

中国疾控中心：

# XBB 短期内大规模流行可能性低

新华社北京1月4日电 中国疾控中心4日发布信息显示，我国目前本土流行的新冠病毒绝对优势毒株是BA.5.2和BF.7，个体在感染BA.5.2或BF.7后产生的中和抗体，在短期内(3个月)会维持相对较高水平，预期对其他奥密克戎变异株分支(包括XBB)有较好的交叉保护作用。我国短期内，由XBB系列变异株包括XBB.1.5引发大规模流行的可能性低。

波表示，XBB是奥密克戎BA.2衍生的2个变异株BJ.1和BM.1.1.1的重组毒株，主要在美国、印度、马来西亚和新加坡等国流行。新的变异分支，在美国新冠病例占比迅速上升，上周达到40%。近三个月以来，我国已经监测到BF.7、BQ.1、XBB传入，但BQ.1和XBB在我国尚未形成优势传播。

专家介绍，本土病例方面,2022年10月至12月,报告发现本土XBB病例

16例，全部为XBB.1进化分支，主要集中在10月至11月,12月仅1例。

目前，未见任何国家报道XBB.1.5致病力增加，也无感染者住院比例和病死比例增加的报道，也未见其引起的临床症状与其他奥密克戎亚分支的差异。

针对网传XBB毒株会引发呕吐和腹泻的症状，首都医科大学附属北京佑安医院呼吸与感染性疾病科主任医师李侗曾表示，一些新冠病毒感染

者确实有呕吐和腹泻的症状，通常1-3天可以自行缓解，没有发现XBB毒株更容易侵犯心血管系统和消化系统。

专家建议，和预防其他奥密克戎亚型病毒感染一样，个人还是要做好自身健康的第一责任人。坚持规律作息，保持居室整洁，经常开窗通风，科学锻炼身体，保障健康饮食，提高机体免疫力。做好自我健康监测，适量储备家庭常用药。



1月5日，市民在安徽合肥城隍庙市场选购新春饰品。

春节临近，年味渐浓，不少合肥市民来到城隍庙市场选购春联、灯笼等新春饰品，迎接新春佳节的到来。

■新华社发

## 风寒风热如何区分？服中药如何更对症？——权威专家回应防疫热点问题

当前，我国疫情防控工作重心从“防感染”转向“保健康、防重症”。在中成药的使用中，很多药的适应症都有风寒和风热的区别，该如何判断自己的症状是寒证还是热证？怎么选中药治疗更有效？如何避免用药误区？国务院联防联控机制组织首都医科大学附属北京中医医院院长刘清泉作出专业解答。

问：很多中成药的适应症都有风寒和风热的区别，该如何判断自己的症状是寒证还是热证？怎么用药才能更对症、更有效？

答：新冠病毒感染从中医来看属于“疫”病范畴，通俗地说，是传染性很强的外感病。对于外感病，不管其诱因是风寒还是风热，出现临床症状大部分都表现出发烧、怕冷、乏力、咽喉疼痛等。无论是风寒还是风热引起的临床不适，运用具有解表功能、治疗感冒的药物治理都是有效的。如果有专业医生运用中医理论进一步区分风寒、风热进行治疗，可能

效果会更好。

临床表现为发烧、很怕冷、肌肉酸痛、咽干咽痛、乏力、鼻塞流涕等症状的，多属于风寒导致，宜服用疏风解表的中成药，如在北方地区常用的感冒清热颗粒、荆防颗粒等。

临床表现为发热、咽喉疼痛明显，怕冷不明显，肌肉酸痛、乏力、咳嗽等症状的，多属于风热导致，宜服用疏风清热或者化湿解表、清热解毒的中成药，如宣肺败毒颗粒、清肺排毒颗粒、蓝芩口服液等。

患者可根据自身症状选择其中一种中成药。按照说明书剂量或咨询专业医师服用1至2天后，若症状无明显缓解或持续加重，建议及时到正规医疗机构就诊。切勿盲目同时服用多种功效类似的中成药。

特殊重点人群，尤其是老年人合并慢性基础疾病者、肿瘤患者、免疫相关疾病患者、慢性肾功能衰竭在做常规透析的患者等，这些人群如果感染了新冠病毒，选用中成药时一定要

向专业医师咨询，在医生指导下用药。

问：《新冠病毒感染者居家中医药干预指引》以及各地出台的指南指引推荐了很多中成药，个人参照这些方案，该怎样选中药？如何避免用药误区？

答：个人选药时，应注意以下几方面：

一是经早期治疗，新冠病毒感染者一般2至3天体温就可以恢复正常，之后一些患者会出现咽喉疼痛、咳嗽、声音嘶哑等症状，此时宜服用具有宣肺止咳功效的中成药，如急支糖浆、通宣理肺丸等；咽喉疼痛明显者加用几天利咽解毒止痛的中成药，如六神胶囊、清咽滴丸等。

二是部分人会出现乏力、呕吐、腹泻，从中医来看是湿邪明显，宜服用化湿解表类的药，如藿香正气水、藿香正气胶囊等。但此时不宜服用清热解毒的药物，以免导致腹泻或消化道症状加重。

三是儿童出现发热、咽干咽痛、咳嗽等症状，可以用疏风解毒、清热宣肺的药物，如儿童清肺口服液等；如发热、食少腹胀、口臭、大便干结，可以用消积导滞、清热宣肺的中药，如小儿柴桂退热颗粒等。对于一些特殊体质的孩子，如过敏性体质，用药前一定要向儿科医生咨询。对于婴幼儿，除了吃药还可以采用非药物治疗手段来缓解症状，如推拿、捏脊或者中医刮痧。

新冠病毒感染者要理性、合理用药，切忌病急乱投医、盲目用药。用药前要认真阅读说明书，用药48小时之内症状没有明显缓解，要到医院就诊。不主张同时服用中、西药，中、西药要间隔半个小时以上服用，不要重叠使用同一类型的药物。对于轻型患者来讲，一般服药5至7天，临床症状大多缓解差不多了，就可以用饮食调整进行康复，不要过度服用药物。

(新华社北京1月4日电)

## 国务院联防联控机制综合组发布《通知》 优化内地与港澳人员往来措施

新华社北京1月5日电 记者从国务院港澳办获悉，国务院联防联控机制综合组5日发布《关于优化内地与港澳人员往来措施的通知》。通知说，为深入贯彻落实党中央、国务院决策部署，根据《关于印发对新型冠状病毒感染实施“乙类乙管”总体方案的通知》有关精神，现决定优化内地与港澳人员往来措施，自2023年1月8日起实施。

关于远端检测，通知要求，自香港入境人员凭行前48小时新冠病毒感染核酸检测阴性结果入境，将检测结果填入海关健康申明卡。自澳门入境人员，如7天内无外国或其他境外地区旅居史，无需凭行前新冠病毒感染核酸检测阴性结果入境。

关于入境检疫，通知要求，不再对自香港入境人员实施全员核酸检测。对健康申报正常且海关口岸常规检疫无异常者，可放行进入社会面。健康申报异常或出现发热等症状人员，由海关进行抗原检测。结果为阳性者，若属于未合并严重基础疾病的无症状感染者或轻型

病例，可采取居家、居所隔离或自我照护，其他情况提倡尽快前往医疗机构诊治。结果为阴性者，由海关依惯例按照《中华人民共和国国境卫生检疫法》等法律法规实施常规检疫。对自澳门入境人员的检疫措施维持不变。

关于内地与港澳客运航班，通知要求，恢复在香港、澳门国际机场转机/过境进入内地服务。取消对香港、澳门来往内地航班客座率限制，逐步有序增加航班数量。简化机场入境航班处置流程，提高机场运行效率。加强重点城市航班接收能力建设。各航司继续做好机上防疫，乘客乘机时须佩戴口罩。

在签注办理方面，通知要求，恢复办理内地居民旅游、商务赴香港签注。

在口岸运行方面，通知要求，逐步有序全面恢复内地与香港、澳门陆路口岸客运和水路客运，为出入境人员快捷通关提供便利。

关于出入境旅游，通知要求，根据香港、澳门疫情形势和各方面服务保障能力，有序恢复内地居民赴香港、澳门旅游。

## 北部战区空军航空兵某旅：“飞豹”振翅向战而飞



隆冬时节，北疆大地，岁暮天寒。某军用机场，伴随着发动机的轰鸣声，一道道橘红色尾焰划破夜空，数架“飞豹”战机迎着月色腾空而起，直刺苍穹。

党的二十大代表、飞行员高溥宇所在的北部战区空军航空兵某旅，开启了一场夜间实弹射击训练。

“夜间实射训练，是对飞行员技术和身体的综合考验。”作为该旅飞行一大队副大队长，高溥宇拥有丰富的飞行经验，“飞行员主要依靠仪表判定战机飞行姿态和位置，需要精准把握航速和航线，及时修正飞行姿态，在短时间内建立最佳攻击航线，完成导弹发射。”

训练中，战机高度越来越低，却仍未发现靶标，指挥员和后舱飞行员都认为不具备攻击条件。高溥宇却凭着对“飞豹”性能的了解和对自身驾驶技术的信心，沉着判断，冷静指挥后舱准备攻击。她拉起战机跃升至攻击高度，对准靶区下滑过去。就在即将突破最低飞行高度时，后舱飞行员识别靶标，精准瞄准，一击命中！

冷月星稀，战机返航，高溥宇随即投入到紧张的复盘当中。

“党的二十大报告提出要‘增加新域新质作战力量比重’。近年来，全军区队持续换装转型，这对我们新时代飞行员也提出了更高要求，一次次走上一舱、一起一落都瞄着战斗力这个唯一的根本的标准。”从北京返回部队后，高溥宇充分利用训练间隙等时机，采用“线上+线下”的模式，一次次走上讲台，向分驻不同地点的官兵宣讲党的二十大精神。

作为首批双学位歼击机女飞行员，高溥宇的飞行轨迹并非一夜绘就。

该旅坚持男女飞行员“同标准考核、同难度训练”，研究制订适合飞行员体质特征的训练方法，针对性加大训练强度和频次。

2021年“金飞镖”考核中，高溥宇机组取得单架次激光弹径差最小、某型火箭弹命中最多的佳绩。2022年，她被全国妇联授予“全国三八红旗手”称号。

高溥宇的成长之路是该旅大抓实战化训练、提升打赢能力的一个缩影。旅长常亮说：“党的二十大报告强调，‘提高捍卫国家主权、安全、发展利益战略能力，有效履行新时代人民军队使命任务’。我们航空兵部队，要始终瞄着这个目标振翅奋飞。”

该旅组织飞行员积极学习航理、研究技术，摸透战机性能和各种弹药指标参数，向训练难度和强度要战斗力，全方位锤炼人机合一、弹无虚发的本领。

为了摸清每架战机的弹着点散布规律等“脾气秉性”，每次训练复盘时，他们都会把飞行数据整理存档。飞行员与技术人员认真分析研究，在反复对比、复盘深研中揣摩武器装备性能规律，提升人机适配度。

党的二十大报告指出，要“全面加强练兵备战，提高人民军队打赢能力”。该旅政委郑智勇说：“为如期实现建军一百年奋斗目标，我们必须时刻保持冲锋姿态，向装备、向技术要战斗力。实现目标不能靠等，还得脚踏实地地干。”

向战而飞，谋战研胜。下一步，该旅还将深度统筹年度任务，聚焦实战化军事训练合理安排训练课目，不断强化训练强度，精研战法训法，为每名飞行员制订好个人训练重点，逐人建立训练资料档案。

不久前，该旅圆满结束寒区驻训任务，完成既定训练目标。在党的二十大精神鼓舞下，各级骨干深入一线，各司其职，官兵训练热情高涨。

(新华社沈阳1月5日电)

## 《癸卯年》特种邮票发行

新华社北京1月5日电 中国邮政5日发行《癸卯年》特种邮票。邮票一套两枚，分别名为“癸卯寄福”“同圆共生”。

据介绍，作为中国生肖邮票第四轮中的第八套，该套邮票传承了传统文化又融入了创新精神。邮票第一枚“癸卯寄福”，用蓝色描绘了一只右手执笔、左手持信的卯兔，将生肖与书信文化结合，寄予了新的一年携手共绘宏伟“蓝图”的美好寓意。第二枚“同圆共生”，描绘了三只兔子首尾相接、奔腾不息的场景，表达出生生不息、团圆美满的吉

祥寓意；背景衬以“玉兔捣药”纹饰，传递了祈求国泰民安、身体安康的诚挚祈愿。

该套邮票自2022年初进入筹备阶段，经过文化专家和民俗专家对兔年生肖文化进行解读，从中国传统文化中充分挖掘资源，最终确定了邮票的主题。

《癸卯年》特种邮票的正式发行，也为庆贺新春拉开了序幕。自2023年1月5日起，消费者可以在全国指定邮政网点、集邮网厅、中国邮政手机客户端以及中国邮政微邮局集邮微信商城购买该套邮票。

广告

### 拍 卖 公 告

受委托，我公司定于2023年1月12日上午9时在耒阳市耒阳神斧民爆物资有限公司会议室对以下标的依法进行现场公开拍卖。现公告如下：

一、拍卖标的简介

- 废旧物资一批。
- 物资保全场地：耒阳市耒阳神斧民爆物资有限公司仓库内。
- 拍卖标的整体拍卖，起拍价为陆万贰仟伍佰伍拾捌元整(¥62558.00)元。

二、竞买人资格及场地要求

- 竞买人应为具备报废物品回收资质的企业法人，并通过环评。
- 为消除安全隐患，所有报废物资限在衡阳地区范围内进行拆解。

三、竞买登记手续

衡阳市金杨拍卖有限公司  
2023年1月6日

### 不动产权证书作废公告

因下列不动产权利已被司法处置转移，无法收回不动产权证。根据湖南省衡阳市雁峰区人民法院（2022）湘0406执1159号之一协助执行通知书及(2022)湘0406执1159号之二执行裁定书和《不动产登记暂行条例实施细则》第二十三条的规定，现公告作废。

| 序号 | 不动产权证书号        | 原权利人 | 权利类型      | 不动产坐落           | 备注 |
|----|----------------|------|-----------|-----------------|----|
| 1  | 衡房权字第00135590号 | 陆小山  | 国有建设用地使用权 | 雁峰区黄白路33号A栋105室 | 住宅 |

衡阳市自然资源和规划局  
2023年1月6日

### 关于“三三系姚生富等人非法吸收公众存款案”衡阳地区资金清退的公告

近期，我局侦办“三三系姚生富等人非法吸收公众存款案”，法院二审已判决。根据国务院《防范和处置非法集资条例》（国务院令第737号）和最高人民法院、最高人民检察院、公安部《关于办理非法集资刑事案件若干问题的意见》（高检会〔2019〕2号）等规定，我局拟在公告7天后，对已判决衡阳地区三三系区代理上缴的非法所得1450303.46元（以实际上缴数为准）清退给衡阳投资受损群众，请相关投资受损群众在公告发布7天内到衡阳市公安局珠晖分局经侦大队及时登记核对受损金额。逾期未申报登记者，相关法律责任应当自行承担，请广大投资者理解并相互转告。

具体清退规则详见珠晖区人民政府门户网站及珠晖公安分局微信公众号。特此公告。

衡阳市公安局珠晖分局  
2023年1月6日

### 公 告

江根元同志：

你于1998年8月1日入编原祁东县农机局。因祁东县进行乡镇（街道）机构改革，你于2020年8月转隶为祁东县洪桥街道农业综合服务中心工作人员。据洪桥街道农业综合服务中心反映，你从去年至今已多个月未上班，期间多次通知督促你回单位上班，但至今你也未到单位上班。请你务必于2023年2月15日前回单位上班，并办理相关手续，否则我们将依据相关法律法规对你作出处理，解除单位与你的聘用合同和人事关系。

特此公告。

祁东县人民政府洪桥街道办事处  
2023年1月6日

### 公 告

王响妹同志：

你于1997年8月1日入编原祁东县畜牧局。因祁东县进行乡镇（街道）机构改革，你于2020年8月转隶为祁东县洪桥街道农业综合服务中心工作人员。据洪桥街道农业综合服务中心反映，你长期未上班，同事均不认识你，找不到你和你家人的联系方式。我街道通过多方查询，仍无法联系到你，你也未到单位上班。请你务必于2023年2月15日前回单位上班，并办理相关手续，否则我们将依据相关法律法规对你作出处理，解除单位与你的聘用合同和人事关系。

特此公告。

祁东县人民政府洪桥街道办事处  
2023年1月6日

### 公 告

李波（身份证号码430421198807200039）同志，你长期旷工，已严重违反了劳动合同约定和公司规章制度。从2023年1月5日起，公司解除与你的劳动合同。因无法与你取得联系，特此公告。

联系电话：0734-8818149  
衡阳市大雁地理信息有限公司  
2023年1月6日

---

### 下列证件 声明作废

- 祁东县俊华采石场有限公司公章壹枚，编号为43042610000790。
- 核工业卫生学校2020年发给欧辉霞的毕业证书，编号为040501206472。