

争分夺秒 与死神赛跑

南华附一团队成功抢救一例羊水栓塞患者

衡阳日报讯（通讯员 阳双健）与死神赛跑，争分夺秒，最终抢救成功！1月9日晚上，南华大学附属第一医院手术室进行了一台惊心动魄的手术，医院产科、麻醉科、手术室等多个团队通力协作，成功抢救了一位由外院平产后发生羊水栓塞的患者。

“产科死神”：羊水栓塞

羊水栓塞是妊娠期羊水成分进入母体循环内，使母体发生炎症、免疫等“瀑布样”级联反应，从而发生类似全身炎症反应综合征，引起肺动脉高压、肺水肿、严重低氧血症、呼吸衰竭、循环衰竭、心脏骤停及孕产妇严重出血、弥散性血管内凝血、多器官功能衰竭等，因此羊水栓塞也被称为“产科死神”，是产科特有的罕见而又极其凶险的并发症，发生率虽低，但是死亡率高达 60%—80%，让妇产科医生闻之色变，被称为产妇与产科医生的噩梦。幸存下来的产妇中，也很可能合并严重的多脏器障碍、神经系统功能障碍等。

多学科联手：“生死营救”跑赢“死神”

蒋女士 23 岁，1 月 9 日晚上于衡阳市某区医院分娩一女婴，分娩时蒋女士尖叫一声，随后出现昏迷，予以心肺复苏后，区医院联系南华附一医院 120 转诊，同时电话联系该院



患者转危为安。

产科杨春芬主任，告知分娩情况。杨春芬了解患者病情后，根据患者分娩后休克、昏迷，随即出现流血多，且血液不凝，初步考虑为羊水栓塞。病情危重，杨医生立即联系该院麻醉科、手术室、输血科、中心 ICU 等多学科做好抢救准备，同时报备医院医务科，启动全院大抢救。蒋女士抵达医院急诊科后，进行初步评估后，发现患者大量流血，血液不凝，休克血压，考虑患者蒋女士已出现 DIC，子宫保留困难，为抢救患者生命，建议全麻下急诊行子宫切除术。

患者蒋女士抵达手术室，麻醉科医师迅速全麻患者，输血科完成交叉合血，遂在输血同时行子宫切除术。医务

部及时上报衡阳市卫健委，告知病情，请求支援，协调中心血站配合发血。医院副院长黄秋林及医务部部长肖新华接到抢救患者通知时，即刻了解病情，联系省级专家，做好院外专家指导抢救服务，为专科医师做好坚强后盾。因羊水栓塞、DIC，手术创面广泛渗血，缝扎止血困难，遂予以无菌纱条盆腔填塞压迫止血。关腹后，再逐层缝合会阴，阴道内予以无菌纱条填塞压迫止血，及会阴侧切口处予以纱垫包扎压迫止血，经过一系列措施后成功止血。患者共失血量约 8000ml，术后转 ICU 治疗，共输注红细胞 26U、血浆 2500ml、冷沉淀 25.5U、血小板 1 个治疗量。

南华附三医院医护同心守护——

69 岁新冠重症患者康复出院

衡阳日报讯（通讯员 朱雯娟）“感谢你们日夜守护，治好了我爸爸的‘白肺’，他现在状态很好，准备出院了。”1 月 16 日，患者何爷爷的女儿给南华大学附属第三医院重症医学科医务人员送来锦旗，感谢该团队的精心救治。

2022 年 12 月 26 日，69 岁的何爷爷因身体不适被家人送往医院。刚住院时，何爷爷的情况比较糟糕，咳嗽咳痰、胸闷气急、氧饱和度低于 80%、CT 显示双肺感染，何爷爷既往有肝硬化、高血压等多种基础疾病，加上曾有胆囊、阑尾切除病史，使得病情急转直下。当天，经胸部 CT 提示明确患者两肺病变（白肺）

以后，重症医学科主任黄志桃立即联合多学科专家会诊，并将治疗方案与患者家属沟通，家属全力配合支持。重症医学科医生团队果断为老人插管，并使用有创呼吸机辅助呼吸。此后数日，黄志桃带领医护团队坚持每日为老人进行俯卧位通气、激素、静丙等治疗，为预防老人感染并发症，同时进行抗病毒、抗感染、护肝、护胃、化痰、营养支持等常规治疗。

“伙伴们，手头的事情忙完就来一下，咱们给病人趴一趴”。无论再忙，医生护士听到黄志桃的呼叫都会马上过来配合。为气管插管呼吸机辅助呼吸的患者做俯卧位通气治疗是一个精细的体力活，治疗时要保证将患者从仰卧位，

180 度翻转为俯卧位，翻转过程中需要 5—6 名医务人员配合，同时不能影响患者的气管插管呼吸机辅助呼吸，保证患者治疗安全有效。

经过医护团队严密监测和精心治疗，何爷爷肺部情况慢慢好转，自主呼吸试验进行得越来越顺利。1 月 8 日，何爷爷已经可以自主呼吸，并拔除气管插管。重症医学科根据患者情况及时调整治疗方案，给患者改为高流量呼吸湿化氧疗，鼓励患者在保证安全的前提下，进行关节肌肉和早期下床活动。1 月 12 日，何爷爷已经能够自主端坐呼吸不费力，并且能在护士的搀扶下下地行走。

经过二十多天精心治疗，何爷爷病

多学科集合化：打造“高效协作诊疗”模式

最终，在南华附一医院产科、麻醉科、手术室、输血科、血液科、中心 ICU、检验科等多学科联合配合下，患者蒋女士被抢救成功，脱离危险，各项生命体征稳定，主要实验室检查项目基本恢复到正常范围。

近年来生育政策开放，危重患者迅速增多，多学科及团队协作诊疗在该院运作日趋成熟。在诊疗模式中，南华附一通过医院运作机制保障，医务部牵头，多学科主任相互协作、配合，医院已建成一支反应迅速的综合性专业多学科抢救团队，在高危产科及疑难重症的治疗工作中提供“多学科集合化思路”、形成“高效协作诊疗”模式。南华附一医院医护人员始终坚守在工作一线，以责任心、耐心、用心打造医院全心全意服务人民。

该患者能够抢救成功，离不开区医院及时转诊，市卫健委、市中心血站充分血源保障，更重要的是南华附一医务团队雄厚的医疗技术及多学科团队协作模式的相互配合。南华附一医院 MDT 团队由医院不同专业、技术过硬的专家组成，团队凭借丰富的经验、多学科交融的优势，多次攻破多个临床难题及危急重症，有效提高医院诊治水平，实现更好地为患者提供规范全面的治疗方案和服务。

情好转，终于可以康复出院了。何爷爷由衷地感谢医务人员的精心治疗，让他脱离“白肺”的心理恐惧和病痛困扰，回归到正常生活。

重症医学科主任黄志桃表示，对于病情允许的患者，采取“应趴尽趴”原则，改善患者氧合的同时引流气道内分泌物，目前俯卧位通气治疗在科内广泛使用。

面对疫情下严峻的医疗环境，该院重症医学科的医护人员在经历了全员感染新冠的情况下，轻伤不下火线，平均 1—2 天内返岗，坚守在重症救治一线，在挽救病人生命的同时保障医疗服务质量，为患者提供优质医疗服务。

新春走基层

南华大学附属第一医院呼吸内科主任胡耀明：坚守岗位，让患者安心过年

衡阳日报讯（全媒体记者 朱嘉林 见习记者 朱希龙）1 月 21 日，农历大年三十，为了站好虎年最后一班岗，让更多患者平安健康过年，南华大学附属第一医院呼吸内科主任胡耀明坚守在门诊。时值年关，来医院看病的患者依旧不少，当天上午胡耀明总共为 50 名患者看病，除了对患者病情做专业诊断、指导患者用药、耐心倾听患者的需求外，胡耀明还会尽量压缩诊疗时间，减少就医流程，尽量让患者能够早点回家过年。

市中心医院急诊医学科副主任刘彦宇：护患者平安，守岁新解答

衡阳日报讯（全媒体记者 朱嘉林 见习记者 朱希龙）除夕夜是万家团聚的日子，可市中心医院急诊医学科医护人员依旧像往常一样坚守岗位。截至当晚 9 时，急诊医学科共收治了 16 名患者，包括 13 名内科患者，和 3 名外科患者。市中心医院急诊医学科副主任刘彦宇牺牲自己和家人团聚的时间，用医者仁心守护雁城百姓安全。

市卫健委老龄健康科科长滕洁：坚持无偿献血，是初心也是使命

衡阳日报讯（全媒体记者 朱嘉林 见习记者 朱希龙）除夕夜是万家团聚的日子，可市中心医院急诊医学科医护人员依旧像往常一样坚守岗位。截至当晚 9 时，急诊医学科共收治了 16 名患者，包括 13 名内科患者，和 3 名外科患者。市中心医院急诊医学科副主任刘彦宇牺牲自己和家人团聚的时间，用医者仁心守护雁城百姓安全。

南华附二儿科 PICU 主任颜红霞：“医”直在线，为生命守岁

衡阳日报讯（全媒体记者 朱嘉林 见习记者 朱希龙）除夕夜是万家团聚的日子，可市中心医院急诊医学科医护人员依旧像往常一样坚守岗位。截至当晚 9 时，急诊医学科共收治了 16 名患者，包括 13 名内科患者，和 3 名外科患者。市中心医院急诊医学科副主任刘彦宇牺牲自己和家人团聚的时间，用医者仁心守护雁城百姓安全。

民朋友：“医院在继续助力新冠病毒感染患者早日出院的同时，广大市民朋友们也要提早预防第二波病毒的到来，春节期间人流量比较大，在走亲访友或者前往商场的时候还是要保持安全距离，戴好口罩；未打疫苗的老年患者在身体条件允许前提下早日打疫苗，尽量不要外出，‘阳康’的患者也要注意休息，避免娱乐过度，减少熬夜。”

胡耀明介绍，春节期间，南华附一医院各个科室医护人员采用轮班制度，保证医院诊疗服务正常开放。医院将严格按照国家第十版防疫政策执行，本着“能收则收、能治则治”的原则，服务好每一位前来就医的患者。

更改用药、调整呼吸机参数、与家属谈话……除夕上午 8 时许，南华大学附属第二医院儿科 PICU 主任颜红霞早早来到病房开始巡查。根据患儿的身体状况，对治疗方案进行调整。在家家户户团圆的日子里，颜红霞和她的团队却仍在坚守岗位，精心照顾救治这些因病情危重而无法回家的孩子们，为他们平安跨年保驾护航。

“PICU 没有假期，”颜红霞说，PICU 是儿科的最后一道防线，28 天至 14 岁的儿内科危急重症和部分外科手术术后的孩子都往这送，承担着各县（市）区及周边城市转诊的危重患儿救治任务。“永远都这么忙，”颜红霞介绍，目前医院 PICU 有 15 个危急重症患儿，有的是遗传性代谢疾病，有的是重症肺炎，有的是复合外伤……

“PICU 工作任务重，应急性强、风险高，患儿病情变化快，往年春节期间意外事故高发，工作量较平时而言并无减少。”颜红霞如是说，在除夕这样祥和欢乐的时候，PICU 是高风险、高弹性、高强度的抢救病房，总是充斥着医护人员匆匆的脚步声、呼吸机的滴滴声、心电监护的报警声，工作仍旧充满紧张与不安。

送入 PICU 的患儿都是紧急情况。年二十九下午，一个出生仅 30 天的孩子因为持续

腹泻、咳嗽来院就诊，通过检查后发现患儿出现严重电解质紊乱、代谢性酸中毒，血钾高达 8.1mmol/L，高度考虑为先天性肾上腺皮质增生症。患儿病情危急，颜红霞便立即予以补液、提高钠离子、各种途径降低血钾等治疗，全力以赴抢救，随后患儿病情才慢慢稳定下来。

2002 年参加工作以来，颜红霞已记不清有多少个除夕夜是在岗位上度过。虽然很辛苦，但却觉得非常充实和有成就感。有一年跨年夜，颜红霞带领 PICU 团队全力以赴救治了一位煤气中毒昏迷的孩子，孩子来院时已经出现呼吸衰竭、心律失常，甚至频繁心跳呼吸停止，生命岌岌可危，颜红霞及其全科骨干为其展开了整个下午的心肺复苏，最终，孩子成功在 ECMO 的支持下逐渐恢复。

忙碌时连喝水和上厕所的时间都没有，医护人员的辛苦可想而知。对此，颜红霞说：“这几乎是我们每天工作的日常，不会因为过年而有丝毫懈怠，为患者服务是职责所在。虽然工作很辛苦，但能减少小孩子的病痛，看到孩子们转危为安，我的职业认同感、价值感油然而生。”

颜红霞的丈夫是江西人，结婚 20 年来，因为工作原因，她只与丈夫回江西家乡过了一次年。颜红霞说：“春节值班我们都习惯了，像我们这样坚守在岗位的医护人员有很多很多。虽然忙，但是心里是充实的，希望能够通过自己的坚守换来大家的健康。”

衡阳市中心医院

院本部 地址：衡阳市雁城路12号（雁峰公园斜对面）
华新院区 地址：衡阳市华新开发区光辉街31号（太阳广场旁）
急救电话 8120888

医患同心 共克时艰

南华大学附属第一医院诠释“白衣担当”



衡阳日报讯（通讯员 刘志锋）近日，在南华大学附属第一医院耳鼻喉科住院的下咽癌患者刘先生康复出院。临别前，其妻将一面印有“医德双馨，医术精湛”的锦旗送到医护人员的手中，表达了刘先生一家对该科室的感激之情。

58 岁的刘先生因“咽痛、声音嘶哑 1 个月、气促 10 天”入住南华大学附属第一医院耳鼻喉科，检查发现左侧下咽部长有巨大菜花状肿物，上抵扁桃体，下达食管入口。通过活检，被诊断为左侧局部晚期“下咽癌”。从专业角度来评估，此病症不仅根治难度大，患者还面临着巨大压力和挑战——治疗这么大的下咽

癌，最大的问题是需要用皮瓣来修复创面缺损。患者消瘦明显，术后营养不良可能导致创面愈合困难。

世事难料，在刘先生完善相关检查及术前准备后，恰逢新冠感染高峰期，医患普遍感染。该科室医疗团队进行了二次讨论，刘先生的肿瘤生长迅速，延迟手术可能丧失手术机会。在得到刘先生及家属的理解后，医护团队迎难而上，对刘先生施行了左下咽癌根治和胸大肌皮瓣修复术。

“在我先生术后恢复期间，医护人员们都‘阳’了，但你们依然尽心尽力地为他治疗和护理，这才救回了我先生的命，谢谢你们！”刘先生的妻子激动地握着医生的手说道。

奋力保障临床用血安全

市中心血站举行 2023 年新春团拜会

衡阳日报讯（通讯员 唐琼）旧岁已展千重锦，新年再进百尺杆，1 月 28 日，新春上班第一天，衡阳中心血站全体干部职工及退休职工相聚在血站三楼会议室参加新春团拜会活动。

团拜会上，市中心血站领导班子成员向全体职工致以诚挚的问候和新春的祝福。该站党委书记唐先绪表示，我市连续 8 次荣获全国无偿献血先进城市，全年采血量达 19 吨，创历史最高纪录，保障全市人民安全用血需求，全年血液库存均保持在预警线以上，保障了临床用血需求，做到了血液安全、及时、有效、足量。特别是面对新冠肺炎疫情的考验，全站上万众一心，众志成城，坚决扛牢疫情防控政治责任，大家以时不我待、只争朝夕的紧迫感，奋战在采供血一线，守护着生命血源。在保障衡阳安全用血的同时，15 万毫升血液

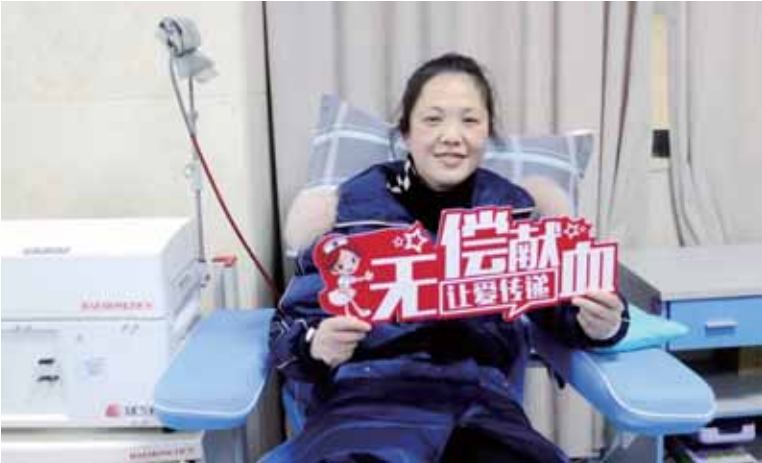
驰援上海，16 万毫升血液驰援北京共同抗疫，切实守护人民群众生命健康。此举被央视报道，获得了全社会的广泛关注。

2023 年是全面贯彻落实党的二十大精神开局之年，也是全面展开并加速提质升级建设之年，更是朝着建设新时代新血站的既定目标全方位推动高质量发展的攻坚之年。在党委的坚强领导下，市中心血站将以“三个一切”和“两个满意”为出发点和落脚点，加大无偿献血宣传招募力度，在做好团体预约献血的同时，狠抓街头和高校无偿献血，切实做到两手抓、两手硬，继续在健康衡阳建设的新征程上贡献更多血站力量。

干部职工激动地说，“今天这样一场特别的团拜会使我们倍感自豪，备受鼓舞。2023 年，我们将从新开始、用心做好每一件事情，为保障临床用血安全、及时、有效、足量而奋斗。”

市卫健委老龄健康科科长滕洁：

坚持无偿献血，是初心也是使命



衡阳日报讯（通讯员 唐琼）“献出一份血液，就意味着能挽救一个垂危的生命，在这个关键时期，我想血液比任何时候都珍贵，作为市卫健委一名党员，更应该身体力行，带头献血，守护人民生命健康。”1 月 16 日，市卫健委老龄健康科科长滕洁来到市中心血站机采科，在经过一系列血液检测后，滕洁坐上采血椅，挽起衣袖献出涓涓热血，用实际行动履行一名党员的初心和使命。

据悉，滕洁长年坚持参加献血，已累计献血 8 次，献血量达 2700 毫升，且都在寒冷季节。她清楚地感受到，在天气寒冷的季节献血并不会对身体带来不良影响，定期献血能够降血脂，促进血液循环，对身体有一定好处。“成为固定献血者后我都会注意饮食，保持健康生活方式，就是让自己的身体随时做好献血的准备。无偿献血既能够帮助他人，对自己的身体又有好处，这样的事为什么不做了？”滕洁对自己献血能帮助到其他人充满了自豪。