

船山实验中学一学生吃面包被卡，生命垂危，六位同学和一位保安接力施救—— “生命的拥抱”挽回学生性命

衡阳日报讯(文/全媒体记者 金灿 图/通讯员 陈雯杰)“他们是好样的！让我们用热烈的掌声为他们点赞！”9月25日，衡阳市船山实验中学党总支书记杨茂军对该校保安陈厚忠和胡浩铭等6位同学临危不乱抢救学生的事迹大加点赞，并对他们进行了表彰，号召全校师生向他们学习。

9月21日下午5点50分，该校509班一位学生在吃面包时不小心被卡住了，情况十分危急。正在这位同学身边的550班胡浩铭、全玉杰、赵子瑜、邓炜杰、谢思成和533班周宏颖等6位同学见状立即展开施救，并向正在附近执勤的保安陈厚忠呼救。

陈厚忠听到呼救声，飞奔到被面包卡住的同学身边，只见这位学生瘫在地上，面色惨白，气息微弱，生命垂危。当他得知这位学生是吃面包被卡住了时，立即运用“海姆立克急救法”进行救治。他从背后抱起这位同学，双手相扣在他的上腹部，然后用力挤压，挤压数次以后，卡在气道的面包终于被吐了出来，同学旋即转危为安。学校领导 and 老师闻讯赶到现场，对陈厚忠和6位同学临危不乱、正确施救的行为大加赞赏，并细心地了解“受卡”同学的身体状况，做好安抚工作。

孩子的父母得知消息后，对陈厚



学校领导给陈厚忠颁发奖金和荣誉证书。

忠及6位救助的同学感激不已，并将一面书有“春蚕丝方尽 育人永不朽”的锦旗送到校长周广柱手中。感谢学校配备了这么好的保安，培养了这么好的学生。

9月25日上午，在全校师生大会上，杨茂军通报表扬了保安陈厚忠和胡浩铭等6位同学临危不乱抢救学生的动人事迹。周广柱将家长送来的锦旗交到陈厚忠手中，让全校师生见证

这份属于他的荣光。杨茂军给陈厚忠颁发了“服务标兵 最美保安”荣誉证书，并向全体保安表达了敬意。当保安们向全体师生敬礼时，现场响起了雷鸣般的掌声，许多学生感动得热泪盈眶……

记者在采访中得知，陈厚忠今年55岁，忠厚老实，乐于助人。今年3月，他来到该校当保安。平时有空他就看一些关于急救和应对突发事件的书

籍，没想到还真派上了用场。

采访中，他掏出手机，打开一个视频给记者看：“我们学校一直将安全摆在最重要的位置。这是9月18日下午杨书记在全校教职工大会上转发的，每个老师都在手机上看了这个视频。”记者认真观看了这个题为《有多无情就有多残忍》的1分39秒的短视频：浙江某学校一女孩在座位上晕倒，全班20多个学生看见了也无动于衷，有学生从晕倒学生面前经过也视而不见。视频呼吁大家要“爱身边的人”。“杨书记在大会上不但要求每个教职员工要爱身边的人，还要求班主任将这个视频放给学生看，教育学生一定要关爱身边的每一个人。”陈厚忠说。

延伸阅读：

海姆立克急救法一般指海姆里克腹部冲击法。急性呼吸道异物堵塞在生活中并不少见，由于气道堵塞后患者无法进行呼吸，故可能致人因缺氧而意外死亡。海姆里克腹部冲击法(Heimlich Maneuver)也称为海氏手技，是美国医生海姆里克先生发明的。1974年他首先应用该法成功抢救了一名因食物堵塞了呼吸道而发生室息的患者，从此该法在全世界被广泛应用，拯救了无数患者，其中包括美国前总统里根、纽约前任市长埃德、著名女演员伊丽莎白·泰勒等等。因此该法被人们称为“生命的拥抱”。

“红石榴 + 就业技能培训”在衡开班

吐鲁番市 2023 年末就业高校毕业生在衡学习知识技能提升就业能力



学员们在认真听课。

衡阳日报讯(通讯员 周文晋 谢东升)9月22日，吐鲁番市2023年末就业高校毕业生“红石榴+就业技能培训”开班典礼在衡阳技师学院举行。来自吐鲁番市115名高校毕业生参加为期40天的就业能力培训，学习电子商务、广告设计、形象设计等专业知识和技能。

开班现场，衡阳技师学院负责人表示全体师生对来自吐鲁番的学员表示热烈欢迎，并表示衡阳技师学院将举全院之力，发挥技能人才培训方面优势，认真组织、精心安排，做好大学生红色教育和就业技能培训，组织开展综合实训、实操强化训练、竞赛模拟训练，提高学员们的就业能力。

“红石榴+就业技能培训”是吐鲁番市委、市政府和湖南省援疆前方指挥部推进大学生就业工作采取的一项重要举措。市民族和宗教事务局负责

人表示，要发挥优势，高水平办好培训，为传承湘吐两地文化、加强民族融合、培养爱国爱疆稳疆兴疆的时代新人贡献一份力量；要振奋精神，高效率学好本领，不断增长智慧才干，实现本领升级，成为“精兵强将”；要怀抱梦想，高站位担当使命，学员们要投身到美丽新疆的建设中去，学院要将“红石榴+就业技能培训”做成品牌，成为衡阳民族团结进步创建成效的重要展示窗口，成为新疆学子实现梦想、报效祖国的重要推动力量。

“此次培训既是开阔眼界、解放思想、学习提高的过程，也是传承湘吐文化、促进民族交融、增进民族感情的过程。我要努力将培训学习到的知识技能运用到实际就业中，争取培训结束后选择企业就业或自主创业，实现就业梦想。”培训班学员代表卡迪热亚·艾尼瓦说道。

湖南高铁职院师生服务杭州亚运会

衡阳日报讯(文/图 通讯员 肖映眉 舒文)“Welcome to Hangzhou!”“You can take Hangzhou Metro Line 1.”在杭州杭港地铁有限公司总部的大楼里，回荡着练习亚运会服务英语口语的声音，这是来自湖南高速铁路职业技术学院人文素质学院的肖映眉老师在给学员们进行杭州亚运会前的英语强化训练。

据悉，此次助力亚运会的29名志愿者均为湖南高铁职院2024届杭港地铁订单班的学生，他们将在杭港地铁志愿服务一个月，直至亚运会结束。他们正以积极

的主人翁姿态主动参与亚运、服务亚运，用奉献成就精彩，共赴亚运之约，为办好杭州的亚运盛会贡献自己的青春力量。

结合站务员的工作实际，从了解亚运社交用语、指路引导、赛会信息等多方面出发，肖映眉老师为学员们构建了真实的语言运用场景，用丰富多样的上课方式打造了一场“英语迷你秀(English Mini Show)”，同时还与该院“五心”服务队进行了交流学习，了解他们的工作学习情况、英语应用的需求和困境，答疑解惑，教学相长。



志愿者在杭港地铁总部合影。

守望初心育桃李

——记湖南高速铁路职业技术学院铁道电信学院党总支书记周敏

■衡阳日报全媒体记者 胡建军

周敏，2005年加入中国共产党。现为湖南高速铁路职业技术学院铁道电信学院党总支书记。他智慧管理、潜心育人，用一言一行诠释着自己的教育情怀，以奉献精神把职业教育写成诗意华章，先后被评为“湖南省高职院校学籍学历管理先进个人”“国防教育先进个人”“优秀指导教师”，被衡阳市记功一次。

——

作为学院党总支书记、基层工作的“大保姆”，周敏的日常作息是这样的：早上7时多，他早早来到学院，先去学生宿舍巡视一圈，回到办公室忙完工作就开始在QQ、微信上给学生留言回复，接待来访的学生并帮他们跑腿；下午5时30分，别的老师要下班了，他守在办公室里，与约好的学生一个个谈话……

“如果有事找周书记，不用打电话，下午6时左右去办公室找他，他一定在。”2021级学生黄舜廷说。信号2106班部分同学在网络报考学历

以及驾校事情上不慎受骗上当，周敏得知后，多次与对方交涉，成功帮助学生追回被骗的钱财。

在周敏的教育生涯中，有一件事特别令人印象深刻。有一次，一位学生连续几天没有来上课。周敏注意到了这个情况，他没有立即批评学生，而是选择了理解和关心。他主动联系了这位学生，询问他的情况，告诉他学院是他的第二个家，无论遇到什么困难，都可以找到他寻求帮助。周敏鼓励他要坚强，要有信心克服困难。这位学生被周敏的关心和理解深深感动，感到非常温暖和安慰。从那以后，这位学生的学习态度有了很大的改变，他更加珍惜在学院的每一天，也更加努力学习。他用实际行动诠释了“守望初心育桃李”的教育理念，也赢得了师生们的尊重和爱戴。

——

周敏不仅关心学生成长，也关心教职工成长。他经常召开师生座谈

会，让大家畅所欲言，互相帮助进步。还积极为青年教师提供岗前培训和指导，帮助他们尽快适应教育岗位。

有一次，一名新来的青年教师上课控制纪律出现问题，学生不听从管理，周敏没有批评教师，而是悉心给他讲解如何运用教育学知识更好地引导学生。通过他的指导，这名青年教师的教學能力获得了快速提高。

作为一名教师，多年来，周敏用爱与责任护航学生成长成才。疫情期间，学生停课在家，他主动联系每一名学生干部，告知他们在家如何合理安排时间，避免学习任务堆积。他还在社群里发布学习计划，督促大家坚持自主学习，有个学生因为没有电脑无法上网课，周敏二话不说将自己的笔记本电脑借给了学生。在校园防疫工作中，周敏严格履行职责，不遗余力地做好消杀、测温、隔离等各项工作，确保学生在校期间的安全。

——

2018年，湖南省第十三届运动

会在衡阳市举行。周敏整个暑假期间没有休息，带领200名师生冒着酷暑组织开幕式红旗队和礼仪队进行40天的训练，为省运会的圆满开幕贡献力量，获得了衡阳市政府授予的筹备工作“先进个人”和“突出贡献奖”。

2019年，正值中华人民共和国成立70周年，他组织2000名师生参加湖南省“礼赞新中国，唱响新时代”歌唱红色经典暨大学生国旗班风采展示大赛，比赛时间紧、任务重，他仅用15天就完成组织交给的任务，学校节目在全省高校中脱颖而出，获得了湖南省组织二等奖，同时，个人也被湖南省委宣传部等6部门评为“优秀指导教师”。

今年，他指导的学生参加“建行杯”湖南省互联网+创新创业大赛，获得一个金奖和一个铜奖。

周敏还积极联系地方企业，为学生提供实习实训机会，开拓学生视野。他利用网络平台和校友资源，为毕业生牵线搭桥，帮助他们顺利就业。2020年，他撰写的就业创业汇报材料获得专家好评，学校被评为“就业创业工作一把手工程优秀单位”。

以“累并快乐着”作为人生信条的周敏，相信桃李不言，下自成蹊；更坚信心中有光，脚下有力量。他愿意做雾海中的航标灯、湍流中的踏脚石，用实际行动助力每一次相遇和成长。

阳光小学： 学习社会主义核心价值观 扣好人生第一粒扣子



课堂现场。

衡阳日报讯(文/图 见习记者 邓定蓉)近日，高新区阳光小学组织1200余名学生，开展社会主义核心价值观学习宣传教育主题活动。

学校老师深入浅出地解读了社会主义核心价值观的具体内容，引导学生结合“爱国”“敬业”“诚信”“友善”等词汇分享生动的典型事例，沉浸式感受新时代的美好生活，润物无声地在学生心中埋下爱党报国的种子，真正把社会主义核心价值观的要求内化为精神支柱、外化为自觉行动，树立正确的世界观、人生观、价值观，做文明行为的示范者、文明风尚的传播者，扣好人生第一粒扣子。

一年级2309班语文及班主任老

师颜妍告诉记者，学校将社会主义核心价值观教育与德育工作、校园文化建设紧密结合，老师们在教学中渗透社会主义核心价值观，使学生在社会主义核心价值观的引领下，做一个有理想、有信念、有担当的新时代好少年。

据悉，阳光小学于今年8月建成投运，学校以“点亮自己，照亮他人”为校训，树立“沐浴阳光教育，起步精彩人生”的办学理念，旨在培养“勤学、多思、合作、善用”的阳光学子。学校将努力以一流的校园环境、一流的办学硬件和一流的师资队伍，一手抓教育教学效果，一手抓全面素质教育，努力将阳光小学打造成全市一流示范小学，让每位少年与光同行，追光而行，做阳光少年，传递温暖与光明。

建设新村小学： 开展“青蓝工程” “签约”师徒结对



师徒结对共成长。

衡阳日报讯(文/图 通讯员 张娟 刘丹 欧衡燕)为加快青年教师成长步伐，推进教师队伍专业化进程，充分发挥骨干教师传帮带作用。9月25日下午，建设新村小学在多媒体教室举行了“青蓝共进启新程，履职尽责远沐光行”师徒结对仪式。

学校负责人带领大家共同学习并解读了师徒双方的职责，宣读了本次师徒结对名单，并给师父们颁发了聘书。随后，8对师徒郑重地签订了师徒结对协议，明确了双方的义务和职责，徒弟们各自向自己的师父送上鲜花和礼物表示感谢。

陈素琴老师代表师父们表示，愿意把教学方面的宝贵经验、业务技能传授给徒弟们，为新教师的快速成长贡献一份力量。青年教师王诗琪代表徒弟们作了表态：在师父的指导和带领下，徒弟们将会更严格要求自己、更主动去学习，一定做到勤学多问，刻苦钻研教材教法，在学习经验的同时，注重与自身特点相结合，早日形成自己的教学特色。

学校负责人强调，教师们既要结名分，又要结情分；既要带业务，又要带觉悟；既要教路子，又要搭台子。履行职责，践行为党育人、为国育才的使命。

祁东县傅家小学： 山里娃娃比书法



傅海龙与获得一等奖的学生合影。

衡阳日报讯(文/图 通讯员 陶自平 秦妍 郭尉)“老师，你们看我的字写得怎么样？”“老师老师，看看我的吧！”9月27日下午，祁东县灵官镇傅家小学的操场上热闹非凡，快乐的童声稚语此起彼伏……为继承与弘扬中华优秀传统文化，培养学生良好的书写习惯，在国庆节来临之际，学校举办了“执笔书国庆”硬笔书法展示活动，全校学生以饱满的热情参加了

此次活动。活动现场，学生们个个专心致志。整个活动现场井然有序，气氛热烈又紧张。很快，一幅幅主题鲜明、内容丰富、书写整洁的作品跃然纸上。评委老师对所有作品进行了认真评选，分年级组评选出一等奖5名、二等奖5名、三等奖5名和优胜奖若干名，学校对获奖学生颁发荣誉证书及奖品，优秀书法作品将张贴在学校宣传栏予以展示。