

时序更替，岁月如歌。当 2022 年在时光的年轮中划上句号时，衡阳市中医医院也在守护雁城百姓健康这篇文章中留下了浓墨重彩的一笔。

坚持传承中医特色、做好中医传帮带、提高医疗救治能力、持续开展新技术新项目、坚守抗疫一线……回首 2022 年，衡阳市中医医院开新局、办实事，既有知难而上的开拓进取，也有勇毅前行的挺身而出；既有医护人员的传承创新，也有白衣天使的使命担当；既有精彩纷呈的过往，也有枝繁叶茂的硕果。让我们一起回顾，2022 年医院难忘的时刻和瞬间！



陈秋生书记（右）与江华瑶族自治县民族中医院韦爱萍副院长签订协议。



傅友生院长为湖南中医药大学学生授课。



衡阳市中医医院“中医经典传承”精英人才签约仪式。

衡阳市中医医院：

走好传承创新之路 守护雁城百姓健康

■衡阳日报全媒体记者 朱嘉林

强基固本，坚持中西医融合促发展

首届“中医经典传承”精英人才签约培训顺利开班

2022 年 5 月 27 日，衡阳市中医医院举行首届“中医经典传承”精英人才签约培训开班仪式。医院党委书记陈秋生表示，希望通过“精英人才培养”，进一步树立起中医药文化自信，传承好中医药文化精髓，扩大中医药的传播和影响，推动中医药事业的全面发展，为健康衡阳建设作出贡献。

此次培训是在学员自愿报名的基础上，通过理论考试、医院审核、择优录取，最后选定 30 名学员作为首届“中医经典传承精英人才”培训，他们将通过为期 2 年的理论与实践学习，并跟随国医大师进行经典学习，以达到传承经典，为人民群众提供高效的中医药服务。30 名学员均与医院签订培训了协议，培训协议设定了明确的培养目标和要求、各培养阶段的考核方式及奖惩措施，旨在督促学员按时保质完成培训任务，实现自身临床能力的升华。

院长开课，为师示范教学

2022 年 9 月 19 日，衡阳市中医医院院长傅友生走上讲台，为湖南中医药大学中医学专业 2 个见习班学生讲授了一堂生动的专业理论课，该院部分临床教学老师参与了旁听。傅友生以冠状动脉粥样硬化性心脏病为主题，结合临床案例、事例、多媒体课件、手绘板书等多种教学手段，采用启发诱导、讨论交流的方式，详细地讲解了冠状动脉粥样硬化性心脏病的概念、病因病机、临床表现及诊疗与预防。

他与同学们分享了自己多年来的从医经验、临床中记忆犹新的典型病例，介绍了专科相关新进展，同时深挖课程蕴含的思政元素，倡导学生以人为本，为我国冠心病的预防提供更好的医疗服务。整堂课气氛活跃，教学过程深入浅出、谆谆诱导，始终把学生放在主体地位，始终不忘学生临床思维能力的培养。傅友生扎实的基本功、丰富的专业知识，也让在座的教师受益匪浅，起到了很好的示范作用。

《院长课堂》是该院持续开展的特色教学活动，院长深入课堂，拉近了领导与学生的距离，更切实地了解教学一线情况，同时，也为广大教师提供了观摩提高、交流研讨的平台，对强化教风学风建设起到了积极的推动作用。

骨科“零切迹”手术为患者添福音

2022 年 3 月底，市中医医院骨科成功开展了一例“零切迹”颈前路减压椎间融合术。该手术是脊柱外科一种微创手术，相比传统的颈椎前路手术，“零切迹”cage 微创技术的术中应用，无需次全或全切除椎体，无需前路钛板固定，既缩短了手术时间，又减少了术后吞咽困难等并发症，减少了出血、创伤小、恢复快，尤其适用于脊髓型颈椎病。该手术的持续开展，已使许多脊髓型颈椎病患者得以康复，标志着衡阳市中医医院脊柱外科技术水平又上了一个新台阶。

近年来，市中医医院骨科在不断加强学科内涵建设与发展，积极倡导中西医结合综合治疗，坚持“能保守不手术，能简单不复杂”的原则，充分发挥中医正骨、

筋伤优势的同时，选派科室中青年骨干医师外出进修学习，积极引进和丰富科室中、西医治疗项目，进一步提升学科技术服务能力，已经能够熟练开展中医正骨、关节、脊柱、创伤、骨病等亚专科各种先进诊疗技术，为每一位前来就诊的患者提供个性化的专业诊疗服务。

“三伏贴”火热开贴，不少市民慕名前往

2022 年 7 月 16 日是初伏第一天，许多市民为了赶上“初伏第一贴”，早早地就来到衡阳市中医医院排队等候。

衡阳市中医医院开展贴敷“三伏贴”已有 20 余年的历史。该院根据中医辨证施治的原理，针对不同体质的人群进行“量身定做”，设有感冒等呼吸系统的温肺利气贴、脾胃虚寒的温阳舒胃贴、颈肩腰腿骨关节病的温经除痹贴和阳虚、气虚、痰湿等亚健康疾病的温阳健体贴四类，取得了良好的疗效，也赢得了市民的肯定。

普及中医知识，护航群众健康

8 月 16 日上午，衡阳市中医医院组织开展了庆祝中国医师节暨中医药文化传播系列活动，普及中医药防治疾病和养生保健知识。医院组织湖南省名中医贺新民、针灸推拿科主任何常春、肾内科主任黄新艳、肿瘤科主任刘思源、内分泌与风湿免疫科主任李振衡、心内科主任曹瑛在院内开展惠民义诊活动。

贺新民针对市民在治疗心脑血管病、内科疑难杂症等方面的提问，答疑解惑，把脉开方，耐心讲解中医药常识，在生活起居、饮食习惯、日常用药等方面给予科学指导。该院还向广大市民提供铜砭刮痧、火龙罐、督脉灸、脐灸、面碗灸等特色服务，通过设立展板宣传中医药法，为市民准备了秋季养生茶饮。此次活动不仅满足了市民的基本就医和保健需求，改善了人民群众就医感受，同时也提高了市民的自我保健意识和健康水平。

8 月 17 日上午，衡阳市中医医院在国医馆举办中医药知识大讲堂，组织肿瘤科主任刘思源、主管护师陈齐、主管中药师刘兆华就《肺癌的日常生活护理》《预防“秋老虎”之八式》《秋季养生之药膳》进行主题讲座。

谢雪姣荣获 2022 年“湖南省优秀教师”称号

2022 年 9 月，湖南省优秀教师表彰暨庆祝第 38 个教师节大会举行。衡阳市中医医院副院长谢雪姣教授在大会上获评“湖南省优秀教师”。

谢雪姣是湖南中医药大学教授、衡阳市中医医院副院长。她创造性打造《伤寒论》“云端课堂+实景课堂+实训课堂”三式课堂，构建三阶实训，建立三环融合课程思政模式，教学成果突出，获省级教学成果一等奖 3 项、二等奖 3 项；两次获省级教学能手，2017 年参加湖南省普通高校课堂教学比赛获理科组第一名，获一等奖；2022 年获得湖南省高校教师教学创新大赛一等奖，第二届全国高校教师教学创新大赛获得一等奖。她将临床实践与经典教学紧密结合起来，努力打造有生命力的课堂，开创“线上线下混合式教，亮考帮话交互

经过一个半小时的激烈角逐，刘冬、张争荣、洪涛、王娟娟以《话清廉》为主题的演讲脱颖而出，获得本次比赛一等奖。

百余位医务工作者用爱心为生命“加油”

2022 年 2 月 17 日上午，衡阳市中医医院积极主动联系市中心血站，在院内开展无偿献血活动。献血现场爱心涌动，共有百余位医务工作者积极参与无偿献血。献血现场，医务人员严格按照疫情防控要求有条不紊地完成了填表、化验、献血等环节，气氛热情而严肃。参与献血的医务人员中，有的刚刚下夜班，有的刚下手术台。

据悉，近 10 年来，该院干部职工坚

学”教学模式。

坚持本科教学之余，谢雪姣还在衡阳市中医医院为由年轻医生组成的“中医经典传承班”制定教学任务及授课，为湖南中医药大学第一附属医院全体医务人员开展为期四个月的《伤寒论》每日一课。谢雪姣教授是一位执着热爱中医学专业，热爱教学，研究教学，甘为人梯，引领学生成长的优秀教师，她此次获奖激励了市中医医院教师进一步努力奋斗，推动医院教学工作高质量发展。

“名中医团队”下基层义诊

2022 年 10 月，市中医医院院长傅友生带领省名中医徐基平专家团队，赴永州江华瑶族自治县民族中医医院开展多学科联合义诊活动。

义诊现场人头攒动，江华人民早早地慕名而来，有序排起了长队。专家们通过望、闻、问、切，辨证分型，为患者开具了一张张“量体裁衣”的中药处方。在省名中医徐基平主任医师的诊桌前，求诊者接连不断，直到中午十二时接诊完最后一位患者后，他才疲惫地站起身；泌尿外科李志刚主任医师利用义诊间隙，完成了一台输尿管镜碎石术；肛肠科罗志林副主任医师作为此次对口帮扶驻点医生，义诊之余又马不停蹄地主刀了一台复杂性混合痔手术；骨科科唐炳魁副主任医师在义诊现场不厌其烦地手把手示范教学，详细讲解肩关节灌注治疗的技巧与要领，当场为冻肩症患者解除困扰多年的痛苦；肾内科谢春亮主任医师在开出中药处方之余附上食疗药膳小处方，让患者感到无比贴心、温暖……

此次义诊活动共接待患者 300 余人次，现场示范带教 20 余人次，完成手术两台次。专家们用他们的细心、耐心、爱心、责任心，充分彰显了医者的“大义精诚”，用实际行动为偏远地区少数民族送上了来自“三甲中医医院”的名医温暖。

提高急救能力，保障生命安全

2022 年 1 月，衡阳市中医医院在医务部、护理部、急诊科共同组织开展了急救能力提升应急演练。从 120 值班护士接到一名中年急性胸痛病人的呼救电话开

始，院前急救演练拉开序幕。120 医护人员立即出诊，及时抵达现场。在现场初步询问病史及简单必要的处置后，立即将患者向医院转运，并告知急诊科做好相关急救准备。

救护车抵达医院后急诊科值班医师立刻组织抢救，完善病史采集及相关检查，同时开放三通道，初步诊断为急性心肌梗死，按抢救流程积极救治。抢救过程中患者突发室颤，医护人员立即行电除颤及相关治疗。经抢救后患者病情平稳，继续密切监护患者生命体征，应急演练圆满结束。

应急演练中抢救工作紧密有序，医务人员时刻待命，及时出诊，忙而不乱，操作规范。该院持续提高全院医务人员急救能力，形成疗效明确、数据详实、程序规范细化的中医应急救护诊疗方案，提升中医应急救护水平，促进该院急诊急救高质量发展，切实保障患者生命安全。

精准治疗，清除重症肌无力患者硬膜下血肿

2022 年 8 月，市中医医院脑病科与多学科联合诊疗，为一例重症肌无力患者硬膜下血肿实施了精准治疗。这是该科第一次完成重症肌无力合并硬膜外出血的手术，标志着该科诊疗水平又上了一个新台阶。

73 岁重症肌无力男性患者在外散步时不慎跌倒，随后出现胡言乱语，经该院门诊检查后诊断为硬膜外血肿，因出血量大，需手术治疗。患者及家属顾虑重重，担心患者患有重症肌无力难以渡过全身麻醉、手术及术后恢复这三个难关，为打消患者及家属顾虑，让患者感受安全就医，8 月 1 日上午 10 时，该院脑病科联合麻醉科、ICU、呼吸科、影像科联合共同完成了硬膜下血肿微创手术治疗。

多学科联合诊疗是指患者病情或其治疗需涉及多个学科，需要多专业协同诊治。此次联合诊疗，脑病科联合影像科、麻醉科、ICU、呼吸科针对该患者病情展开深入讨论，最终顺利完成了此次手术。多学科联合诊疗模式为患者提供更加科学、精准的诊疗方案，为患者治疗保驾护航，达到“1+1>2”的效果，使患者深切感受到复杂、疑难及危重的专科疾病在市中医医院多学科团队共同努力下，定能“药到病除”，让患者成为最大的获益者。



援沪中医医疗队解除隔离欢送仪式现场。

担当使命，深入开展清廉医院建设

践行对口帮扶机制，巩固健康扶贫成果

为进一步促进医疗优质资源下沉，提升县级医院综合能力，2022 年 6 月 22 日，衡阳市中医医院与江华瑶族自治县民族中医院举行对口帮扶协议签约仪式。

衡阳市中医医院党委书记陈秋生表示，自 2009 年以来，衡阳市中医医院高度重视江华瑶族自治县民族中医院的对口帮扶工作，“十二五”“十三五”期间共计派出帮扶人员近 20 人，免费接收进修医务人员 4 名，建立了远程医疗会诊系统及常态化运作，开展了 TURP、MPCNL 以及腹腔镜等新技术、新项目 10 余项，示教 III、IV 类手术 300 余台次，指导并帮助受援医院成功申报了颈肩腰腿疼痛省级重点专科。

“十四五”期间，衡阳市中医医院将继续充分发挥三级甲等中医院的示范引领作用，有效衔接对口帮扶工作，做到科学谋划、细化措施、高位推动、确保实效，结合受援医院的具体需求，聚焦中医药服务能力提升中的痛点难点问题，确定精准帮扶内容，通过专家坐诊、学术讲座、人员培训、学科共建、医院管理指导等多种形式开展紧密深度合作，全面提升受援医院科学管理能力、专科建设能力、综合服务能力，突出中医药特色优势，推动受援医院高质量发展，创建县域三级中医医院，让基层群众在家门口就能享有更加优质高效的中医药服务。

举行“以廉齐家 家风故事”微宣讲比赛

2022 年 7 月 29 日下午，衡阳市中医医院举行“以廉齐家 家风故事”微宣讲比赛，11 组选手同台竞秀。

《家书抵万金 何处是归情》《廉洁恪己 修身齐家》《传廉洁家风 扬新风正气》……比赛现场，选手们结合自身经历，紧扣主题，或描述亲人身上体现出的优良家风，或讲述有关传承家风家训的感人小故事，或引述家风家训对社会的影响，一个个鲜活事例，一句句至理名言，一段段感人故事，感染了现场的每一位观众，现场传来阵阵掌声。