

怎样做好重症患者救治？

——国务院联防联控机制专家解答防疫热点问题

疫情防控进入新阶段，为加强医疗救治特别是对重症患者的医疗救治工作，国务院联防联控机制医疗救治组21日专门召开全国电视电话会议进行部署。

老年人出现哪些症状应及时就诊？怎样做好老年和儿童重症患者的救治？围绕公众关注的热点问题，国务院联防联控机制组织专家作出解答。

热点一：近期北京感染患者情况如何？

北京医院呼吸与危重症医学科主任李燕明表示，冬季天气寒冷，特别在广大北方地区，正是呼吸道感染性疾病高发时节。多种因素导致近期北京的重症患者在增加。

李燕明介绍，北京医院也是国家老年医学研究中心，收治的老年患者较多。部分老年人感染奥密克戎后出现重症，但经救治后，总体来看预后状况还可以。

北京朝阳医院副院长童朝晖介绍，朝阳医院的日均急诊量、发热门诊量在综合医院中比较有代表性。从近期统计来看，该院发热门诊日均350例至400例，急诊日均约500例。

热点二：老年人出现哪些症状应及时就诊？

李燕明提醒，老年人在家中一旦出现发热，一定要加强体温、脉搏、心率、血压和血氧饱和度监测。如果

出现血氧饱和度下降、呼吸困难、肢体活动或精神状态异常，要及时去医院就诊，就诊越早，救治成功率越大。

李燕明介绍，尤其是照护家中失能、半失能老人时，要重点观察以下几点：

一是老年人一般情况的变化，比如进食状态是否良好、有无尿失禁等。

二是老年人的精神及神志状态，假如出现明显失智、认知障碍或者言语失去逻辑，都是危险信号。

三是新的异常情况，比如突然出现呼吸困难，或者突然出现一侧肢体活动异常，要及时到医院就诊。

四是老年人可能合并患有一些基础疾病，如慢阻肺病、哮喘、冠心病、糖尿病等，若感染奥密克戎后原有基础疾病加重，也要及时就医。

热点三：年轻人什么时候应去就医？

李燕明表示，年轻人感染奥密克戎后发生重症的可能性较小，如果感染后出现以下几种情况，应及时就医：一是用药后体温持续不降；二是出现了呼吸困难；三是血氧饱和度明显下降。

李燕明呼吁，疫情高峰期间，患者相对较多，应尽可能将医疗资源特别是120急救资源，让给儿童、有基础病的老年人等脆弱人群。

童朝晖介绍，从当前病例来看，青壮年感染奥密克戎后出现肺炎的很少，病情相对可控。

热点四：怎样做好老年和儿童重症患者救治？

国家卫生健康委医政司司长焦雅辉介绍，根据国务院联防联控机制医疗救治组要求，三级医院要充分发挥医疗救治兜底保障作用。当前全国的重症患者逐渐增加，三级医院不仅要对新冠肺炎重症患者加强救治，也要对一些核酸阳性合并更多基础疾病的重症患者加强救治。高龄老人合并基础疾病的、低龄儿童发生病情变化的，要直接转诊到三级医院。

焦雅辉表示，各省份要发挥指导作用，做好三级医院的“分区包片”。三级医院负责辖区内的所有高风险人员，同时不得以不在“分区包片”范围内为由拒收患者。国务院联防联控机制医疗救治组已建立监督制度，将对三级医院收治重症患者的情况进行评估和考核，并建立日报制度和定期通报制度。

焦雅辉还表示，根据要求，各地要提前做好预案，120急救车辆要重点保障急危重症患者转运。畅通120急救电话，各地要扩容、增加120接听电话的坐席。同时，为减少部分咨询电话占用120资源，各级各类医疗机构应开通24小时互联网医疗服务和线上咨询服务。

热点五：农村出现重症患者如何及时转运？

元旦和春节“两节”将近，人员

流动性增加，农村地区疫情防控和医疗救治压力也有所增加。

焦雅辉表示，要加强县级以上医院对口支援机制，所有三级医院要与县级医院建立一对一帮扶关系。在“两节”期间，三级医院要加强对县级医院指导，派员在县级医院驻点。

焦雅辉表示，各地还要利用巡回医疗车，派出巡回医疗队，加大对农村地区巡回巡诊的力度，做到关口前移，及时发现老年人身体健康状况变化，及时送到医院就诊。县级医院要做好床位、设备、设施、人员等相应准备，建立城市和县之间的支援和转诊机制，保障农村在出现重症患者时能够及时转运。

热点六：养老院等重点场所如何保障救治？

据介绍，基层医疗卫生机构正在对各地社区老年人群体进行健康状况的摸底调查。

焦雅辉表示，要加强对重点环节和重点人群的医疗救治安排，对于养老院和福利院等老年人集中的重点场所要特别重视。各地卫健部门要与民政部门建立联系，医院要对口支援一些养老院和福利院，定期为老年人提供健康指导，一旦发现老年人健康状况发生变化，及时就医和转诊。

（新华社北京12月23日电）

密接、轻症人员返岗上班需要注意啥？医生来支招！

新华社合肥12月23日电 近日,全国多地出台政策,明确阳性感染者的密切接触者可正常上班,不再要求居家隔离医学观察。一些地方也提出无症状、轻症患者做好个人防护同样可以正常上班。这些人群返岗需要注意啥?记者采访了相关医疗工作者。

安徽省蚌埠医学院第一附属医院感染性疾病科主任刘传苗认为,返岗前,大家需要对自己的身体状况做好

评估,既要顾全大局,也要量力而行。可以在身体没有过多不适、能够完成工作任务的前提下,回到岗位。“如果患者仍有发烧、全身肌肉酸痛、体力不支等症状,这种情况下不鼓励急于恢复工作。”刘传苗说。此外,年龄较大、有基础疾病的患者更不可掉以轻心,应密切关注自己的身体状态。

在上班路上以及办公场所的个人

防护很重要。刘传苗告诉记者,首先要戴好口罩、保持“手卫生”,“比如正确佩戴N95口罩,勤洗手、做好手部的清洁消毒。”中国科大附一院感染管理办公室主任穆燕介绍,应保持室内通风、做好定期消毒,“每天上午下午各通风一次,每次不少于30分钟,阳性感染者使用的餐具等个人物品应以加热煮沸等方法消毒,也可以选择适合的消毒液浸泡消毒。”

个人需要更加爱护身体。安徽省芜湖市中医院主任医师张荣珍认为,阳性感染者一方面要注意保暖,另一方面也要在一日三餐多补充维生素和蛋白质。“保持良好心态对预防和治疗疾病也很重要。”刘传苗认为,企事业单位也应当做好人文关怀,及时关注职工身体状态,“尤其是做好员工的健康监测,对恢复正常工作的无症状、轻症患者等人群给予更多关心。”



12月23日,在塔什库尔干红其拉甫机场的停机坪上,机场地勤人员引导首航航班进入指定区域。

12月23日10时59分,一架自乌鲁木齐起飞的CZ5193次航班平稳降落在塔什库尔干红其拉甫机场,雪域高原帕米尔迎来首批“空中来客”。这标志着新疆首座高原机场正式通航。为改善高原各族群众交通条件,2020年,作为国家“十三五”规划重点建设项目,投资超过16亿元的塔什库尔干机场启动建设。机场开通后,预计可满足年旅客吞吐量16万人次、货邮吞吐量400吨。

■新华社发

2023年铁路春运火车票将于12月24日开售

新华社北京12月23日电 记者从中国国家铁路集团有限公司获悉,2023年铁路春运自1月7日开始,2月15日结束。春运期间,铁路部门将更好统筹疫情防控和春运组织,不断提升铁路运输服务品质。2023年春运火车票将于2022年12月24日开始发售。

国铁集团运输部负责人介绍,随着国家疫情防控政策的优化调整,预计2023年铁路春运期间,探亲、旅游等旅客出行需求和企业复工复产、冬季电煤保供等货物运输需求进一步增加。

春运期间,铁路部门将充分运用我国现代化高铁成网运营优势,特别

是用好今年新开通的郑渝高铁、湖杭高铁、弥蒙高铁、和若铁路、北京丰台站等新线新站资源和新投用复兴号动车组等先进装备,用好京广高铁京武段实现时速350公里高标运营成果,加大客运能力投放。按照“充足安排、按需启动,响应快速、应急有备”原则,科学制定客车开行方案,节前高峰日安排开行旅客列车6077对,节后高峰日安排开行旅客列车6107对,最大客座能力较疫情前的2019年春运增长11%。根据需要,在部分运力紧张的高铁通道增开夜间高峰线动车组列车,在京广、杭深高铁开行卧铺动车组,满足旅客多样化需求。

与此同时,铁路部门推出便民利民惠民服务举措,有效提升旅客出行体验。春运期间,铁路部门将进一步落实好国家新发布的铁路旅客运输规程,按照年龄对儿童旅客实行优惠票价,惠及更多未成年旅客;进一步扩大电子客票应用范围,在到站补票和列车补票业务环节全面实施补票电子化;完善12306信息通知机制,及时准确向已购票旅客推送列车停运和变更信息;因铁路责任和不可抗力造成旅客退票,联程车票可一并办理退票,免收退票费;将开展互联网订餐的车站由55个增加到76个,覆盖全国绝大部分动车组列车和长距离普速列车;安排站内便捷中转换乘服务的车

站由80个增至100个,旅客换乘将更加便捷高效;在全国3200余组动车组列车上推行“铁路畅行”扫码服务,旅客通过扫描座椅扶手上的“铁路畅行码”,可查询列车正晚点、运行位置、接续车次、交通接驳等出行服务信息;取消学生优惠票仅限寒暑假购买的限制,学生旅客可在一学年内任意时间购买4次优惠票;扩大非高峰方向列车票价打折优惠范围和幅度,让旅客获得更多实惠。

该负责人表示,铁路部门将根据国家疫情防控政策优化调整和客货运需求变化,动态调整列车开行,不断改进疫情防控和运输服务举措,努力提升旅客出行体验。

（上接第一版）

变革之要：“随时随地都要以当时的历史条件为转移”

明者因时而变,知者随事而制。“随时随地都要以当时的历史条件为转移。”《共产党宣言》中的经典论述,依然绽放真理之光。

变革之要,在于坚持问题导向。

党的二十大闭幕三天后,《促进个体工商户发展条例》发布,做出一系列制度安排,有利于解决个体工商户“急难愁盼”的突出问题,从整体上提升发展质量。

党的二十大报告强调,“我们要增强问题意识”“不断提出真正解决问题的新理念新思路新办法”。

跟着问题走,奔着问题去。

针对科技创新能力不强,加快实施创新驱动发展战略;从新冠肺炎疫情防控中总结新经验,部署加强重大疫情防控救治体系和应急能力建设;防止“碳冲锋”“运动式”减碳等倾向,要积极主动稳妥推进碳达峰碳中和……按照党的二十大部署,一系列新举措已经在路上。

变革之要,在于改革发展稳定相统一。

新时代十年,党带领人民以更大勇气 and 力度推进的改革,始终是在中国特色社会主义道路上不断前进的改革。

改什么、怎么改,必须以是否符合完善和发展中国特色社会主义制度、推进国家治理体系和治理能力现代化的总目标为根本旨归。

既不封闭僵化,也不改旗易帜。该改的、能改的坚决改,不该改的、不能改的坚决不改。

习近平总书记强调,要把坚定制度自信 and 不断改革创新统一起来,在坚持根本政治制度、基本政治制度的基础上,不断推进制度体系完善和发展。

国际社会也在研究中国共产党的变革之道。

印度孟买观察家研究基金会前主席库卡尔尼说,保持政治稳定和勇于变革相结合,是中国共产党的成功原因。

“正如我所观察到的,中国共产党完美地将变革与延续性融入其治理国家的制度与结构中。”巴基斯坦欧亚世纪研究所创始所长伊尔凡·沙赫扎德·塔卡尔维说。

变革之要,在于激发人民创造力。

人民是历史发展的动力源泉,是社会变革的决定力量。

习近平总书记指出:“要尊重群众首创精神,把加强顶层设计和坚持问计于民统一起来,从生动鲜活的基层实践中汲取智慧。”

今年4、5月,党的二十大相关工作网络征求意见活动开展,收集到网友留言超854.2万条,梳理汇总成意见建议1675条,为未来五年乃至更长时间的改革发展贡献智慧。

12月6日召开的中共中央政治局会议明确提出,“激发全社会干事创业活力,让干部敢为、地方敢

闯、企业敢干、群众敢首创”。

当前,经济体制深刻变革,社会结构深刻变动,利益格局深刻调整,思想观念深刻变化,兼顾各方面利益越发不易。

上下同欲者胜。将党的意愿与人民意愿相统一,将党的行动和广大人民心声结合,必将不断汇聚变革创新的强大合力。

变革之智：“努力在危机中育新机、于变局中开新局”

数据显示,今年前11个月,全国规模以上工业增加值同比增长3.8%,固定资产投资同比增长5.3%,货物进出口总额同比增长8.6%。国民经济总体上保持恢复态势。

今年以来,全国新开工水利项目2.5万个,新能源汽车累计销售增长一倍,“6·18”“双11”激发消费热情……不断扩大内需,夯实中国经济的韧性和底气。

时代考卷,常答常新——

全球政治经济环境深刻变化,百年变局与世纪疫情叠加,我国发展面临前所未有的外部挑战。

国内发展不平衡不充分问题仍然突出,重点领域关键环节改革任务仍然艰巨,一些领域发展还存在短板弱项。

“努力在危机中育新机、于变局中开新局”,习近平总书记带领全党全国人民创新作答。

危和机从来都是硬币的两面。用好危和机的辩证法,根据形势环境变化不断调整,及时科学应对,才能化危为机。

2020年3月,习近平总书记在浙江考察时了解到,大进大出的环境条件已经变化。回京后不久,他提出构建新发展格局,两年多来,构建新发展格局持续迈出新步伐。

“加快构建新发展格局,着力推动高质量发展”,党的二十大报告对此专章阐述,作出新的部署安排。

发展是变革的艺术。推动质量变革、效率变革、动力变革,从根本上看要靠创新。

科技创新已成为大国博弈的主战场。14亿多人口的发展中大国,要加快实现高水平科技自立自强,创新的压力更大、动力更足。

新发展理念中,“创新”摆在第一位。党的二十大报告专门对“实施科教兴国战略,强化现代化建设人才支撑”作出部署,强调“创新是第一动力”。

出台推动虚拟现实(VR)产业快速发展措施、加快推动中小企业数字化转型、开展科技人才评价改革试点……党的二十大闭幕后,一系列着眼创新的举措加速出台,为高质量发展提供不竭动力。

挑战前所未有的,应对好了,机遇也就前所未有的。

顺应时代潮流,回应人民要求,勇于推进变革。以习近平同志为核心的党中央带领人民准确识变、科学应变、主动求变,定能在攻坚克难中赢得优势、赢得主动、赢得未来,创造出更多令人刮目相看的人间奇迹。

（新华社北京12月23日电）

国产新能源汽车加速布局海外市场

今年前三季度,地处我国西部的陕西省新能源汽车产量达60.7万辆,同比增长324%。在研发提速、产能释放的同时,不少新能源汽车企加速布局海外市场,品种丰富的中国新能源汽车也为国际市场提供了多样化的选择。

多年来,陕西省政府聚焦新能源汽车重点产业链,大力推进新能源汽车行业发展。陕西省制定发布乘用车(新能源)产业链三年行动计划(2021—2023年),持续优化营商环境。除比亚迪外,陕西还聚集了陕汽、西安吉利等新能源车企和三星环新、众迪锂电池等一批重点企业,形成新能源汽车产业集聚发展强劲势头。

统计数据显示,2022年全年陕西新能源汽车产量预计可达100万辆以上,产量增速及规模均领跑全国。“陕西省新能源汽车快速发展,一方面得益于近几年陕西支持汽车产业发展的政策给力,另一方面得益于企业提前布局,通过技术创新抢占市场先机。”陕西省工信厅负责人说。

在研发、制造不断突破的同时,国产新能源汽车还在不断深耕海外市场。今年9月,装载新能源汽车的中欧班列长安号从西安国际港站出发,驶向欧洲。这是中欧班列开通以来,首次装载西安制造的新能源汽车出口欧洲。

此前中国国家铁路集团有限公司正式宣布,对新能源汽车运输,无论是采用JSQ型车(专门运输汽车整车的铁路货物车辆)还是集装箱,无论是国内运输还是国际联运,均没有限制。西安国际陆港多式联运有限公司总经理邵博尔说,这个决定响应了近两年来市场的热