第二天，王先生即可下床活动，疼痛感消失。

据了解，该科于2020年开始开展UBE技术，目前已成功开展数百例，患者反应效果很好。UBE技术即单侧双通道脊柱内镜技术，采取单边入路双侧减压，两个小切口就能完成对椎管两侧的充分减压，且手术在内镜直视下操作，视野范围大、手术灵活，配合传统开放手术器械，大大提升了手术安全性及操作效率，缩短了手术时间。同时因为其创伤小，对肌肉损伤较小、透视少，从而减少了患者的卧床及恢复时间，并发生症少。UBE技术已成为腰椎间盘突出症、腰椎滑脱及腰椎椎管狭窄症手术治疗的重要选择。

“目前国内开展的常规脊柱手术，



曹李华带领团队开展手术。



医护团队。

我们科室基本都能开展。”曹李华介绍，颈椎手术是脊柱脊髓外科技术的制高点，常规的手术和操作稍有不慎极有可能手术效果不佳及导致严重的并发症。要取得好的手术效果，需要术者具有较高的操作技巧和手术经验。目前，该科对各类颈椎病均有优质的阶梯化、个性化的治疗方案，常规开展各类颈椎手术并取得良好临床效率，受到患者的一致好评。

此外，为提高手术的成功率和减少手术风险，脊柱外科加大先进设备的购置力度。目前，拥有高清脊柱内镜系统、椎间孔镜系统、数字移动式C型臂X光机等一批国内前沿的诊疗设备，在硬件设备的加持下，该科医疗水平得到大幅提升，患者的满意度也随之不断升高。

主动作为显担当,践行初心护健康

近年来，衡阳市第一人民医院一直努力打造大骨科重点技术品牌，骨科技术不断与国内外前沿技术接轨，向更精、更专、更强的方向发展。作为三大亚专科之一，脊柱外科的科研学术能力是大骨科综合实力的重要体现。

高素质的人才队伍培养、完善的人才梯队建设，使得脊柱外科成为衡阳市第一人民医院的新兴科室，团队中每个成员都成长很快。一方面，科室高年资

医生积极发挥传帮带作用，通过临床实践、集中学习、查房讨论疑难病例等方式，将医疗经验和技術、相关前沿专业技术及相关研究进展传授给年轻医生，提升团队的整体能力。另一方面，科室定期安排成员赴国内知名脊柱外科中心进修学习，同时邀请外地专家来院授课、会诊、手术，不断提升科室的核心竞争力。

“你们的仁爱、仁心和仁术，让我们绝处逢生，重燃希望。”“你们的服务太好了，在这里，我得到了无微不至的照顾。”患者的口碑，是对市第一人民医院全体脊柱外科人最好的赞誉。科普讲座、义诊服务走进社区……作为一家三级综合医院，市第一人民医院始终坚持公立医院公益性不动摇，践行初心使命担当，在承担社会责任方面主动作为。

“通过微创治疗的方式，让患者获得满意的运动功能，我们脊柱外科人一直在为此努力。”曹李华表示，未来，该科将做到预防与治疗两手抓，一方面通过新媒体平台科普脊柱退行性疾病，提醒市民日常生活中的注意事项，做到早预防、早发现、早治疗；另一方面，该科将精心打造脊柱微创团队，不断引进新技术与国际先进设备，秉承手术更精准更微创、患者更安全的管理理念，守护好患者的生命之“轴”。



共筑粉红健康防线

南华附一医院乳甲外科联合中国红十字基金会举办健康义诊活动

衡阳日报讯（全媒体记者 朱嘉林 通讯员 甘婧婧 肖娅）10月是“世界乳腺癌防治月”，亦是“粉红丝带月”。10月23日上午，南华大学附属第一医院乳甲外科联合中国红十字基金会举行“粉红丝带关爱女性健康公益义诊活动”，吸引百余名病友前来。

活动介绍了该院乳甲外科近几年高质量发展、卓越服务的理念下乳腺癌患者的收治和诊疗做出的成效。紧接着，乳甲外科负责人为病友带来《乳腺癌防治，唯早不破》的健康讲座，提高患者对乳腺癌早诊早治的认知，使患者对乳腺癌的诊疗方案有了进一步的了解，并鼓励大家积极配合治疗。

乳甲外科主管护师还向病友分享如何通过正念解压、放松训练、艺术治疗、绘画治疗等方式进行心理解压，现场采用绘画治疗的互动方式，病友们积极参与其中，一本本色彩斑斓的画作折射出病友此刻不同的心理，给她们一个释放内心情绪的窗口。活动现场，有战胜病魔回归正常生活的病友分享了自己的抗癌经历，更有特意来到活动现场为自己的主管医生及护士献上鲜花的病友。

义诊时，许多病友慕名前来寻找该院乳甲外科乳腺癌首席专家徐海帆教授、乳甲外科主任胡泽成就诊，两位专家耐心向各位病友解疑答难。此次义诊为病友免去挂号费、乳腺B超的费用，减轻了部分患者的经济负担。

同心共享 筑梦健康

第四届衡山心血管病论坛在衡阳启幕

衡阳日报讯（全媒体记者 朱嘉林 通讯员 李够雄 李枝珈）10月27日，由南华大学附属第一医院心血管内科举办的第四届衡山心血管病论坛在衡阳启幕。

大会邀请了华东师范大学汪南平教授、北京大学基础医学院齐永芬教授、湘雅三医院袁洪教授、南方医科大学南方医院许顶立教授、山东大学齐鲁医院王双喜教授、复旦大学中山医院孙爱军教授团队和杨向东教授、哈尔滨医科大学二院田进伟教授、湘雅二医院唐建军教授、华东理工大学张健教授、广东省人民医院刘勇教授、湖南省人民医院郭莹教授和郑昭芬教授、湘雅二医院刘玲教授和李江教授、大连医科大学一医院宋玮教授等33位国内权威专家，大家汇聚一堂，聚焦心血管病基础研究与临床转化、心力衰竭、高血压、心脏超声及心

血管护理，共同探讨心血管的热点、难点及最新前沿进展。论坛为现场500多名参会人员开拓新视野，传递新理念，传播新知识与技术，参会人员获益匪浅。

衡山心血管论坛一贯秉承“同心共享，筑梦健康”的宗旨，坚持面向一线心血管病医护人员，搭建心血管基础研究与临床实践之间的交流平台，开展专题性讨论与争鸣的理念。以实干追逐梦想，用奋斗诠释担当，初心不改，奋楫扬帆。南华附一医院心内科始终致力于积极推动区域心血管病基础研究与临床实践同步高质量发展。

据悉，此次心血管论坛还将在11月和12月中旬继续开展冠脉介入、心脏起搏与电生理、结构性心脏病、心脏康复、老年医学、心脏重症等主题论坛，为相关亚专科医师提供更深入更全面的学术盛宴。

提高疼痛疗护水平 对慢性疼痛说“不”

南华附二医院疼痛康复科开展义诊活动

衡阳日报讯（全媒体记者 朱嘉林）国际疼痛学会自2004年起，将每年10月的第三个周一确定为“世界镇痛日”，我国将每年“世界镇痛日”所在的一周定为中国镇痛周。近日，南华大学附属第二医院疼痛康复科在医院门诊大厅开展义诊活动，宣传疼痛防治知识，提醒大众关注疼痛，提高对疼痛的认识，加强疼痛防治的健康教育，促进患者康复。

本次义诊针对慢性疼痛患者，

免费进行体格检查及咨询，鼓励病友们主动表达疼痛、正确评估疼痛，更好地施行镇痛诊疗及护理。南华附二医院疼痛康复科何云武主任、邹聪副主任等专家在现场分别进行了健康宣讲，结合大家日常生活中常见的不良体验，指导大家正确认识疼痛的风险和危害，出现疼痛症状时应及时就诊，查找原因，接受规范专业的镇痛治疗，从而减轻痛苦，促进康复，提高生活质量。



祁东县老科技工作者协会卫生健康分会组织基层医疗单位，开展“秋冬送健康 专家义诊行”活动，为农村、社区群众服务。图为10月25日，中医服务一角。 ■通讯员 何晓晓 摄