

牢记总书记嘱托 以奋斗姿态激扬青春

“青年兴则国家兴，青年强则国家强。”党的十八大以来，习近平总书记对青年工作念兹在兹，多次到高校考察调研，多次同青年代表座谈、与青年通信，对青年寄予厚望。

新时代青年牢记总书记的谆谆教诲，不负韶华，不负时代，不负人民，以奋斗姿态激扬青春、追逐梦想。

科技小院里练就兴农大本领

【总书记的嘱托】“希望同学们志存高远、脚踏实地，把课堂学习和乡村实践紧密结合起来，厚植爱农情怀，练就兴农本领，在乡村振兴的大舞台上建功立业，为加快推进农业农村现代化、全面建设社会主义现代化国家贡献青春力量。”——今年5月1日，习近平总书记给中国农业大学科技小院同学们的回信。

【青春故事】“总书记的回信，充满了对我们的鼓励和期望，更加坚定了我们为农业强国建设作贡献的决心。作为新时代中国青年，我们一定扎根基层，用知识和技术服务农民。”吴依曼激动地说。

今年25岁的吴依曼是中国农业大学资源利用与植物保护专业研究生，按照中国农业大学科技小院研究生培养模式，吴依曼的学业主要在河北省曲周县王庄村完成。

“这几天都泡在农田里。”吴依曼“五一”没有休息，除了日常的学习和研究，她每天都要去村外的麦田察看小麦长势，指导种粮大户用无人机进行田间作业。

眼下正是北方小麦生长黄金期，吴依曼和几个研究生同学天天忙着进行农田管理。吴依曼说，前段时间出现了连续降雨，雨后田间湿度大，很容易出现病虫害，如果疏于管理，粮食产量就会受影响。

今年67岁的村民王怀臣说，他家有9亩小麦在研究生的试验田里，庄稼什么时候浇水、该施什么肥、怎么喷药，都按照科技小院学生们的建议来做，省肥省水还高产。

吴依曼所在的科技小院在曲周县有5块试验田，设置了20多个监测点，这些都是做研究和推广先进农业技术的课堂。他们利用无人机多光谱遥感诊断苗情，使用农化服务工具箱检测土壤墒情和各种元素含量，向农户精准推荐施肥时间和施肥量。

随着小麦进入扬花期，她的工作量倍增。

“一天半跑了20多个村，现在下地干活，也算是个‘老把式’了。”去年，她指导的麦田每亩增产200多斤。

考上了大都市的高校，却要到农村“读研”，近两年的历练，让吴依曼加深了理解。牢记嘱托，扎根基层。她立志在乡村干出一番事业：“把青春奉献给农业，把论文写在广阔田野上，我无怨无悔。”

用青春给老社区带来新活力

【总书记的嘱托】“青年是常为新的，最具创新热情，最具创新动力。党和人民事业发展离不开一代又一代有志青年的拼搏奉献。”——2022年习近平总书记在庆祝中国共产主义青年团成立100周年大会上的讲话。

【青春故事】清晨七点半，吉林省长春市宽城区团山街道长山花园社区里，热气腾腾的生活已经“打开”。韩丽萍刚到岗，几名晨练打扮的阿姨就把她围住，你一句我一句问个不停。

“小韩书记，我家孩子今年毕业，听说咱社区招人？”

“社区安装的燃气报警器要坏了找谁换，装修时能拆不？”

……

韩丽萍把居民们请进办公室，满面笑容地开启新一天的工作。

2021年，“90后”的韩丽萍接任长山花园社区党委书记。由于上一任书记是优秀的社区干部、“时代楷模”吴亚琴，一些群众对长相稚气的新书记能否胜任表示怀疑。

让大家没想到的是，这个“娃娃脸”有着“硬肩膀”。一上任，她就把自己的工位放在社区服务大厅门口。社区工作无小事，最重的“担子”，韩丽萍总是抢着挑。

长山花园社区始建于20世纪80年代，小区部分设施问题不断。一次，70多岁的居民李阿姨上门就大声嚷嚷，要找原来的吴书记。韩丽萍询问后得知是李阿姨家单元门前的地沟裂开渗漏了。二话不说，韩丽萍叫着同事，抓起物料，赶到现场，还自己动手搅拌好水泥将裂口堵住。自那以后，李阿姨遇到困难就改口“找小韩书记”了。

为了解决独居老人吃饭难题，大家商量着把工作人员小食堂扩建成老年大食堂，可又为经费不足犯了难。韩丽萍先是带着大家在社区空地上自种蔬菜供给食堂来降低成本，又探索引入公益项目支持运转，还细心地组织社区骨干为腿脚不便的老人上门送餐。

服务越来越贴心，环境越来越优美。居民老赵说：“小事儿最暖人心，社区的新变化离不开小韩书记。”

牢记嘱托，奉献担当。这个“五一”，韩丽萍没有假期，一直在为社区商铺安全检查的事忙活，但她乐此不疲：“让居民生活更幸福，让老小区‘更年轻’，我们青年人还有更多工作要做。”

扎根大漠戈壁筑梦边疆

【总书记的嘱托】“年轻一代要继承和发扬吃苦耐劳、自力更生、艰苦奋斗的精神，摒弃骄娇二气，像我们的父辈一样把青春热血镌刻在历史的丰碑上。”——2022年习近平总书记在河南考察时的讲话。

【青春故事】“必须争分夺秒处理油井异常问题！”在中国石油新疆油田公司采油二厂生产指挥中心，阮思雅发现屏幕上几口井的数据异常，迅速拿起工具包冲向楼外的巡检车。

经过近一个小时的颠簸，阮思雅和同事们到达了一望无际的戈壁滩。大风裹着沙石打在脸上，阮思雅早已习惯这种疼痛。在一连串熟练的检修之后，成功解决了油井异常的突发情况。

2020年，阮思雅从中国石油大学（北京）克拉玛依校区毕业后，选择扎根西部、建设边疆。

困难和挑战接踵而至。每次巡检都要随身携带重达十几斤的装备，刚开始的时候，连扳手、钢钳操作起来都费劲，阮思雅才知道油井巡查这份工作不容易。1999年出生的阮思雅在同事眼中是个倔丫头，靠着反复练习、倒逼自己参加高强度的业务竞赛，迅速提升业务技能。

900多个日日夜夜，从零下30℃的寒冬到40℃的酷暑，阮思雅从未打过退堂鼓。她跑遍戈壁滩上的抽油机和计量间，一次次让故障油井恢复正常生产；主动将负责区域的上百口油井和站库的自动化设备信息完成电子化，成功解决管理繁、杂、乱难题……凭借“能吃苦、能战斗”的精神，阮思雅已成长为独当一面的

技术员。

牢记嘱托，不畏艰险。如今，越来越多像阮思雅一样的青年力量从天南海北汇聚边疆，书写奋斗故事。2020年以来，仅中国石油大学（北京）克拉玛依校区就有近700名毕业生选择扎根新疆，让最美的年华在西部热土熠熠发光。

带领乡亲们多种粮、种好粮

【总书记的嘱托】“青年是社会中最有生气、最有闯劲、最少保守思想的群体，蕴含着改造客观世界、推动社会进步的无穷力量。”——2022年习近平总书记在庆祝中国共产主义青年团成立100周年大会上的讲话。

【青春故事】雨淅淅沥沥地下着。已是晚上十点，徐旭东还是打着伞，摸黑去了趟试验田，“如今麦头重了，怕倒。”

徐旭东大学毕业返乡种地已经5年。在安徽省阜阳市太和县，他的爷爷徐凉祥是当地有名的种粮能手，流转了1200余亩土地。其中有300亩试验田承接科研院所的良种选育，这里便是徐旭东的事业舞台。

烈日当头，徐旭东戴着草帽蹲在田间，仔细地扒拉着麦穗，嘴里小声念着一串串数字。每数完一垄地，他就往记录本上记下一组数据。“试验田就像一个擂台，各个品种在这里大比武。今年又种下了30余个小麦新品种。”徐旭东说，表现好的品种，将瞄准高产优质方向在栽培技术上重点试验。

像这样的试验数据采集，徐旭东半个月就要做一遍。春争日，夏争时。火辣辣的太阳晒红了皮肤，衣服上留下大片汗渍，麦芒钻进裤管，划出一道道伤痕，这名“95后”却毫不在意。

2022年，通过良种、良法配套，徐旭东一家小麦亩产最高超过800公斤。今年以来，新当选为太和县种粮大户协会秘书长的徐旭东，已经在小麦生长各关键节点，组织了五场田间管理技术培训会 and 现场观摩会。“3月小麦开始分蘖，要根据实际情况进行药物配比，增施叶面肥”……一项项技术细节，由他传递给更多农户。

牢记嘱托，勇担使命。与5年前相比，徐旭东已褪去青涩，日渐成熟，正带领乡亲们多种粮、种好粮，为国家粮食安全贡献力量。

五四青年节：

青春正当时 奋进不停歇



5月1日，浙江龙游县8090新时代理论宣讲团在詹家镇浦山村凤凰部落开展宣讲集市活动。 ■新华社发

各个角落，田间地头、工厂车间，处处都有青年人奋斗的身影。

5月1日，河钢集团邯钢公司邯宝炼钢厂转炉车间内，炉火熊熊、钢水翻滚。唐笑宇来到转炉操作台前跟踪生产情况，叮嘱同事们要控制好转炉中间氧、出钢温度等指标。

38岁的唐笑宇是河钢集团邯钢公司邯宝

炼钢厂特档技术主管、转炉车间副主任，在基层生产一线不断创新，从上料工成长为技术带头人。

从梦想“成为全厂最好的炼钢工”，到获得世界级技能大赛大奖，再到当选党的二十大代表，唐笑宇在炼钢厂里追逐梦想。他不断探索创新冶炼工艺，为企业节本增效。在第12届世界模拟炼钢挑战赛总决赛上，唐笑宇夺得职

业组冠军。

和唐笑宇一样，站在世界级比赛最高领奖台的技能人才，出现了越来越多的中国青年。

出生于1998年的宋彪，是江苏省常州技师学院智能装备学院的一名专业课教师。他19岁在该校读书时便在第44届世界技能大赛上捧回最高奖“阿尔伯特·维达尔奖”，成为首

奔赴科技强国的“未来之约”

【总书记的嘱托】“青年的人生目标会有不同，职业选择也有差异，但只有把自己的小我融入祖国的大我、人民的大我之中，与时代同步伐、与人民共命运，才能更好实现人生价值、升华人生境界。”——2019年习近平总书记纪念五四运动100周年大会上的讲话。

【青春故事】阳光正好，绿荫满园，5月初的中国科学技术大学校园春意正浓。中科院微观磁共振重点实验室“90后”副研究员王孟祺却无心窗外风景，全神贯注地测量和记录。

毫米大小的芯片，被小心翼翼地放在检测台上，他眼睛紧盯着关键读数。电子数据轻轻跃动，一颗紧悬着的心瞬间落地。“通过，性能合格！”紧皱的眉头舒展了些，又马上开始下一次检测。

王孟祺检测的钻石传感器是量子精密测量的核心器件。多年前，由于不掌握制备工艺链，许多相关的量子高端仪器都需要“借”和“买”。在杜江峰院士的带领下，一支由青年学生组成的团队决心从零起步，独立攻关、自主制造。

原始创新，几乎处处有技术“拦路虎”。“制备钻石传感器需要的离子注入能量必须小于5千电子伏，而当时国内几乎找不到满足条件的设备。”那时，刚进入实验室读博的王孟祺负责器件制备和测试。他和同伴不知翻阅了多少资料、尝试了多少方法，最终试出一款农业育种设备满足设计要求。他们又从相机快门上找到灵感，给设备加装机械快门，以精准控制离子注入剂量。

试验、失败、再试验……历时3年，王孟祺和团队终于实现国内钻石传感器制备的从“无”到“有”。

掌握钻石传感器全链条制备工艺，研制出国内首台“脉冲式电子顺磁共振谱仪”，研发出国际首台“量子钻石原子力显微镜”，解决了“传统工艺技术色心制造精度不足”国际性难题……一个个目标在这间实验室实现，更多志向远大的青年科研人员“闯入”量子世界。

牢记嘱托，敢于超越。实验室成员正瞄准更高目标，要实现从“有”到“优”的突破。王孟祺也更加笃定、自信：“探索量子科技‘无人区’、为科技强国作贡献，是我人生中最有价值的事。”

（新华社北京5月4日电）

位获得该荣誉的中国选手。

“新时代的青年，机遇无限，人人皆可成才。”从学生到留校任教，宋彪执着热爱着职业技能教育。最让他骄傲的是，他指导的一个学生，获得了世界技能大赛铜牌。

平凡岗位亦可有大作为，工厂车间里也有广阔天地。宋彪和唐笑宇，也都凭借着专业技能分别获得第23届、第26届“中国青年五四奖章”。

激扬青春 在挑战中突破极限

以“米粒雕花”的超高分辨率构建大脑的时空发育图谱，为胎儿大脑刻画精细结构图；研发3D高分辨率弥散磁共振成像技术，实现了高场下活体大脑0.1毫米和离体大脑0.03毫米的超高分辨率“活体显微镜”……今年38岁的吴丹是浙江大学生物医学工程与仪器科学学院党委委员、生物医学工程系主任，今年被授予第27届“中国青年五四奖章”。

“为了让医生看得更清楚，她不断刷新医学影像分辨率和成像速度的极限。”这是麻省理工科技评论专家对吴丹的评价。近年来，吴丹致力于前沿磁共振成像技术研发，实现了成像尺度从宏观到观到微观的逐步突破。

成长之路不总是一帆风顺，遇挫时永不气馁，是青年人的勇气和坚持。无论是在实验室突破科学的极限，还是在运动场挑战身体的极限，他们在攻坚克难中追逐梦想。

冬季两项3金、越野滑雪3金、公开接力1金，在今年2月举行的河北省第十届残运会冬季项目比赛中，刘梦涛一举夺得7枚金牌。2022年3月，刘梦涛在北京2022年冬残奥会中为中国赢得2金1铜的佳绩——冬季两项男子短距离坐姿铜牌、男子中距离坐姿金牌和男子长距离坐姿金牌。

“现在不努力，还要青春干什么？”刘梦涛在微信签名这样写道。

今年22岁的刘梦涛出生于河北邯郸临漳县西羊羔乡刘羊羔村，幼年遭遇的一场疾病让他失去了正常行走能力。被选拔为残疾人运动员后，刘梦涛不断挑战身体极限，夏天滑轮、冬天滑雪，时常摔得鼻青脸肿，但他不怕苦、不服输。“我也曾畏难退缩过，但我相信只要不放弃，努力就不会白费。”刘梦涛说。

青春正当时，做新时代的奋斗者，奋进的样子最青春。

（新华社北京5月4日电）