

我国推进慢阻肺病高危人群专项筛查

慢阻肺病高危人群早期筛查与综合干预项目 2023 年度全国启动与培训会近日在北京召开。作为项目的负责人，中国工程院副院长王辰院士介绍，慢阻肺病对人民健康存在重大危害，全社会应提高对慢阻肺病的知晓率。相较于其他慢病，慢阻肺病在“促防诊控治康”方面短板更为突出，因此国家拿出专项经费进行支持，这是在呼吸疾病领域首次设立的高危人群专项筛查。

据悉，本次会议由国家卫生健康委医疗应急司指导，中日友好医院、国家呼吸医学中心主办。来自 31 个省区市及新疆生产建设兵团（不含港

澳台）的项目办负责人及项目参与单位代表约 150 人参加了会议。会议同时面向全国各地的项目参与单位及工作人员直播。

2021 年，财政部、国家卫生健康委首次将“慢阻肺病高危人群早期筛查与综合干预项目”新增为慢性非传染性疾病防治项目的工作任务之一。这是国家首次在慢性呼吸疾病病的筛查和干预领域投入重大经费支持，具有公共卫生和社会意义。

受国家卫生健康委委托，中日友好医院承担国家级项目管理办公室职责，负责推动项目总体实施。两年多

来，中日友好医院与全国 31 个省区市及新疆生产建设兵团（不含港澳台）的项目办共同推动项目有效开展，在 160 个项目区县，累计开展问卷筛查 120.61 万人，并对筛出的慢阻肺病高危人群逐步开展干预随访，项目在各地落地生根，有效推动项目区县慢阻肺病防治能力提升。

中日友好医院院长周军介绍，中日友好医院作为国家呼吸医学中心，围绕慢阻肺病“促防诊控治康”开展大量工作，在国家卫生健康委、财政部等支持下，先后牵头开展“幸福呼吸”项目、国债项目、高危筛查项目，累计覆盖全国近 3 亿人

湖南推进医保报销扩容 患者到村卫生室就医纳入医保报销

记者 8 月 2 日从湖南省卫生健康委和湖南省医保局了解到，湖南省全力推进医保报销扩容工作，将村卫生室纳入医保报销，患者以后到村卫生室看病也能享受到医保报销政策。

据湖南省医保局介绍，湖南省将在今年 8 月全面完成符合条件的村卫生室医保定点全覆盖工作任务。根据湖南省医保局、湖南省财政厅、湖南省卫生健康委发布的通知，参保居民

在协议基层医疗卫生机构就诊时，政策范围内门诊医疗费用不设起付线，支付比例为 70%。

据湖南省卫生健康委介绍，近年来，湖南省健全以县级医院为龙头、乡镇卫生院为枢纽、村卫生室为基础的乡村医疗卫生服务体系，加强村卫生室能力建设，强化村卫生室基本医疗服务功能，打通基层群众就医“最后一公里”。（综合新华社）

暑期出游长时间坐车腿肿 当心下肢深静脉血栓



新华社北京 8 月 1 日电 暑期正是出游旺季，有的人在旅途中长时间坐车后，发现小腿变粗并伴有疼痛。护理专家提醒，这可能是下肢深静脉血栓形成，此时应尽快就医，明确诊断，切勿自行按摩小腿。

北京协和医院血管外科护师王欢介绍，人体的下肢静脉日常像“水管”一样源源不断运输血液，而发生下肢深静脉血栓好比“水管”里出现“淤泥”，导致“水管”堵塞，血液无法回流，引起一系列症状。长期卧床或久坐、不运动、饮水少、手术、怀孕及分娩、某些先天疾病等因素，都可能导致下肢深静脉血栓形成的发

骨科常见并发症下肢深静脉血栓的防治

■衡南县人民医院 刘功旺

家住石鼓区的老张最近早上起床，感到右下肢疼痛，并未引起重视，有一天竟然还踏空摔倒，家人赶紧拨打 120，把老张紧急送到医院。经过询问病史得知，原来老张开货车，久坐不动，生活作息不规律，上了年纪后，赋闲在家，更加放飞自我，每天不是打麻将，就是长时间躺在沙发上刷手机，除了吃饭、上厕所，平时很少活动。专家经过体格检查并做了相关的血液学检查以及 B 超。诊断为右下肢深静脉血栓形成，这可把老张急坏了。

静脉曲张是什么呢？顾名思义就是静脉产生的血栓。一般有两种情况，一是静脉损伤特别是内膜损伤，有利于凝血激活酶的形成和血小板聚集，促使血栓形成；二是有肥胖、骨科长期卧床、瘫痪、脑梗死、大隐静脉曲张等症状的人群是深静脉血栓的高危人群。例如老

张，职业司机，久坐不动，可能在发生深静脉血栓之前就患有大隐静脉曲张，只是未得到重视。

如何判断自己是否出现血栓呢？一是下肢肿胀，腿浮肿发硬，活动后加重；二是血栓部位压痛，沿着血管可扪及索状物；三是突然手脚乏力，走路步态失常或踏空跌倒；四是发生骨折后，久坐或卧床，突然间的呼吸困难，休息以后就会得到缓解；五是下肢骨折出现皮肤青紫、皮温降低、足背动脉搏动减弱或消失、静脉性坏疽。

深静脉血栓一旦形成处理困难，作为骨科最常见的并发症，对于深静脉血栓的预防重于治疗。

预防深静脉血栓如何做？一要避免长时间久站或久坐，应定时起立活动，每小时起立活动 5—10 分钟，促进下肢血液循环；二要避免长时间下肢静脉输液，多喝水，减少咖啡因和酒精的摄入；三要避免

GUAN ZHU

社区食堂悄然走红 如何既办出公益又办出效益？

临近中午 12 点，杭州市闸弄口社区幸福食堂，银发族陆续吃完饭了，周边文创园区上班的不少年轻人来这里排队用餐，人流一下子又多了起来。

近来，为建设便民生活圈，北京、上海、杭州等多地兴办了不少社区食堂。除了老年人，一些年轻人、附近社区居民也逐渐成为这里忠实的消费者。

社区食堂悄然走红

近日，记者来到杭州市西湖区北山街道幸福餐厅。餐厅设有 35 个座位和一个公共休息区域，每天供应中餐和晚餐。上午 10 点半，这里已经进入用餐高峰。

北山街道工作人员胡晓冬介绍，目前食堂每餐至少准备 18 道基本菜品和 2 道特色菜品，素菜每份 4 元，荤菜每份 6 元，还设有“17 元两荤两素”等套餐组合。自 2019 年开张以来，每天都有上百名 65 岁以上的老年人前来就餐。“菜品价廉物美，周边一些年轻人也会不时过来吃饭。”

记者近日在上海市多家社区食堂走访看到，用餐时段人气很旺。上海中心城区社区食堂几乎“开一家火一家”。

傍晚 5 点，在上海市普陀区万里街道香泉片区邻家智助食堂内，八个餐盘都已装满热气腾腾的菜品。市民纪先生带着打包盒，来食堂挑选当天晚餐的菜。“食堂开出了晚餐档，在下班回家路上就能买到实惠美味的饭菜，大大方便了上班族。”

数据显示，截至 2022 年底，上海市已累计建成社区（长者）食堂 305 家，老年助餐点 1303 家。

部分社区食堂还推出了自助餐等新模式。在北京市石景山区鲁谷街道，社区打造“理想+云厨房”自助模式，服务周边社区居民的同时，也吸引了附近商业楼宇里的人群。“每两菜 2.48 元，5 两起售，价格低于周边餐饮。”鲁谷街道办事处主任靳晶说。

今年 7 月，商务部等 13 部门制定的《全面推进城市一刻钟便民生活圈建设三年行动计划（2023—2025）》中提到，“探索发展社区食堂，建立老年人助餐服务网络。”据天眼查数

据显示，全国目前存续在业状态的各类社区食堂经营主体达 6700 余家。

“政府 + 市场”的运作模式

社区食堂的饭菜价格便宜，是吸引很多消费者的重要原因。据悉,为完善老年助餐服务，各地民政等部门根据实际情况出台政策，对食堂建设、老年人用餐等给予不同程度的补贴。

北京怡海花园社区餐厅主要由物业公司经营。物业负责人介绍，根据政策，政府给予餐厅一次性建设补贴约 20 万元，对餐厅启动有很大帮助。不过，食堂仍是市场化运营，自负盈亏，目前日均接待用餐能达六七百人次。

上海市部分街道探索“政府+市场”社区食堂运作模式:政府与运营方就运营期限、优惠对象和优惠力度等进行约定。静安区静安寺街道有关负责人表示,食堂具有公益属性,目前街道辖区内持老年卡的老人来就餐，享受八五折优惠,优惠部分由街道给予运营方一定补贴。

2023 年以来，一家颇为时尚新颖的社区食堂成了杭州市上城区复兴里社区各年龄段居民追捧的“网红店”。清早，晨练完的阿姨、大伯会到餐厅露台聊天休息；午后，这里又会成为许多年轻人的办公场地……

复兴里社区健康食堂负责人胡一凡介绍，近期食堂创新菜品，推出 28 元的精致素食，以健康概念吸引客源。目前，这家社区食堂已累计接待顾客超过 7000 人次。“我们 30%的客源为 60 岁以上老年人，根据年龄不同，就餐可享受八折起的优惠；70%的客源是青年，他们的用餐单价会高一些。”

为选址在小区内部，客源单一；有的社区食堂运营者固守“吃补贴”的观念，饭菜质量不高，乏人问津。

对此，部分受访社区、街道干部认为，社区食堂的经营离不开政府与市场的平衡，需通过科学布局、集约建设和精细化运营实现。

业内人士建议，社区食堂建设必须结合前期调研与数据分析，摸清区域人流状况、社区家庭结构等，寻找合适的布局点和群众敏感的价格区间，对位置、数量等统筹规划。

靳晶等人表示，社区食堂仍应定位为民生工程，因此要在招商时明确其公益属性，有关部门也要明确准入门槛。一方面，政府决策要避免脱离社区实际盲目配置食堂，浪费公共资金；另一方面，经营者也必须有市场化竞争意识和长期运营规划。

中国社会科学院社会学研究所科研助理宋煜认为，社区食堂建设应充分整合利用现有资源，避免“一阵风”式推进。由于社区食堂利润薄，在运营方面需拿出精细的“绣花功夫”。

一些社区食堂在精细化运营方面有不少值得借鉴的做法。在上海市徐汇区漕河泾社区食堂，每天 10 点半出锅的米饭会比 12 点出锅的更软糯，因为前者是老人习惯的午餐时间，后者才是白领就餐高峰。过了老人高峰用餐时段，菜品也会随之更换，一些受年轻人喜爱、口味较重的腊肉、辣炒被摆进了橱窗。杭州市上城区部分社区食堂根据实际情况适当延长时间，并推出“一荤一素一饭”的 6 元“深夜套餐”。

胡晓冬说，为了更好地服务老年群体，“幸福餐厅”进行了许多适老化改造。例如设立智能阳光厨房系统，保证食品安全卫生，对用餐环境进行防滑、防磕碰等方面的优化。

（新华社北京 8 月 2 日电）