



衡山论健

——纪念中医『衡阳会议』四十周年暨衡阳大健康产业发展大会

打造南岳衡山另一道“5A风景”

■谭浩泉

南岳衡山，风光旖旎，是著名的5A风景名胜区。这个尽人皆知。近年来，衡阳人戮力同心，集众人之智，欲在南岳衡山及其周边，打造另一道与5A风景相媲美的景观，那就是南岳中医康养文旅示范基地——南岳衡山健康谷。

习近平总书记强调，人民健康是民族昌盛和国家富强的重要标志，也是广大人民群众的共同追求。2016年10月，中共中央、国务院发布《“健康中国2030”规划纲要》，这是新中国成立以来首次在国家层面提出的健康领域中长期战略规划。去年5月下旬，国务院办公厅发布《“十四五”国民健康规划》。在主要发展指标中，《规划》预期健康服务业总规模在2025年超过11.5万亿元。其中首次提出“做优做强健康产业”。衡阳人敏锐意识到，一个推进全民大健康时代已经来临！

中华五岳之一的南岳衡山，以“寿岳独秀”著称。其卓越超群的生态环境，形成了一个很好的能量场，特别适合健康养生。而流淌在中国人血脉里的中医文化，在衡阳这块土地上，深深扎根大放异彩，中医的民间绝活、非遗项目众多，拥有一大批本土培养的医养人才。衡山的“衡”，即平衡，阴阳平衡在中医里是一个核心理念。南岳又是一山汇融儒释道，乃养心洗心静心之地。如此一来，推动大健康事业有了底气！众缘和合之下，衡阳人擘画出打造千亿级大健康产业的宏伟蓝图！

中医康养，正当其时，适逢其势。新时代，康养一头连着民生福祉，一头连着经济发展，是名副其实的幸福产业、绿色产业、朝阳产业。南岳康养项目，以“寿岳”衡山为依托，整合全国国医大师、院士专家、中医药院校、国家级协会等一流中医资源，搭建平台，着力打造以南岳衡山“健康谷”为主体的“中国康养之都”，全力塑造“一个标杆，五个示范”，即全国知名、可复制的中医特色康养与文旅融合的标杆，森林康养的示范、乡村振兴的示范、央地混合所有制的示范、政产学研协同创新的示范、军民融合发展的示范。

古人说，上医治未病，中医治将病，下医治已病。康养项目实行社会健康管理关口前移，从“治已病”向“治未病”转变。依托“五名”即名山、名人、名医、名校、名品，全面推出“五养”即养生、养心、养气、养神、养德和“五疗”即药疗、食疗、理疗、心疗、林疗等主题项目，采用传统炮制工艺及国内外先进的加工设备和低温烘干技术，推动传统中药与工业4.0技术完美结合，加快中医药产业发展现代化进程。大力做好高血压、糖尿病等慢性病的精准管理服务，进一步优化一体化的基因检测、慢病治疗、药品服务、App线上服务等。力求人民群众的身体、心理、精神全面大健康。

不生病是所有人的最大愿望。我们的每一味中药，每一个诊断方法，都是祖先用生命换来的，中医，保护了中华民族数千年的繁衍昌盛！她的整体思维方式，体现了中国文化、中国哲学的根本精神。40年前，国家卫生部在衡阳市召开了新中国成立后首次全国中医医院和高等中医药院校建设的“衡阳会议”，开启了中医复兴的新征程。本次举办衡山论健——纪念中医“衡阳会议”40周年暨衡阳大健康产业发展大会，正是汇聚各方力量为新时代康养事业加油助力！期望各路精英大咖为打造南岳衡山另一道“5A风景”、助推建设区域医疗中心添上最精彩的一笔！

衡山
论健