

“健康礼包”送到家门口

南华附二医院走进集兵镇开展义诊活动

衡阳日报讯（全媒体记者 朱嘉林）6月29日—30日，南华大学附属第二医院组织医护团队走进衡阳县集兵镇开展义诊活动，以实际行动为党庆生。

6月29日上午，得知镇上有南华附二医院的专家义诊，居民们一大早就来到集兵镇卫生院（南华附二医院集兵分院），在义诊台前排起了长队。活动现场，医护专家为居民进行了免费的血压、血糖测量，乳甲外科的专家还带来了移动B超机为居民检查甲状腺。专家团队耐心细致地解答居民们常见病、慢性病的相关疑问，同时普及基本健康保健知识，让广大农村居民群众在“家门口”就能享受优质诊疗服务，受到了群众的热情感赞。

此次义诊中，南华附二医院共组织了心血管内科、内分泌科、神经内科、全科医学科、疼痛康复科、妇产科、中医科、神经外科等多个科室的10余位专家，共接待群众200余人，发放健康

宣传资料200余份，不仅加深了当地居民对常见疾病知识的认识，同时也改变了大家的疾病防治观念，提高了健康意识。

“没想到在家门口也能享受到三甲医院专家的服务。”患有糖尿病的王奶奶在接受了医生的全面检查和用药指导后开心地说，这样的义诊活动很有意义，方便了群众，是医院为老百姓办的一件实事、好事。

“为了迎接党的生日，实现优质资源下沉，我们医院组织多学科、多专家联合来到集兵镇，开展为老百姓送医、送药、送物质的活动，这也是医院卓越服务的践行，让老百姓在家门口就能享受到三甲医院的送来优质医疗服务。”南华附二医院公共事业发展部主任方晓芬表示，下一步，该院会加强医联体的紧密联系，每年除了来当地开展义诊活动外，还会组织专家对基层相关学科进行会诊、教学、查房等，真正提高当地医务人员的医疗水平。



义诊现场。

“献血女达人”的多重身份

——蒋先媛无偿献血背后的故事

■衡阳日报全媒体记者 朱嘉林 见习记者 朱希龙



蒋先媛在市中心血站捐献血小板。

近日，市卫健委妇幼健康科科长蒋先媛像往年一样走进市中心血站血小板采科，经过信息录入、体检等献血前一系列准备以后，熟练地挽起袖子，等待护士采血。

相较于献血车上几分钟便可完成的全血捐献，机采血小板采血过程要用上一个多小时，这期间，蒋先媛的神情一直很轻松平静，还和熟悉的采血工作人员打个招呼，聊聊天。这一天，蒋先媛献了1个治疗单位的血小板，相当于400ml全血。

据市中心血站工作人员介绍，从2015年开始，蒋先媛每年6月都会来无偿献血，从第一次献血算起，累计献

血量近3000毫升，为很多亟需用血的患者续航生命。

遇到急救任务从不推辞

谈及第一次献血的感受，蒋先媛记忆犹新，“我毕业后分配到市第一人民医院工作，现在在市卫健委负责妇幼健康工作，因为职业的特殊性，第一次献血的时候除了献血扎针时有点紧张外其它没啥感觉，作为一名医务工作者，我深知无偿献血对于一个大出血危重患者的重要意义，生命何其珍贵，可再生的血液挽救不可再生的生命，这就是我持续献血的动力。”

献出的是血，传递的是爱。除了不

定期献血，这些年来，每当看到血站有急需血液的消息，蒋先媛总是主动上门献血。2021年春节前，因为疫情和天气寒冷的原因，血站出现了短暂缺血的情况，正好蒋先媛的一个朋友急需输注血小板，她得知消息，马上赶赴血站捐献血小板。

充足的血液供应应对大出血危重孕产妇来说至关重要。2022年1月13日凌晨，一位42岁的高龄产妇因羊水栓塞并发弥散性血管内凝血（DIC），出现产后大出血，预估出血量在5000毫升以上，情况十分危急。因考虑到用血需求量大，医院工作人员马上向市卫健委寻求支援，蒋先媛接到电话后马上向主要领导汇报，开通全市紧急用血绿色通道，市中心血站工作人员加班加点紧急调配血液，经过多方配合，紧急为患者输入了血小板、血浆、红细胞、冷沉淀等接近8000ml的血液制品，成功将患者从鬼门关口拉了回来。

“血液制品很特殊，它不能工业生产，也有储存期限，需要健康适龄人群养成定期献血的习惯，才能保证血液的正常供应，满足手术、急诊急救病人的医疗需求。作为一名医务工作者、一名卫健行政管理人员，只有主动献血，以身作则，才能带动别人参与到献血救人这一过程中来，这是双向奔赴的过程。”

带动更多的人参与献血

针对网上传出献血有害身体健康的言论，蒋先媛说出自身献血感受：“我每次献完血以后，身体没有任何感觉不适，和平时一样。”蒋先媛说：“近些年

我一直在坚持献血，身体并没有出现什么疾病，相反，体检报告的指标数据一年比一年要好。”

这些年来，为了保持良好的身体状态，蒋先媛一直坚持锻炼。她认为，无偿献血本身并不会对身体产生不良影响，规律的生活方式、定期锻炼、良好的心态与身体健康息息相关。每一次献完血，得知自己健康的血液能够给予更多有需要的人，那种价值感、满足感对于自身健康反而是有益的。

因为工作的原因，蒋先媛身边未婚女性比较多，她开玩笑说，我经常指导她们要把一个男生是否定期献血作为找男朋友的一个重要标准。在她看来，如果男生定期无偿献血的话，至少能够确定男生有三个优点：身体健康、勇敢有爱心、勤快。因为无偿献血对健康指标要求高，没有爱心、胆小的人不会参与献血，献血还需要风雨无阻带上身份证前往附近献血点采血，喜欢宅家的人都会嫌麻烦，只有勤快的男生不会嫌麻烦，反而乐此不疲。大家纷纷表示赞同。

除了自己定期无偿献血以外，蒋先媛还经常发动周边的同事、亲戚朋友积极参与到无偿献血中来，并向他们普及献血知识。为了带动身边人积极献血，蒋先媛下足了功夫，有一次弟弟过生日，蒋先媛突发奇想说要带弟弟去做一件有意义的事情，路上一个劲宣传无偿献血知识，还发动小侄女做劝导工作，当蒋先媛带他到莲湖广场旁边的献血小屋时，蒋先媛弟弟其实已经明白了姐姐的良苦用心，非常配合地献上了400ml的全血。

谨专业、认真负责的工作态度，得到了患者家属的认可及充分信任，患者及家属一致同意接受手术治疗。

经过精心的术前准备，患者于6月19日由黄忠名主刀行“右侧人工全髋关节置换术”，术后患者右下肢与左侧下肢恢复同等长度，因患者长期行走姿势异常，右下肢肌肉明显萎缩，经过护理团队精心指导其进行术后患肢功能锻炼，术后2天患者即可由家人搀扶下地行走，术后5天可单独行走。

该手术大大缓解了患者的疼痛症状，还改善了髋关节活动及畸形，极大程度提高了患者生活质量，患者及家属对手术治疗非常满意。

治疗。

衡阳县卫健局相关领导对县妇幼保健院挂牌成立危重孕产妇救治中心及危重新生儿救治中心表示祝贺，要求县妇幼保健院要认真加强救治中心建设，完善各种相关制度流程体系，确保母婴安全，使衡阳县妇幼保健工作更上一个台阶。



凝聚奋进力量 党建引领发展

市第一人民医院开展“七一”系列活动

衡阳日报讯（通讯员 罗琼

何凯）为纪念中国共产党成立102周年，继承和发扬党的优良传统和作风，凝聚奋进力量，营造拼搏进取的浓厚氛围，市第一人民医院近日组织开展了微党课比赛、党员慰问、庆祝表彰大会、重温入党誓词等系列活动。

6月21日，该院在多媒体会议室开展了“奋进新征程”微党课比赛，11名参赛选手逐一上台结合永葆党性不褪色、讲奉献、有作为等方面内容进行讲课，引领医院广大党员干部树立正确的权力观、政绩观、事业观，增强责任感和使命感，提振锐意进取、担当有为的精气神，使全体干部职工从思想建设、作风建设上受到了一次全面的洗礼。经过激烈角逐，安海梅等6名同志分别获得一二三等奖。

6月29日，该院相关负责人带队慰问了2名离休老干部，并送上慰问金表示节日的问候和祝福，为获得“光荣在党五十年”的老党员颁发荣誉勋章。同时，各党委委员按照支部联点分工，分别为9名困难党员发放了慰问金，给老党员

送去了温暖和关怀。

6月30日下午，该院在多媒体会议室召开庆祝中国共产党成立102周年暨表彰大会，全体共产党员共迎“七一”。大会分别对4个“先进党支部”、8名“优秀党务工作者”、30名“优秀共产党员”、6个“微党课比赛”获奖者进行了表彰奖励，鼓励受表彰的集体和个人珍惜荣誉、弘扬精神、砥砺前行，以饱满的热情服务群众、以昂扬的斗志推进工作、以更加优异的成绩回馈社会。

该院负责人表示，全院党员干部要坚定信仰，回顾党的卓越功绩，坚定不移加强党的建设，不断增强党的凝聚力、战斗力；要筑牢根基，发挥党建引领作用，以理论武装筑牢思想根基、以组织建设夯实堡垒作用、以规范用人建设优秀队伍、以清廉建设营造廉政氛围、以责任压实守牢意识阵地、以为民服务展现先锋作用；要弥补短板，以身作则谋发展，持续强化能力建设，提高职工的基础能力和专业能力，进一步加强行业作风，不断提升人民群众对医院的信任度、满意度。

缅怀革命先烈 激发爱国热情

市第三人民医院开展主题党日活动

衡阳日报讯（通讯员 欧松）

6月29日上午，衡阳市第三人民医院第二、七党支部赴衡南县谭子山镇归园开展“缅怀革命先烈，激发爱国热情”主题党日活动。

在革命先烈归园纪念馆内，两个支部的全体党员在院领导的带领下，首先重温了入党誓词，铮铮有力的誓词响彻在纪念馆内，印刻在每个党员的心里，提醒每位党员不忘入党的初心，牢记入党后的使

命，铭记革命先烈的事迹。随后，全体党员一起参观了园内的国家安全教育馆和“一门四忠烈”纪念馆。一幅幅生动的画面，一件件见证历史的实物，一段段震撼人心的文字，再现了革命先烈们坚定信念、浴血奋战、投身报国的历史场景。每位党员认真聆听着革命先烈可歌可泣的英勇事迹，感受着革命前辈对党的无限忠诚和对共产主义事业无比坚定的理想信念。

预防未成年人网络成瘾 健康知识讲座进校园

市第二人民医院开展相关主题科普活动

衡阳日报讯（全媒体记者 朱嘉林 通讯员 肖敏）近日，市第二人民医院志愿者服务队走进耒阳黄市镇中、小学校，儿童青少年心理科主任谭夏、副主任胡会清以“青春健康教育——预防未成年人网络成瘾”为主题，从“网络成瘾时代背景、如何识别、如何形成、如何处理”等4个方面，通过举例、互动、模拟等方式给在校的中小學生上了一场生动形象的知识讲座。

胡会清指出，随着互联网的不断发展和普及，网络在提供便利的同时，也带来了一系列负面影响，心理发展尚不成熟、自制力差、学习压

力大的未成年人极易网络成瘾，不仅影响他们的学习成绩，严重的还会导致身心健康出现问题。

讲座结束后，学生们纷纷表示，在未来的学习和生活中，会更有效地利用互联网，让网络助力学业、生活，避免成为网络少年，也希望未来能多多开办相关知识讲座，提升自己

对“网络成瘾”症状的了解和自判力。本次志愿者服务活动的开展对保护未成年人身心健康，预防未成年人网络成瘾，增强其网络安全意识和保护能力起到了积极的宣传作用。活动现场累计发放宣传册100余份。

衡东县：

汇聚青春正能量 无偿献血传爱心

衡阳日报讯（通讯员 邹文娟）

近日，围绕第20个世界献血者日主题“汇聚青春正能量，无偿献血传爱心”，衡东县六所县办中学陆续开展为期2天的无偿献血活动。活动期间，广大师生积极参与，成功献血170人，献血量达59500毫升。

活动现场，老师们带头献血，同学们依次排队进行填表、化验、献血。当大家拿到鲜红的献血证后，每

个人脸上洋溢着满满的自豪，他们用实际行动履行责任，奉献自我，展现当代青年的使命与担当。

据了解，每年高考结束后，衡东县计生协都会联合市中心血站、县公民献血委员会、县卫健局、县教育局、县红十字会，深入六所县办中学，开展高三毕业生无偿献血活动。这已是该活动连续顺利开展的第6年。