

精彩纷呈的“开学第一课”

我市各中小学积极引导 学生扣好人生第一粒扣子，树立正确的世界观、人生观和价值观

■文 / 图 衡阳日报见习记者 邓定蓉

金秋九月开学季，扬帆起航正当时。近日，全市中小学陆续开学。为引导学生扣好人生第一粒扣子，树立正确的世界观、人生观、价值观，各学校精心设计了形式多样、内涵丰富的“开学第一课”，让学生满怀美好憧憬与向往开启新学期、新征程。

华耀小学：践行党的二十大精神，做新时代好少年



华耀小学思辨赛激情上演。

9月4日上午，华耀小学开展以“践行党的二十大精神，做新时代好少年”为主题的“开学第一课”，32位思政老师一同开讲。

在五年级1904班教室，一场以“廉洁做人主要依靠个人品行约束还是依靠法律法规约束”为辩题的思辨赛正在激情上演。正反双方辩手联系实际、列举事例、旁征博引，严谨缜密的逻辑和犀利凝练的言辞赢得了阵阵掌声，为在场师生带来了一场语言艺术的享受。另一边，低年级教室中正在开展“快问快答”活动，老师围绕党的二十大全称、开幕时间、召开地点等内容进行提问，同学们积极抢答，党的二十大精神深入校园，扎根思政课堂。

华耀小学党支部书记、校长杨翠湘介绍，学校根据学生不同年龄特点设计了不同的“开学第一课”，对于低年级的学生，通过开展“快问快答”活动，实现以问促学、以学促行；对于高年级的学生，通过思辨赛的形式，引领学生进行思辨表达，传递正能量，让每一个学生努力争做担当民族复兴大任的时代新人。

联合中心校：家校携手同行，“未”爱护航成长



联合中心校围绕未成年人保护教育开展讲座。

家庭与学校是未成年人成长的两个重要场所，在未成年人保护工作中也发挥着无可替代的重要作用。9月4日上午，联合中心校以“未成年人保护教育”为主题，通过“线下讲座+线上直播”的形式，邀请专家为学生家长上“开学第一课”。

讲座围绕《未成年人保护法》《家庭教育促进法》《反家庭暴力法》以及家庭教育实操等方面内容展开。专家深入分析未成年人身心发展特点，强调家庭氛围营造和亲子关系

关系对孩子成长的重要性，阐述孩子心理健康的影响因素以及家校协作的注意事项。现场收集家长提出的问题，于晚上八点直播中与家长互动答疑。

联合中心校党支部书记、校长段美凤表示，本次活动旨在引导家长更清楚地了解自己在学生教育中的责任和角色，营造良好的家校共育环境；同时，进一步强化未成年人法治教育的重要性，家校协同为未成年人健康成长保驾护航。

衡阳市第二中学：汲取“四史”智慧，传承红色基因



衡阳市第二中学开展“四史”学习教育。

以史为鉴，思政育人。9月4日上午，衡阳市第二中学“开学第一课”开展“四史”学习教育，让学生从红色精神、英雄模范、重要事件中汲取经验、智慧和力量，播撒爱国种子，传承红色基因。

“‘四史’是什么，为什么要学‘四史’？”学生们从问题出发，围绕“四史”进行深度思考、交流讨论。随后，通过观看

视频让学生们正确认识党史、新中国史、改革开放史和社会主义史，读懂历史这部最好的教科书，学习中国共产党人坚韧不拔、艰苦奋斗、乐观进取的革命精神，引导学生们要坚定理想信念，厚植爱国主义情怀。

“通过学习‘四史’，使我更深刻地认识到我们新一代要有新一代的担当，要把爱国情、报国志落到实处。铭记历史，学习和传承革命精神，努力学习，争当一名有理想、有担当的新时代好青年。”初453班学生汤安莲激动地诉说着自己的课后感受。

意。”心理健康教育老师王梦嫻通过情绪测试、收集问题、了解状况、给出建议，与新生近距离交流互动，缓解新生在生活、学习和社交中的焦虑情绪。

“经历一个漫长的暑假充分放松之后，新生进入新学期、新环境，出现一些不适应，这本身是很正常的。他们需要一个适应阶段，所以我们开学第一课围绕‘适应’展开，给新生一个过渡的时间，通过心理健康课堂引导新生提高自身心理素质，更好、更快地适应新学期、新环境，以健康心态迎接美好的新学期生活。”王梦嫻说道。

田家炳实验中学：汇聚“心”力量，助力新成长



田家炳实验中学开设心理健康课堂。

“你的适应能力如何？”“说出你的烦恼”……9月4日下午，田家炳实验中学“开学第一课”为新生开设心理健康课堂，做好开学心理调适，助力新生尽快适应新学期。

“请你们轻轻闭上眼睛，慢慢举起手臂，用手臂的高低来表示自己的适应能力。手臂举得越高，表示对自身适应能力越满

衡阳市第五中学：担复兴大任，争做时代新人



衡阳市第五中学开展校园思享会。

“被誉为‘中国杂交水稻之父’的袁隆平院士在刚开始做杂交水稻实验时，质疑、失败、挫折，在袁隆平的杂交水稻开垦路上，这是常态……”9月5日上午，衡阳市第五中学开展校园思享会，校团委书记刘佳青以“担复兴大任，争做时代新人”为主题，分享了袁隆平的故事，为学生上了一堂内容丰富、生动鲜活的思政课。

刘佳青表示，通过校园思享会的形式，让同学们分享自己阅读到的党

的故事、革命故事、英雄故事等，用生动的语言、感人的故事让同学们学习其中的经验做法，并将精神落实到社会实践当中，正视自己作为时代新人的责任与担当，真正将爱国之志转化为报国之行。

高二336班叶芷彤说：“今天的思享会使我受益良多，未来我也会积极将身边的好人物、好故事分享给周围的同学，把其中的精神实践运用到学习、生活当中。”

高兴小学：弘扬优秀传统文化，传承武术精神



高兴小学学生利用大课间舞扇。

先开步抱扇，后弓步举扇，舞扇刚柔并济；手持三尺剑，挥臂卷身躯，舞剑飘逸潇洒。9月5日上午，高兴小学的大课间上，学生们伴随着雄浑高昂的音乐，以舞融武，动作轻盈舒展又整齐划一，用当代舞蹈语言活化传统武术，展现中华优秀传统文化之美。

“莫等闲，白了少年头，空悲切。”同学们齐声朗诵的《满江红》铿锵有力。高兴小学“开学第一课”从先秦时期“诸子百家”、诗词歌赋等国学经典

到武术相关理论知识，让学生们感受中华民族深厚的文化渊源和人文精粹，感悟人生的哲理与境界。

高兴小学党支部书记记阳玲告诉记者，高兴小学一直以来以“弘扬传统文化，传承武术精神”为体育特色品牌，采取文武结合的形式，文以载道，结合古诗词学习，弘扬中华优秀传统文化；武以振魂，共练武术操，传承武术精神，充分展示“高兴学子”的精神气。

衡阳市第十五中学：预防网络沉迷，提升网络素养



衡阳市第十五中学开展“预防网络沉迷，提升网络素养”宣传教育实践活动。

“YYDS”“绝绝子”……9月5日上午，在衡阳市第十五中学的“开学第一课”上，同学们通过表演情景剧，提醒大家要把握使用网络语言的度，区分场合人群，慎用网络用语。

走进2308班教室，教室后面布置了与未成年人网络素养和预防沉迷网络相关的黑板报，窗户上展示了学生画的“绿色阅读，文明上网”“拒绝沉迷网络，争做阳光少年”等主题手抄报，营造了良好的网络文明宣传教育氛围。课堂上，老师引

导学生通过交流互动、情景表演、共同倡议等方式预防网络沉迷，提升网络素养，同时积极主动参与到网络文明宣传教育工作中当。

“学校作为学生成长的重要载体，要积极引导学生正确使用网络，合理规划上网时间，充分利用网络优势来促进自身学习，提高道德素质，做网络强国的建设者、网络正能量的传播者、网络秩序的践行者、网络安全的践行者、做新时代阳光少年。”衡阳市第十五中学德育副校长王自力说道。

东风教育集团冶金小学校区：创文进行时，与文明“童”行



东风教育集团冶金小学校区开展衡阳市创建全国文明城市“你问我答”问卷调查活动。

9月5日下午，东风教育集团冶金小学校区“开学第一课”开展衡阳市创建全国文明城市“你问我答”问卷调查活动。

老师通过提问互动、小组讨论、填写问卷等形式，带领同学们了解什么是文明城市、创建文明城市的意义、社会主义核心价值观内容以及小学生能为创建文明城市做什么。

东风教育集团党委书记杨海平

表示，在“开学第一课”中向孩子们普及创建文明城市相关知识，是为了引导学生从小树立文明意识，自觉做环保生活的倡导者、时代新风的传播者、美好环境的捍卫者，为衡阳市创建全国文明城市增光添彩。

近年来，该校将创建文明城市与德育活动相结合，把创文工作融入学校教育当中，开展了“爱护环境、低碳生活”“践行垃圾分类，塑造文明东风”等新时代文明实践活动。

阳光小学：践行社会主义核心价值观



阳光小学学生学习社会主义核心价值观。

“社会主义核心价值观包括哪些内容？”“从国家、社会、个人层面如何进行解读？”9月6日上午，高新区阳光小学1200余名小学生迎来新学期，学校围绕社会主义核心价值观开展“开学第一课”。

谈话暑假期间身边发生的好人好事，聊聊自己身边都有哪些文明行为，讲一讲自己如何践行社会主义核心价值观……社会主义核心价值观在老师和学生一问一答的互动中得到实践与传播。学生结合“爱

国”“敬业”“诚信”“友善”等词汇，分享身边故事，畅谈对社会主义核心价值观的理解和感悟。

2103班罗秦睿分享了自己“开学第一课”的收获：“通过今天的课堂，我牢记了社会主义核心价值观，感受到了祖国的日益强大，同时也体会到了作为一名少先队员肩上的责任。我要从自身做起、从小事做起，成为一个讲文明、懂礼貌的好学生，做社会主义核心价值观的践行者。”

在乡村淬炼青春——湖南高铁职院 2023 年暑期“三下乡”社会实践活动侧记

■通讯员 舒文

走进田间调研 直播带货助农

炎热的风伴随着蝉鸣，在珠晖区茶山垌镇金甲村樟木组，铁道建筑学院师生通过宣讲、走访、墙体绘画等形式开展社会实践活动。通过与当地村干部交流，师生们围绕金甲村的产业特色与文化内涵宣传作为墙绘主题，实地勘察制定墙绘方案，将充满农村生活气息的宣传农产品特色的多彩墙绘，融入到绿水青山和田园美景中。他们脸上的汗水、笑容与眼前的景象，汇成一幅最美的画卷。

在衡南县相市乡，由制造装备学院组成的“助农小分队”跟随乡村干部下到田间地头、烟草地和蔬果种植基地进行实地调研。铁道运输学院则来到了具有“中国黄椒第一乡”美称的衡东县三樟镇，走进田里考察民情，了解当地特色农产品，引导农户争抢电商快车，积极帮助农户对接平台，扩大销路、提升销量。

同时，在该院的乡村振兴帮扶点常宁市塔山瑶族乡，该校铁道管理学

院“助农小分队”用心打造“衡有荣光”党建品牌，与塔山瑶族乡开展党建结对共建，凭借专业优势助力塔山瑶族乡建立“数字瑶乡”电商营销队伍，帮助当地农产品直播销售，助当地农民通过电子商务直播带货，实现稳产增收致富。创新创业中心学生团队还将“互联网+”青年红色筑梦之旅赛道活动与暑期“三下乡”社会实践活动相结合，将红火蚁防控云系统项运用到数字助农活动中，深受当地农民欢迎。

发掘红色文化 传承革命精神

发掘红色文化，传承革命精神。在该校团委的召集下，一批志愿者前往罗荣桓纪念馆、夏明翰故居等地参观，缅怀革命先烈。志愿者们感受到了“砍头不要紧，只要主义真。杀了夏明翰，还有后来人”的明翰精神。

在衡阳县洪市烈士纪念碑下，大家一边听着红色故事，一边瞻仰着烈士们的英容。学子们纷纷表示将秉承志愿服务精神，到祖国和人民最需要的地方去，增强责任感与使命感，回报国家，

为实现中华民族伟大复兴的中国梦奉献青春力量。

推广普通话 弘扬传统文化

“语言文字是文化载体。乡村振兴离不开普通话的推广，在一定程度上增进了当地村民对于普通话的认识和了解，为当地特色产业发展与职业技能培训注入新鲜血液，贡献了当代大学生的力量。”该校“红心工匠”服务队志愿者说，在志愿服务过程中，他们通过调研走访、推普宣讲、诵读经典、翰墨书法、红色歌曲分享等多种方式，推广普通话与中华优秀传统文化，“推普小课堂”进社区、进乡村，助力语言赋能乡村振兴。

大学生暑期“三下乡”社会实践是高校素质教育的有效载体，也是大学生锻炼自身综合素质、展现大学生风采的最好平台。近年来，湖南高铁职院将培育和践行社会主义核心价值观作为学院落实立德树人根本任务的核心要求，坚持开展暑期“三下乡”大学生社会实践活动，鼓励广大学子走进乡村，深入基层，以青春之我，担当时代之责。

正源学校万名学生的“开学第一课”

听党话跟党走 多为国家作贡献



开学典礼现场

衡阳日报讯（文/图 全媒体记者 金灿）“一个人只有把自己的前途和国家的命运结合起来的时候，才能在前进中获得充足的动力……”9月5日上午，耒阳市正源学校校长罗湘云在开学典礼上，给全校14000多名学生上了生动的“开学第一课”。他谆谆告诫学生们要听党话、跟党走，努力学习，志存高远，多为国家作贡献。

开学典礼在雄壮的国家歌声和庄严的升旗仪式中拉开帷幕。学校各年级学生代表和教师代表在典礼上畅谈了新学期的打算和对美好未来的憧憬。

罗湘云校长在开学典礼上向同学们介绍了学校创办18年来取得的优异成绩。他说，学校共为国家输送了12870位本科大学生，包括15位清华、北大学生，涌现了潘军、刘凡犁、钟芳蓉、姚剑、曹思等一大批知名校友。大家要向学长、学姐学习，男孩要有阳刚之气，女孩要英姿飒爽，为实现自己的理想而努力拼搏。他语重心长地告诫学生们，当今国际形势复杂多变，大家要将自己的命运同国家民族的命运紧紧联系在一起，心怀大志、立志成才，报效祖国、服务社会。