

为国效力是我的第一选择

——记援非儿科专家、南华附一医院医生贺超

■衡阳日报全媒体记者 朱嘉林

“这一年里，我在门诊接诊了 1000 多名非洲小朋友，给他们提供了来自中国的免费医疗服务；开设了中塞友好医院第一个儿科病房，为超过 200 个新生儿提供了住院治疗；给当地医生和护士上课，教他们怎么样去看病，怎么样去救治小朋友，教他们使用呼吸机，也第一次将呼吸机用于非洲小朋友治疗……”在中国（湖南）第 23 批援塞拉利昂医疗队儿科专家贺超写给子女的家书中，记录了他在非洲西海岸的点点滴滴。

面对一年来对家人陪伴的缺失，他很愧疚，也带着浓浓的思念之情写道：“可能终我一生，都会是碌碌无为，但入选援非中国医疗队，会是我人生中浓墨重彩的一笔，为国效力永远是每一个中国人的第一选择。”

今年 3 月，贺超乘坐索弗里敦-内罗毕-长沙的飞机，经过了 30 个小时的长途跋涉，回到了祖国大地。4 月 10 日，来不及卸下疲惫，贺超再次回到南华大学附属第一医院，投入到急诊儿科的岗位上。记者也于当天来到医院，记录贺超这一年多来的援非生活。

跨越万里的苦与乐

贺超今年 36 岁，毕业于南华大学临床医学专业，医学硕士，也是南华附一医院儿童医学中心儿童急诊科的一名主治医师。2021 年 12 月，在国家卫健委的统筹安排下，受湖南省卫生健康委和南华大学委派，贺超随队跨越 1 万 8 千公里的距离，来到位于非洲西海岸塞拉利昂弗里敦 JUI 镇的中塞友好医院。

“全科室可以用于生命体征监测的只有几个指脉氧检测仪，没有监护仪，中心供氧、血气分析监测、有创呼吸机，甚至稳定的电源供应都没有。几乎所有的依据都来源于临床症状及体征支持，加大了工作的难度，面对络绎不绝的患者，几乎只能全凭人力去完成临床工作。”援非的 439 天里，贺超经历了恶劣环境、短缺设备、缺水停电等重重困难，但即便如此，贺超坦言最大的困难莫过于对家人的思念。

贺超的大儿子 9 岁，小女儿 5 岁，正是需要爸爸陪伴的年纪，但看着非洲那些和子女同龄的孩子们，正遭受着疟疾、埃博拉、伤寒等疾病，身为儿科医生的贺超就觉得自己理应为援非事业贡献自己的力量。

贺超觉得，成为国家援外医疗队的一员，是人生中最为光荣的一件事情。“当地患者和患儿家人对我们中国医生非常信任，在路上遇到，经常对我们竖起大拇指，看到这一幕，更让我坚定了援非的信念，也感受了使命的光荣和作为医者的快乐。”贺超由衷地说道。

抢救生命的急与险

塞拉利昂交通不便，对于重症患儿而言，一分一秒皆是十分宝贵的生命机会。每一次抢救，贺超都奋力与生命赛跑。让他印象最深刻的一次抢救是在去年 8 月，当时贺超就像往常一样在中塞友好医院的儿科门诊坐诊，突然一阵急切的敲门声响起，儿科诊室隔壁间的急诊室传来了呼救声。贺超立即停下手上的工作，带着诊



贺超检查患儿身体。

室护士紧急来到急救室了解情况，原来是一位严重疟疾导致昏迷的 11 岁小孩需要进行专科诊治。

接诊医生介绍，患儿因突发意识丧失 4 小时入院，处于深度昏迷状态，双下肢强直，双侧瞳孔不等大，对光反射迟钝。患儿病情危重，临床考虑急性颅高压并脑疝形成。贺超在积极治疗的同时，向医疗队进行汇报后，当即成立了中方紧急救治专家小组。由于中塞友好医院没有普通儿科病房，所有的救治只能在简陋拥挤的急救室完成。

贺超反复和当地护士、患儿家属沟通，患儿目前病情危重，生命体征不平稳，随时有死亡的危险，鉴于医院救治条件简陋，建议转诊专科医院儿童继续治疗。然而，患儿来自一个贫困的单亲家庭，父亲带着小男孩艰苦度日，根本就没有经济条件转院治疗。患儿父亲无助而又彷徨地看着眼前的援外医疗专家们，真诚地请求中国医疗队进行救治。面对此情此景，贺超和救治小组当场决定：尽全力就地抢救小男孩；患儿家庭无法负担较高的医疗支出，中方紧急救治小组组织施行免费救治，免费提供中国药房所能提供的全部治疗药物。

当天，援外专家们便成立医疗轮值小组，实行 24 小时医疗值班。在贺超和小组成员专家组的精细化治疗下，患儿生命体征渐渐趋于平稳。可到了晚上，患儿出现了新状况，血压持续下降，状态变得更差了。救治小组全员会诊后考虑患儿并发了休克，需要考虑感染性休克合并低血容量性休克同时存在。这一夜，贺超

寸步不离，守候在患儿床旁，保证能够根据患儿病情变化作出及时的反应，直至患儿生命体征稳定，贺超才悄然离开病房。

入院五天后，这个生命垂危的小男孩终于转危为安，出院时，患儿父亲看着眼前友好的中国医疗队专家们，满脸洋溢着感激之情。

授人以渔的心连心

作为中塞友好医院儿科门诊唯一的医生，贺超承担了中塞友好医院全部的儿科门诊和大部分的儿科急诊工作。一年多的援外医疗任务期间，他累计在门诊救治了千余名当地患儿，在手部骨折的情况下他仍旧放心不下诊室的患儿们，咬牙忍住疼痛坚守在儿科门诊，无条件为当地民众提供免费医疗援助。在他及时有效的救治下，大量的疟疾、肺炎、腹泻病、HIV 及营养不良的患者得到了及时规范的治疗。

塞拉利昂医疗保障体系极其薄弱，五岁以下儿童死亡率居世界前列。为了让当地患儿能够得到更好的救治，2022 年 3 月，中塞友好医院在中国医疗队的帮助下成立了第一个独立的儿科病室(Special Care Baby Units SCBU)，仅有贺超和另一名儿科医生。在人员短缺的情况下，贺超一边负责着门诊救治工作，一边和另一名儿科医生默契配合，在病房收治新生儿 300 余人次，为降低塞拉利昂五岁以下儿童死亡率作出贡献。

为了提高儿科病房的救治水平，贺超竭尽所能，规范病房管理，指导当地医护人员提升临床诊疗能力。为进一步加强新生儿科技术力量培训，贺超联合心胸外科专家周智及感染科专家谢靖婧，在南华附一医院儿童医学中心的远程指导下，于去年 7 月为中塞友好医院儿科全体医护人员开展首次高级生命支持技术培训—无创呼吸机的使用，这也是中塞友好医院第一次将呼吸机常规用于本地病房使用。无创呼吸机作为新生儿科最为基础、也最为主要的呼吸支持技术，为新生儿科的基础救治提供极大的帮助，为当地医疗技术的发展提供了举足轻重的保障。

贺超还联合感染科、创伤外科、心胸外科、麻醉科、超声科、影像科、实验室及护理部等多学科专家，对新生儿科进行了全方位技术指导并捐赠医疗物资，在新生儿科开展手术 5 次，大型医疗物资捐赠 2 次，小规模医疗物资捐赠 10 余次，为新生儿科项目的发展提供了极大的便利。在提供医疗援助的同时，他也不忘为当地培养一支带不走的医疗队，授人以鱼与授人以渔齐头并进，收获了当地医生的信任与好评。

此外，贺超还将优质的中国医疗援助提供给了驻地医院以外的群众，为偏远地区儿童提供抗肠道寄生虫药物、提供医疗咨询服务和远程诊疗服务。他牵头举办了世界孤儿日大型义诊活动，为 Rainy season 孤儿院 100 余名孤儿提供涵盖营养不良筛查、先天性心脏病筛查、抗肠道寄生虫及特殊医疗服务的医疗援助。该活动受到了塞拉利昂儿童与社会福利部、塞拉利昂孤儿赋权组织、中国驻塞拉利昂大使馆等的高度赞扬，在当地老百姓口碑中也是好评如潮。

肥胖的群众和糖尿病患者了解如何预防及治疗肥胖，怎么通过饮食、运动、药物等方法正确进行治疗并减重，让更多的群众知道健康的重要性，更加关爱、注意自己的身体健康情况。

肥胖作为十大慢性疾病之一，已经成为全球性的公共卫生问题。据国务院 2020 年发布的《中国居民营养与慢性病状况报告》中国 50%的成年人和 20%的儿童青少年超重或肥胖。肥胖不仅影响形体美，还会给生活带来不便，更重要的是容易引发糖尿病、高血脂症、高尿酸血症、心血管病等发生，女性还可能引起多囊卵巢综合征，月经不调。某些癌症如乳腺癌、结肠癌、直肠癌等也与肥胖有关。

变。5月7日一大早，心内科副主任李自立主动加班为患者进行冠脉造影检查，发现患者一根血管出现严重狭窄从而引起了心脏骤停。李自立马上处理病变血管，置入一枚支架，血流通畅了，“定时炸弹”拆除了，患者终于露出了开心的笑容。

诊断精准，绿色通道畅通，应急机制完善，多科室高效配合是及时挽救危急重症患者生命的关键所在，这一次的成功救治，得益于南华医院救治流程的优化，得益于院前急救、急诊科、EICU、心血管内科团队的快速反应和果断处理，得益于医院生命至上、生命无价的救治理念。

“ERCP”胆管取石 小创伤解决大问题

衡阳日报讯（全媒体记者 朱嘉林 通讯员 李霞）“医生，感谢你们，我感觉好多了，辛苦你们加班加点为我治疗……”近日，在市中心医院的消化内科病房里，82 岁的海奶奶激动地向该科主任、主任医师桂若虎及全体医护人员表示感谢。而她的家人和在场的医护人员，也为海奶奶能在术后有如此好的状态感到由衷的高兴。

日前，海奶奶因胆总管结石导致持续高热，而转入衡阳市中心医院消化内科治疗。“由于患者年事已高，基础疾病较多，传统外科手术的风险相对非常大。从患者的年龄、配合度等综合考虑，经麻醉科会诊后，从患者安全和舒适度考虑，我们医师团队决定为患者实施全麻下的 ERCP 手术。该术式在我院已开展 10 余年，创伤小、恢复快，深受患者和家属的一致好评。”消化内科副主任医师盛尧慧说。

4 月 29 日，市中心医院导管室内，盛尧

慧带领消化内镜中心医师团队，在导管室及麻醉科医护人员共同努力下，为海奶奶实施了 ERCP 取石术，手术历时 50 分钟顺利完成，术后患者生命体征平稳，胆红素直线下降恢复至正常值。三天后，海奶奶恢复良好。

无独有偶，腹痛三个月伴加重一天入院的李先生因胆总管结石伴胆胆囊炎在全麻下行 ERCP 取石术，手术历时 1 小时。两天后，患者胆红素下降到正常范围，3 天即拔除了引流管，一周后李先生健康出院。“太感谢医生了，睡一觉就好了，市中心医院消化内科的技术就是高！”在病房里，李先生开心地说道。

据悉，因 ERCP 取石术受益患者很多，术后患者普遍反映效果很好，也使该项技术成为市中心医院消化内科中心治疗胆道胰腺疾病的主要方法。出院当天，两位患者为表达对消化内科中心桂若虎、盛尧慧、吕丹等医护人员的感谢，特地送来了锦旗。



做好医院党支部工作的几点体会

■衡阳市中心医院党政办副主任、机关一支部书记 殷君发

近年来，衡阳市中心医院机关一支部班子积极探索，总结“实、强、正”工作法，切实推进党支部工作，2021 年获全市先进基层党组织，多次被评为医院先进党支部，多人获评医院优秀党务干部、优秀共产党员。

政治学习要实

牢牢把握党员学习教育主动权，切实开展党史学习教育常态化制度化、基层党组织整建提质、“一片一课一实践”活动等工作，强化党员学习，不断锤炼党性修养。

一是强化政治学习。学习内容涵盖党的二十大精神、《党章（修正案）》、习近平总书记系列重要讲话精神以及省市第十二次党代会精神，组织开展学习讨论 11 次，组织党员撰写学习心得。

二是开展党课教育。围绕学习宣传贯彻党的二十大精神、廉洁从业九项准则等内容，联点领导和党支部书记带头上党课，组织开展党课、微党课教育。为深入开展“一月一片一课一实践”活动，3 名支部委员依次在支部讲微党课。积极开展“光影铸魂”电影党课活动，组织党员先后观看电影党课《1921》《悬崖之上》等。

三是推进专题学习。围绕党史学习教育制度化常态化、禁毒学习教育、反诈 App 安装普及、安全生产、清廉医院和清廉家庭建设等主要内容，开展专题学习教育，提升党员意识。全面完成 3 年一个周期的党员学习培训工作，“学习强国”平台学习教育实现全覆盖。

政治功能要强

严格按照《中国共产党支部工作条例（试行）》要求，坚持把党支部政治能力建设摆在首位，着力夯实支部工作基础。

一是加强支委班子执行力。围绕将机关一支部支委班子建设为讲政治、讲规矩、讲奉献的目标，支委成员在联点领导的指导下，严格自身要求，带头学习研讨、带头讲党课、带头开展批评和自我批评，进一步强化了支委班子的执行力。

二是加强支部组织功能。持续巩固党支部“五化”建设成果，深入开展四星党支部创建，切实推进基层党组织整建提质。加强阵地建设，定期公开支部工作动态。认真落实党员积分管理制度，定期做好积分管理评价。明确每月第一个工作日为党费交纳时间，党员定时按标准交纳党费。围绕实施乡村振兴战略、党员志愿服务、屋场恳谈会

等主题，定期组织开展“主题党日”活动。严格按照要求做好入党积极分子的培养，为 4 名入党申请人指定培养人。坚持人民至上生命至上，努力提升为民服务能力，先后参加疫情防控、乡村振兴暖冬行动、“三下乡”义诊活动、保护湘江河志服务活动、“衡阳群众”志愿服务等专题活动，受到人民群众的欢迎。

三是严肃开展党内生活。严肃组织生活纪律，认真召开组织生活会，认真做好“双述双评”工作。会前，深入开展谈心谈话，支部委员认真撰写组织生活会发言材料，带头开展批评与自我批评，制定整改措施，增强了党内政治生活的政治性、时代性、原则性和战斗性。

思想引领要正

认真履行意识形态工作责任制，加强思想引领，强化党员意识，落实党员责任，推动意识形态责任入脑入心。

一是强化阵地管理。强化落实意识形态工作责任制的思想意识，支部书记分别向院党委和支部党员大会述职意识形态工作履职情况。结合学习宣传贯彻党的二十大精神、省市第十二次党代会精神，通过 LED 电子屏、宣传栏、标语、横幅大力开展爱党爱国、爱岗敬业宣传，形成强大的思想合力。牵头拍摄党员电教片《清风仁医守初心》，参加市委组织部党员电教片比赛。

二是加强正面宣传。积极创新宣传形式，提升宣传工作有效性，加强与宣传媒体协调互动，加强通讯员队伍绩效考核，全面开展意识形态宣传，围绕基层党组织建设、疫情防控、先进典型事迹和人物、建院 120 周年等医院重点工作开展宣传，组织拍摄医院形象宣传片，协助开展第一届仁济科普大赛，加强与媒体合作，运营维护医院视频号、抖音号、公众号、百家号，开通百度医院通，多次上榜市委网信办评选的全市政务新媒体 50 强，是唯一入选榜单的医院类公众号。

三是提升廉政意识。落实党风廉政建设建设和作风建设要求，落实中央八项规定精神、“九项准则”、“九树九戒”要求，培育底线意识、红线意识。大力弘扬社会主义核心价值观，积极开展清廉医院清廉家庭建设，营造良好的干事创业氛围。组织党员积极参加医院党委比赛活动，“清正廉洁家书家训家规”比赛、“以廉齐家”家风故事宣讲、“清廉家庭”演讲比赛、“廉洁书画”比赛等 4 项活动，支部均有党员获奖，提升了党员廉政意识。



祁东县风石堰镇卫生院创新服务项目管理模式，将服务项目内容印发在环保袋上，把工作手臂延伸到农村集市、田间地头、小区楼层。图为 5 月 12 日医务人员开展健康宣教。 ■通讯员 何晓晓 摄