

专家来技术来 患者不用走

南华大学附一医院发挥医联体优势，指导道县人民医院完成 ERCP 手术

衡阳日报讯（全媒体记者 朱嘉林）家住道县，90岁高龄的蒋爷爷，连日来被反复发作的上腹痛折磨，他来到道县人民医院就诊，经检查诊断为急性胆源性胰腺炎（重症）、胆总管结石、胆囊切除术后状态，随即进入普通外科开展进一步的治疗。同时，备受胆总管结石、胆囊结石疾病困扰的还有50岁的周女士。

南华大学附属第一医院肝胆胰外科驻派专家朱峰锋与道县人民医院普通外科主任蒋宏平查房后，考虑如不立即解除胆道梗阻，通畅胆道、胰腺引流，会进一步恶化甚至有生命危险，加

之蒋爷爷高龄、基础疾病多、肺功能差，还接受过腹部手术，经评估目前无法耐受腹腔镜及开腹手术带来的创伤打击。而周女士虽然同时存在胆囊结石、胆总管结石，但其胆总管并未明显增粗，最宽处不到5mm，同样无法顺利实施胆总管探查取石及T管引流术式。

朱峰锋医师了解两位患者的特殊病情后，第一时间联系南华大学附一医院肝胆胰外科，科室决定派出由文武主治医师、王洁、陈超主管护师组成的医护团队驱车前往道县，为两位患者实施消化内镜手术。

4月18日下午，一支由南华大学

附一医院肝胆胰外科，道县人民医院普通外科、消化内科、放射科、麻醉科、手术室医护人员组建的团队齐聚道县人民医院手术室，成功为蒋爷爷实施“ERCP（经内镜逆行胰胆管造影术）+EST（十二指肠乳头括约肌切开）取石术+胰管支架植入术”，为周女士实施“ERCP（经内镜逆行胰胆管造影术）+EST（十二指肠乳头括约肌切开）取石术+ENBD（内镜下鼻胆管引流术）”。第二天，两位患者即可下床活动并进食流质，无明显腹痛、腹胀等表现，恢复良好。

为切实帮助道县人民医院解决重症

患者的营养管理难题，南华大学附一医院肝胆胰外科的专病护师陈超还专题讲授了床旁盲插鼻空肠营养管的技巧及护理知识。

据了解，2021年2月2日，南华大学附属第一医院与道县人民医院签订协议建立医联体协作关系，通过派遣长期驻院专家、学术交流、双向转诊、远程会诊等方式，让三甲医院的优质医疗资源下沉到基层医院，形成了“专家来、技术来、患者不用走”的分级诊疗模式，以实际行动实现跨区域联合医疗，让群众看病就医更为方便，让越来越多的老百姓享受到实实在在的医改红利。

南华大学附一医院泌尿外科：

化绝望为希望，为重度肾积水小伙成功保肾

衡阳日报讯（通讯员 张晖辉）近日，于4个月前在南华大学附属第一医院泌尿外科接受左侧肾盂输尿管成型术的患者小龙回到该院进行复查。泌尿外科专家团队对他进行了详细检查。结果是患者腰部无任何疼痛不适，CT提示左肾积水较术前明显减轻，这也让眉头紧锁的小龙露出了久违的笑容。

今年21岁的小龙，在去年12月因左侧腰部不适在外院检查发现左肾重度积水，随后行肾图检查显示左肾功能已重度受损。小龙及家人辗转在省内多家三甲医院就诊，接诊医生均表示重度积水的左肾已达盆腔，保肾价值不大，且手术难度极大，建议行左肾切除术。这对原本阳光自信的小龙来说犹如晴天霹雳，一下子陷

入绝望之中。几经周折，最终患者和家属抱着希望来南华大学附一医院就诊。该院泌尿外科专家团队对小龙的病情进行了详细评估，认为病因主要是先天肾盂输尿管连接处狭窄，患者年轻，身体状况良好，且肾脏无明显感染表现，存在保肾的可能。2022年12月5日，该院泌尿外科专家团队为小龙成功完成左肾盂

输盂管成型术，顺利留置左侧输尿管支架管。

令人欣喜的是，此次回院复查发现，小龙的左肾积水较术前明显减少，皮质厚度明显增加，提示左肾功能较前明显改善，保肾取得满意的效果。小龙的生活再次充满了希望，他和家人对南华大学附一医院泌尿外科专家团队表示万分感谢。

南华大学附属南华医院：

反复腹痛7年 一招肠菌移植显奇效

衡阳日报讯（文/图 通讯员 朱灵平 刘小波）近日，南华大学附属南华医院全科医学科收到患者送来的一面锦旗。该患者是一名曾反复腹痛7年却一直未找到病因的女性患者，主要表现为阵发性脐周隐痛，可以忍受，与体位改变无关，无其他明显的伴随症状，多次行“胃息肉”和“肠息肉”切除，诊断为肠易激综合征、慢性胃炎、胃息肉等。

该患者检查结果提示乳杆菌和双歧杆菌属偏低，日常需补充益生菌或益生元，同时有害菌中的产气荚膜梭菌偏高，该菌有导致胃肠道疾病反复不愈和导致相关肿瘤的风险，而该患者确实是反复出现胃肠道息肉，产气荚膜梭菌的含量在正常范围的10倍以上，如果不干预未来有可能出现相关疾病乃至肿瘤的风险。

基于此，南华医院全科医学科为该患者制定了菌群移植的方案，第一个疗程后患者症状就明显较前缓解。出院后，该科室继续给患者制定相应的微生态干预方案以达到对菌群移植效果的加强巩固。

南华医院全科医学科2022年9月成功完成了湘南地区第一例肠道菌群移植后，又陆续完成了数十次的肠道菌群移植，总体效果良好。近年来，该科室一直致力于肠道微生态疗法在各种急慢性疾病的诊治和管理，取得了长足进步。该科室所开展的肠道微生态门诊利用各类药物、益生菌/益生元、肠菌移植等综合治疗技术，可治疗肠道微生态紊乱相关疾病以及与各类慢性病相关的肠功能障碍。

衡阳日报讯（通讯员 李微）为在全市范围内打造让患者满意、职工幸福、社会赞誉的卓越服务型精神卫生医疗机构，市第二人民医院受衡阳市医疗质量控制中心委托，于4月26日成功举办衡阳市精神医学质量控制培训会暨卓越服务助推精神医学高质量发展会，市卫健委相关负责人、各精神卫生医疗机构负责人、医务科长、临床骨干医护人员等120余人与会。

本次培训会成功邀请到市第二人民医院院长及各精神卫生医疗机构的资深专家，主要从医院卓越服务评价方法、卓越服务评价指标构建、卓越管理、卓越医疗、卓越护理、卓越人文以及精神科诊疗规范及风险防范、精神科依法执业、精神专科医院信息化管理建设等方面进行系统授课。

衡阳市医疗质量控制中心旨在通过此次培训会，在全市精神卫生医疗机构推行医院卓越管理、卓越医疗、卓越护理和卓越人文，努力构建“让患者更安全、让诊疗更有效、让病人更舒适、让医患更忠诚”的卓越服务体系，推动医院高质量、跨越式发展。市第二人民医院也将以此次培训会为契机，持续改进医疗服务质量和护理能力，确保医疗安全，不断完善医院精细化管理机制，推动医院管理由优质向卓越转变，持续改善患者就医体验，构建医院标准化、科学化、程序化的卓越服务模式。



市疾控中心发布提醒：

谨防输入性疟疾，持续巩固消除成果

■通讯员 刘丹

2023年4月26日是第16个“全国疟疾日”，今年宣传主题为“谨防输入性疟疾，持续巩固消除成果”。2020年我国实现消除疟疾目标，2021年我国通过了世界卫生组织消除疟疾认证，取得了具有里程碑意义的疾病防控成果。当前衡阳市处于疟疾消除状态，但是境外输入性疟疾病例仍有发生，且引起本土再传播风险持续存在，衡阳疾控中心提醒大家，继续做好个人防护，预防输入性疟疾。

什么是疟疾？

疟疾是一种由寄生虫引起的威胁生命的疾病，通过受感染的雌性按蚊叮咬传播给人类。常见的疟疾有四种类型：恶性疟、间日疟、卵形疟、三日疟。疟疾的传染源是：疟疾病人或无症状带虫者。

疟疾的典型临床表现有哪些？

疟疾发病一般初期症状较轻，可有轻度的畏寒、低热，伴头痛、疲乏、全身不适等，后逐渐加重，表现为周期性的发冷、发热和出汗，同时可伴有剧烈头痛、肌肉痛和关节酸痛，并出现恶心、呕吐等，体温可达40℃以上。发作时间多见于午后和傍晚，多次发作后症状会逐渐减

轻。输入性疟疾的临床症状多不典型，与感冒症状多有相似，很容易误诊或漏诊。输入性疟疾中3/4以上病例感染的是恶性疟原虫，如不及时治疗，极易发展成重症疟疾，以脑型疟多见。

出现疟疾症状怎么办？

在国外或者回国后，出现发冷发热等症状不能大意，请尽早到正规医院就医，避免出现重症危及生命，就医时应主动告知旅行史。患者一旦确诊为疟疾，应按照医嘱全疗程、足量、规范服药，避免出现复发和耐药。

疟疾可以治愈吗？

疟疾是可防可治的，早期诊断和规范治疗将缩短病程，并避免死亡。现有的最佳治疗方法，特别是恶性疟治疗方法，是以青蒿素为基础的联合疗法。但如果治疗不规范则有可能再次发作，治疗不及时有可能因病情延误而危及生命。

疟疾如何预防？

疟疾主要通过蚊子传播，因此预防疟疾最好的办法是防止蚊子叮咬。尽量避免在蚊虫活动高峰期（黄昏和夜晚）到野外活动，如必须在户外工作或活动，可穿长袖衣服和长裤，皮肤裸露处可涂抹蚊虫驱避剂。采用杀虫剂室内滞留喷洒、蚊帐、蚊香、纱门、纱窗等防

护措施。搞好周围环境卫生，清除垃圾、杂草，填平污水坑，做好灭蚊工作。

入境人员需要注意哪些？

有疟疾流行地区旅行史的人员在入境前如果具有发冷、发热、出汗等临床表现，应提前申报，配合海关检疫人员进行相关检验。有疟疾流行地区旅行史的人员回国后一段时间内，如果出现发冷、发热、出汗等不适症状，应当及时就医，就医时应主动告知旅行史。治疗过程中应按照医嘱全程、足量服用抗疟药，避免出现复发和耐药情况。

出境人员需要注意哪些？

出国前应了解目的地疟疾流行状况，根据当地情况决定是否需要在旅行前、旅行中或旅行结束后服用预防药物（化学预防）。在疟疾流行区，要防止蚊虫叮咬，配备必要的抗疟药物和蚊帐、杀虫剂、蚊香、纱门纱窗等防蚊灭蚊物品。在国外旅居期间如果有原因不明发热或感冒样症状请立即到当地医院就诊和治疗，如当地医院没有疟疾诊治条件可直接联系当地疾病预防控制中心寻求帮助。



关爱社区儿童健康 提高幼师急救水平

南华大学附一医院赴创文联点社区开展志愿服务活动

衡阳日报讯（通讯员 王潘）为关爱社区儿童健康，提高社区幼师的急救能力，4月24日，南华大学附属第一医院38党支部的志愿服务团队，赴创文联点社区蒸湘区大立村弘英幼儿园开展“急救知识进校园，文明创建进社区”志愿活动，为幼儿园老师宣讲急救知识。

该支部教育培训部高级培训教师方敏从海姆立克急救法的原理和

相关操作开讲，拉开了此次活动的序幕，通过PPT授课方式，将步骤详细地讲授给幼师们，让她们更快更好地了解并掌握急救知识。理论授课结束后，现场进行模拟操作，配合真人演练。实操阶段，党员志愿者们从原理、手法、要点及气道异物堵塞的预防措施等每一个知识点进行细致讲解，并通过现场演练的方式，手把手指导幼师操作、体验所学知识。

走出误区 回归科学

南华大学附属南华医院内分泌代谢科开展“4·20世界痛风日”健康教育活动

衡阳日报讯（通讯员 谭美华 胡璇）4月20日是“世界痛风日”。为提高广大群众对痛风及高尿酸血症的认识，科学防治痛风，近日，南华大学附属南华医院内分泌代谢科在门诊二楼内科候诊室开展了“4·20全民关注痛风日——走出误区、回归科学”健康教育活动。

随着生活水平的提高，饮食结构的改变，百姓饮食中高嘌呤、高脂肪、高蛋白成分的比重增大，使得高尿酸血症患病率逐年增长，成了“三高”之后的“第四高”，已

成为我国仅次于糖尿病的第二大代谢类疾病，其常表现为关节突然出现剧烈疼痛、肿胀、发热。如今痛风和高尿酸血症的发病率呈逐年增长趋势，且呈低龄化，但是病友们对自身罹患疾病的认知亟待提高。

活动现场，南华医院内分泌代谢科医疗专家为前来参加活动的患者讲授了预防痛风饮食原则、痛风十大误区以及科学防治注意事项，进一步增进了患者对痛风的认识和防治，患者纷纷表示获益匪浅。

推进职业健康事业高质量发展

市疾控中心开展“《职业病防治法》宣传周”活动

衡阳日报讯（见习记者 朱希龙）2023年4月25日—5月1日是全国第21个《职业病防治法》宣传周。4月26日上午，我市宣传周活动启动仪式在雁峰区金钟时代广场举行。市卫健委及市疾控中心携手市直、各城区相关部门、部分医院等相关负责人，在衡各企业职工代表共同参加了启动仪式。

此次宣传周活动主题为“改善工作环境和条件，保护劳动者身心健康”，通过广泛开展系列宣传教育活动，传播职业病防治知识和健康意识和能力，切实维护劳动者健康权益。活动现场，市疾控中心派出了5名职业病防治专家，为劳动者和企业职业健康管理专员提供咨询200余人次，发放各类职业病防治

宣传资料、物资1500余份。近年来，为深入推进“健康衡阳”建设，市疾控中心积极开展国家重点职业病防治项目，不断提升市县两级职业病防治能力，每年派出专家300余人次深入各厂矿企业提供作业场所职业病危害因素现场调查、检测，职业健康知识宣讲、培训，职业病危害事故应急演练等专业技术服务，为用人单位创建健康企业提供了优质的技术指导，切实维护劳动者职业健康权益，扎实做好职业健康保护工作。

下一步，市疾控中心将继续做好职业病防治工作，不断提升劳动者的获得感、幸福感、安全感，进一步凝聚社会力量，推进职业健康事业高质量发展。



4月26日，祁东县卫生健康局组织党员志愿服务队，在黄花公园和永昌街道兰芝塘社区开展春夏常见病预防宣教咨询答疑活动，并向来访群众发放药具健康服务包。 ■通讯员 何晓晓 摄

打造卓越服务型精神卫生医疗机构

衡阳市精神医学质量控制培训会在市第二人民医院成功举办