

勠力同心这一年 携手奋进守健康

——衡阳市第一人民医院 2022 年度大事记回顾

■衡阳日报全媒体记者 贺正香



用微创技术解决患者“难言之隐”。



为肾透析患者打通“生命线”。



蒋志洪博士后为患者看诊。

微创矫正“拇外翻” 从此告别大脚骨

2022年3月，市第一人民医院骨科成功为一名大脚趾外翻达40多度的女性患者实施了微创矫正手术，帮助患者摆脱了“拇外翻”的困扰。该女士今年32岁，一直让她苦恼的是，大脚趾外翻伴随着她10余年，随着年龄增长，外翻的程度越来越严重，已严重影响到日常生活。经多方打听，该女士慕名来到市第一人民医院就诊。考虑到患者是年轻女性，爱美需求大，充分评估病情后，骨科副主任廖辉文决定为其进行微创拇外翻手术。在麻醉科、手术室医护人员的配合下，廖辉文凭借精湛的技巧，不到10分钟就顺利完成了手术，并达到了很好的治疗效果。术后，廖辉文为患者进行了专科特殊的八字包扎手法包扎，保证了患者术后即走，也更利于足部的恢复。看到自己不再外翻的大脚趾，女士感激地说：“廖主任仅用了几个小孔就把我的大脚趾矫正好，走下来也感觉没有什么疼痛，效果很好，我终于能穿漂亮的鞋了。”

拇外翻俗称“大脚骨”，是常见的足部畸形，女性发病率约为男性的10倍，青年时即可发生，中老年时加重。其发病通常与先天和后天因素有关，其中遗传因素是发病的重要原因之一，而长时间穿紧束前足的鞋子站立和行走是主要的后天因素。

成功救治呕血超千毫升患者

2022年3月，市第一人民医院肿瘤内科一位59岁的男性喉癌患者突发消化道出血（呕血），经过医护人员的紧急救治后终于转危为安。

据介绍，当时经输血、止血等内科保守治疗后，患者仍出现反复呕血症状，呕血总量超过1000ml。当时患者出现神情淡漠、呼吸浅弱、心率加快、血压不能控制平稳等休克早期症状，被紧急转入重症医学科（ICU）治疗。为防止呕出血块堵塞气管，医生紧急给予气管插管呼吸机辅助呼吸。床旁急诊行胃镜检查发现胃角处一巨大溃疡并活动性出血，内镜下反复止血不成功，病人血压持续下降，情况十分危急。经过ICU迅速紧急抢救后，病人血压暂时从0升到60/30mmHg，再次与病人家属简单交待病情后，家属充分理解手术的可预知性，强烈支持手术治疗。在麻醉科范军、朱振峰团队的强力支持下，手术室、输血科大力配合，吕海涛、阳平华主任医师，刘超主治医师组成的普外科手术团队短时间内迅速控制胃出血部位并顺利切除胃病变组织，整个手术配合默契，历时2小时。术中共清理胃内血凝块约1500ml，术后一个多小时，患者苏醒过来，脱离了生命危险。

为肾透析患者打通“生命线”

2022年4月，腹膜透析患者许女士因腹膜透析引流不畅来到市第一人民医院肾内科，完善相关检查提示腹膜透析导管移位。科主任胡双红告诉许女士，这是腹膜透析置管最常见的并发症之一，即腹透管移出真胃盆腔，俗称漂管，临床上表现为透析液引流不畅，会严重影响透析质量并增加患者的痛苦。

所有的非手术治疗方案都无效，难道只能通过腹腔镜下或开腹直视下导管复位这些手术方式了？胡双红带领团队反复思考，考虑到患者经济负担重，害怕开刀手术，胡双红提出了一个腹膜透析复位术的新技术——DSA引导下腹膜透析导管复位术。取该患者同意后，肾内科立即与心血管内科何勇副主任商讨手术方案，同时与介入室取得联系，确立手术时间。手术最终顺利开展，腹膜透析导管成功复位，用时半小时不到。术后，许女士在胡双红的指导下再次行腹膜透析，已引流通畅，无任何不适。

微创治愈患者腰痛 20 天无法入眠症状

2022年4月，一位行走自如、满脸微笑的女士给市第一人民医院脊柱外科副主任曹李华、主管医生李文波、护士长许雅丽送来了一面锦旗，并表达了她满满的感激之情。此前，她因右下肢剧烈疼痛，不能正常行走和躺下，已经有近20天没有正常入睡。

这位56岁的患者来自衡南县，经一系列检查，该患者诊断为腰4/5、腰5/骶1椎间盘突出并椎管狭窄。术前，科主任廖红波带领脊柱外科团队详细讨论，制定了全面详细的手术方案，认为行UBE手术创伤小，术后能快速康复，适合患者。在廖红波的指导下，曹李华副主任带领住院医师李文波为患者行UBE微创手术，手术在水介质中操作，视野更加清晰，且特殊器械可保持顺畅出水，轻松地摘除了突出的椎间盘组织，松解了受压的神经根。术后当天患者疼痛明显缓解，能平躺着进入梦乡。术后第1天，即可下地正常行走，没几天就恢复出院。

高层次人才助力皮肤科高质量发展

“你这个荨麻疹吃几天药就好了，增强免疫力自然就

2022年对于市第一人民医院而言，可谓极不平凡。面对年初再次来势汹汹的新冠肺炎疫情，全院干部职工冲锋在前，坚守一线，以出色的成绩打赢了这场阻击战、持久战，取得了疫情防控重大阶段性成果。

与此同时，市第一人民医院医疗卫生健康事业也没有停下发展的步伐——铁路职工可持补医卡享受“一站式”服务、成功救治呕血超千毫升患者、用微创技术解决患者“难言之隐”、引进高层次人才助力医院高质量发展等……每一项，都关乎民生改善，聚焦群众福祉；每一项，都与广大人民群众的幸福环环相扣。

会消退，不然药吃太多影响生活品质，容易打瞌睡……”正在给小女孩看病的是市第一人民医院皮肤科学科带头人、副主任医师蒋志洪。他是2022年5月24日通过高层次人才引进来到该院的。蒋志洪告诉记者，自己之所以放弃其他医院开出的高薪待遇来到衡阳工作，原因很简单，这里识才、爱才、敬才、用才的浓厚氛围深深吸引了他。

据介绍，荨麻疹的病因非常复杂，有的是食物过敏，如虾蟹、牛奶过敏引起，有的是药物过敏引起，还有的对动植物皮毛、花粉、螨虫过敏。天气忽冷忽热，气候剧烈变化，都可能引发荨麻疹。“对于一抓就红肿，痒痛比较明显的荨麻疹，可以采用自血疗法。”蒋志洪介绍，自血疗法属于脱敏治疗方式的一种，即抽取患者自己的血液，然后再注入患者的皮下组织中，在这个过程中会产生刺激，这种刺激会有很好的脱敏作用，也有利于促进白细胞吞噬，从而让患者自身的免疫力得以加强，这一疗法对荨麻疹和其他一些皮肤病都有很好的治疗效果。“接下来会把这项技术带到医院，科室也将把这项技术做到常规开展。”蒋志洪说道。

近年来，市第一人民医院领导班子坚持“医疗立院，科教兴院，人才强院”的发展战略，高度重视人才的引进，特别在高端领军人才的引进方面，花大气力，致力于做好学科发展和人才培养规划，通过人才强科，通过名科强院，打造名医名科名院，助力医院高质量发展。

ERCP 拯救重症胆管炎患者

58岁的患者阳阿姨因“持续性腹痛、畏寒发热”在我市某医院诊断为“胆总管结石并急性梗阻性化脓性胆管炎”，通过抗感染输液治疗几天后症状仍无明显好转，遂来到市第一人民医院就诊。来院时，患者全身皮肤巩膜发黄，持续高热。对于急性梗阻性化脓性胆管炎患者来说，解除胆道梗阻是第一位，否则随时有感染性休克、危及生命的风险。

然而，追问病史时发现患者合并有肝硬化、胸腹水、食管胃底静脉曲张、血小板降低、凝血功能差，故手术风险极大，手术中随时可能导致静脉曲张破裂大出血，为手术的顺利开展提出了不少难题。最终，经普外科、消化内科术前充分讨论，经与患者及家属商议后，团队决定实施微创“ERCP+气囊扩张取石+ENBD”，在文进军带领的ERCP团队的精心操作下，顺利为患者取出了胆总管结石，解除了胆道梗阻。术后一周，阳阿姨恢复良好，顺利出院。市第一人民医院消化内科多项先进技术的开展与该院副院长、科室主任文进军的不懈努力密不可分。多年来，文进军不断精进技术，开展了消化内镜中难度最大、风险最高的操作——经内镜逆行胰胆管造影术（ERCP），手术时要穿着20多斤的铅衣抗辐射，对操作者的体力要求极高。在文进军的带领下，张晖、钟志华等多位医师已熟练开展这些高精尖的技术。

用微创技术解决患者“难言之隐”

前列腺增生是泌尿外科发病率较高的疾病，尤其在老年男性中高发，会引起尿流无力、排尿困难、夜尿频繁等症状。如果不及时治疗，会导致膀胱结石、肾功能减退和感染。症状严重时可能严重影响中老年男性的日常生活和生活



抢救消化道大出血患者。



肿瘤内科开展精准 CT 引导下的模拟定位。

动24小时，并且术后压迫止血要求高，部分患者难以耐受。而经桡动脉入路行全脑血管造影相比于经股动脉入路脑血管解剖更为复杂，虽然操作难度增加，但却具有损伤小、术后无需长时间卧床制动、恢复快、并发症发生率低、痛苦少、住院时间短等优点。患者术后即可下地活动，无需卧床，且生活可自理。此项技术的开展，大大减轻了病人的痛苦，同时也彰显了该院微创技术更上一个新台阶。

药物临床试验机构(GCP)顺利通过备案

2022年8月，国家药品监督管理局网站发布，衡阳市第一人民医院顺利通过国家药物临床试验机构备案，这标志着该院已具有开展药物临床试验的资格。

2021年6月，市第一人民医院成立药物临床试验机构，严格按照法律法规要求，成立药物临床试验伦理委员会，制定规范的机构体系文件，规范了院内药物临床试验管理制度、标准操作规程、防范和处理药物临床试验中突发事件的管理机制与措施。同时，配套设施与药物临床试验相适应的办公场所、临床试验药房、资料档案室以及必要的设备设施。2022年7月16日，长沙市药物评价产业技术创新战略联盟组织3位专家，来到该院开展药物临床试验机构资格认定及进行现场评估，并召开评估首次会议。市第一人民医院成功通过国家药物临床试验机构备案，充分体现了医院管理与各学科的联合实力，标志着该院医疗水平、科研能力和管理水平再上新台阶。

“一刀”除“二疾”，微创显神威

2022年9月，市第一人民医院普通外科为一位患者在腹腔镜下同时处理左上腹肿瘤及胆囊结石两个疾病，术后无任何并发症，顺利康复。这一手术的开展，体现了该院腹腔镜微创手术的特色及优势。

65岁的患者夏女士反复出现上腹痛，在子女的陪伴下来到市第一人民医院普通外科就诊。完善腹部CT提示其为左上腹部占位性改变、胆囊结石、胆囊炎。该科主任吕海涛仔细阅片后，指出左上腹占位性病变与胃、结肠、胰腺及脾血管均紧密相邻且占位病变组织血运丰富。此外，夏女士20年前进行过开腹手术，腹腔可能存在粘连，这无疑给手术增加了不少难度。胆囊内充满了结石，这也是腹痛的原因之一，胆囊切除术亦需进行。吕海涛决定行腹腔镜下左上腹肿瘤切除+胆囊切除术，吕海涛与刘超主治医师、易军方医师组成的手术团队，轻车熟路地在腹腔镜下完成了胆囊切除，并处理左上腹占位性病变。由于病变组织与胃、结肠、胰腺及脾血管均紧密相邻，稍有不慎就可能形成胃瘘、肠瘘、胰瘘和大出血。经验丰富的吕海涛娴熟地操作着腹腔镜器械，一点点剥离病变组织，最终占位病变组织全貌得以显露，原来是胃来源的外生型肿瘤，术中病理提示胃间质瘤。术后在护士长吴红斌带领的护理团队给予患者快速康复护理（ERAS），夏女士恢复良好，无胃肠瘘、胆瘘、胰瘘等任何并发症。

心系家乡，以丰富临床经验回馈患者

贺孝文是市第一人民医院2022年引入的第二名博士，10月，他通过高层次人才引进政策来到衡阳工作，现任医院普通外科学科带头人、主任、主任医师。

大学毕业后，贺孝文曾在衡阳工作过一段时间。为了进一步提升自己的医疗技术，他再次回到学校，先后攻读硕士、博士学位。2008年，贺孝文以“湖南省优秀博士生”身份顺利毕业后，曾在绍兴市人民医院、柳州市人民医院工作。多年的临床工作中，贺孝文熟悉腹部外科各类手术，尤其擅长腹腔镜消化道肿瘤手术，如腹腔镜下胃癌根治术、胰腺癌根治术、肝癌根治术、结直肠癌根治术等。同时，对甲状腺恶性肿瘤、腹壁癌、胆道结石等疾病的诊断与手术治疗也有丰富的临床经验，在普通外科各种疑难病症的预防、诊断以及治疗方面深有造诣。同时，他重视提升自身科研能力，发表学术论文20余篇，其中SCI文章7篇。作为一名土生土长的衡阳人，在外“漂泊”多年的贺孝文一直心系家乡，想把自己多年来积累的丰富临床经验和医疗技术回馈家乡百姓。