

如何科学使用抗病毒药物？

——国家卫健委组织权威专家解答防疫热点问题

近期，一些用于治疗新冠病毒感染的抗病毒药物被冠以“特效药”之名，引发不少网民的关注和抢购。这些抗病毒药物是否有必要囤？又该如何科学合理使用？国家卫生健康委组织首都医科大学附属北京朝阳医院副院长、北京市呼吸疾病研究所所长童朝晖和北京大学第一医院感染科主任王贵强作出回应。

“首先要明确，目前没有针对新冠病毒的特效药。一些抗病毒药物能够抑制、干扰新冠病毒复制，但是这些药物需要在感染早期使用，并且要在医生指导下规范使用。”童朝晖说。

童朝晖介绍，抗病毒药物在发病5天内特别是48小时内使用效果更好。在病毒刚进入人体还没有大量复

制时，抗病毒药物能够减轻病毒的载量，减少病毒对人体免疫系统的攻击，再通过自身的抵抗力减少病情向重症、危重症发展。如果发病时间过长，病情已经进展到重症、危重症，抗病毒药物是无效的。

“同时，这些抗病毒药物是有条件推荐特定人群使用的，对于轻型、普通型有向重型、危重型发展的高危人群，如高龄有基础疾病的人群，可以有效降低重症率，但在青壮年等没有高危因素的人群身上使用是没有用的。”童朝晖说。

专家提醒，抗病毒药物使用时存在很多注意事项，可能出现不良反应，还可能出现与其他药物的相互作用，一定要在医生的指导下规范使用，不建议公众囤药并自行在

家使用。

“比如有些病人肝肾功能严重损害，就可能需要调整抗病毒药物的用药剂量甚至不能使用这些药物；如果正在用一些他汀类药物，就不能同时使用奈玛特韦这类药物。病人如果在家盲目用药，存在安全风险。”王贵强说。

王贵强说，新冠病毒感染强调综合治疗、早期干预。对重症高风险的人群，尤其是卧床的有基础病的高龄老人，建议进行早期的密切监测和随访。“出现呼吸困难、喘憋或血氧饱和度低等症状时，要及时到医院或社区卫生服务机构看病。早期治疗包括抗病毒药物和氧疗两个手段，现在北京、上海等城市已在社区层面开展氧疗服务。”

童朝晖还提醒，医务人员和专业人员一定要加强抗病毒新药的用药培训，充分了解其作用机制、适应症、不良反应以及和其他药物的相互作用等，降低药物临床使用风险。

近日，第九版诊疗方案里推荐的另一种治疗药物——静脉用丙种球蛋白，也引发不少网友求购。对此，王贵强介绍，静脉用丙种球蛋白能够减少炎症反应，但只建议在治疗重症病人时使用，“基本都是进入ICU的病人才需要使用，而且要在出现炎症因子风暴等特定情况下使用才有效果。不适合在家里使用，也没有预防新冠病毒感染的作用，不建议在家里储备。”

(新华社北京1月2日电)



图片新闻

1月3日，在湖南省永州市道县清塘镇尹家村真秀农业果园基地，农民在采收柑橘。

小寒节气将至，各地农民忙碌在田间地头进行冬季农作物栽种、管护等农事活动。

■新华社发

商务部：

取消对外贸易经营者备案登记

新华社北京1月3日电 记者3日从商务部获悉，2022年12月30日，十三届全国人大常委会第三十八次会议经表决，通过了关于修改对外贸易法的决定，删去《中华人民共和国对外贸易法》第九条关于对外贸易经营者备案登记的规定。根据决定，自2022年12月30日起，各地商务

主管部门停止办理对外贸易经营者备案登记。

商务部外贸司负责人表示，对于申请进出口环节许可证、技术进出口合同登记证书、配额、国营贸易资格等相关证件和资格的市场主体，有关部门不再要求其提供对外贸易经营者备案登记材料。这是外贸经营管理领

域重大改革举措，是中国政府坚定推进贸易自由化便利化的重要制度创新，将有利于进一步优化营商环境，释放外贸增长潜力，推进贸易高质量发展和高水平对外开放。

据这位负责人介绍，目前，商务部正认真落实党中央、国务院决策部署，指导各地方商务主管部门做好取

消对外贸易经营者备案登记相关工作衔接，及时掌握外贸企业生产经营情况，进一步提高公共服务水平。同时，加强部门间信息共享，强化外贸形势分析研判，完善外贸政策措施，推动货物贸易优化升级，创新服务贸易发展机制，持续推进贸易创新，推动高质量发展。

运动健身过假期 畅享体育迎新年

——2023 新年全民健身观察

领略不同运动项目的风采。

据不完全统计，除两个主会场活动外，全国各地在元旦前后陆续举办260余场新年登高活动，并结合活动开展科学健身指导、全民健身志愿服务、国民体质监测、体育科普等活动。从海南保亭到黑龙江伊春，从新疆阿勒泰到上海浦东，各地的新年登高活动呈四方呼应之势，在登高远眺祈福新年的喜庆氛围中，传达运动健康的生活理念。

而一些冬奥会场馆的开放无疑是这次“升级”的核心助力。在北京，位于延庆的国家高山滑雪中心“雪飞燕”开放部分雪道供公众体验；“冰立方”冰上运动中心2022年12月30日正式恢复营业；见证了苏翊鸣、谷爱凌勇夺冬奥金牌的首钢滑雪大跳台也在元旦当天推出包含12种游乐项目的“首钢园·冰雪汇2.0”系列体验活动，大众可以在冬奥赛场体验“雪圈冲浪”以及雪地平衡车等趣味冰雪项目。

在张家口崇礼的云顶滑雪公园，U型场地、障碍追逐、雪上技巧等5条冬奥“同款”赛道开放，让滑雪爱好者可以亲身感受冬奥赛道的魅力。此外，2022年12月24日，第九届全国大众冰雪季在黑龙江哈尔滨启动，多地设立分会场。此次全国大众冰雪季相关活动将持续到2023年4月，全国各地计划开展各级各类群众冰雪赛事活动1499项。

贴近群众 服务群众

近年来，在国家体育总局的积极推动和倡导下，线上线下相结合、全社会参与、多项目覆盖的社区运动会在全国各地如火如荼地开展。元旦假期前后，社区运动会也在各地持续进行。在江西赣州崇义县，网球社区运动会系列活动以“我参与 我健康”为主题，设置击球入筐、喂球打点、25米拍球折返跑和表演赛四项内容。在新疆，昌吉州社区冰雪运动会、玛纳斯县第三届冰雪风情旅游季活动从元旦假期前开始，将一直持续到

元旦假期前开始，将一直持续到

新年的第一天，40岁的卓玛带着侄子和侄女来到位于拉萨市夺底街道的卡多登山步道，用登高健身的方式迎接新年。

同一天，来自江苏常州的雪友顾淼在吉林市万科松花湖度假区感受到了东北冬季大自然的独特魅力。

伴随着2023年第一缕阳光沐浴大地，健身锻炼、运动休闲成为很多人丰富元旦假期生活的新选择、新载体。

登高健身 喜迎新年

登高是一项历史悠久的民俗健身活动，新年登高承载了人们追求身体健康、生活幸福的美好愿望。新年登高活动是每年首项全国性全民健身主题示范活动，自1996年以来已持续举办28届。

2023年全国新年登高健身大会1月1日在浙江江山和湖南张家界两地举办主会场活动，两个主会场的登高活动分别在江山的江郎山风景区和张家界武陵源风景区进行。优美的自然环境中，登山爱好者上至耄耋老人，下到垂髫孩童，或奋力攀登、或徐步缓行，悠然自得，其乐融融。

短道速滑冬奥冠军武大靖、登山运动员次落以及举重奥运冠军龙清泉、花样滑冰冬奥冠军韩聪、攀岩世界冠军钟齐鑫等优秀运动员也分别现身两个主会场，发挥榜样的力量，激发群众的健身热情。此外，两个会场均设有多种运动项目和民俗表演的展示体验区，让人们在登山健身之余能

冰雪热情 持续升温

北京冬奥会、冬残奥会的成功举办，促进了冰雪运动的跨越式发展，实现了“带动三亿人参与冰雪运动”的宏伟目标，更为全民健身事业发展注入了新的动力与活力。这个冬天是北京冬奥会后的首个雪季，无论是北国的冰天雪地，还是南方的室内冰场，大众参与冰雪运动的热情在持续升温，元旦假期更成为人们乐享冰雪的绝佳机会。

元旦假期期间，各地滑雪场客流明显增加，不少滑雪场也适时推出各类配套赛事活动，提升雪友们的滑雪体验。在吉林市万科松花湖度假区，一场别开生面的“冬季山地节”跨年举办，设置雪地徒步、无痕山林、冬雪求生等多项活动。在湖北恩施的巴东绿葱坡滑雪场，雪友们不仅能体验9条雪道，游览冰雪主题乐园，还可以欣赏跨年烟花秀。

借助北京冬奥会的“东风”，人们在这个雪季畅玩冰雪，快乐升级。

财政部发布地方预决算公开度排行榜

广东、河北、湖南位居前列

新华社北京1月3日电 财政部1月3日对外发布“2021年度地方预决算公开度排行榜”，广东、河北、湖南位居榜单前三名。这是2015年以来，财政部第6次在全国范围内开展地方预决算公开检查。

检查结果显示，2021年度应公开预算和决算的地方各级政府均已全部公开；应公开预算和决算的地方各级部门分别为22.99万家、23.17万家，只有9家未公开。

地方部门所属单位方面，2021年度应公开预算和决算的地方各级部门所属单位分别为25.19万家、24.10万家，公开率分别达到94.89%、91.17%。

“总体来看，各地深入贯彻落实党中央决策部署，多措并举推动预决算公开。”财政部监督评价局相关负责人介绍，近年来，各地因地制宜，不断建立健全预决算公开的制度体系、常态化监督机制和考核奖

惩措施，有效引导激励地方各级政府和部门强化主动公开意识，全力推进预决算公开规范化、常态化、制度化。公开规范性进一步提升，公开方式进一步创新优化。

然而，检查也发现，部分地方预决算公开仍存在薄弱环节：6家部门未公开2021年度部门预算，3家部门未公开2020年度部门决算；少数部门未按规定要求，在预决算批复后20日内向社会公开；部分地方和部门公开内容不完整不细化不准确；部分部门公开内容可读性不够。

这位负责人说，下一步，财政部将坚持守正创新，扎实推进预决算公开工作，加大政府预决算公开力度，扩大部门预决算公开范围，细化政府和部门预决算公开内容，不断提升公开的及时性、完整性、规范性，向人民群众晒出“明白账”，增强财政透明度，提高预算管理水准。

(上接第四版)

党的二十大报告指出，中国始终坚持维护世界和平、促进共同发展的外交政策宗旨，致力于推动构建人类命运共同体。

“走和平发展道路是根据中国人民根本利益作出的战略抉择”“我们坚定站在历史正确的一边，高举和平、发展、合作、共赢旗帜，在坚定维护世界和平与发展中谋求自身发展，又以自身发展更好维护世界和平与发展”。习近平主席多次在重大国际场合阐明中国走和平发展道路的坚定决心。

“在动荡不安的当今世界，安全与稳定显得弥足珍贵。”新加坡国立大学东亚研究所助理所长陈刚说，中共二十大向世界宣示了中国将继续坚持和平共处五项原则、推进落实全球发展倡议和全球安全倡议，将有利于推动各国关系健康发展。

知行合一，以行践言。中国是在和平与安全问题上纪录最好的大国，是唯一将“坚持和平发展道路”载入宪法的国家，是五个核武器国家中唯一承诺不首先使用核武器的国家，是联合国安理会常任理事国中派遣维和人员最多的国家。从坚定维护以联合国为核心的国际体系、以国际法为基础的国际秩序，到始终倡导和推动以和平方式政治解决国际争端，中国坚定维护世界和平的立场始终如一。

中国坚持真正的多边主义，坚守公平正义，推动世界贸易组织、亚太经合组织等多边机制更好发挥作用，扩大金砖国家、上海合作组织等合作机制影响力，增强新兴市场国家和发展中国家在全球事务中的代表性和发言权。

面对个别国家热衷“筑墙设垒”，强推“脱钩断链”，中国始终倡导开放融通，增进团结合作；面对霸权主义、单边主义、保护主义等行径做法，中国在国际上旗帜鲜明表示反对，坚定不移支持和推进世界多极化和国际关系民主化，以实际行动推动经济全球化朝着更加开放、包容、普惠、平衡、共赢的方向发展。

秉持构建人类命运共同体理念，坚持共商共建共享的全球治理观，践行共同、综合、合作、可持续的安全观，弘扬和平、发展、公平、正义、民主、自由的全人类共同价值……在世界形势动荡变革的当下，这些具有全球视野、战略眼光的中国智慧和方案，正助力世界突破“冲突型治理观”的窠臼，为完善全球治理注入和合共生的正能量。

委内瑞拉新兴经济体发展高等研究中心学术研究生主任路易斯·德尔加罗说：“中国致力于促进各国和谐共处，推动合作与发展，在当前充满不确定性的世界中，是一盏希望的明灯。”

为人类文明探索光明未来

“只有汇成大河，奋力地把山劈开，把土划破，才有希望奔向大

海”……近期，讲述中国扶贫故事的电视剧《山海情》在多个阿拉伯国家陆续播出，中国人民战贫脱贫的顽强意志和生存智慧在阿拉伯世界引发广泛共鸣。

从影视作品互译互播到治国理政经验交流，从共赴星辰大海的发展合作到携手迈向复兴的梦想征程，中阿两大文明延续千年相知相惜，命运与共，树立了不同制度、不同文明相向而行、相互成就的典范，也为人类文明和谐共生、包容互鉴带来启迪。

如何找到不同文明以及各国人民和谐共处之道，是习近平主席始终关注的问题。2022年岁末，习近平主席出席中阿、中海和中沙“三环峰会”，谱写中阿关系新篇章，推动中阿文明互鉴进入新境界，也为推动构建新型国际关系、构建人类命运共同体贡献力量。

2013年3月，习近平主席在俄罗斯莫斯科国际关系学院首次提出推动“建立以合作共赢为核心的新型国际关系”，呼吁国际社会树立“你中有我、我中有你”的命运共同体意识。十年风雨兼程，中国始终坚持对话而不对抗、结伴而不结盟的国与国交往之道。

从中巴、中老、中柬等双边命运共同体结出丰硕果实，到亚太、中国-东盟、中国-中亚、中非、中阿、中拉命运共同体枝繁叶茂，“构建人类命运共同体”成为阐释中国外交政策的关键词，更成为读懂中国与世界相处之道的“密码”。

党的二十大胜利召开后，习近平主席相继出席5场多边峰会，与40多个国家的领导人举行双边会晤，在国际舞台开展一系列双多边活动，引领中国特色大国外交开启新篇。

风尘仆仆的脚步，不辞辛劳的奔忙，海纳百川的气度，天下一家的情怀。在一场场坦诚交流中深化拓展平等、开放、合作的全球伙伴关系，在一份份合作文件中汇聚共同发展的合力，在一次次起而行之中回答时代之问，为破解全球挑战贡献良方，为动荡世界注入稳定的信心和力量。

奋发有为的外交实践，赢得朋友遍天下，更向世界昭示：中国开辟的是一条相互尊重、公平正义、合作共赢的崭新道路；谋求的是增进全人类共同利益和整体福祉；探索的是美美与共、天下大同的文明未来。

“只要共行天下大道，各国就能够和睦相处、合作共赢，携手创造世界的美好未来。”习近平主席这番话，映照着急时代的呼唤，更吹响了行动的号角。

白俄罗斯前副总理托克济克说，中国正是基于对21世纪人类文明发展状态和规律的深刻理解，提出构建人类命运共同体理念、“一带一路”等重要倡议。“这是来自一个伟大国家的诚挚呼吁，各国应相互帮助、共建家园。”

历经风雨洗礼，穿过岁月波涛，世界更加深切认同，构建人类命运共同体是世界各国人民前途所在，“人类在这个星球上的唯一未来”。

(新华社北京1月3日电)

广告

下列证件 声明作废

- 衡阳市中心医院发给凌子航的出生医学证明，编号为Q430615000。
- 南华大学附属第二医院发给江海跃的出生医学证明，编号为P431119779。
- 雁峰区妇幼保健站发给江鑫迪的出生医学证明，编号为K43066039。
- 衡阳市石鼓区人民法院发给

谢向阳的湖南省非税收入电子缴款收据原件，编号为№3058178674。

5.衡阳市石鼓区人民法院发给谢向阳的湖南省非税收入电子缴款收据原件，编号为№3058176222。

6.蒸湘区市场监督管理局发给衡阳市蒸湘区迪克码头街头牛排店的经营许可证副本（有效期至2026年4月25日），许可证编号为JY24304080275685。