

坚定不移学习贯彻党的二十大精神
凝心聚力谱写雁峰发展新篇章

■雁峰区委理论学习中心组

学习宣传贯彻党的二十大精神
切实扛牢高质量发展首要任务

■石鼓区委理论学习中心组

党的二十大精神内涵丰富，既有政治上的高瞻远瞩、理论上的深邃思考，也有目标上的科学设定、工作上的战略部署。学习宣传贯彻党的二十大精神是当前和今后一个时期的首要政治任务，我们要把贯彻党的二十大精神与落实省委、市委重大决策部署结合起来，具体化为雁峰改革发展的施工图和路线图，奋力谱写发展新篇章。

一、捍卫“两个确立”，筑牢政治忠诚。“两个确立”是党在新时代取得的重大政治成果，是推动党和国家事业取得历史性成就、发生历史性变革的决定性因素，是全面建设社会主义现代化国家、全面推进中华民族伟大复兴的根本政治保证。新时代十年，党和国家事业之所以取得历史性成就、发生历史性变革，根本在于习近平总书记作为党中央的核心、全党的核心掌舵领航，根本在于习近平新时代中国特色社会主义思想科学指引。要深刻领悟“两个确立”的决定性意义，增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”，始终忠诚核心、拥戴核心、维护核心、捍卫核心，自觉在思想上政治上行动上同以习近平同志为核心的党中央保持高度一致。

二、夯实“思想之基”，强化理论武装。思想的主动，是最大的主动；理论的先进，是最彻底的先进。习近平新时代中国特色社会主义思想是“两个结合”的光辉典范，是当代中国马克思主义、二十一世纪马克思主义，是中华文化和中国精神的时代精华。我们要始终做习近平新时代中国特色社会主义思想的坚定信仰者、忠实实践者，深刻把握习近平新时代中国特色社会主义思想“十个明确”“十四个坚持”“十三个方面成就”的丰富内涵和“两个结合”的理论特质、“六个必须坚持”的世界观方法论，坚持好、运用好贯穿其中的立场观点方法，深入领会蕴含其中的道理学理哲理，做到知其言更知其义、知其然更知其所以然，切实将之转化为坚定理想、锤炼党性和指导实践、推动工作的强大力量。

三、把握“首要任务”，稳步推进发展。高质量发展是全面建设社会主义现代化国家的首要任务。要完整准确全面贯彻新发展理念，推动经济实现质的有效提升和量的合理增长。要在产业发展上下功夫，全力推进输变电“一镇一区一城”建设，全面推进原地倍增计划，全面推进培育市场主体行动，持续优化营商环境，着力构建具有雁峰特色的现代化产业体系。要在改革开放上下功夫，持续深化推进“放管服”等重点领域改革，积极主动融入“一带

一路”建设，推动与粤港澳大湾区等地战略合作，积极承接产业转移。要在创新驱动上下功夫，不断提升现有创新平台服务能力，力争新增更多的省级及以上科技创新平台和专精特新“小巨人”企业，推动签约落地更多的“产学研用”项目，确保省级创新型区建设成功验收。

四、落实“担当之责”，坚守人民情怀。把实现人民对美好生活的向往作为现代化建设的出发点和落脚点，坚持在发展中保障和改善民生，不断提高人民生活品质，着力推进共同富裕。全面推进乡村振兴，全力办好民生实事，解决就业、教育、医疗、养老等群众“急难愁盼”问题，切实增进民生福祉。以城乡治理标准化为抓手，推进“五色花”社会治理模式的建设推广，不断提升公共服务均衡化优质化水平。坚持以创建全国文明城市为统领，以社会主义核心价值观为引领，大力推进文化强区建设，促进消费扩容提档、市民素质提高、城市形象提升。坚持疫情防控不放松、维护稳定不放松、安全红线不放松，加大对房地产、非法集资等领域风险排查化解力度，抓緊抓实抓细自建房专项整治、信访安保维稳等各领域、各方面稳定工作任务，常态化开展扫黑除恶，严惩电信网络诈骗、侵害妇女儿童权益、黄赌毒等违法犯罪行为，加快建设更高水平的法治雁峰平安雁峰。

五、牢记“三个务必”，永葆赶考初心。深刻领会以伟大自我革命引领伟大社会革命的重要要求，严格履行全面从严治党政治责任，深入落实新时代党的建设总要求和新时代党的组织路线，推动从严管党治吏不断向纵深发展。要坚定不移加强党的政治建设，以政治建设“首位制”贯穿组织工作全过程。通过改善考察考核工作、大规模干部教育培训等，不断提高各级党组织和党员干部政治判断力、政治领悟力、政治执行力。常态化落实《雁峰区一般干部职工交流办法（试行）》，对十二种不良现象的干部加大组织处理力度。聚焦保持风清气正的政治环境，坚持用好同级监督、标星监督等机制，持续推动政治监督常态化具体化；聚焦保持平稳健康的经济环境，加快推进清廉雁峰建设，持续深化风腐一体治理，优化营商环境；聚焦保持国泰民安的社会环境，推动全面从严治党向基层一线、向群众身边延伸，持续整治群众身边腐败和不正之风。坚持以严的基调强化正风肃纪，一体推进不敢腐、不能腐、不想腐，不断巩固发展风清气正的政治生态。

关 注

责编/张 静 校对／刘丽花 版式／雷 俊

GUAN ZHU

当前疫情最新热点十问十答

XBB 系列变异株会引发大规模流行吗？农村地区医疗资源如何保障？抗病毒药物、球蛋白有必要囤吗？……针对当前公众关切的诸多疫情热点问题，“新华视点”记者采访了国务院联防联控机制专家进行解答。

一问：XBB 系列变异株会引发大规模流行吗？

中国疾控中心病毒病所所长许文波表示，近三个月以来，我国已监测到 BF.7、BQ.1、XBB 传人，但 BQ.1 和 XBB 在我国尚未形成优势传播。

中国疾控中心发布的信息显示，我国目前本土流行的新冠病毒绝对优势毒株是 BA.5.2 和 BF.7，个体在感染后产生的中和抗体，在短期内（3 个月）会维持相对较高水平，预期对其他奥密克戎变异株分支（包括 XBB）有较好的交叉保护作用。我国短期内由 XBB 系列变异株引发大规模流行的可能性低。

针对网传 XBB 毒株会引发呕吐和腹泻症状，首都医科大学附属北京佑安医院呼吸与感染性疾病科主任医师李侗曾表示，一些新冠病毒感染者确实有呕吐和腹泻症状，通常 1 至 3 天可以自行缓解，没有发现 XBB 毒株更容易侵犯心脑血管系统和消化系统。

专家建议，在防护方面，和预防其他奥密克戎亚型病毒感染一样，个人还是要做好自身健康的第一责任人，坚持规律作息，经常开窗通风，保障健康饮食，提高机体免疫力，做好自我健康监测，适量储备家庭常用药。

二问：感染后还有没有必要接种新冠疫苗？

中国疾控中心免疫规划首席专家王华庆说，目前来看，单纯感染产生的免疫保护力，不如感染加上接种疫苗产生的混合免疫力保护作用强，所以后期如果需要接种疫苗的话，建议还是要接种疫苗。

按照目前的新冠病毒疫苗接种技术指南规定，如果感染了新冠病毒，感染时间和接种新冠病毒疫苗时间应间隔 6 个月以上。

王华庆说，研究表明，通过接种加强针，可以唤起机体的免疫记忆细胞，也会提升抗体水平，进一步巩固对重症和死亡的预防作用。所以，没有完成加强免疫的人群，只要符合接种条件，应尽快按照免疫程序的规定完成加强免疫，以起到更好的保护效果。

三问：布洛芬等药物如何科学使用？

一些人在治疗新冠病毒感染过程中，因用药不当导致损伤。安全科学用药事关群众生命安全和身体健康。

北京协和医院药剂科主任张波介绍，解热镇痛类药物，比如常用的布洛芬、对乙酰氨基酚，是对症治疗的药物。一般来讲，患者用 1 至 2 天就能退热，加上患者身体疼痛控制住后，就可以停药了，不需要长期服用。

一般而言，选择一种解热镇痛药就可以。很多解热镇痛药含有的成分相同或类似，如果选择多种解热镇痛药联用，可能会导致药物过量。患者在使用前一定要认真阅读说明书。

张波介绍，通常讲的抗生素一般指抗菌药物，是只针对细菌引起感染的治疗药物，对于治疗病毒引起的感染是无效的。在临床中，有些患者会合并一些细菌感染，或者是新冠病毒感染后引起继发性细菌感染；这种情况下，可以合理选择抗生素，但要经过血常规检查等严格评估。

四问：抗病毒药物、球蛋白有必要囤吗？

近来，一些用于治疗新冠病毒感染的抗病毒药物被冠以“特效药”之名，引发不少网民关注和抢购。

首都医科大学附属北京朝阳医院副院长童朝晖说，目前没有针对新冠病毒的特效药。一些抗病毒药物能够抑制、干扰新冠病毒复制，但在使用时存在很多注意事项，一定要在医生的指导下规范使用，不建议公众囤药并自行在家使用。

童朝晖介绍，对于重型、危重型高危人群，如高龄有基础疾病的人群，这些抗病毒药物可以有效降低重症率，但在青壮年等没有高危因素的人群身上使用是无效的。而且这些药物需要在病程早期使用，发病 5 天内特别是 48 小时内使用效果更好。

针对网民求购的另一种药物静脉用丙种球蛋白，北京大学第一医院感染疾病科主任王贵强介绍，静脉用丙种球蛋白能够减少炎症反应，但只建议在治疗重症病人时使用，而且要在出现炎症因子风暴等特定情况下使用才有效果，不适合在家里使用，也没有预防新冠感染的作用，同样不建议在家里储备。

五问：如何科学做好血氧监测？

王贵强说，老年人、有基础病人群等高危人群要特别注意血氧指标，建议有这类人群的家庭配备指夹式脉搏血氧仪，如果监测数值低于 93%，要及时就医检查。在居家环境中，如果血氧饱和度和降低，有条件的可以在家里吸氧，避免低氧诱发一系列基础病的加重。

北京协和医院呼吸与危重症医学科副主任徐凯峰提醒，有呼吸系统疾病的患者，应特别注意观察血氧饱和度是否明显下降；尤其是降

学习宣传贯彻党的二十大精神，凝聚建设现代化新衡阳强大合力，石鼓区作为中心城区责无旁贷，必须突出高质量发展这个主题，扛牢高质量发展首要任务，永葆“闯创干”的精气神，一步一个脚印把党的二十大精神作出的重大决策部署付诸于行动、见之于成效，推动经济实现质的有效提升和量的合理增长。

一、高质量发展要在“强首要”上提认识。党的二十大报告指出，高质量发展是全面建设社会主义现代化国家的首要任务。发展是党执政兴国的第一要务。没有坚实的物质技术基础，就不可能全面建成社会主义现代化强国。我们要充分认识高质量发展对全面建设社会主义现代化国家的重大意义，全面、完整、准确贯彻新发展理念，积极主动融入和服务新发展格局，切实把高质量发展这个首要任务抓实抓细。要在工作重心上体现“首要”，高效统筹疫情防控和经济社会发展，更好统筹好发展和安全，始终把经济建设放在首要位置。要在工作精力上体现“首要”，坚持把主要精力用来抓发展，确保底线守得牢、发展质量高。要在工作举措上体现“首要”，准确把握对立与统一、主要与次要、当前和长远等辩证关系，打好发展组合拳，培植发展新优势，增强发展新动能，不断提升发展的质量和效益。

二、高质量发展要在“强结合”上明路径。党的二十大报告强调，把实施扩大内需战略同深化供给侧结构性改革有机结合起来。这是党中央对当前国际国内形势精准判断后所做出的路径选择。当前，国内经济面临需求收缩、供给冲击、预期转弱三重压力，房地产、金融领域风险上升，人口老龄化加速，劳动力、土地等传统要素弱化，资源环境约束趋紧，科技创新能力不强，全要素生产率提高受到制约，亟待从供需两端发力，经济运行主要矛盾已经从总需求不足转变为供给结构不适应需求结构的变化，要实现城区高质量发展，必须着力提高全要素生产率，着力提升产业链供应链韧性和安全水平，着力推进城乡融合和区域协调发展，统筹谋划扩大内需和优化供给，提升供给对需求的适配性，打通经济循环卡点堵点，推动供需良性互动，实现自身高质量发展。比如，石鼓区社会消费品零售总额占城区三分之一，必须紧紧围绕打造区域消费中心城市的目标定位，充分发挥交通区位、人文资源、人口规模等方面的优势，吸引一批知名品牌在城区建立首店、旗舰店、概念店、体

问 答

问：XBB 系列变异株会引发大规模流行吗？

国务院联防联控机制综合组 1 月 3 日印发《关于做好新冠重点人群动态服务和“关口前移”工作的通知》，要求各地要为基层医疗卫生机构、养老机构配备数量适宜的氧气袋、氧气瓶以及制氧机等设备，确保能够及时为门诊患者、居家治疗患者及养老机构老年人提供氧疗或氧气灌装服务。

六问：为什么一些感染者康复后会“复阳”？

“复阳”是指感染者在同一感染周期中两次出现阳性结果，与二次感染不同。

王贵强介绍，“复阳”应该叫再检出，实际上病毒核酸还持续存在，只是因为检测方法和采样方法及排毒的间歇性，导致“时阳时阴”的情况，是否“复阳”应该用核酸检测作为标准。

王贵强说，从传染性来看，既往大量研究并没有在“复阳”的病人体内分离到病毒，也没有发现其导致病毒进一步传播。从危害性来看，“复阳”的人群基本没有症状，只是核酸阳性，个别患者会出现咳嗽等残留症状。

七问：转阴后久咳不止如何缓解？

“近期，大多数感染者表现为发热、咽痛、咳嗽等急性上呼吸道感染症状，很多人转阴后咳嗽仍会迁延较长时间。我们一般认为，超过三周以上的就是亚急性咳嗽，其中，最常见的是感染后咳嗽。”中日友好医院呼吸中心副主任林江涛说。

林江涛介绍，感染后咳嗽的成因，是上呼吸道感染时造成支气管黏膜的损伤或感觉神经裸露，从而对外界各种刺激的敏感性增高。因此，气温的降低、吸烟的烟雾、厨房油烟等物理和化学性刺激都有可能引起剧烈咳嗽。

“转阴后的咳嗽敏感性增高并不是感染，这个时候既不需要抗病毒，也不需要抗菌药物治疗，可以自行恢复。”林江涛说，感染后咳嗽的患者要避免各种对呼吸道的刺激性因素。如果症状重，影响到工作、学习和休息，可以到医院就诊，医生一般会对症采用止咳药物进行治疗，一些中成药的效果也非常理想。

八问：康复期有哪些注意事项？

首都医科大学附属北京中医医院院长刘清泉介绍，新冠病毒感染者进入康复期或者康复

验店，培育一批时尚品牌、消费示范街区、特色消费示范点，最大限度激活扩大本地消费和吸引集聚外来消费。

三、高质量发展要在“强产业”上求突破。高质量发展的着力点在实体经济，城区发展要在建设现代产业体系上求得突破。要把产业发展作为立身之本，坚定不移推进产业强区建设，在持续逆中奋进、盘活发展，持续原地倍增、放大发展，持续推进在建项目、加快发展，持续招引新的项目、厚植发展上精准发力。一产要做精。要全面实施乡村振兴战略，因地制宜发展精品农业，重点发展特色果蔬、优质畜禽、有机渔业、休闲农业等精品高效农业产业，支持农业龙头企业做大做强，推动农产品加工提档升级，为建设宜居宜业和美乡村夯实产业基础。二产要做大。扎实推进工业原地倍增计划，积极培育规模工业企业，加快推动应急装备制造产业园建设，围绕智能制造产业链开展精准招商，做好汽配产业强链补链延链文章。三产要升级。房地产业要想方设法盘活、促进供需适配，传统商贸服务业要向电商加快转型、融合发展，文旅康养产业要提质升级、优化供给。产业的载体在项目。要加快现有项目建设，形成更多实物工程量；要加大招商引资力度，引进更多大项目、好项目、新项目；要加大基础设施投入，补齐基础设施短板，提升城市功能品质。

四、高质量发展要在“强主体”上下功夫。实现高质量的发展，根本在于激发各类市场主体的活力和创造力。要坚持抓重点、攻难点，扬优势、补短板，在执行上级政策举措中挖潜力、求动力、增活力，全力打造有为的政府、有效的市场，千方百计激发和增强市场主体活力，消除一切抑制市场主体活力、损害公平竞争的不利因素。要在优化营商环境上继续发力。严格落实优化营商环境“九严禁”，千方百计把市场主体保护好，着力打造务实高效的政务环境、竞争有序的市场环境、公平公正的法治环境、开放包容的人文环境，促进民营经济发展壮大。要在培育市场主体上继续发力。实施市场主体育苗工程，增加市场主体总量，抓好原地倍增工程落实，加强“四上企业”培育，大力发展“专精特新”企业，以市场主体“质”和“量”的提升增添经济引擎动力。要在扩大高水平开放上继续发力。鼓励企业提升市场竞争力，向开放要资源、要市场、要活力，在借势发展、借力登高中壮大市场主体，不断释放市场活力和社会创造力。

问 答

问：XBB 系列变异株会引发大规模流行吗？



卫生机构用氧。

“相关部门制定了很多政策，支持有关企业扩大产能，加班加点生产相关药品。同时，加强供需对接，鼓励地方政府集中采购，加快药品配送；坚持中西医结合，发挥农村地区特色，充分利用中药，减轻基层就医压力。”聂春雷说。

十问：春节人员流动高峰会否导致疫情大规模传播？

“当前，‘小地方’的疫情传播不像大城市这么迅猛，但传播的持续时间比较长。随着春节人员的返流，可能会在当地引起一波输入性高峰。”国家传染病医学中心主任、复旦大学附属华山医院感染科主任张文宏说。

农业农村部农村合作经济指导司副司长毛德智说，返乡人员在路途中一定要做好个人防护，回乡后，刚开始几天跟老人、孩子接触时，一定要戴好口罩，同时要勤洗手，尽量少聚集、少聚餐。要随时关注自己的健康状况，出现感染症状时，要及时到村卫生室、乡镇卫生院就医或咨询，如果症状比较重或有高烧等情况，千万不要硬扛，一定要及时就医。

“广大父老乡亲、农民朋友在做好个人防护的基础上，还要积极参与村里的防疫工作，尽最大努力把基层的防疫网络建设好建强。在有需要的情况下，如果有富余的药品或者医疗物资，可以及时向邻里乡亲们提供帮助。”毛德智说。（新华社北京 1 月 9 日电）