

援非一年 无悔一生

——记南华附一医院周曦医生的援非故事

■衡阳日报全媒体记者 朱嘉林 见习记者 朱希龙



当地产科主任 Gawugah 临别时送给周曦的礼物。

新曦照危峨，亿丈恒高表。正如她的名字一样，周曦，一位来自南华附一医院的优秀妇科医生，主动请缨，用医者仁心和援外精神，圆满完成党和国家交付的任务，不辜负祖国的期望和人民的委托。近日，她重新回到祖国的怀抱。

近日，记者联系到了第23批援塞拉利昂医疗队队长兼临时党支部书记周曦，听她讲述在异国他乡传递中塞友谊、见证中塞友好的感人故事。

“医二代”传承衣钵，“救死扶伤”无国界

周曦是位“医二代”，父母亲大学毕业后分配到地方煤矿职工医院，父亲是一位中医医生，母亲是一位皮肤科医生。周曦的父母亲在医院兢兢业业工作，一干就是一辈子，他们凭借着崇高的医德和过硬的医术赢得了当地老百姓的尊重。从小就和家人在医院长大的周曦，经常见到许多患者下了班点还慕名前来家里看病的场景，她尊崇医生职业所赋予的“救死扶伤”神圣使命，所以成为一名医生的愿望从小就在她的心里埋下了根。

“我当时没有想太多，很快就报了名，现在回想起这段充满挑战与艰辛的岁月，我从来没有产生过后悔的念头，援外这段经历让我的人生充满了意义。”周曦回忆起当时报名的场景，记忆犹深。2021年，周曦得知省卫生健康委正在招募组建第23批援塞拉利昂医疗队，毫不犹豫就报名了。在周曦看来，救死扶伤是她的职责，援非也是她义无反顾的决定。



“红伞伞，白杆杆，吃完一起躺板板。”适逢雨季，雨后天晴湿润的土壤生长出各种各样的蘑菇，每逢这个季节，各种误食蘑菇中毒的新闻也开始刷屏。蘑菇中毒轻者会出现呕吐、幻觉等症状，重者则可能直接丧命。

很多市民好奇，究竟什么样的蘑菇是有毒的？如何才能避免蘑菇中毒？如果不小心吃了毒蘑菇怎么办？近日，衡阳疾控专家罗爱武教你如何防范这些“大蘑菇”。

常见的“蘑菇”有哪些？

亚稀褶红菇在我省均有分布，其貌不扬，典型的特征为“灰帽子（菌盖）、灰裤子（菌柄），伤变红（受伤变红后不变黑）。亚稀褶红菇中毒后发病快，时间最短为10分钟，可引发横纹肌溶解症，主要表现为恶心、呕吐、全身肌肉酸痛、酱油尿、肌酸激酶急剧上升。严重者可出现肾脏、肝脏、呼吸和循环等多器官功能衰竭，最快可24小时内致人死亡。

灰花纹鹅膏菌外貌与隐花青鹅膏相似，但前者剧毒，食用后最初出现恶心、呕吐、腹痛等肠胃症状。随后进入1至2天内无明显症状的假愈期。假愈期过后，病情迅速恶化，出现肝功能异常和黄疸，最后肝、肾、心、脑、肺等器官功能衰竭，迅速死亡。

青褶伞是造成我国中毒事件最多、最常见的毒蘑菇。青褶伞幼时有点像鸡枞菌，老时菌盖被褐色鳞片，菌褶由白色变为绿色，菌柄具戒指状菌环。中毒后可表现为严重的胃肠道症状，包括恶心、呕吐、腹痛、腹泻等，部分患者进展十分严重。

如何规避认识误区？

很多市民以为，颜色鲜艳的蘑菇有毒，颜色普通的蘑菇无毒。其实这是错误的观点，根据颜色与形状不能简单区别蘑菇是否有毒，鸡油菌、褶孔牛肝菌和大红菌等颜色鲜艳，美味可口；而灰花纹鹅膏菌等致命蘑菇，其中颜色则为灰色或白色。还有的认

为，蘑菇放大蒜、银器、瓷片等颜色变黑才有毒，其实，蘑菇毒素不能与银器等发生化学反应，也就不能产生颜色反应，如鹅膏毒素就不能产生颜色反应。

有的市民认为，长在潮湿处或家畜粪便上的蘑菇有毒，长在松树下等清洁地方的蘑菇无毒。其实，大部分蘑菇生长在阴暗潮湿环境中，有的有毒，有的可食用。有一些毒蘑菇的确生长在粪便上，如盔孢伞和花褶伞中一些有毒种类；但鹅膏、红菇中一些有毒种类也生长在松林中。

此外，有错误观点认为有分泌物或受伤变色的蘑菇有毒，虽然有的毒蘑菇的确有分泌物或受伤后变色，但一些多汁蘑菇受伤后，也有汁液分泌，同时颜色也会变化，它们不仅没毒，而且还是美味食用菌，如多汁乳菇。

如何科学预防中毒？

如何预防蘑菇中毒，罗爱武给出“三不随便”建议，即不随意采摘、不随意购买、不随意食用。他建议市民，

尽量不要独自采摘野生蘑菇，即使是看起来与食用菇相似的蘑菇也不能掉以轻心。凡是“头上戴帽，腰间系裙，脚上穿鞋”的蘑菇千万不能采食；勿随意在路边摊购买蘑菇，即使是在正规市场购买时，也尽量选择常见品种。集体聚餐时尽量不要食用野生蘑菇，避免发生集体中毒事件。

尽量

及其他学习资料多篇。

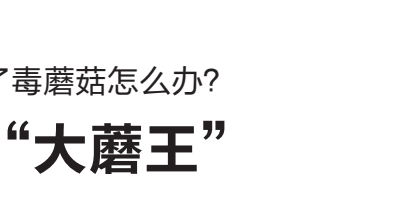
发扬传帮带精神，留下一支“带不走的医疗队”

在援塞医疗队新老两队交接的那段时间，由于交接工作和疫情隔离的需要，中塞友好医院很多中国援外的医生都没有到位，一些患者在此之前已经和中国医生建立起深厚的感情，他们非常认可中国医生的医疗水平，有些百姓宁愿强忍着病痛也不去其他医院看病，一定要等到新一批援非的中国医生的到来。“既然当地百姓那么信任我们，作为新一批援外的医疗队也不能让他们失望。”作为第23批援塞拉利昂医疗队队长，周曦说，初到塞国，她就明确了医疗队的任务不是“走过场”，而是扎下根，提高当地的诊疗技术和医疗水平。

作为妇科医生，她组织全队每周工作5天，全天候为本地患者和华人患者提供各项基本医疗服务和急诊医疗服务，组织开展了13次义诊活动，受到塞方当地居民和在塞华人机构的高度赞扬。全年开展专题培训20余次，其中为中塞友好医院举行妇科专题培训2次，并开展了中塞友好医院第一台巨大卵巢囊肿的手术和教学。全年带教当地妇科医生Gawugah，极大地提高了他的临床诊治和手术操作水平。

Gawugah是塞拉利昂当地的妇科医生，因为Gawugah曾在中国留学过三年，所以他能够在中文、英语、克里奥语三种语言之间切换使用，由他负责协助周曦和患者之间的克里奥语语言翻译。周曦刚来到塞国的时候，Gawugah医生还只能进行一些简单的疾病诊治，并不能完全自己独立开展手术，于是周曦从基础开始一步一步开展培训。在周曦回国前的临别之际，Gawugah将两人一起做手术的照片放在一个相框里当做礼物送给了周曦，周曦为此很是感动。

除此之外，周曦还在中非对口医院合作机制中不断推进，组织医疗队深入调研、和塞方医院积极沟通，积极推动中塞友好医院心内科、眼科、耳鼻喉科重点专科建设及医院网络建设，项目调研报告已通过国家级评审。周曦说：“一年多的援外工作，使我开阔了视野，提升了能力。我始终牢记祖国人民的嘱托，弘扬援外精神，不辱使命，圆满完成援外医疗任务。”即使现在周曦已经回到了国内，可是在塞国还是会有不少医生和患者会定期和她联系，向她请教一些比较棘手的问题，每次周曦都会尽自己的最大努力帮助他们。虽然身处两地，但是两地百姓的心已经紧紧地捆绑在一起，再也不会分开。“援非一年，无悔一生。”这是周曦对自己一年多的工作最真实的感受。



周曦

不幸中毒如何自救？

食用野生蘑菇中毒后，很快就会有恶心、呕吐等胃肠道症状。为了减少毒物吸收、争取更多时间救治，在医生救治之前应尽快采取以下措施：首先立即拨打急救电话120；在等待医院救治时，让中毒者大量饮用温开水或稀盐水，然后用汤勺等硬质东西刺激其喉部，使其将胃里的东西吐出来，以减少毒素吸收；让患者饮用少量糖盐水，补充丢失的体液，防止中毒者脱水导致休克；对已经昏迷的患者不要强行向其口内灌水，防止窒息；保留野生蘑菇样品，供专业人员救治参考。

生物



衡阳市第一人民医院挂牌“湘南学院附属衡阳医院”



挂牌仪式现场。

衡阳日报讯（全媒体记者 朱嘉林）4月7日下午，衡阳市第一人民医院挂牌成为“湘南学院附属衡阳医院”，这不仅标志着衡阳市第一人民医院、湘南学院两院的教学相长、合作共赢进入新起点，也将进一步促进市第一人民医院不断提高医疗服务能力和水平，以更卓越的服务质量、更高的诊疗技术为广大市民的健康安全保驾护航。

作为衡阳市“百姓最信赖的三级综合医院”，衡阳市第一人民医院是中国基层胸痛中心，衡阳市胸痛中心联盟、湖南卒中联盟，湖南省公众救护培训示范医院，衡阳市创伤救治联盟。拥有多个临床重点建设专科和一大批知名专家、博士

教授，现有编制床位800张，拥有市州级省临床重点建设专科2个、市级重点建设专科2个。集医疗、教学、科研、预防保健于一体，医学资源丰富，医学实力浓厚。多年来，该院为衡阳和湘南片区广大人民群众提供了便捷、高效的医疗服务，也为全省医学教育事业的发展提供了专业、优质的教学和实践平台。

据悉，湘南学院作为“中国应用技术大学联盟”成员，郴州唯一的本科高校，有着100多年的办学历史，学院师资力量强大，办学成果突出。拥有12个医药类本科专业，其中临床医学、医学影像技术为国家级一流本科专业，医学类在校学生7610人，超过全校学生总数的三分之一。

大爱无言 奉献无声

我市开展“生命·遇见”人体器官捐献缅怀纪念活动

衡阳日报讯（全媒体记者 朱嘉林 通讯员 周萍）为缅怀遗体 and 人体器官捐献者的崇高敬意和深切哀思，弘扬“人道、博爱、奉献”的红十字精神，4月4日上午，市红十字会组织开展了以“生命·遇见”为主题的人体器官捐献缅怀纪念活动。

市红十字会专职副会长周晴在活动中致辞，“大爱无言，奉献无声”是对每一位人体器官捐献者最好的诠释，捐献者们在生命之旅行至终点时用大爱重新诠释了生命的意义，自愿无偿捐献器官、角膜和遗体，为器官衰竭的病惠带来新生的力量，为角膜盲患者带来光明的

希望，也为我国医学教育事业发展奠定了基石。

活动现场，南华大学衡阳医学院的同学们朗诵了《生命的礼物》，红十字会志愿者表演了手语舞《感恩的墓碑》。

截至目前，我市累计人体器官捐献志愿登记人数达20633人，累计实现器官捐献269例，捐献器官731个，捐献遗体26例，捐献眼角膜36例。市红十字会系统将继续向社会宣传普及人体器官捐献理念，传颂生命接力的感人事迹，同时希望社会各界对人体器官捐献事业给予更多的关注和支持。

扎实做好安全生产自查工作

市疾控中心召开安全生产工作专题推进会

衡阳日报讯（通讯员 刘丹）4月4日，为贯彻落实全市卫生健康系统安全生产工作整改推进会议精神，衡阳市疾控中心召开安全生产工作推进会，对中心安全生产工作推进安排部署。中心领导班子、各科室负责人参加会议。

会议深入学习了习近平总书记关于安全生产的重要论述重要指示批示精神和国务院安委会关于安全生产十五条措施，传达了全市卫生健康系统安全生产工作整改推进会议精神。

会议强调，中心上下要充分认识当前安全生产严峻形势，一是深刻吸取教训；二是切实提高政治站位；三是彻底排查整改；四是严格压实责任；五是全面完善相关制度；六是广泛宣传教育。

会议要求，各科室要进一步提高思想认识，扎实做好安全生产自查工作，各分管领导要对分管科室的安全生产工作进行缜密排查，切实把安全生产工作做细、做实、做到位，做到安全漏洞坚决封堵、风险隐患彻底消除、长效机制稳抓不放，坚决杜绝事故发生。