

一呼一吸间书写医者大爱

——记南华大学附属第三医院呼吸内科贺治国副主任医师

■衡阳日报见习记者 朱希龙 通讯员 王悠 朱雯娟



贺治国（左一）在给重症患者查房。

在南华大学举行庆祝中国共产党成立 102 周年暨表彰大会上，贺治国作为南华大学附属第三医院的党员代表获得南华大学“优秀共产党员”称号。贺治国副主任医师擅长呼吸内科常见病的诊治，支气管镜检查、治疗，结核病防治，危急重症患者抢救治疗。多年来，贺治国一直坚持行走在“呼吸之间”，始终怀着悬壶济世的赤子之心，尽力为患者消除病痛，让患者重享“畅快”呼吸。

在日常工作中，贺治国爱岗敬业，刻苦钻研业务，树立良好的医德医风。从当上医生的第一天起，贺治国就始终扎根在医院临床一线，凭借精湛的医术，快速、准确地为患者进行病情评估，给予患者更科学、更精准的用药。在学科建设上，贺治国任劳任怨，协助科主任做好科室管理、教学、科研工作。

“一切以患者为中心、全心全意为患者服务”是贺治国一贯坚持的宗旨，他以不断进取的精神、热情的服务，赢得同行和患者的尊敬和赞誉。

市第三人民医院：召开推进医德医风建设调研座谈会

衡阳日报讯（通讯员 尹霞）7 月 20 日下午，衡阳市第三人民医院召开推进医德医风建设调研座谈会，该院相关负责人强调，要深入开展调查研究，推动医院“走找想促”活动走深走实，强化问题导向，进一步抓实抓细清廉医院单元建设的全过程，为医院高质量发展提供强大动力。

会议要求，一是要坚持全院“一盘棋”思想，理清工作思路、明确目标任务，结合调研中反映的问题，建立问题清单、责任清单、任务清单，按轻重缓急，分类施策，逐一解决；二是要加强医德医风培训教育，优化医疗服务流程，提高广大干部职工主动服务的意识；三是要结合医疗安全与行风建设专项治理及清廉医院建设年度计划，完善医德考核评价机制，建立健全量化的医德医风评价和奖惩机制，全面加强医疗行为和医疗购销领域监管力度；四是要进一步完善沟通机制，党员干部充分发挥在医德医风建设中的先锋模范作用，构建和谐医患关系。

医院部分班子成员、职能部门负责人及南院临床医技科室主任及护士长参加。

市第三人民医院一行深入衡南县松江镇松江社区调研——

助推乡村振兴工作提速增效

衡阳日报讯（通讯员 尹霞）近日，衡阳市第三人民医院组织调研人员深入衡南县松江镇松江社区调研指导乡村振兴工作。该院相关负责人表示，要全面落实党中央、省委、市委关于乡村振兴工作的决策部署，以更加负责的态度、更加务实的作风全面推动乡村振兴工作。

在衡南县松江镇松江社区水利投资项目现场，该院相关负责人通过听取汇报、实地查看等方式，详细了解了松江排灌站清淤、除险、加固项目实施情况和湘莲、棉花、铁扫把等产业发展情况，指出水利投资项目是全面落实粮食生产和严格管控区的改制改种工作，产业发展是实施巩固拓展脱贫攻坚成果同乡村振兴有效衔接的重要举措。该院相关负责人表示，一是要结合社区实际情况，充分发挥土地资源效益，做好流转土地管理和使用工作；二是要始终把牢产业引领不放松，切实盘活用好松江社区农业资源，着力发展壮大特色产业，不断拓宽群众增收路径；三是要坚持党建引领基层治理，狠抓软弱涣散基层党组织整顿提升，以实绩实效不断提升人民群众的满足感、获得感、幸福感。

者按时服药及时复诊。得知谭先生没有路费、药费，他自掏腰包帮谭先生垫上，并且鼓励谭先生要坚持服药，在贺治国和医护团队共同努力下配合下，谭先生最终痊愈。谭先生对贺治国医者仁心、慷慨解囊的行为表示十分感谢。

贺治国曾接诊很多在外地务工的患者，他们经常宁愿耽误几天工作，也要坚持来南华附三医院找他复诊。贺治国考虑到他们来回奔波比较辛苦，经常牺牲自己的休息时间给患者诊治。无论是在什么时候，患者给他打来电话，他都选择第一时间赶回医院为患者看诊。

贺治国说：“我从家到医院骑电动车只要 5 分钟时间，很多患者手机里面都存有我的电话，只要他们提出具体的问题，我都会尽最大的努力帮他们解决，医院晚上有些检查做不了，我也会先诊断，然后先开第二天做检查的单子，尽量缩短他们看病的时间。”

内镜“巧”取异物，助力患者“畅快”呼吸

从咳嗽到咯血、从呼吸衰竭到感染性休克、从久治不愈到急危重症、从气胸到肺结核，呼吸内科医生要治疗的疾病复杂且危险，因此对医生的能力要求非常高。贺治国曾在湘雅医院多次进修，多年的临床经验练就了一双“火眼金睛”，可以对患者病情快速诊断，再对症诊治。

支气管镜是呼吸科重要的诊疗技术，能快速地将患者的疾病看清楚，且治疗过程中不开刀、痛苦小，这也是贺治国早期从湘雅医院进修回来后的主攻领域。每天上午，贺治国首先来到科室查房，对前一天刚收治的患者进行初步诊断、商讨治疗方案，紧接着他便开展了一天忙碌的工作，为患者开展支气管镜检查是他经常做的技术活。从萝卜皮到西瓜子、从开心果壳到金属硬物，从事医疗诊治 20 年来，贺治国已成功为无数位患者取出了卡在支气管的异物。

曾有一位 60 岁的男性患者因反复咳嗽，在当地人民医院求医。肺部 CT 检查之后，医生根据患者肺门肿大、咳嗽的状况，初步诊断患者患有肿瘤的可能，这给患者带去了巨大的心理压力。经过一系列常规检查，贺治国发现患者肺门增大，CT 示左主支气管有模糊阴影，伴有发炎的症状。贺治国第一时间

意识到患者有可能是误吞异物导致支气管堵塞，马上为患者进行了支气管镜，十多分钟后，卡在支气管的异物被成功取出。术后，患者在得知引起他一直咳嗽、呼吸不畅的居然是开心果壳时，悬着多日的心终于放了下来，连连称赞贺治国医术高明。

来找贺治国看病的患者不仅仅限于衡阳本地人，也有不少来自于省内外的患者，很多患者都是辗转数家医院之后，慕名找到贺治国，出于对贺治国的信任，患者及家属患有一些其他疾病也会找到贺治国，向他咨询意见。

施治不为居功，行医不忘初衷

贺治国在日常工作中，时刻以党员身份严格要求自己，充分发挥党员的先锋模范作用，勇担先锋，乐于奉献。

在记者采访贺治国期间，他的手机陆续有电话打进来。有患者征求治疗建议的，也有其他科室医生询问贺治国做呼吸科检查、开医嘱等，他每天最多的时候接听电话达到了 120 个。贺治国积极服务社会，积极参与医院或政府组织的“送健康、送温暖”下乡义诊活动，受到了南岳区、衡山县老百姓的好评，2021 年他获得南岳区“爱心义诊大使”的称号。

在工作之余，贺治国利用空闲时间积极参加国家级、省级、市级医学会开展的各种学习班和专业研讨会，通过网络、书刊等途径，不断提高自己的业务能力，开展新技术，从而能更好地为患者服务。2022 年 5 月，医院呼吸与危重症医学科获批市州级省临床重点专科建设项目，2022 年 9 月，医院 PCCM（呼吸与危重症医学科）规范化建设经专家组认定，12 月顺利拿到“国家 PCCM 科规范化建设二级医院优秀单位”。贺治国因专业能力强大当选为省呼吸专业委员会、省结核专业委员会及“南岳区新型冠状病毒医疗救治专家组专家”。

三年疫情时期，贺治国作为医院的医疗救治专家组副组长、南岳区新型冠状病毒医疗救治专家组专家，每一次在疫情考验面前，总是冲锋在前，迎难而上。他还积极参加南岳区新型冠状病毒疫苗接种种异常反应救治保障工作，以平凡之身躯，汇聚成磅礴力量，一起守护着人民的健康。

汇聚正能量 献血传爱心

衡南县云集街道组织开展无偿献血活动



市民踊跃献血。

衡阳日报讯（通讯员 成园春）为弘扬“奉献、友爱、互助、进步”的志愿服务精神，近日，衡南县云集街道组织开展无偿献血活动，街道机关、23 个村（社区）、联合学校、第六人民医院共 178 人参与献血，献血量达 68550 毫升。

盛夏七月，炎炎烈日也挡不住大家无偿献血的热情。在工作人员的指导下，献血志愿者们认真完成档案填写、血压测量、血液检验、采集等一系列流程。

大一学生唐淳淳是第一个无偿献血者，上个星期刚满 18 周岁的他目前正在云集派出所实习，首次参与献血量达 400 毫升。他觉得这份送给自己的“成年礼”很有意义，他说：“无偿献血既可以帮助他人，又有利于自己的身体健康，

是一件非常有意义的事，今后我还将继续参与，将爱心传播下去。”

阳家坪村两委干部在得知街道组织无偿献血活动后，先是在村民微信群里发出号召，又上传了往年献血活动的照片，并让献血者们“现身说法”。村民们第一时间积极响应，甚至全家投身到本次无偿献血活动中来。当天阳家坪村有 15 位群众到场参与献血，村支书阳献宝表示：“看到这么多人赶过来奉献自己的爱心，真的特别为我们村骄傲！”

献血传爱心，血液情更浓。云集街道以实际行动践行初心使命，全力营造好的无偿献血氛围，鼓舞更多的人成为合格的献血者，激发社会正能量，展现街道的良好风貌。



“糖妈妈”如何安全度过孕期？

■衡南县人民医院妇产科副主任医师 张秀珍

“糖妈妈”，指患妊娠期糖尿病的孕妇。随着全球范围内糖尿病发病率不断升高以及妊娠期代谢性疾病筛查的普及，妊娠合并糖尿病发生率不断升高，妊娠合并糖尿病包含糖尿病合并妊娠和妊娠期糖尿病。其中，妊娠期糖尿病占 90% 以上。妊娠期规范化管理能明确降低不良妊娠结局的发生，今天我们就来谈谈妊娠期糖尿病的诊断及管理。

如何诊断“糖妈妈”？

妊娠期糖尿病目前最常用的诊断方法是在妊娠 24 至 28 周之间行 75 克无水葡萄糖粉检查。孕妈妈在检查前 3 天正常饮食，在检查当天保持空腹 12 个小时左右，即如果孕妇第二天查血糖，前一天晚上 7 点前不进行任何饮食控制，7 点后不再进食。检查血糖的当天，先抽取空腹血之后服糖水，一般将糖粉化在 300ml 左右的温开水中，之后 5 分钟喝完。一般是从喝第一口糖水开始计算时间，1 小时和 2 小时准时抽血，这 3 个点的血糖临界值分别是 5.1mmol/L、10.0mmol/L、和 8.5mmol/L。如果 3 个数值中有任何 1 个数值大于等于这个临界值时，都可以诊断为妊娠期糖尿病。

“糖妈妈”如何进行孕期自我管理

那妊娠期糖尿病孕妈妈如何进行孕期管理呢？建议首先通过饮食加运动来进行控制。首先对主食进行控制，一般“糖妈妈”一天的主食不超过半斤。在饮食控制中，非常重要的一个原则是分餐，分餐就是把每顿饭拆成两顿吃，并且规律地作息及饮食。每天早晨 7—8 点钟吃第一顿饭，晚上 9 点还要加餐，每天要吃 3 顿主餐和 3 顿加餐。3 顿主餐的时间建议早晨起床 7 点钟，中午 11—12 点钟，晚上 5—6 点钟，3 顿加餐建议在两顿正餐之间。

妊娠期糖尿病孕妈妈的加餐还

需注意水果的摄入，一般不太鼓励摄入过多的水果，可以适当吃但一定控制量，如吃苹果不要一次性吃完一个，可以从半个或四分之一开始加。此外，吃完水果后要测空腹血糖，日常烹饪如炒菜时，尽量少油少糖。在确诊妊娠期糖尿病初期的前两周，监测血糖的频率会要高一些。如果监测结果显示血糖不高，可以在一周抽测两天的血糖。其中当天共测 4 次，即空腹和 3 顿正餐后 2 小时血糖。在复查时将测得的血糖记录结果带回医院，临床医生根据饮食和血糖情况，对患者的饮食进行调整。

妊娠期糖尿病孕妈妈餐后的运动也非常重要。如果没有先兆早产的情况，可以多散步或者做一些瑜伽。“糖妈妈”妊娠期血糖应控制在餐前及餐后 2 小时血糖值分别小于等于 5.3mmol/L 和 6.7mmol/L。如果血糖不能通过饮食加运动有效控制的情况下，要积极地加用药物。一般首选胰岛素，胰岛素在妊娠期相对是安全的。但在调整胰岛素的过程中，可能会出现低血糖反应。孕妈妈在调整胰岛素的时候，身边要备一块糖，因为低血糖的发生会比高血糖更危险。所以，有条件可以在住院期间调整。

“糖妈妈”有哪些注意事项

有妊娠期糖尿病的孕妈妈，孩子出生后容易出现低血糖的情况。所以首先应立即监测新生儿血糖，同时注意保暖，监测新生儿的体温、肤色等，应在开奶同时，定期滴服葡萄糖液，一般大多数新生儿都是可以平稳过渡的。同时，母乳喂养对婴儿具有很好的营养和免疫益处，并且对母亲和子代还具有远期益处。因此，“糖妈妈”在没有母乳喂养禁忌时都应该进行母乳喂养。

“糖妈妈”在小孩出生后是不是就不用监测血糖了呢？其实不然，产后应继续监测血糖水平，并在产后 6 周进行相关检查，建议每 1—3 年进行一次糖尿病筛查，及时发现血糖异常，从而尽早实施干预。

引进“新利器” 助力“心”康复

市第二人民医院引进经颅磁刺激仪、认知功能障碍评估与训练软件



经颅磁刺激仪。

衡阳日报讯（全媒体记者 朱嘉林）为了更好地满足精神疾病患者的康复需求，今年 6 月底，衡阳市第二人民医院引进两大“康复利器”——经颅磁刺激仪、认知功能障碍评估与训练软件。

经颅磁刺激仪是近年来国内外逐渐兴起的一项无创物理性治疗和研究工具，目前在神经学科、精神学科、认知学科以及医学心理学等领域有广泛的应用。作为一种无创、无创的安全治疗方法，该仪器可以通过磁信号无衰减地透过颅骨刺激到大脑神经，通过不同的频率来达到治疗的目的。在临床上可用于治疗抑郁症、焦虑症、精神分裂症、物质成瘾、睡眠障碍、躁狂症、PTSD、小儿孤独症、自闭症、多动症等多种精神心理类疾病。

认知功能障碍评估与训练软件是一套集认知障碍评定和康复训练为一体的专业综合诊疗软件，结合理论、范式、游戏化思维研发，具

有高效、便捷、系统、全面的优势。该院共配备了 13 台台式电脑、7 台平板电脑专用于操作该软件。该软件涵盖注意力、感知觉、记忆力、思维力等 6 大认知能力，将训练方案游戏化、趣味化，通过“机器人工厂”“奶茶订单”“快闪图片”等多种训练游戏，有效提升患者认知水平，促进注意力、记忆力、感知力、执行能力、言语、社会认知六大核心能力快速发展，让患者在未来发展上具备更好的适应能力。此外，该软件强大的数据库能对患者的一般情况和治疗信息进行全程监控、记录，并对患者的治疗情况、治疗反应、疗效等进行综合分析 and 评价。

“做的时候头皮酥酥麻麻的，很舒服，做完以后感觉大脑都清醒多了。”患者陈女士如是说。据该院康复科主任何娟辉介绍，截至目前，已经为患者开展经颅磁刺激仪治疗 20 余人次，认知功能障碍评估与训练 10 余人次，患者的反应都非常好。