

就中安建交 40 周年 习近平同安提瓜和巴布达总督互致贺电

新华社北京 1 月 1 日电 1 月 1 日，国家主席习近平同安提瓜和巴布达总督威廉斯互致贺电，庆祝两国建交 40 周年。

习近平指出，安巴是中国在加勒比地区重要合作伙伴。中安建交 40 年来，两国关系发展顺利，政治互信历久弥坚，务实合作富有成果，人民友谊日

益加深。新冠肺炎疫情发生以来，中安守望相助、同舟共济，谱写了两国友好关系的新篇章。我高度重视中安关系发展，愿同威廉斯总督一道努力，以建交 40 周年为新起点，深化各领域合作，高质量共建“一带一路”，共同开辟中安关系更加美好的未来。

威廉斯表示，安方非常高兴同中

方共同庆祝两国建交 40 周年，这是中安关系的重要里程碑。近年来，在习近平主席领导下，两国关系更加紧密。安方将继续致力于维护并加强两国业已存在的良好关系。

同日，国务院总理李克强同安提瓜和巴布达总理布朗互致贺电。李克强表示，中方愿同安方共同努力，以庆祝两

国建交 40 周年为契机，推动中安友好合作关系不断深入发展，更好造福两国人民。

布朗表示，建交以来两国关系日臻成熟，安巴一贯奉行一个中国政策，中方向安巴提供了慷慨帮助，两国关系取得诸多标志性成果。祝愿中方在后疫情时代不断取得新的成功。



1月2日，旅客从南京火车站出站口出站。
当日是元旦小长假最后一天，外出游玩、探亲的旅客陆续返程，铁路迎来返程客流高峰。

■新华社发

转阴后咳嗽如何缓解？

——专家解答防疫热点问题

当前，我国疫情防控面临新形势新任务，工作重心从“防感染”转向“保健康、防重症”。感染新冠病毒后，怎样安全科学用药？转阴后仍然一直咳嗽该如何缓解？康复期如何恢复体力？围绕社会热点关切，国家卫生健康委组织相关领域专家作出解答。

感染后怎样安全科学用药？

近期随着阳性病例的增多，一些人在治疗新冠病毒感染过程中，因用药不当导致损伤。安全科学用药事关群众生命安全和身体健康。

北京协和医院药剂科主任张波介绍，解热镇痛类药物，比如常用的布洛芬、对乙酰氨基酚，它们是对症治疗的药物。一般来讲，患者用 1 至 2 天就能退热，加上患者身体疼痛控制住后，就可以停药了，不需要长期服用。

一般而言，选择一种解热镇痛药就可以，很多解热镇痛药含有的成分相同或类似，如果选择多种解热镇痛药联用，可能会导致药物过量。同时，患者在使用前一定要认真阅读说明书，包括药物的

用法用量及注意事项。

“从用药安全角度来说，药物的给药途径有多种，包括口服给药、注射给药等，口服给药是一种比较安全方便的给药途径。”张波说，对于一些轻型患者，选择口服药物可以很好缓解症状。

张波介绍，通常讲的抗生素一般指抗菌药物，这是只针对细菌引起感染的治疗药物。新冠病毒引发的症状是病毒性感染，抗生素对于治疗病毒引起的感染是无效的，也就是说抗菌药物不能预防和治疗病毒引起的感染。

在临床中，有些患者合并一些细菌感染，或者是新冠病毒感染后引起继发性细菌感染，在这种情况下，可以合理选择抗生素和抗菌药物，但要经过血常规检查等严格评估，再选择抗菌药物。

转阴后仍然一直咳嗽该如何缓解？

很多新冠病毒感染者转阴后仍一直咳嗽，对此，中国中医科学院广安门医院呼吸科副主任边永君表示，相当一部分人的病机是多种多样的，不

光是偏于寒凉，有的会出现湿热，也有的会出现痰湿甚至燥热的表现，要根据每个人的具体情况来进行处理。

边永君解释，人体气道因为感染新冠病毒会受到损伤，即气道黏膜上皮受损之后，黏膜下的神经暴露出来就很容易对外界刺激出现敏感，比如说话、受冷或者闻到异味就会导致咳嗽。

“对咳嗽的恢复不要操之过急。从病毒性感染后引发的咳嗽的规律来看，总的恢复时间大概需要 2 至 4 周，有一个自然的恢复过程。”边永君建议，尽可能在室内营造出温暖潮湿的环境。患者既要避免过于劳累，也要避免过于安逸或者少活动，适当的运动对康复是有帮助的。同时，尽量不要吃生冷食物，外出时要注意保暖。

针对一些咳嗽导致的不适，边永君建议，可以采取针灸、刮痧、揪痧、局部穴位按摩等方法。在此基础上，适当配合一些饮食疗法，比如食用梨汤、百合、藕等。

康复期如何恢复体力？

首都医科大学附属北京中医医院院长刘清泉介绍，新冠病毒感染者进入康

复期或者康复末期，要保持平和心态，饮食以清淡、易消化的为主，同时，注意休息，保证充足睡眠，不要做剧烈运动。

北京协和医院临床营养科主任于康表示，新冠病毒感染恢复过程需要一些时间，要循序渐进过渡，保证足够的耐心。康复期保证营养对恢复患者体力有着重要作用，具体有以下几点：

一是要摄入适当的能量。能量主要从主食中摄入，先从易消化的粥、面条等细粮开始，再过渡到软一点的米饭、馒头等，等胃肠功能恢复好了，再开始增加粗粮。

二是要保证优质蛋白质摄入。可以选择高蛋白低脂肪的牛奶、鸡蛋、瘦肉、鱼虾等和一些易于消化吸收的食物。

三是补充一些微量营养素，特别是来自于蔬菜水果里的像钾元素、钠元素、维生素 C 等，最好做到“餐餐有蔬菜，每天有水果”。

“同时也要做到‘吃动平衡’，不要大吃大喝，不要猛烈运动，要循序渐进，从一些平缓、温和的运动开始。”于康说。

（新华社北京 1 月 1 日电）

三步实现跨省异地就医直接结算

先备案,再选定点,然后持卡(码)就医

新年第一天，跨省异地就医直接结算正式实施。哪些人可以申请办理跨省异地就医直接结算？如何办理？如何就医？就医前未完成备案的，还能享受吗？国家医保局对此进行解答。

哪些人可以申请办理跨省异地就医直接结算？

跨省异地长期居住或跨省临时外出就医的参保人员均可以申请。其中，跨省异地长期居住人员包括异地安置退休人员、异地长期居住人员、常驻异地工作人员等长期在参保省、自治区、直辖市（以下统称省）以外工作、居住、生活的人员。

跨省临时外出就医人员包括异地转诊就医人员，因工作、旅游等原因异地急诊抢救人员以及其他跨省临时外出就医人员。此外，异地急诊抢救人员视同已备案。

如何实现跨省异地就医直接结算？

首先要备案。参保人员跨省异地就医前，可通过国家医保服务平台 App、国家异地就医备案小程序、国务院客户端小程序或参保地经办机构窗口等线上线下途径办理异地就医备案手续。

举个例子，您可以在微信搜索“国家异地就医备案小程序”，点击“异地就医备案申请”。按照要求输入姓名、身份证号，进行实名认证后，进入“下一步”。选择就医地，按照实际情况选择参保险种和备案类型，点击“开始备案”。阅读备案告知书后，继续进入“下一步”，选择自助开通开始、结束日期，填写联系人信息，上传所需材料并完成电子签名，点击“提交备案”，等待结果。

接着，您要选定点。参保人员申请异地就医备案时，可直接备案到就医地市或直辖市等，并在备案地开通的所有跨省联网定点医疗机构享受住院费用跨省直接结算服务，门诊就医时按照参保地异地就医管理规定选择跨省联网定点医药机构就医购药。

完成了前两步，之后就可以持卡（码）就医。参保人员在就医地跨省联网定点医药机构就医购药时，应主

动表明参保身份，出示医保电子凭证或社会保障卡等有效凭证。

跨省异地就医备案有效期限是多久？

未申请变更备案信息或参保状态未发生变更的，备案长期有效；参保地设置变更或取消备案时限的，按参保地规定执行。跨省临时外出就医人员备案后，有效期原则上不少于 6 个月。有效期内可在就医地多次就诊并享受跨省异地就医直接结算服务。备案有效期内已办理入院手续的，不受备案有效期限制，可正常直接结算相应医疗费用。

跨省异地就医直接结算按哪里的医保报销政策执行？

按照“就医地目录、参保地政策、就医地管理”的要求，参保人员跨省异地就医直接结算住院、普通门诊和门诊慢特病医疗费用时，原则上执行就医地规定的支付范围及有关规定（基本医疗保险药品、医疗服务项目和医用耗材等支付范围），执行参保地规定的基本医疗保险基金起付标准、支付比例、最高支付限额、门诊慢特病病种范围等有关政策。

回到原参保地医保还能继续使用吗？

支持跨省异地长期居住人员在备案地和参保地双向享受医保待遇。

跨省异地长期居住人员备案有效期内确需回参保地就医的，可以在参保地享受医保结算服务，原则上不低于参保地跨省转诊转院待遇水平。

就医前未完成备案能享受直接结算吗？

允许补办异地就医备案和无第三方责任外伤参保人员享受跨省异地就医直接结算服务。在出院前补办：就医地联网定点医疗机构应为参保人员办理医疗费用跨省直接结算。在出院自费结算后，按规定补办：可按参保地规定申请医保手工报销。同时，符合就医地管理规定的无第三方责任外伤费用可纳入跨省异地就医直接结算范围，就医地经办机构应将相关费用一并纳入核查范围。（据新华网）

蒙脱石散突然迎来抢购潮

医生提醒不需要盲目囤货

“一大早已经买不到蒙脱石散了，新年第一天从抢药开始。”昨天，社交媒体上，不少网友吐槽蒙脱石散突然迎来抢购潮。

记者走访几家上海药房，工作人员表示，该类药突然卖得很快，目前出现断货。据电商平台数据显示，在阿里健康大药房上，治疗儿童、成人腹泻的蒙脱石散冲剂已售罄，在京东健康上，部分蒙脱石散冲剂也已断货，但仍有药店可下单。

此前，一张“关于 XBB.1.5 毒株在美国登顶，大家要囤点蒙脱石散、整肠生、诺氟沙星”的截图在朋友圈流传。而日前在国务院联防联控机制新闻发布会上，中国疾控中心病毒病所所长许文波介绍，BQ.1 和 XBB 是奥密克戎新的变异分支。在一些欧美国家已经逐渐显示出是优势毒株，主要表现为传播力和免疫逃逸能力增加。但其致病力和奥密克戎其他系列变异株没有明显区别，重症率和死亡率在流行 BQ.1 和 XBB

的国家没有显著增加。

广东省人民医院消化内科副主任医师廖山婴表示，新冠感染的症状以呼吸道症状为主，有一部分患者也会有消化道症状，但不同临床症状观察报告的发生率有所不同。新冠病毒本身也会感染胃肠道黏膜，易导致病毒性肠炎，从而发生腹泻。

“蒙脱石散主要功能是治疗腹泻的对症，并不是治疗病毒的药物。”上海中医药大学附属曙光医院主任医师崔松告诉记者，“现在大家抢购蒙脱石散可能出于恐慌情绪，但实际上，大部分止泻药物都可以达到蒙脱石散类似的功能，没必要就盯着蒙脱石散。”上海徐汇区斜土街道社区卫生服务中心全科医学主任医师朱兰介绍，蒙脱石散的原理是通过在肠道表面吸附病原体微生物，保护肠道黏膜，并减少腹泻次数，但如果过量服用也可能导致便秘。“如果担心新冠病毒引起腹泻，可以提前在家中购置止泻类药物，但不需要盲目囤货。”崔松说。（据新华网）

广告

公告
谢露，男，身份证号码 430422199005310018。你自 2013 年 6 月离岗与单位失去联系。限自本公告刊登之日起 7 日内返岗，逾期作除名销编处理。
衡南县茶市联合学校
2023 年 1 月 3 日

清算公告
衡阳市兴雁公司医务室于 2022 年 12 月 20 日决定注销，同时成立注销清算小组。为保护本医务室债权人的合法权益，请本医务室债权人于本公告刊登之日起 45 天内向本医务室清算组申报债权。
联系人：谢玉芳
联系电话：13607344120
衡阳市兴雁公司医务室

关于解除贺秋爱、蒋冬娥等二位同志的聘用合同关系的决定

贺秋爱,女,汉族,祁东县人,1980 年 9 月出生,身份证号码 43042619800920212X,1998 年 8 月参加工作,系祁东县第三人民医院在编职工,自 2003 年 7 月离开单位,长期在编不在岗;蒋冬娥,女,汉族,祁东县人,1980 年 1 月出生,身份证号码 430426198001142767,1999 年 8 月参加工作,系祁东县第三人民医院在编职工,自 2008 年 2 月离开单位,长期在编不在岗。祁东县第三人民医院于 2022 年 11 月 3 日在《衡阳日报》第 A07 版发布公告,请俩入务必于公告之日起 15 日内与所在单位联系报到上岗。但从公告发布日至今,俩人都既未与单位联系,也未到单位报到上岗,视为旷工。根据《事业单位人事管理

条例》(国务院令 第 652 号)第十五条、第十九条之规定和《国务院办公厅转发人事部关于在事业单位试行人员聘用制度意见的通知》(国办发〔2002〕35 号)精神,经院务会研究,决定解除贺秋爱、蒋冬娥等两位同志的聘用合同。自本决定发出之日起,解除贺秋爱、蒋冬娥等两位同志与单位所有人事关系。

对本决定有异议的,当事人可以自本决定公告之日起 60 日内向祁东县人事争议仲裁委员会申请仲裁;对仲裁裁决不服的,可以自收到仲裁裁决之日起 15 日内向单位所在地人民法院提起诉讼。

祁东县第三人民医院
2023 年 1 月 3 日

电网检修公告

1.110kV 明翰变 10kV 明石 A 线（三石 A 线杆号）#046 杆断路器后段线路检修
检修开始时间：2023 年 1 月 10 日 8 时
预计结束时间：2023 年 1 月 10 日 16 时
检修类型：计划检修
检修影响范围：【石鼓区】
检修线路：110kV 明翰变 10kV 明石 A 线
检修台区：石鼓江锦分支箱 #301#1 公用箱变 (PB16046)、石鼓江锦分支箱 #301#2 公用箱变 (PB16047)、石鼓江锦分支箱 #303#1 公用箱变 (PB16048)、衡阳市福星房地产开发有限公司(石鼓江锦专用环网箱变)
2.110kV 清水变 10kV 清联 III 线清塔线支线江老屋分支线 007 杆断路器后段线路检修
检修开始时间：2023 年 1 月 10 日 8 时 15 分
预计结束时间：2023 年 1 月 10 日 18 时 15 分
检修类型：计划检修
检修影响范围：【石鼓区】
检修线路：110kV 清水变 10kV 清联 III 线
检修台区：灵官庙小学、何长岭、何长岭 #2、张老

屋、顺天建设专变
3.110kV 平湖变 10kV 平里线冠都 A4 区 16 栋分支箱 #303 断路器后段线路检修
检修开始时间：2023 年 1 月 11 日 9 时
预计结束时间：2023 年 1 月 11 日 15 时
检修类型：计划检修
检修影响范围：【蒸湘区】
检修线路：110kV 平湖变 10kV 平里线
检修台区：冠都 A4 区 16 栋 #3
4.110kV 明翰变 10kV 明雁 B 线蒸阳常胜路环网柜 #305 后段线路检修
检修开始时间：2023 年 1 月 12 日 8 时
预计结束时间：2023 年 1 月 12 日 16 时
检修类型：计划检修
检修影响范围：【石鼓区】

检修线路：110kV 明翰变 10kV 明雁 B 线
检修台区：进步房管所 D-1 公用杆变、人民路派出所对接箱 D-2、人民路派出所对接箱 C-1 美变、人民路派出所对接箱 A-1 美变、农行 CB1023GB-1 欧变
5.110kV 清水变 10kV 清亚线蒸阳北路比亚迪环网柜 #307 断路器后段线路检修
检修开始时间：2023 年 1 月 13 日 8 时
预计结束时间：2023 年 1 月 13 日 16 时
检修类型：计划检修
检修影响范围：【石鼓区】
检修线路：110kV 清水变 10kV 清亚线
检修台区：衡阳比亚迪实业有限公司专变
6.220kV 周家村变 10kV 周角线旭东村支线 #061 杆配变检修
检修开始时间：2023 年 1 月 13 日 8 时 15 分

预计结束时间：2023 年 1 月 13 日 16 时 15 分
检修类型：计划检修
检修影响范围：【石鼓区】
检修线路：220kV 周家村变 10kV 周角线
检修台区：元家湾
温馨提示：
1.检修期间，存在提前送电的可能，遇天气原因或特殊情况可能顺延或取消。
2.感谢您一直以来对我们工作的支持与帮助，我们对电网检修给您生产、生活带来的不便深表歉意，请给予理解和支持。
3.2023 年 1 月 10 日至 1 月 13 日，国网衡阳供电公司将在衡阳市石鼓区和蒸湘区部分地区对供电设备实施检修作业。作业期间检修范围内供电将会暂时中断，具体影响范围可下载“网上国网”App 或关注“国网湖南省电力有限公司”微信公众号进行查询。咨询电话：衡阳市便民热线供电分中心 0734-8228222。

国网衡阳供电公司
2023 年 1 月 3 日