

中医康养+南岳衡山文旅

衡阳倾力打造“中国康养之都”

■衡阳日报全媒体记者 王 靖 谢小青

“独如飞”的南岳衡山是康养胜地。■康 梁 摄

衡阳正悄悄抢占新“蓝海”。随着《“健康中国2030”规划纲要》《健康中国行动（2019—2030年）》的发布实施，康养产业被视为继电子信息产业后又一个万亿产业“蓝海”。对于正奋力打造区域医疗中心的衡阳而

言，“治已病”的医疗产业蓬勃发展，“治未病”的康养产业即将破题。2022年11月16日，衡阳市政府与人民日报社《民生周刊》杂志社签订战略合作协议，标志着“中医康养+南岳衡山文旅”概念的南岳衡山健康谷项目进入实质运作阶段，

以此为契机，“制造立市、文旅兴城”的衡阳倾力打造“中国康养之都”。5月20日举办的衡山论健——纪念中医“衡阳会议”40周年暨衡阳大健康产业发展大会，将进一步为该项目加油助力。

南岳衡山是“中国康养之都”的“天选之地”

水、空气、阳光、森林……这些都是康养之地的必备要素。坐落于衡阳市南岳区的南岳衡山无疑得到了上天的慷慨馈赠。作为国家首批重点风景名胜区、国家首批5A级旅游景区、国家首批全域旅游示范区、国家首批自然与文化双遗产名录“入选者”、国家级自然保护区、2022年国家级全域森林康养试点建设县市区，南岳衡山风光旖旎、秀丽多姿，古木参天，常年翠绿，奇花异草，四季飘香。有医学资料证明，空气中负离子浓度为700个/立方厘米以上时，有利于强身健体，达到10000个/立方厘米以上时，可以治病，而南岳衡山的空气负离子含量高达26000个/立方厘米左右，俨然一个天然大氧吧。但这还不是南岳衡山的全部，它所拥有的，还有独树一帜的寿文化和养生文化。如果说天上的“寿星”有坐标，那这个坐标就是衡阳，更准确地说，是南岳衡山。据《圣经》记载：南岳衡山对应28星宿之轸星，轸星主管人间苍生寿命。南岳

衡山，故名“寿岳”。《辞源》释“寿岳”，即南岳衡山。南岳的寿文化不仅在诗词和上古传说中，现实生活中亦有颇多印证。从唐代到清末，历代帝王亲自驾临或遣使到南岳衡山祭祀祈福求寿就有120次之多，民间祭祀更是不计其数。宋徽宗曾多次登临南岳衡山，崇宁二年，他率达官贵人来到南岳衡山，挥毫写下“寿岳”两字，石刻至今仍存于金简峰黄帝岩上。此后，寿岳之名流传天下。在康熙皇帝亲撰的《重修南岳庙碑记》之中，钦定衡岳为亿万臣民的“主寿之山”。据统计，南岳衡山与寿有关的题刻近1000处。一座山上有如此多的寿字，堪称天下一绝。创造世界吉尼斯纪录的万寿大鼎，也再次奠定了南岳衡山“中华寿岳”的地位。著名武侠小说家金庸先生挥毫泼墨：“天下南岳秀，到此人增寿”。如果稍加留意，会发现南岳衡山与“寿”有关的地名也很多：有延寿村、延寿路、延寿亭；有寿涧溪、寿涧桥；有寿光寺、万寿寺、

延寿寺；有长寿庵、福寿庵、万寿庵、仁寿庵；有寿宁观、圣寿观；有万寿宫、寿宁宫；有仁寿阁；有寿佛殿、寿星殿等等。注重修身养性的佛教和道教也看重这座名山。道教“三十六洞天”南岳有其一、“七十二福地”南岳有其三。尤其是道佛两教共存一山，共融一庙，共值一殿，共尊一神称为中国乃至世界宗教文化一绝，“平衡”“和谐”的文化底蕴，与中医“阴阳平衡”的理念不谋而合。南岳衡山的“寿岳”之名，也体现在本地居民多长寿。史载，南岳衡山高僧大道多为寿星，如南台寺的石头希迁和尚91岁，祝圣寺的承远和尚92岁，建南岳大庙的司马永祜88岁……在“人生七十古来稀”的古代并不多见。如今，南岳的寿星也越来越多，据统计，在7万人的常住人口中，全区100岁以上老人2人，90岁以上老人155人，优良的自然环境、深厚的寿文化及养生文化、优美的自然景观，使得南岳衡山成为打造“中国康养之都”的“天选之地”。



山水相融，养生秘境。■刘柏林 摄



南岳衡山古木参天，青翠欲滴。■曹五洲 摄



南岳衡山梵音谷环境优雅。■康松柏 摄

汇聚全国中医绝活的“康养超市”

康养与中医密不可分。“康”是目的，“养”是手段，康养事业秉承“与其救疗于有疾之后，不若摄养于有疾之先”，而“治未病”，正是中医独特的优势。我市在南岳衡山打造“健康谷”，不仅因其有优良的自然环境和深厚的文化底蕴，更因衡阳本身有实力雄厚的中医技术支撑。1982年4月，国家卫生部在衡阳召开了新中国成立后首次全国中医医院和高等中医药院校建设工作会议，强调要“突出中医特色，发挥中医药优势，发展中医药事业”。这次具有划时代意义的会议，史称“衡阳会议”，明确了中医、西医、中西医结合三支力量都要大力发展、长期并存的基本方针，开启了中医复兴的新征程。如果说当时把会议放在衡阳召开，是因为衡阳中医在全国有名气、有地位，那么，今天

把“纪念中医‘衡阳会议’40周年暨大健康产业南岳高峰论坛”活动放在衡阳，则是衡阳中医实力的进一步彰显。这40多年来，衡阳创建了两所三级中医医院，其中市中医医院为三级甲等中医医院，因为有突出的中医药服务能力，衡阳市中医医院成功入选全国百强中医院建设序列，获得国家1亿元的资金支持，使得中医药传承创新工程项目落户该院。记者了解到，全国有15个中医专项绝技，衡阳“南詹正骨绝技”榜上有名。此外，衡阳有国家级重点专科、国家中医药管理局重点学科1个、省级重点专科19个。2022年8月，经省政府批准，衡阳市成为湖南省国家中医药综合改革示范区先导区。这40多年来，衡阳中医药人才队伍不断

壮大：拥有1个国家级名中医传承工作室——全国名老中医李四文传承工作室；涌现出了全国名老中医药传承工作室专家黄云、许雪君；全国基层名老中医药传承工作室专家肖运生、马中健、李天喜、樊仁德；省级老中医专家学术经验继承指导老师贺新民、贺小林等，培养形成一批中医诊疗水平高、中医临床疗效好的中医药人才队伍。除了衡阳本土中医技术支撑外，南岳衡山健康谷还广泛吸纳全国中医绝技，汇聚一批中医特色项目和身怀绝技的专家。这些中医特色项目和身怀绝技专家的加入，未来将成为南岳衡山康养项目的灵魂。“我们的目标是打造吸纳全国中医绝技的‘中医康养超市’，提供‘一站式’中医康养服务。”南岳衡山健康谷项目负责人介绍。

致力打造成为“一个标杆、五个示范”

政府主导，企业搭台，中医唱戏，这是南岳衡山健康谷项目的营运模式。2022年11月16日，以“全民身心健康·共享美好生活”为主题的2022中国大健康论坛暨人民康养大会在北京举行，市政府领导代表市委、市政府以视频方式作主题演讲。市政府与人民日报社《民生周刊》杂志社签订了战略合作协议，标志着南岳衡山健康谷进入实质性运作阶段。此前，衡阳市中医特色康养专班领导及工作人员一道做了大量前期工作，几年来为推进项目落地殚精竭虑、遍访资源。南岳衡山健康谷独特的IP、广阔的前景以及衡阳良好的营商环境吸引了众多有实力有情怀的投资人。目前，市中医特色康养专班积极谋划，前期规划整合南岳及周边县区闲置的国有和集体资产，以创新的理念发展食疗、药疗、理疗、心疗四大支柱产业，积累了大量的独具特色的康养资源：湖南中医药大学等一批中医药高等学府，中国民间中医医药研究开发协会等一批

国家大健康机构，平安健康保险等一批大健康企业纷纷移师衡阳，抢滩衡阳康养产业发展高地，“东方风来满树花”的动人景象指日可待。据介绍，南岳衡山健康谷将充分发挥衡阳医疗资源丰富、中医特色明显的优势，秉持依托“五名”（名山、名人、名医、名校、名品），开展“五养”（养生、养心、养气、养神、养德），推进“五疗”（药疗、食疗、理疗、心疗、林疗）的发展思路，着力建设南岳衡山健康谷，并将其打造成为“一个标杆、五个示范”，即打造全国知名、可复制的中医特色康养与文旅融合的标杆，使项目成为闻名全国的森林康养的示范，乡村振兴的示范，央地混合所有制合作的示范，政产学研协同创新的示范，军民融合的示范，进而把衡阳打造成为闻名全国的康养之都。值得一提的是，项目将创新理念，不盲目贪大求洋，而采用整体规划，逐步推进的方式，整合资源，市场化运作，用专业的人干专业的事，采取合资、控股、租赁、托管等多形式合作，着力打造南岳衡山康养产业经济圈，力求取得多赢效应。

业内人士认为，衡阳在推进中心化进程中，需要新的产业标杆来提升城市的竞争力和吸引力，南岳衡山谷项目如运作成功，将辐射中南甚至全国，其横跨一、二、三产业的高覆盖性，既能带动衡阳本土中草药种植和加工，又能促进中医技术与文旅产业的有机融合，更能大幅提升城市吸引力，必将成为推动衡阳建设区域医疗中心步伐的“主引擎”。



更多精彩请扫码



1982年，中医“衡阳会议”现场。（资料图片）



根据马王堆出土中医配方研制的古汉养生精。



启迪药业现代化生产车间。



寿岳衡山，天下闻名。



中华寿岳大鼎。■康松柏 摄