

外汇局衡阳市中心支局：

全方位为涉外经济高质量发展“保驾护航”

■通讯员 曹敏

“感谢外汇局网上办理的政策,让我足不出户就能办好名录登记业务”。位于常宁的衡阳帮德实业有限公司负责人在办好外汇行政许可业务后对工作人员表示感谢。

原来,由于我市下辖县没有外汇支局,以前企业办理各项外汇行政许可业务往往需要来回跑上百公里到市区办理,非常不方便。面对县域企业办事难的问题,外汇局衡阳市中心支局坚持金融为民理念,持续深化外汇管理“放管服”改革,积极推进外汇行政许可“政务服务一网通办”,外汇行政许可可网上办结率从2021年的25.5%提升至2023年的87.8%,企业在网上提交资料后平均办理时间2小时,大大节约了企业的脚底成本,提升了办事效率。

优服务、促便利,做改革的践行者

“由于我们企业业务量大,以前收汇光准备资料就要花费一天以上时间,现在有了贸易收支便利化试点政策,我们不仅不需要准备那么多资料,业务办理速度也更快了。”这是衡阳华菱钢管有限公司财务工作人员在企业纳入贸易收支便利化试点后发出的感慨。

去年湖南省实施贸易收支便利化试点新政以来,外汇局衡阳市中心支局积极进行推广,先后助推辖内8家企业成功纳入试点企业,8家企业累计办理便利化试点业务559笔,金额3.62亿美元,辖内贸易便利化水平进一步提升。

走基层、解难题,当企业的贴心人

今年以来,外汇局衡阳市中心支局认真落实大调查研究精神和人民银行衡阳市中心支行“走基层、送服务、解难题、促发展”的活动要求,局领导多次带领业务骨干和金融机构深入企业进行调研,宣传金融政策、解决突出问题,并开展送政策上门服务活动。通过走访,先后为湖南机油泵股份有限公司、周福记食品有限公司、富联裕展科技(衡阳)有限公司等涉外企业提供了外汇政策辅导,解决了企业对外投资的政策难点。

尤为值得一提的是,该支局指导中国银行衡阳分行为特变电工衡阳变压器有限公司埃及项目办理了辖内首笔新型离岸国际贸易业务,解决了付汇难题,为企业“走出去”保驾护航。

搭平台、传政策,做风险的监控员

面对近年来人民币汇率波动较大、企业面临巨大汇率风险的情况,外汇局衡阳市中心支局联合市商务局、外汇指定银行先后举办衡阳市涉外企业跨境人民币和外汇业务培训以及“金融服务进市州”涉外企业培训,派出业务骨干为企业讲解外汇便利化政策、汇率风险管理等课程,提升企业汇率风险管理意识和能力。同时,通过银企座谈、联合银行上门服务等多种方式,搭建银企沟通咨询平台和渠道,引导企业加强汇率避险和汇率风险管理,有效避免汇率波动带来的汇兑损失。

上半年,全市累计办理外汇衍生品业务1.12亿美元,企业汇率避险能力进一步提升。

工行衡东支行探索金融下乡、服务农户的融资新渠道

“整村授信”“贷”动乡村振兴

衡阳日报讯（通讯员 蔡南龙）今年以来,中国工商银行衡阳衡东支行积极投身于乡村振兴事业,探索金融下乡、服务农户的融资新渠道。

衡东县霞流镇李花村地处衡阳西北部、湘江中游。该村蛋禽养殖、禽蛋加工历史已逾300年。目前已形成了完整的禽蛋产业发展全产业链,有大型的禽类养殖基地7个、农民专业

合作社2家、家庭农场8家,有禽蛋深加工企业4家、家庭小规模加工16家,其中国家级农民专业合作社1家、省级龙头企业1家、市级龙头企业1家,2022年度全村禽蛋产业产值超过3.2亿元。现该村饲养存栏蛋鸡10万羽,饲养蛋鸭规模达到35万羽。中国工商银行衡阳衡东支行紧紧抓住机遇,引金融“活水”精准支持李花村特色产业发展。

今年6月,该支行结合李花村产业经营特点与农户资金需求,制定了衡东李花村“整村授信”融资方案。“整村授信”是中国工商银行湖南省分行专为村集体经济组织提供金融服务的支农惠农信贷项目,具有融资成本低、手续流程简、贷款期限长等优势,主要用于村集体经济组织产业启动、发展、周转等,旨在服务国家乡村振兴战略,支持农村集体经济发展。

6月28日,该支行与李花村签订“整村授信”协议,授信1000万元。8月7日,中国工商银行衡阳市分行主管副行长和衡东县委、县政府相关领导共同出席了李花村“整村授信试点单位”授牌仪式。截至目前,该支行已为李花村完成企业授信3户,放款900万元。

“整村授信”方案的落地是该支行与以衡东李花村为代表的乡村深度合作的新起点、新开始,是落实乡村振兴战略的务实举措,也是持续增强集体经济活力、加快县域经济发展的有益探索,有力破解了村集体产业发展“融资难、融资贵、融资慢”等问题,为衡东村级农业产业腾飞注入了金融活水。

衡南农商银行：持续推进减费让利润泽实体经济

衡阳日报讯（通讯员 申邦）为服务实体经济高质量发展,衡南农商银行积极推动降费让利政策精准落地,让小微企业和个体工商户享受政策红利,激发市场主体活力,让企业发展的劲更足、信心更大。截至目前,衡南农商银行降费政策已惠及存量小微企业和个体工商户3249户。

为了让更多小微客户得到实惠,

确保减费让利真正落地见实效。该行通过晨会和周例会学习相关政策,增强每位员工对减费让利政策的了解和制度执行的自觉性,组织辖内员工积极开展进社区、进学校、进沿街商铺、进农贸市场、进农村活动,宣传群众关心的金融知识、防范诈骗知识及支付手续费降费政策,让客户更好地了解“降费惠企支付利民”

相关政策。截至6月末,该行共深入企业开展走访宣传近100次,走访小微企业、个体工商户近1000户,发放宣传折页5000余份。

该行高度重视减费让利工作,定期通过召开专题会议,确保相关服务收费政策以及工作要求落到实处。着力打造“屋场恳谈+金融”模式,积极发挥村民小组优势,利用屋场恳谈会组织客

教育

责编/多乐 校对/刘萍 版式/陆虹

准大学生你好：

新的起点,你准备好了吗？

随着一封封录取通知书飞往千家万户,又一批高三的学子经过高考的搏击,即将进入大学开始新的生活。上大学你准备好了吗?你打算怎么度过未来几年的时光?以下几点建议供准大学生们参考,希望你看完之后能有所启发,继续加油,莫负韶华!

养成健康的生活习惯 坚持体育锻炼

联合国教科文组织2023年《全球教育监测报告》提到,沉迷于游戏、娱乐、各种信息和视频会对健康和幸福产生负面影响。现在的年轻人尤其是大学生熬夜现象非常严重,网上的段子写道:月亮不睡我不睡,我是秃头小宝贝。长期熬夜容易造成脱发、视力下降、神经衰弱等危害。网络沉迷、手机依赖、信息茧房等问题,青年人尤其要注意。

健康千万条,睡眠第一条。大学生要重视自己的健康问题,按时吃饭,不熬夜,经常进行体育锻炼,增强身体素质。

大学时期是人精力最旺盛、最为活泼、最为自由的一段时间,加强运动对大学生有很多好处。学习之余坚持体育锻炼,不但能缓解紧张的生活,还可以放松心情,跑步、游泳、篮球等都是不错的选择。好的习惯一旦养成,就可以伴随一个人一生的成长发展。

第31届世界大学生夏季运动会期间,来自世界各地的青年运动员齐聚成都,共赴一场青春之约。赛场上运动健儿们的精彩表现有没有激发你的运动热情呢?赶快动起来,享受锻炼和体育运动带来的欢乐吧。

学习是大学生生活的主旋律

部分同学进入大学后,以为获得了解

脱,放松了学习,只顾游戏玩乐,上课时占最后一排玩手机,到了周末窝在寝室追剧打游戏,临考前突击抱佛脚,可能还会从一些“师兄”“师姐”或者网络上找到些如何旷课、如何考试投机过关之类的“技巧”,或者诸如间歇性踌躇满志,持续性混吃等死的状态。要知道“青春虚度无所成,白首衔悲亦何及。”大学生应该有清醒的意识:上大学的主要目的和任务是求学,学习是大学生活的主旋律。

荀子在《劝学》开篇说:学不可以已,意思是说求学不可以让它停止,也可以理解为学习是无止境的。习近平总书记指出,青年人正处于学习的黄金期,应该把学习作为首要任务,作为一种责任、一种精神追求、一种生活方式。大学的学习方法和模式不同于高中,更加灵活,自主性更强,需要学会主动学习和探索,从“被动性学习”转向“自主性学习”。

在日常学习中,课堂是学习的“主阵地”,认真听讲,积极消化,课后还可通过中国大学慕课、国家高等教育智慧教育平台等在线平台进行巩固和提高,学校各种讲座、图书馆都是很好的渠道。大学的学习生活是宽松、自主的,进入大学,每门学科有各自的学习方法,掌握了好的学习方法,就会事半功倍,成为一个会学习、能学习的大学生。同学们可以在大学通过系统训练,形成较强的表达能力、批判能力、创新能力、终身学习能力。

博览群书经典著作不错过

大学生每天花多长时间阅读?最喜欢读什么类型的书?曾有媒体对此进行了问卷调查,结果显示:近五成学生每天读书不足半小时,超四成学生每月读

书不足一本,小说、名著、传记最受学生欢迎;近六成学生对自己读书的情况不满意。在互联网时代,不少大学生对网络和手机过度依赖,使自己的空闲时间被屏幕占据,进而影响到阅读状况。

中国自古就有读书的优良传统,热爱读书,崇尚读书之风绵延数千年。所谓“士欲宣其义,必先读其书。”毛主席曾说:“饭可以一日不吃,觉可以一日不睡,书不可以一日不读。”高尔基说,书籍是人类进步的阶梯。大学是同学们人生路程的新起点,必须明确认识到读书学习的重要性,合理利用好时间,从娱乐性、碎片化的浅阅读过渡到以提升学识修养和思维能力为目的的深阅读,才会真正有所收获。除了在课堂上跟随老师学习外,还应大量阅读课外书籍,多读经典,如天文、地理、人文、社会、经济、政治等。

锻炼独立面对生活的能力 积极参与实践活动

高中生活多是“两点一线”“三点一线”,生活所需都由老师和家长安排好了,而大学生活更宽松自由,大学生的校园丰富多彩,而部分有些轻微“社恐”的同学,不敢去参加活动,渐渐地习惯了只当观众,成为“局外人”。

面对即将到来的大学生活,学生最重要的就是调整好心态,更加自主自立,锻炼自己独立面对生活的能力。大学阶段培养独立能力,首先要有独立成长的主动意识,其次,在学习生活中遇到挫折和困难时,要有意识地培养独立处理事情的能力,主动寻找锻炼机会。

大学学习之余,社团和各种活动是大学学习生活重要的一部分内容,给了你发现不同自己的机会,是一种自我历练与自

我提升。根据兴趣爱好,合理安排时间,参与体验不同的社团文化,能结识更多的朋友、能提升自己的交际能力、能够发现自己潜在的特长等等。

做好财务管理 理性消费

随着经济的发展,消费水平提高,消费需求也越来越多样,年轻人对品牌、时尚潮流、明星代言等标签的消费总是趋之若鹜;入学时购买的手机、平板、笔记本等电子产品也成了标配;甚至一些同学“趁着暑假偷偷变美”,将割双眼皮、打水光针、“光子嫩肤”等医美整形项目列入暑期计划,期待着“割双眼皮后成功上岸,入学惊艳亮相”……

人有各种欲望,才会有各种追求,但任何事都要把握适“度”,一旦过了“度”,浪费的就不止是的宝贵时间和大量金钱了。

因此,大学生除了要规划好自己的学业,还要做好财务管理,提前规划生活费,合理开支,理性消费。如制定预算和做好结算,将自己需要买的东西列出清单,划掉不是必须买的,做好“计划消费”,准备账本,做好日常开支记录,月底做结算。克服一时的虚荣心与攀比心,慎用超前消费,学习了解金融理财知识,养成健康理性的金融理财习惯和成熟的消费观。谨防“校园贷”“套路贷”“培训贷”的陷阱。人生的道路虽然漫长,但要紧处就那么几步,尤其是一个年轻的时候。大学时期是人生最美好的时光,也是我们走向社会前最后的一站,这段时光关键紧要,怎样度过关系到以后就业、深造,切莫在此期间蹉跎岁月,错失将来精彩的人生。

准大学生,你做好准备了吗?

(据新华网)

JIAO YU

初心如磐 奋楫笃行

——记衡阳县教育局幼教教研员胡蓉

■通讯员 屈芳芳

28年初心如磐,奋楫笃行。她不忘初心、牢记使命、精益求精、追求卓越,把梦想的种子撒在衡阳县幼儿教育事业上,用一份热爱和执着坚守在幼教教研员的工作岗位上,她像一束光照亮了幼儿教育这片清纯的天地。她,就是衡阳县教育局幼教教研员胡蓉。一路追光,向阳生长,胡蓉先后荣获省市“学前教育督导评估专家成员”、市县级骨干教师和衡阳县学科带头人、县级教师培训师等荣誉、称号。

匠心改革 追光前行

她,是科研创新的开拓者。曾提出“基于本地资源,开发园本化特色课程,让鲜活的课程滋养儿童”的幼儿园特色发展思路,带领幼儿园立足园情、充分挖掘本土资源,开发园本化课程。一段时间内,衡阳县域内涌现出了田园种植课程、建构游戏课程、民间游戏等一批特色课程。

衡阳县先后评定了一批“游戏试点园”“幼小衔接试点园”“市示范园”,她主持的课题《幼小衔接课程的应用与开发》获市“十四五”教研成果一等奖;《新时期背景下幼儿园教学管理方式的问题探究与解决问题对策研究》获中国教育学会教研成果一等奖。

切实把脉 精深调研

她,是调研路上的探索者。“调研”是她工作的逻辑起点,针对调研中发现的教研活动随意、课程设置混乱、教学超纲等问题,牵头制定了《衡阳县幼儿园教研活动制度》《衡阳县幼儿园保教工作手册》等,并通过检查、指导、评比等规范幼儿园保教工作。她还提出“基地园跟班”“同心园异质联盟”等新举措,帮助薄弱园规范管理。调研入手、制度保障、补齐短板这一系列举措,保障了全县学前教育规范有序发展。

专业引领 赋能成长

她,是教育薪火的传承者。萤火之微,灼照万千;提灯引路,育梦成光。她构建了“同质教研场”“异质教研场”,让一线教师成为教研活动的主角;在教研指导方式上,采用“个体预备—网络互动—蹲点指导—实践试教—回顾反思”的五步跟进法,帮助青年教师提升教学能力;多名年轻教师在她的引领下成长为教坛新秀和骨干教师。她撰写的论文《倾听心声 共促成长》在《湖南教育》发表。

乐此不疲为衡阳县幼儿教育教研出力,心甘情愿为衡阳县幼儿教育服务,竭尽所能开展各项创造性的教研活动,这便是胡蓉嘴里念叨、心中坚守的“职责所在,使命所然”。