

钟南山院士解答防疫新阶段百姓关切点：

发热是否上医院？ 感染新冠怎么办？

春运来了怎么做好个人防护？发热是否要上医院？感染新冠怎么办？有没必要囤积药物？还要不要戴口罩？……12月9日，钟南山院士接受新华社独家专访，就群众关心的七大焦点问题一一解答。

焦点一：春节春运将来临，该如何防护？

临近春节、春运，不少群众返乡过年。在人群密集的路途中、走亲访友时，如何做好个人防护？钟南山认为，当务之急是加速新冠疫苗加强针接种。他说，我国已有大量人群接种了新冠疫苗，加强免疫接种是防疫新阶段最好的保护办法。“2023年春节还采用就地过年办法的可能性很小，但仍然要加强准备工作。我建议准备回家的人要加强疫苗接种，就算得了新冠也不会很重。”钟南山说。

“打了加强针以后，一般两周就起效了。这样对春节春运期间百姓回家大量人群迁移时，防止大规模传播有很大的好处。在全国加强疫苗接种刻不容缓。”钟南山建议，特别是老年人、有基础疾病的“如果已经接种了两针灭活疫苗，需要再加上另外一针作为加强。”

焦点二：奥密克戎到底有多强的传染性、毒性？

为什么近期病例数增多，可能一不小心就“阳”了？钟南山解释说，奥密克戎作为一种新冠病毒变异株，与此前的野生株、阿尔法、贝塔、德尔塔等毒株相比，是一个单独进化出来的家族，其发展、演变、变异较快。新冠病毒跟人体细胞结合的区域叫作受体结合区域，奥密克戎这部分蛋白中的氨基酸，其中有96%的点位已发生了变异，换言之，已突变得差不多快饱和了。

“奥密克戎的变异带来了对人体的免疫逃逸现象，所以传染性很强，最新的毒株R0系数可以达到22，也就是一个人可以传22个人。目前中国主要流行的BA.4、BA.5

和BF.7等传播很快，这种情况下，再强的防控也很难完全切断其传播链。”钟南山说。

除了传染性，奥密克戎的致病性也受到人们关注。钟南山说，奥密克戎的致病性已经大大减低，近期致死率已降低至0.1%左右，跟流感差不多。

奥密克戎已经很少见到侵袭肺部。钟南山说：“奥密克戎变异到BA.2、BA.4和BA.5以后，主要的感染部位在上呼吸道。动物实验结果显示，它已经很少侵袭肺部；从真实世界中的人体感染来看，绝大多数感染奥密克戎的病人症状都表现在上呼吸道感染，常见咳嗽、咽痛和发烧等。肺部表现上很少看到有肺炎。”

“奥密克戎的表型可以说是‘新冠上呼吸道感染’，这一点非常明确。它极少导致人死亡。”钟南山说。

钟南山同时提醒，由于奥密克戎的传染性仍远远高于流感，对它的防范还是要更加注意，重点要放在对老年人、有基础疾病等群体的保护上。

焦点三：感染了奥密克戎后，多久能康复？

钟南山说，新冠既然已经主要不侵犯肺，都在上呼吸道，大多数情况下不会导致人的死亡。

钟南山说，从世界上和国内绝大多数患者来看，感染奥密克戎后大概一周左右就可以康复，症状一般第1至3天最厉害，第四、五天核酸检测结果常转为阴性，那就是康复了。一般来说，绝大多数人若确诊（奥密克戎）新冠，会在7至10天康复。

焦点四:感觉发热了怎么办？

最近，一些城市出现了发热门诊排长龙的现象，医疗体系是否可



12月9日，钟南山院士在广州接受新华社记者专访。 ■新华社发

以应对可能出现的感染高峰？

“发热是奥密克戎或者是新冠的一个重要的表现，但此时也处于冬季流感高发期，有时候发热要注意是否患有流感。有少数人可能是双重感染。”钟南山表示。

钟南山说，发热的患者一般要注意第一天和第二天，如果一两天还没有退烧，可以在家做新冠抗原检测，如果是阴性，还可以等一等。如果新冠抗原阳性，但又没有什么其他感觉，也先不需要去医院，居家就行。“要看持续的情况和自己的感觉，奥密克戎的发热一般是2到3天，很少持续，流感也是这样。如果持续时间较长，应该去医院做进一步检查。”钟南山说。

焦点五：假如感染新冠，需要去医院吗？

钟南山认为，这要根据情况，“如果原来有比较严重的基础病，又感染了新冠，这很容易造成基础病的加重。这样的情况要密切地跟医院和医务人员联系，一旦有什么变化是要到医院的。”

但是对大多数人来说，不需要去医院，可以在家。但是在家并不意味着放任不管。钟南山认为，起码有几点要注意：第一，自己注意戴N95口罩，尽量减少感染家人。第二，要经常带着抗原试剂，隔一天、隔两天测试，如果数天高热不退，就应该去医院检查了。要是没有症状，过几天呈阴性了，就不

用管了。

焦点六：还有必要戴口罩、囤积药物吗？

钟南山表示，针对新冠病毒的变化，要更加注意个人防护。

“我也发现，近期群众在这方面做得更好了，这是好事。”钟南山说，口罩能够至少减少60%的感染风险，特别是N95口罩。

近期，不少人害怕被感染而购买药物。个人是否需要囤积一些药物？钟南山说，他不认为应该囤药，因为奥密克戎感染者绝大部分可以自己好转，囤药没有太大的必要，而且容易引起恐慌。

焦点七：对复学复课有哪些建议？

“新十条”出台后，不少家长关心孩子是否能够复学复课。

钟南山建议，从学校和孩子个人防护来说，要充分鼓励孩子接受全程疫苗接种，这是最核心的问题。有了全程疫苗的接种，复课更安心。此外，可以做抗原检查，抗原检查是比较准确的。比如复学以后，一旦有孩子测试发现阳性，可以立刻居家隔离，周围的孩子再做检测，如果没有问题，可以继续上课，应该走这条路。“各省各市各学校都有自己的情况和规定，对此不能做一概判断，但是应该走这个方向。”（新华社广州12月10日电）

感染奥密克戎后 抗原多久能测出来？——国务院联防联控机制专家回应防疫热点

新华社北京12月10日电 为进一步优化新冠病毒检测策略，做好防控工作，国务院联防联控机制综合组近日印发了《新冠病毒抗原检测应用方案》等文件。感染奥密克戎后，抗原多久能测出来？抗原“阳”了怎么办？围绕公众关注的热点问题，国务院联防联控机制有关专家作出专业解答。

1.问:感染奥密克戎后，抗原多久能测出来？

答:抗原检测的速度更快，操作更便捷。但一般要等到病毒复制到较高水平、感染者排毒量较高时，抗原才可以检测出来。

在初期，即使感染者出现一些轻微症状，由于病毒载量低，抗原检测未必显示阳性。根据奥密克戎的潜伏期估算，一般感染后2至3天可以检测出来。部分感染者尤其是无症状感染者，由于病毒载量持续较低等原因，可能要5天甚至更长时间后才能检测出来。

2.问:抗原检测显示阴性，是不是就意味着没感染？

答:如果病毒在体内还没有大量复制、排出，不能达到抗原检测的灵敏度，结果就会显示阴性。所以会有部分人已经被感染了，甚至出现一些轻微症状，但抗原检测仍显示阴

性。不过，通常此时的病毒载量较低，传染性较弱。

抗原检测无需“一天两检”“一天三检”。如有必要，一天测一次即可。

3.问:为什么有人抗原阳性，核酸却是阴性？

答:两种检测方式的灵敏度不同，加上采样操作不一定标准，可能出现“假阳性”或“假阴性”的结果。通常来说，核酸检测的准确率更高。

如居家治疗人员症状明显好转或无明显症状，自测抗原阴性并且连续两次核酸检测阴性（Ct值≥35，两次检测间隔大于24小时），可结束居家治疗，恢复正常生活和外出。

4.问:抗原检测阳性怎么办？

答:抗原检测如果是阳性，没有症状或症状轻微时，居家隔离治疗，按照居家隔离治疗人员用药指引，选择适宜的药物治疗。症状加重时，及时前往医疗卫生机构发热门诊（诊室）就诊。

老年人如果抗原检测阳性，还应在医务人员指导下选择药物。症状加重时，及时前往三级医院就诊。

此外，抗原检测如果阳性，按照要求向基层医疗卫生机构报告结果。

《新冠病毒感染者居家中医药干预指引》发布

奥密克戎病毒致病力下降，但传播速度快、传染性强，在新冠病毒感染者居家治疗过程中，如何用好中医药？国家中医药管理局中医疫病防治专家委员会12月10日晚发布《新冠病毒感染者居家中医药干预指引》，介绍了新冠病毒感染者如何运用中医药方法居家治疗及康复。

治疗方案分别针对成人和儿童给出治疗和用药指导。例如，成人治疗方案提出，症见发热、恶风寒、肌肉酸痛、咽干咽痛、乏力、或鼻塞流涕、或咳嗽者，宜服用具有疏风解表功效的中成药；症见咳嗽明显者，宜服用具有宣肺止咳功效的中成药。

儿童治疗方案针对六类情况分别给出具体用药指导，并提示：考虑儿童体质特殊，病情变化迅速，宜在医生指导下服用，出现病情变化的，需及时就医。

治疗方案还提示：特殊人群如婴幼儿、哺乳期妇女、孕妇、老年人以及合并基础疾病人群建议在医生指导下服用。治疗方案所述中成药选择其中一种，按照说明书剂

量服用，一般3至5天或症状消失即停止用药，如症状无缓解或加重，要及时到正规医疗机构就诊。

指引还介绍了代茶饮和中成药等药物干预方法，以及功法锻炼、穴位按摩、注重饮食起居等方面的中医非药物疗法干预方法，并从中成药康复和中医非药物疗法康复两方面作出康复指导，根据患者不同情况推荐了部分中成药，以及艾灸疗法、经穴推拿、耳穴压豆等中医非药物疗法。

首都医科大学附属北京中医医院院长刘清泉表示，临床实践证明，中医药及中西医结合救治效果显著，特别是能够显著改善新冠病毒感染者发热、咽喉疼痛、咳嗽、乏力等症状，在缩短核酸转阴时间等方面具有优势。

《新冠病毒感染者居家中医药干预指引》详见链接：<http://www.natcm.gov.cn/yizhengsi/gongzuodongtai/2022-12-10/28466.html>

（据新华网）

内马尔，壮志未酬



9日，卡塔尔世界杯四分之一决赛，教育城球场。巴西队经过点球大战不敌克罗地亚队，出人意料地无缘四强。在克罗地亚队疯狂庆祝的背景中，有一对坐在球场中圈久久不愿起身的身影，一个是安东尼，另一个是他的老大哥内马尔。在镜头里，不愿接受这一切的内马尔已经哭成了泪人。

在老将阿尔维斯的臂弯下，内马尔走到看台前，向仁立良久。球迷挥手致敬。以核心身份参加三届世界杯，没能将冠军带回巴西，是他难以释怀的痛。

2014年巴西世界杯，身披10号球衣的内马尔第一次踏上世界杯的征途。首场比赛面对克罗地亚队打入两球，内马尔的首秀堪称完美，但突然的伤病让他错过了半决赛，并目睹了一场难以置信的惨痛失利。

四年后的俄罗斯世界杯，内马尔更被放大在聚光灯下。人们奚落他怪异的发型、嘲笑他夸张的倒地，在巴西队战胜小组赛对手哥斯达黎加队之后，重压之下的

内马尔竟失声痛哭。那一届世界杯，尽管身边有了得力的搭档，但巴西队还是在淘汰赛中负于比利时队，饮恨八强。

四年又四年，巴西队又涌现了维尼修斯、罗德里戈等天才球员，卡塔尔世界杯本是巴西队在胸前绣上第六颗星的大好机会，然而在这个有些凉意的夜晚，巴西队的舞蹈提前谢幕。

天赋异禀、技术华丽、偶像气质，作为十多年以来巴西足坛的代表人物，内马尔的肩上，承担着整个足球王国的希望。但是与贝利、罗纳尔多、罗纳尔迪尼奥等前辈相比，没赢过世界杯、没拿过金球奖的内马尔又差了点意思。

登陆欧洲足坛以后，他曾长期在梅西的阴影下踢球，现在又面临着后辈姆巴佩的竞争。他曾被曝场外丑闻，也被质疑过诈伤，甚至遭到过主队球迷的倒戈，场外事件也或多或少牵扯了他的精力。现在，还有多少时间留给内马尔？

或许在很多人眼里，内马尔爱时尚、爱音乐、爱唱歌，有时有点小脾气，似乎还是那个刚出道时的孩子。但转念一想，他也过了而立之年。安东尼一定可以期待四年后的2026世界杯，但是内马尔，不确定是否还有下一次。

（新华社多哈12月10日电）

儿童发热咳嗽怎么办？用药有哪些注意事项？——权威专家解答防疫热点问题

当前，本土疫情多点散发，同时，秋冬季是儿童呼吸道感染的高发季节。如果儿童出现发烧、咳嗽等症状应该怎么做？用药时有哪些注意事项？国务院联防联控机制组织专家进行解答。

“引起儿童呼吸道感染的病原体非常多，比如常见的鼻病毒、副流感病毒、流感病毒，当前一定程度上流行的新冠病毒，还有肺炎链球菌、流感嗜血杆菌等。”首都医科大学附属北京儿童医院急诊科主任王荃说，绝大多数病原体引起的呼吸道感染，以发热咳嗽为主要表现，一般情况下热程大概持续2至3天左右，病程大概是3至5天左右。

“有的家长觉得，孩子发烧应该立马去医院，其实不必要。”王荃说，如果孩子发烧，但是精神状态还可以，尤其是当体温下来之后，就和平时状态一样好，这时候不必着急去医院，可以在家进行对症处理，也可以通过互联网诊疗、社区医院等其他途径，得到一些专业的指导。

王荃介绍，孩子发热可以给予对症的治疗，家里可以常备一些退烧药，比如常见的布洛芬、对乙酰氨基酚。如果是6个月以上的孩

子，可以二者择其一；如果是6个月以下的孩子，只能选择对乙酰氨基酚；2个月以下的孩子不能服用退烧药。

王荃说，3个月以下的婴儿一旦出现发烧症状，应尽早到医院就诊。此外，任何年龄段的孩子，如果发热超过3天，或持续高热，或精神状态差，或出现呼吸增快甚至呼吸困难、频繁呕吐、腹泻、脱水等情况，都建议家长立即带孩子去医院就诊。

王荃表示，不建议家长交替使用两种退烧药，更不能同时使用。交替使用并不会实现更好的退热效果，同时使用则可能增加孩子肝肾负担，造成脏器的损害。

清算公告

衡阳市珠晖区花朵朵幼儿园于2022年12月6日决定注销，并同时成立了注销清算组，为保护本园债权人的合法权益，请本园债权人于本公告发布之日起45日内向本园清算组申请债权。

联系人：曾文元
联系电话：13337340678
衡阳市珠晖区花朵朵幼儿园
2022年12月12日

不动产权证书作废公告

因下列不动产权利已被司法处置转移，无法收回房产证及他项权证，根据湖南省衡阳市蒸湘区人民法院（2022）湘0408执恢224号协助执行通知书及（2022）湘0408执恢224号之一执行裁定书和《不动产登记暂行条例实施细则》第二十三条的规定，现公告作废。

序号	不动产权证书号	原权利人	权利类型	不动产坐落	备注
1	衡房权字第00246809号	王元辉	国有建设用地使用权/房屋（构筑物）所有权	衡阳市雁峰区黄白路244号103	商服
2	衡房他证雁峰区字第08053339号	抵押权人：衡阳市企业信用担保投资有限公司	抵押权	衡阳市雁峰区黄白路244号103	原权利人：王元辉

衡阳市自然资源和规划局
2022年12月12日

公告

(2020)会鑫源破管字第103号

衡阳会鑫源置业有限公司债权人：

《衡阳会鑫源置业有限公司破产财产分配方案》已于2022年11月29日经第二次债权人会议表决通过，并于2022年12月2日经衡阳县人民法院（2020）湘0421破1号之四民事裁定书裁定认可，现根据《中华人民共和国企业破产法》第一百一十六条之规定，由本管理人执行。

根据《衡阳会鑫源置业有限公司破产财产分配方案》确定的分配步骤，衡阳会鑫源置业有限公司破产财产实施一次分配，本次分配即为最后分配，确定于2022年12月12日实施。

本次分配的分配总额为4395.55万元，具体按分配方案办理。对本次分配债权人未受领的破产财产分配额，管理人将予以提存。债权人自本次公告之日起满二个月仍不领取的，视为放弃受领分配的权利，提存的分配额将根据《中华人民共和国企业破产法》第一百一十九条之规定，分配给其他债权人。

特此公告。

衡阳会鑫源置业有限公司管理人
2022年12月12日

交房公告

尊敬的江南嘉苑业主：

衡阳云浩房地产开发有限公司开发的位于衡阳县幸福路与思源路交汇处江南嘉苑项目的9栋、10栋、11栋现已具备交付条件，定于2022年12月15日开始办理交付手续，请各位业主及时办理收楼手续。

衡阳云浩房地产开发有限公司
2022年12月12日

下列证件 声明作废

1.石鼓区妇幼保健计划生育服务中心发给陈滢的出生医学证明，编号为O430990258。

2.衡阳市市场监督管理局园区分局发给衡阳市高新技术产业开发区玉泉绿草地酒店的食品经营许可证副本（有效期至2023年2月6日），许可证编号为JY24304720243802。