



衡阳县：

课后服务助推“双减”落实生花

■通讯员 刘志凌 陶晓辉



西渡镇中心小学音乐兴趣班学生在弹古筝。



衡阳县实验学校鼓乐队的学生在老师指导下认真排练。



下午4：30后，英南学校的操场上到处可见学生运动的身影。

课后服务促“双减”，精彩纷呈效果佳。开设课程多样化，城乡孩子乐开花。衡阳县城乡中小学课后服务百花齐放。在丰富多彩的活动中，孩子们锻炼了能力，增长了见识，培养了自己的兴趣爱好。丰富多彩的课后服务助推“双减”政策落实生花。

多彩活动因校制宜，百花齐放

在衡阳县西渡镇，下午4:30后，英南学校的操场上到处可见学生运动的身影，2000余学生在进行足球、篮球、武术、跑步、跳绳等一系列体育锻炼。呐喊声、欢笑声、欢呼声此起彼伏……在科技楼，有的学生在跳舞，有的在唱歌，有的在做实验，还有的在学习3D打印，进行机器人拆装、无人机飞行实践操作……“我们教学生使用锤子、钢锯等工具，培养他们的动手能力，感受精益求精的工匠精神。”衡阳县英南学校教师沈红军如是说。沈老师每学期带的“木匠徒弟”都有50多人，学生对此产生浓厚的兴趣，乐在其中。

据英南学校副校长唐春潮介绍，从2021年10月起，学校开展了毛笔书法、3D打印、机器人、音乐等50余个兴趣小组及社团活动，每周课后服务5天，每天至少2个小时以上。目前全校学生3800人，参与率达95%。

在西渡镇中心小学，学校根据学生的兴趣爱好，开设了30多个兴趣班，在操场，学生进行篮球、排球、体操、跳山羊、跳绳等训练，在教室，学生在弹古筝、绘画、唱歌、舞蹈、书法、手工剪纸等艺术训练，校园热闹非凡。

漫步于衡阳县实验学校，悠扬的鼓乐声传来，鼓乐队学生头戴礼帽，

身穿礼服，大鼓、小鼓、小号等乐器齐鸣，奏响着一部优美、生动、快乐的交响乐曲，令人心旷神怡。

该校根据不同阶段学生的声线特点，成立了小学合唱团和初中合唱团，长期坚持训练，创新合唱形式，丰富合唱内容。四年级学生张羽彤说：“我很喜欢唱歌，在学校合唱队，傅毓老师非常耐心地教我识谱，教我怎样发声，妈妈也说我歌唱得越来越好了。在合唱队里，每一个同学都有一个音乐梦，都有一颗热爱音乐的心。”

“悠扬葫芦丝让民族音乐温馨校园，孩子们在专业老师的指导下，沉醉于美妙音乐的世界，下午三点半后，漫步校园，袅袅余音，隐约不绝。”一名初三（七）班学生家长称赞不已。

特色课程因人制宜，精彩纷呈

在衡阳县曲兰镇桐梓中学，该校根据教师的兴趣特长和学生年龄特点，因人制宜、因校制宜，因季节特点开设篮球训练、接力跑、剪纸艺术、树叶粘贴画、硬笔书法、手指舞等课后服务课程。

在该校的“树叶创意画”特色课程上，学生们以樟树叶、三角榕、油菜花等树叶和花朵为材料，把纸当做“画板”，根据树叶独特的形状、颜色、大小，展开想象的翅膀，通过剪贴、拼接、装饰等形式，组成了一幅幅美丽生动的画卷。

“将树叶剪碎放在纸上，速度会更快，更有自然美。”美术教师彭燕耐心地为学讲解制作方法。《桐梓的春天》引起了大家的关注。以学校旁边的祠堂为背景，油菜花为点缀，蕴含了学生丰富的想象力和创造力，

充满了童趣。

下午5:00，衡阳县文昌实验学校，随着下课铃响起，校园内变得格外热闹起来，孩子们陆陆续续来到了自己的“兴趣班”，度过课后服务这段愉快的时光。

在学校跆拳道教室内，学生们展示他们新学的腿法，刚劲有力、漂亮有形的飞身腾空、旋踢踢打，赢得围观师生的喝彩。“学习跆拳道的拳法、腿法及基本礼仪等，不仅能促进学生长高、提高免疫力，还能在课余生活中锻炼每一位孩子的身体素质与道德品质。”跆拳道老师尹盼说。

“学校探索了许多的特色课程，以满足学生多样性的需求。今年开设了古典舞、跆拳道、电脑编程、架子和绘画等20多种特色课程，学生们可以根据自己的兴趣自主选择。”文昌实验学校小学都校长罗娟介绍。

在该县偏僻的乡村小学，学校因校制宜，课后服务精彩纷呈。在井头镇中心小学，信息技术课上，学生动手操作；舞蹈课上，学生进行形体塑造；音乐课上，学生们悠扬的歌声声入耳……

在渣江镇长岭完小，学生们投入地进行手工制作，乐此不疲……

在渣江镇官埠中学、赤石中学，早自习前，学生们在操场集合，跑步1000米，喊着口号，锻炼身体、强身健体；课后服务时间，家在农村的学生们进行演讲比赛，拔河比赛……

洪市镇阳塘小学充分挖掘校内资源，开展了手工、书法、体育、音乐、美术等课后服务课程，为学生全面发展赋能。

渣江镇中心小学音乐、舞蹈课后服务课程获奖频频，关市镇盘石完小的科技课硕果累累……



桐梓中学学生在用树叶粘贴画。



文昌学校学生在进行古典舞排练。

劳动教育生机蓬勃，风景靓丽

阳春三月，春意盎然，下午4:00左右，演陂镇中心小学150余名学生来到班级劳动菜园，娴熟地拿起瓢，为蔬菜浇水、施肥、扯草、用小锄头松土……

3月14日，该校六（二）班班主任带领8个学生在班级菜园土地上挖土、挖坑、施肥，新种下了100余颗辣椒苗，旁边菜土上的白菜、莴笋、大蒜、葱、土豆等农作物长势喜人。

该校校长张闻笛介绍：“学校4至6年级500余名学生人人参与劳动，培养学生劳动的兴趣，树立劳动最光荣、最美丽的观念，让学生亲近自然、珍惜粮食、享受劳动成果，达到五育并举目标。”

据了解，像演陂镇中心小学拥有校园“小农民”的农村中小学校有20余所。岷山镇木口中学校外农场一直是衡阳县学生勤工俭学基地，盘石完小是一所位于山旮旯里的偏远农村小学，该校既是闻名遐迩的全国科技教育示范校，又是全省新时代劳动教育首批试点校。为了培育山区孩子热爱劳动的品质，该校向学校属地流转土地8亩、2口水塘，以此开辟学校种植、水产养殖特色劳动教育课程。此举得到了当地党委政府的大力支持。县农业示范园、金溪竹艺、界牌陶瓷园区、伊源牧业等规范农场、加工场成为该县中小学劳动教育的示范基地。

一乡（镇）一特色，一校一品的劳动教育新景象，把劳动教育定位在五育融合促成长的格局之中，学科融合环环相扣、家校同频共育，劳动教育已成为衡阳县教师的自觉行动。

自教育“双减”政策落地以来，衡阳县因地、因校制宜，坚持以学生为中心，构建丰富多彩的课后服务体系，孩子们不再沉浸于“题海”、沉迷于手机与网络，而是在更加多元的课后服务和社团活动中感受喜悦、收获成长。

衡阳县教育局党委书记、局长刘炳辉介绍：“近年来，衡阳县落实立德树人根本任务，聚焦课后服务提质增效，深入推进‘五育融合’，让教育回归本真，让学生负担减下来，让教育质量提上去，全县开设了30多个不同类型的课后服务课程，13万多名中小学生亲身享受到‘双减’政策的红利。全县通过区域性互比互看、比学赶帮，形成了‘百舸争流’的生动局面，已初步建成高质量课后服务体系。”

我市今年将新增 12 所 达标中等职业学校

衡阳日报讯（全媒体记者 金灿）记者近日从2023年衡阳市职业教育工作会议暨中职学校达标推进会上获悉，今年我市将新增12所达标中等职业学校，中职学校达标率达到80%以上。

为进一步推进全市中职学校达标建设，会议明确，各地各校要提高政治站位，正确认识全市职业教育发展形势，切实扛起全市职业教育高质量发展的使命责任。要聚焦楚怡行动树品牌，全力推进楚怡“双优”学校、

专业群建设和“楚怡读书行动”；要聚焦改革创新促发展，持续深化“三教改革”，突出教师素质、教材改革、教法创新重点，切实提高培养质量和办学水平；要聚焦达标工程强根基，分层分类承担责任、尽职履责，结合发展实际，兼顾学位需求，对标对表实行“挂图作战”；要聚焦形象建设赢口碑，坚持铸魂育人，规范办学行为，做好职教宣传，奋力推动全市职业教育再上新台阶。

最是一年春好处 不负春光不负己

■文/李彦彦 图/由各学校提供

一个四季轮回交替，春天如约而至，催开了校园的花，染绿了校园的树。春天的校园，绿草如茵，花团锦簇。在这个生机盎然、花意浓淡的美好时节，让我们一起来解锁春日里的校园美景吧。

踏入衡阳市八中校园，“黄门鱼跃”“未名柳依”“桂亭流香”“陋室德馨”“樟泉春晓”“杏楼夕照”“翔凤声清”“绿茵晨韵”校园八景在春光里逐一呈现，让人流连忘返。

衡阳市一中校园里，树木苍翠、池水映翠，满园春色美不胜收，诗意的校园更是呈现出一种拼搏之美，勤恳之美。枝头的百花争艳，教室里的朗朗书声，写一首春天的诗，谱一首七彩的曲。

船山实验中学更是春光宜人，驻足校园，绿柳舒眉，桃李芬芳，樱花、玉兰花、梅花、紫荆、瓜叶菊等

各种春花竞相开放，密匝匝的骨朵，吐露着春天的芬芳，迸发最蓬勃、最热烈的色彩，像春天里飞扬一双梦想的翅膀。

携着一缕春风，采了一窗暖阳，全市各学校校园里，满树红花竞相开放，摇曳的身姿在春风里跳起欢快的舞步。红花、绿树、蓝天、各色的教学楼为校园带来了又一年的春景无限。一个个人文气息浓烈的校园景点，一张张校园春日美景，勾勒出雁城校园的无限春景。

最是一年春好处，不负春光不负己。手执诗书，约上同窗好友，沐浴春光，或拈花独赏，或共醉芳华，青青子衿。莫负春光早，勤学需当时，雁城的学子们在春日暖阳的沐浴下，扎根书海，汲取知识的养分，待所有努力开花结果。



衡阳市八中春景图。



衡阳市一中春景图。



船山实验中学春景图。