

足不出户 呵护健康

南华附一医院可线上开具新冠传染病中药防治方

衡阳日报讯(全媒体记者 朱嘉林) 为了积极响应国家深化医疗改革、分级诊疗、“互联网+”医疗健康等相关政策,南华大学附属第一医院早在 2019 年便开始探索基于互联网的诊疗服务,近日,该院更是创新性开放线上开具新冠传染病中药防治方。

随着新冠疫情防控方案的调整,南华附一医院中医科在湖南省名中医、全国名老中医药学术经验继承工作指导老师刘鑫教授为首的中医专家团队共同努力下,参考《湖南省新冠肺炎中医药防治方案》(2022 年第 2 版),结合不同体质人群需求,精选经典名方进行加减,制成“新冠防治寒方”“新冠防治热方”两种防疫方剂,一个适用于平素身体素质较差,容易怕冷、感冒受寒的人群,一个适用于热性体质,有感冒容易舌红、苔黄、咽痛的人群。

记者了解到,不方便前来医院购药的朋友,可以在“南华大学附属第一医院”微信公众号中找到中医科“张柏盛”医生,点击图文问诊,医生进行体质远程辨识后,即可线上开药,顺丰快递到家。互联网医院为社会公众提供智能导诊、视频问诊、图文咨询、线上处方、在线审方、药品配送、线上缴费、检查预约、核酸检测、慢病管理、健康自评、在线随访等多项服务,将传统医院业务搬到线上,建立覆盖诊前、诊中、诊后的线上线下一体化、智慧化医疗服务模式,让病人足不出户,在家就能享受南华附一医院医护团队专业、贴心的服务。

据悉,2021 年 1 月 12 日,该院互联网医院正式上线,是衡阳市内首家互联网医院,湖南省内正式上线的公立医疗机构互联网医院之一。截至今年 10 月,已开通 55 个科室,覆盖 300 多名医生/医疗专家,服务人数近 3 千多次,咨询人次 8 千人次。今年 10 月 14 日,该院互联网医院正式开通药品快递服务,医生给患者开具药品处方后,病友支付费用时若选择快递配送服务,顺丰或邮政快递便会将药品送到市民的手中。

衡东县甘溪河坝、杨林镇：
干群齐献血 暖心很有爱



衡阳日报讯(通讯员 樊定成 邓晶晶) 近日,衡东县甘溪河坝、杨林镇开展无偿献血活动,得到党员干部、医务人员、老师、村民大力支持。

每年的集体献血活动前,甘溪河坝、杨林镇党委政府都会进行一次为期几天的动员,普及献血知识和注意事项。如此满载着正能量的组织,得到大家的支持,献血救人,爱心无量。

目前,随着天气越来越冷,街头献血人数骤减,但血液攸关生命,如果没有充足的血液储备,急危重症患者的生命健康必定面临更多风险,保障临床采供血工作尤其重要。衡东县甘溪河坝、杨林镇及时组织的集体献血活动,凝聚了广大党员和群众对无偿献血的支持力量,展现干群关爱社会、服务社会的 精神面貌。活动期间成功献血 130 余人,献血量 4.5 万毫升。

祁东县教育系统 690 人踊跃献血
献血量达 21 万余毫升

衡阳日报讯(全媒体记者 朱嘉林) 三尺讲台教书育人,一颗丹心献血救人,近日,祁东县教育系统持续 1 个月的爱心献血活动完美收官,活动期间成功献血 690 人,献血量达 21 万余毫升。

为确保活动顺利进行,活动前期,祁东县教育局领导高度重视,辖区各单位各部门大力支持,广泛宣传动员,广大教职工纷纷响应号召,积极参与。

献血者纷纷表示,“作为一名教育工作者,凡事要身体力行,勇作表率,只要是举办献血活动,我们必定会前来支持。无偿献血是非常有意义的爱心活动,以后还会继续用实际行动来传播正能量!”

红色精神 永放光芒
衡东县荣桓镇开展无偿献血活动



衡阳日报讯(全媒体记者 朱嘉林 通讯员 樊定成 邓晶晶) 近日,为发扬“奉献、友爱、进步、互助”的志愿精神,衡东县荣桓镇党委政府在镇政府和红狮水泥厂开展无偿献血活动。活动中,共有 148 人成功献血,献血量达 5 万余毫升。

活动前期,荣桓镇党委政府召开专题会议,周密部署,协调场地、车辆具体停放位置,严格按照疫情防控要求,在安全防护的基础上,分时间段、分批组织献血。衡阳群众志愿者现场发放口罩,确保活动顺利进行。寒冷天气并未影响大家的献血热情,在县计生协、县献血办、衡阳群众志愿者的指导下,献血人员分批献血,大家高效有序地参与无偿献血活动。

血栓危害大 预防有办法

血栓像河道泥沙,黏附血管危害大;脑梗心梗肺栓塞,提前预防有办法。静脉血栓更可怕,风险监测防突发;动脉血栓早诊断,肺栓塞致低血压。发现血栓不要怕,立即就诊急检查;抗凝治疗溶栓疗,医生肯定有办法。

漫画 说健康

主办单位:衡阳市疾病预防控制中心 策划执行:贺子丰



健康科普。



送接种完疫苗的老人乘车回家。

12 月 9 日,祁东县卫生健康局党委组织多支党员干部职工“优化落实疫情防控新十条”分队,他们身着“衡阳群众”红马甲,奔赴全县城乡,开展志愿服务。其中,3 支活跃在社区的文明城市创建志愿服务小分队,深入街道、路口、楼栋等地,为老年人开展健康宣教、发放口罩、接种疫苗等工作,受到点赞。

上午 9 时,祁东县洪桥街道大桥社区合龙墟厂街。徐双凤、邹苏莲等志愿者会同居委会干部,见到两位老人没戴口罩,为老年人开展健康宣教、发放口罩、接种疫苗等工作,受到点赞。

上午 9 时,祁东县洪桥街道大桥社区合龙墟厂街。徐双凤、邹苏莲等志愿者会同居委会干部,见到两位老人没戴口罩,为老年人开展健康宣教、发放口罩、接种疫苗等工作,受到点赞。

衡阳美年健康持续六年举办公益助残体检活动

爱无疆 助残行

护士为体检者抽血。

丰富营养的早餐。

温馨的服务。

活动现场。

衡阳日报讯(全媒体记者 朱嘉林 见习记者 朱希龙) 12 月 8 日,衡阳市肢残协会携手衡阳美年健康体检中心共同举办公益助残免费体检活动。据悉,这已经是衡阳美年体检中心连续 6 年为肢残人员举办免费体检活动,为其身体健康保驾护航。

上午 8 时,寒风肆虐,可站在美年大健康体检中心门前的肢残人员的心里却是暖洋洋的。“我这腿一瘸一拐,身体还经常出点小问题,总担心

有个什么隐藏疾病,每年定期体检给我吃了颗定心丸,真是太感谢美年健康和肢残协会了。”正在接受体检的刘大爷说。

据了解,此次公益体检活动包括 21 个体检项目,大多为针对肢残人员的特殊身体状况准备,项目涵盖了一般检查、外科、眼耳鼻喉科、妇科、DR、血常规、血黏度、肝功能五项、肾功能三项、血脂两项、空腹血糖等检查,此外还有为老年群体

专门准备的甲胎蛋白定量、癌胚抗原定量、骨密度检测项目检测。

体检中心从人性化角度出发,考虑到前来体检的老人多为行动不便者,为肢残人员安排了轮椅和专人负责接待。在每个体检科室门外,都特别为肢残人员设立了绿色通道,减少排队时间。从填单到各项检查,都有人引导协助。有些体检项目要求空腹,体检完后,体检中心贴心地为肢残人员提供了营养早餐。

定期体检是一种预防疾病的有效办法,特别是对于一些患有慢性疾病的老年患者,及时在医生的指导下缓解病情,根据不同时期的体检结果做横向比较,有利于指导以后的病情诊疗。衡阳美年健康举办此次活动为肢残人员守好了“健康关”,帮助他们认清自己身体状况的同时,降低了诊断不及时的风险。此次爱心公益活动获得了市残联协会、残疾人员、社会人员的一致好评。大爱无疆,美年健康一直在行动。