

“驻”在心里 “帮”出实效

——记南华医院驻村工作队队员罗丹

■衡阳日报全媒体记者 朱嘉林

从医院的文件政策到乡村的田间地头，从全力以赴为患者想办法为群众，从面对一叠叠复杂文件到处理一个个棘手难题……对于南华大学附属南华医院的罗丹而言，这一年多来，她的工作生活发生了不小的变化：工作上，她从南华医院的政策研究室主任，化身为南华医院驻村工作队队员；生活中，她扎根乡村，一呆就是一年半，陪伴家人的时间少之又少。

身份变了，不变的是为民初心；工作内容变了，不变的是奋斗热情。罗丹用实际行动，奔跑在衡南县相市乡虎塘村这片热土上，与村两委一起为群众谋幸福、为乡村谋发展。她说，这一年多来的经历，是她人生之中浓墨重彩的一笔。

倾情奉献，真情服务获赞誉

2010年，罗丹从南华大学毕业后即来到南华医院工作。期间她曾在衡阳核工业卫校工作多年，该校许多学生来自于衡南县的乡村。经常与这些学生交流后，罗丹了解到这里有很多人家条件不好，面临各种各样的困难。2021年，医院需要推荐一人去乡村振兴帮扶村，罗丹便主动请缨报名，做乡村与医院的桥梁，更好地建设美丽乡村，依靠后盾医院南华医院的资源，为乡村居民的健康保驾护航。

虎塘村是衡南县相市乡较为偏远的一个山村，从市区出发车程近1个小时。2021年9月，罗丹到达虎塘村后，便一头扎入基层，沉下心来解决群众急难愁盼的问题。在走访中，罗丹通过大量的实地考察、观摩学习等，摸清虎塘村发展的现实状况、自然条件、产业现状、地理环境等。她

与第一书记一同召集村两委、村民代表、党员等反复开会磋商，请示乡党委政府，制定了该村的五年发展规划，明确了产业发展方向：充分利用虎塘村现有条件，打造集骑行旅游、茶林观光、休闲垂钓、水果采摘、生态农业于一体的观光旅游项目。为此，罗丹与工作队不断与县发改局协调，虎塘村生态农业观光旅游项目已批复立项，立项资金9000万元。

连日来，衡南县相市乡虎塘村农业观光旅游项目的建设现场一派热火朝天景象，工人们正在加紧山塘整合维修。

“不久后，这里将变身垂钓乐园。”罗丹指着前方正在建设的王家水库告诉记者。休闲垂钓基地即将竣工，将为雁城百姓周末生态旅游增添新选择，说到这里，罗丹满怀信心。通过罗丹和驻村工作队的一同努力，资金已陆续到位，建设如火如荼。当地老百姓看到村里的



罗丹(右)鼓励村民种植大棚蔬菜。

发展，都对罗丹及驻村工作队竖起大拇指。

“村民富不富，关键看支部。”在罗丹看来，乡村振兴要靠千千万万个坚强的农村基层组织，更要靠千千万万个优秀的农村基层党组织书记。驻村以来，为快速进入工作状态，罗丹通过不断走访党员，随时配合第一书记与村两委干部交心谈心，了解党员的现实思想状态。为加强班子队伍建设，为乡村振兴提供坚强的组织保障，罗丹进一步细化了村干部分工，与第一书记一同制定了村干部分工上下班工作制度、管理制度，有力促进了村两委干事创业的作风。

屋场恳谈会是衡南县群众工作的一项特色，罗丹也通过该形式解决了村民不少问题。有一次，村里两户居民因为建房起了矛盾，甚至大打出手。为了解除纷争，罗丹走访居民，调查事情的来龙去脉，并耐心地与双方交流沟通，通过讲道理、摆事实等方式让矛盾双方相互理解，并最终在屋场恳谈会上双方化干戈为玉帛。罗丹客观细致的工作作风也得到了双方以及当地百姓的交口称赞。罗丹介绍，驻村工作队已打造了一个规范化、标准化的美丽屋场，目前正在建设虎塘片颜家组，并计划在5年内建设3—5个美丽屋场，全面提升虎塘村的人居环境、村容村貌。

做好实事，健康帮扶暖人心

里积极发动，组织村民有序前往。当天，专家们免费为村民测量血压、血糖，耐心细致地解疑释惑，并为村民发放止咳化痰、降血压、解热镇痛及抗病毒类等价值近2万元的药物。罗丹则在现场发放健康手册，向群众普及健康知识，将健康和温暖送到百姓的心坎上。

罗丹了解到一位村民出现了脚肿的情况，出于职业敏感，罗丹怀疑其为糖尿病足，便问其是否患有糖尿病。村民的肯定回答验证了罗丹的猜想，于是她积极与南华医院内分泌科医

护人员联系，并为该村民购买了相关药物，耐心地向村民讲解糖尿病足的注意事项，让村民及其家人都感受到无微不至的关怀。

还有一次，罗丹和驻村工作队队长刘海军在走访中了解到，50多岁的原监测户倪先生疑似患有精神类疾病，其没有亲人好友，因条件限制，也一直未去看病鉴定，无法享受特困待遇。于是罗丹和刘海军积极与市精神卫生中心联系。经鉴定，倪先生为二级残疾，拿到了残疾证，还享受了特困政策。目前，倪先生已

从监测户出列，并在倪先生本人的请求下，为其联系了当地养老院，让无儿无女的倪先生从此有人照料。

去年12月，虎塘村许多村民都感染了新冠病毒，罗丹虽然也中招了，但她坚守岗位，在南华医院领导的带领下，走访发放医院提供的抗病毒、抗菌、退热等相关药物。这些宝贵的药物，一定程度上帮助群众减轻了患病后的痛苦。罗丹的真心付出得到了群众的认可，不少群众都说：“这个城里来的姑娘，设身处地为我们着想，为群众做了暖心的实事！”

聚焦创收，创造就业机会

“授人以鱼不如授人以渔。”罗丹深知，要从根本上帮扶虎塘村的百姓，必须要开辟创收渠道，让更多人有机会，才能更好地夯实乡村振兴的根基。

虎塘村大部分农村青壮劳动力外出务工，造成部分农田丢荒，即使有耕作的也是一家一户，分散劳动居多，只能基本满足自家日常生活，村庄空心

化程度严重。于是，罗丹便与工作队一起想方设法，在村民中筹资10万元，开辟村集体油茶林管护工作，安排了50个劳动力就业，其中脱贫户9人，监测户1人。罗丹还采用“公司+合作社+基地+农户”等合作模式，将零散、分块租赁给散户的土地集中回收，引导农民通过土地入股、资金投入、投工投劳等形式参与大棚蔬菜种植。刚开始，很多村民对种菜

的行业不抱希望，罗丹便一家一户地拜访，向其宣传集体经济的优势。在她的帮助下，村民们的蔬菜种植已经迈上正轨，蔬菜也销往当地的学校、单位，为虎塘村村民提供了就业机会，直接有效增加村民和村集体收入。此外，罗丹通过微信朋友圈等形式的宣传，帮助村民销售茶油和走地鸡。

“产业兴旺、生态宜居、乡风文明、治

南华附二医院：

医疗巡诊，关怀“到家”

动。这是南华附二医院与衡阳市退役军人事务局联合开展的优抚系列活动的组成部分，也是顺应新时代双拥发展趋势，厚植“军民一家亲”情怀，传递党和政府关心和温暖的重要实践。

活动现场，由南华附二医院疼痛康复科、全科医学科、中医科、消化内科、内分泌科、乳甲科、耳鼻咽喉科、功能检查科等科室专家、骨干组成的巡诊团队，充分发挥各科科室特色，施展业务专长，详细询问优抚对象病历病史，悉心检查诊治，对症施方开药。此外巡诊团队还带来心电图、B超、血压、血糖测量仪等辅助诊疗设备，为优

抚对象测血压、量血糖，宣传疾病预防知识，完善健康档案。中医科还根据需要进行针灸、耳穴、刮痧治疗，极大温暖了广大优抚对象的心，提升了他们的幸福指数和健康指数。

通过开展医疗巡诊活动，既让优抚对象了解自身健康状况，又达到了“无病早防、有病早治”的目的。下一步，南华附二医院将继续发挥医疗专业优势，扎实开展优抚对象医疗巡诊和定点医疗保障工作，以精湛的技术和便捷的服务，为全市广大退役军人和优抚对象筑牢健康防线，让他们切实感受到社会的高度尊崇和南华附二医院的朴素情怀。



近日，祁东县卫生健康局组织灵官镇卫生院、新区医院医务人员，深入怡乐苑养老中心，开展“上门签约、共享健康”活动，为老人送医送药送健康。

■通讯员 何晓晓 摄



无力、言语含糊，反复发作

脑梗死可能是颈动脉狭窄惹的祸！



患者及家属送来锦旗表示感谢。

衡阳日报讯（全媒体记者 朱嘉林 通讯员 阳芳 刘超丽）

近日，患者廖先生携家属将一面写有“医术精湛治愈顽疾，医德高尚温暖人心”的锦旗送到市中心医院神经内科中心主任任菁及医护人员手中，衷心地感谢医护人员的精心治疗和悉心照顾。

据悉，廖先生因反复右侧肢体无力伴言语含糊1个月，于5月2日入住市中心医院神经内科。此前，廖先生已经在外院接受过积极的药物治疗，但症状仍反复发作。患者非常紧张，家属也忧心忡忡。市中心医院神内中心脑血管病介入团队根据患者症状、体征及梗死部位，并完善脑血管造影检查，明确右侧颈内动脉起始部重度狭窄是患者脑梗死反复发作的罪魁祸首。经过卒中中心MDT团队对患者病情进行全面分析讨论和与患者及家属充分沟通后，予以颈内动脉支架置入手术治疗。在医护人员的共同努力下，患者术后恢复好，患者及家属非常满意，于5月22日痊愈出院。

2015年中国心血管病报告显示，脑卒中是目前我国城乡居民主要疾病死亡构成比中最主要的原因，成为中国男性和女性的首位死因。脑卒中的高发病率、高死亡率、高致残率和高复发率的四高特点使卒中的疾病负担居高不下。脑卒中患者当中缺血性卒中占80%左右，其中25%—30%的颈动脉狭窄与缺血性脑卒中有密切的关系。颈动脉狭窄的主要病因是动脉粥样硬化，约占90%以上。

颈动脉彩超是最简单的筛查方法，核磁血管成像MRA和CT血管成像CTA也是诊断的常用方法，脑血管造影是诊断的“金标准”，有助于观察主动脉搏弓的类型、颈动脉狭窄病变的性质，如狭窄部位、狭窄程度、斑块的整体形态、斑块有无溃疡、对侧颈动脉、椎动脉和颅内willis环的完整性等。通常可以通过无损检查提供初步诊断资料，血管造影明确病变部位及性质后，同期进行颈动脉支架治疗。专家提醒，通过“脑卒中危险评分”进行卒中风险筛查，“高危”人群应主动进行颈动脉超声检查。

市中心医院：

接受CINV规范化治疗
无呕示范病房评审

衡阳日报讯（通讯员 殷君发）

近日，湖南省5位专家到市中心医院开展CINV规范化治疗无呕示范病房评审会。

市中心医院相关负责人表示，随着医疗水平不断提高，化疗相关性恶心呕吐（CINV）愈发引起临床医生的关注，“无呕”观念深入人心。建设无呕病房，形成一套规范的CINV标准化治疗方案，帮助患者减少化疗相关性恶心呕吐症状，提高患者治疗依从性，从而让患者得到系统治疗，改善肿瘤患者生活质量。

去年以来，中国抗癌协会康复与姑息治疗专业委员会在全国范围内推广“CINV规范化治疗无呕示范病房”项目，进一步提高肿瘤规范化诊疗管理，提高CINV预防和治疗水平。市中心医院积极参与项目创建，成立CINV小组并制定相应的工作职责，进一步规范制度和流程，加强人员培训考核，积极做好患者健康宣教和

出院随访工作，建立随访工作群，随时对患者提出的问题了解答和指导。

据悉，市中心医院肿瘤内科创建于1993年，经过近30年的发展，如今已成为专业设备齐全、人才众多、技术力量雄厚、具有重要学术地位和影响力的科室，是衡阳市重点建设专科、衡阳市癌症康复与姑息治疗主委单位、湖南省第一批癌痛规范化治疗示范病房、湖南省第一批安宁疗护病房、湖南安宁疗护远程多学科协同联盟委员单位。肿瘤内科拥有两个病区，一个放疗中心，一个静配中心，一个输注中心（B间病房）。开放床位121张，共有医师23人，其中高级职称9人。护理人员29人，其中副主任护师2人。肿瘤内科积极推动亚专科建设，2022年门诊量10774人次，住院量3471人次，化疗量2683人次，在肿瘤的诊治以及化疗、放疗、生物靶向治疗、介入治疗、内分泌治疗、安宁疗护等综合治疗水平在衡阳市处于第一方阵。

东阳渡街道第二社区卫生服务中心：

无烟宣传进校园
无烟为成长护航

衡阳日报讯（全媒体记者 朱嘉林 通讯员 刘琳）

5月31日是第36个“世界无烟日”，为进一步推进校园控烟行动，提高青少年对烟草危害的认识，5月25日下午，东阳渡街道第二社区卫生服务中心在市第二十六中学开展以“无烟为成长护航”为主题的“世界无烟日”讲座，并组织学生积极开展控烟手抄报活动。

活动首先由该社区服务中心主管护师刘琳为在校学生讲解烟草烟

雾对青少年健康的危害、青少年拒绝第一支烟等健康知识，告诫广大青少年一定要洁身自律，拒绝烟草。此外，活动积极组织学生开展手抄报活动，由班主任和美术教师指导，学生们通过查资料、在书本中剪切信息等方式，搜集与“世界无烟日”有关的图画、内容，制作出丰富多彩的手抄报。

通过这次活动，让学生们对控烟知识有了深刻的认识，该中心接受了120多人的健康咨询，发放了吸烟有害健康宣传折页200余份。