

五育并举谱写精彩“八中故事”

■衡阳日报全媒体记者 金 灿

9月初，从小立志报国、今夏火遍全网的市八中毕业生“振兴中华”三胞胎兄弟相继走进了心仪的大学校园。

9月8日，清华大学向市八中发来贺信，祝贺该校优秀毕业生颜开乐、刘畅、付尉立、韩志峰、杜心铭、唐颢荣、雷子恬在清华园开启新的人生篇章；9月9日，北京大学向市八中发来贺信，祝贺该校李俊睿、刘峻哲、罗怡可、王驭乐、赵振中于未名湖畔再启新程；中国科学院大学、浙江大学、香港中文大学等高校也相继给市八中发来贺信。

9月14日，在湖南省第十四届运动会排球决赛中，代表衡阳市出征的市八中男子排球队战胜娄底队夺得冠军，继2018年以来第五次蝉联全省冠军。

……
新学期开学以来，衡阳市八中捷报频传，喜讯不断。

其实，“喜讯频传”在市八中已成为一种常态。

“一个学校要办一所高品质的学校，一定要有思想引领，如果没有思想引领，这个学校永远不可能成为一所高品质的学校。”这是市教育局副局长、市八中校长文思源对办学的最深感悟。

近年来，文思源与班子成员凝练出“做有情怀的教育，办有故事的学校”的教育思想，传承和发扬“从高从严求真求美”的八中精神，坚持立德树人，五育并举，努力培养德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人。用敬业、勤业、精业、乐业书写着新时代的教育情怀，用浓浓的教育情怀谱写了一串串精彩故事……

A 德育为先

让学生的品格“高”起来,精神“爽”起来

“作为教育工作者，必须把立德树人、为党育人、为国育才作为崇高使命。”这是文思源经常在教师会上讲的一句话。心有多大，世界就有多大。境界多高，就会站得多高。“八中人”牢牢地将这句话刻在心中，并将它作为教书育人的指南。

“培养德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人”是新时代教育者的育人目标。

“实施五育并举，必须坚持德育为先，德育是学校教育的灵魂，德育工作的关键点就是要让学生的品格‘高’起来，精神‘爽’起来。”该校党委书记宁中平说。

该校一直将德育工作摆在最重要的位置，形成了全员育人、全程育人、全方位育人的德育工作格局，努力培养学生正确的世界观、人生观和价值观，积极引导他们形成知、情、意、行的德育素养，阳光向上，奋发有为，让他们拥有崇高的精神品格和高尚的道德情操。

近年来，该校坚持“围绕教育抓党建，抓好党建促教育”的工作原则，推动党建与教育教学同谋划、同部署、同推进、同考核，促进党建与教育教学深度融合，实现了党建工作和教育教学融合共促、双向提升。

宁中平说：“学校党建工作是落实立德树人根本任务的强大动力和重要保障，是解决‘培养什么人、怎样培养人、为谁培养人’问题的基础支撑。高中生处于人生观、价值观、世界观形成的关键时期，党建与育人深度融合，能够切实帮助学生形成正确的‘三观’，提升其综合素质，为国家培养更多的优秀人才。”

党旗所指，团旗所向。
该校在师生中深入开展党史学习教育，推动党史学习教育入脑入心、走深走实。在学校创建了“党史学习教育园地”，组织师生参观学习。在学校网站、微信公众号开设“党史学习教育”专栏，发布党史学习教育活动动态，增强党史学习教育的感召力。结合家国情怀、奋斗人生、党史知识、党史人物等方面的内容，编写了晨读读本《追》和党史故事读本《寻》，积极引导 students 阅读红色经典。

学校开展“学党史、强信念、跟党走”主题系列活动，举行“党史学习教育”讲座，“从小学党史，永远跟党走”红色故事宣讲活动，开展“党旗引领我成长”主题阅读活动、“红心永向党”唱响红色歌曲系列活动和“新时代好少年，红心向党”主题教育活动等，引导学生坚定信念跟党走，让红色基因代代传承。

该校的青年业余党校已创办23年，是全省唯一一所中学青年业余党校。参与和推动青年业余党校创建与发展的副校长黄晓琳告诉记者，学校青年业余党校有完善的教学制度和成熟的教学模式，由校长、书记等校党委领导为学员讲课。在授课内容方面，除了党史知识、思想政治教育、各界先进人物事迹之外，还开展社会实践教育活动。由于学生普遍未满18周岁，不符合党员发展程序，但给学生心中种下红色的种子。至今共培养2000多名学员，发展了30多名教师和学生入党，并荣获“湖南省优秀青年业余党校”荣誉称号。

该校紧紧抓住思政教育主旋律，开展了一系列有效的探索，让学生自觉把个人的理想追求融入国家和民族的事业中，书写无愧于时代的青春之歌和精彩人生。

在市八中，学校领导上思政课已成为一项重要的教学任务。

文思源率先垂范，带头给学生上思政课。《致敬！大国担当》《时逾百年，初心不移》《奋进新时代，重温长征路》《争做新时代好青年》……既有围绕热点时事展开的分析讨论，也有围绕党史展开的历史回顾。他引经据典、旁征博引，通过鲜活的事例、生动的语言，让师生感同身受，积极互动，极大地激发了师生学习党史的热情，在社会上特别是教育战线产生了热烈反响。

该校充分发挥课堂教学的主渠道作用，严格落实集体备课制度，将团队优势转化为教学优势，不断提高思政课教学和育人水平，创新打造新时代思政“金课”，增强思政课的思想性、理论性和亲和力、针对性，思政课质量和水平稳步提升，学生个个都爱上了思政课，真正起到了润物无声的作用。

学校还利用每周升旗仪式上的“国旗下讲话”、每周的主题班会、每周一至周四晚自习前的“德育十分钟”等活动对学生进行理想信念教育。同时，抓住学雷锋纪念日、五四青年节、七一建党节、十一国庆节等节日，开展传承雷锋精神主题活动、抗疫故事英雄分享会、“红心永向党”歌咏会、“学讲话，谈理想”征文、十八岁成人宣誓等活动，增强学生的责任感和使命感。

“八中人”用教育情怀和时代责任书书写了“立德树人、为党育人、为国育才”的“衡阳答卷”：一批高考高分学生、以及在基础学科方面有突出特长和天赋的学生，选择填报“强基计划”，服务国家重大战略需求；一批学生响应国家“强军”号召，逐梦军校，献身国防……近三年来，该校50余名学生被评为省级三好学生、省级优秀学生干部、省级优秀学生。其中，胡昊天入选“新时代湖南好少年”。还有一大批学生被评为衡阳市“新时代好少年”、衡阳市优秀共青团员、衡阳市德育标兵、衡阳市三好学生等。学校先后荣获“首届全国文明校园”“湖南省先进基层党组织”“湖南省五四红旗团委”等荣誉称号。



“振兴中华”三胞胎兄弟在八中校园和校领导合影。



开展“奋斗正当时 红心永向党”主题党日活动。



在湖南省第十四届运动会上，市八中男、女排球队代表衡阳参赛，分别蝉联冠军和季军。

B 智育为重

让学生的负担“轻”起来,效率“高”起来

在刚刚过去的夏天，市八中向社会交出了一份让全市人民骄傲自豪、让全省刮目相看的高考成绩单。今年高考该校创历史纪录。

“有好的教师，才有好的质量、好的教育。”文思源是从课堂里走出来的校长，这位“湖南省徐特立教育奖”获得者对教育有着最深的理解和感悟，办教育要始终抓住学校发展的两个核心元素——教师与课堂。

该校大力推进名师工程。近几年面向全国引进了优秀教师40余人，进一步充实了师资力量，造就了一支让学生钦佩、社会信赖的优秀教师团队：学校现有特级教师14人，正高级教师7人，副高级教师98人，研究生学历70余人，国家级及省级骨干教师12人……涌现了湖南省先进工作者贺照德、芙蓉教学名师谭文岳、湖南省抗击新冠肺炎疫情工作先进个人黄晓琳、湖南省教书育人楷模提名奖肖中秋等一大批名师，成为校园一道靓丽的风景。

课堂教学质量是学生学业发展的主导线。在“双减”大背景下，如何让学生的人生出彩？该校进一步深化教学改革，努力打造高效课堂，全面提高教育教学质量。

该校率先在全市高中学校中推行新课程改革，稳着力打造“启、释、固、延”（启思自学、质疑疑惑、典例巩固、拓展延伸）和“少讲、多思、精练、互动”的高效课堂教学模式，大力推行导师制、高效课堂三级督导制、集体备课制、集体备课研、推门听课制等制度，直击教育教学一线，确保课堂教学高质高效。

“课堂是减负提质的主阵地。义务教育阶段要‘双减’，高中也要‘双减’。我们即使在高三年级也不给学生加课，而是减了课时。”文思源说，“为了更好地减负提质，我们提出

了限定时间、限定目标等要求，教师们可以通过各种方式在既定时间内去实现限定的目标，挤干‘教学水分’，在课堂上激发学生自主学习，主动探索知识的奥秘，从而挖掘学生潜力，发展学生能力，为学生终身学习和全面发展打下坚实的基础。同时，我们做好减负‘加减法’。加教师负担，打磨‘金课’，提高课堂高效率，减学生负担，让学生学习更轻松；加德、体、美、劳负担，减学科课业负担。”

据该校副校长张贤华介绍，在2022届学生进入高三时，该校每周减少了一到两个课时。一同减少的还有作业量，该校高三年级组老师共同为学生编制了30套模拟试卷，每个科目五套，告诉学生不用多做其他试卷。

记者在市八中高三教室外面发现，每间教室外面都一套课桌椅。这是学校为辅导老师提供的“专座”，每节自习课都有辅导老师在这里给学生答疑解惑。该校还推行导师制，每个学生的短科都有专门教师负责指导……

课时和作业减负了，课堂效率和教学质量却提高了。

因材施教是市八中培养创新人才的一大“法宝”。

文思源告诉记者：“基础教育阶段是培养创新精神和创新人才的黄金期，只有在孩子们心中种下科技的种子、创新的种子，将来才能收获科技人才、创新人才。”

该校在全市首创科技创新教研室，并将科技创新工作当作一项重要工作来抓。建立了高标准的科技活动室、科普报告厅、实验研究室和通用技术实验室。学校多次举办拔尖人才培养论坛，请来北京大学教务部副部长、信息科学技术学院“图灵班”导师陆俊林博士，清华大学博士生导师、清华流体力学研究所副所长、清华大学“钱学森”班招生组组长、全国物理

奥赛选拔教练张锡文教授，中国科学院院士、中国科学院大学教授汪景琚等顶尖专家，与学生面对面交流，激励他们志存高远，勇攀高峰。

该校创新人才培养取得丰硕成果。近年来，该校学生近100人次在五大学科全国联赛、信息学奥林匹克全国联赛等全国大赛中斩获一等奖，一大批学生进入北大、清华等全国高等学府深造。

信息学是该校创新人才培养的最大亮点。信息学教练邹毅是国信息学教练员培训班讲师、湖南省优秀科技辅导员、衡阳市政府特殊津贴专家。他培养了一大批优秀的信息学人才，至今，指导学生共50余人获全国金、银、铜牌，并有10多名获奖学生被保送到清华、北大。

很多家长都认为，市八中每年的录取分数线都那么高，学生考得好不足为奇。其实，情况并不是家长们所想的那样。记者了解到，为推进教育均衡发展，我市中招办将市一中、市八中、铁一中和衡钢中学普高文化批次招生计划计划的50%，以毕业年级当年的招生计划结合在籍的学生人数为基数，定向分配到本区域各初中学校，按考生志愿、学业成绩在定向招生学校择优录取具有定向录取资格的考生。市八中近几年录取的定向生最低的成绩只有700多分！

“对于这一部分成绩偏低的学生，我们的导师制起了重大作用。”该校副校长唐志军说。对于每个学生的短科学校都有专门教师进行一对一的指导，不让学生“掉队”。

一份耕耘，一份收获。在“八中人”的共同努力下，该校教育教学质量一直是全市的标杆。学校年年荣获全市“高中教育高质量发展先进单位”“高中高素质人才培养先进单位”“高中学业水平考试先进单位”荣誉称号，今年元月，该校再获“中国百强中学”殊荣。

C 全面发展

让学生的素质“高”起来,能力“强”起来

年高考以高水平运动员被北京大学录取。8月28日，罗怡可走进北京大学校园，成为北大一名新生。

该校排球、羽毛球、网球、田径等项目在省级以上比赛中频频披金戴银。特别是男排，已连续5年稳居全省第一，并获得全国中学生排球联赛第四名，是我省在该项赛事取得的最好成绩，成为衡阳市的“体育标杆”，为国家培养了一大批优秀体育人才。

美育为要。该校构建科学的美育课程体系，积极搭建开放的美育平台，推动学校美育整体发展，提升学生的审美能力、人文素养和艺术素养。开足开齐开好音乐、美术等普及性艺术课程，提高学生基本艺术素质。创建学生艺术团，提高学生艺术修养。

在北京2022年冬残奥会开幕式舞台上自信起舞的吴嘉仪说到自己的母校十分激动：“万分感谢我的母校和老师，给了我追逐梦想的平台，还为了我的梦想插上了翅膀。”高一时，吴嘉仪觉得自己成绩不突出，舞蹈也只是自己从小的一个爱好。那时她怎么也没想到，2021年她以优异的成绩，考入了梦寐以求的北京体育大学艺术学院舞蹈表演专业，有了站上世界大舞台的机会。

今年，该校一大批学子因艺术特长走进了心

仪的大学；唐沁旋、范姚怡、罗乐考入中央美术学院，冯可欣进入中国音乐学院……

近年来，市八中先后有200多名学子通过体艺考上理想的大学。单是男排队就先后向燕山大学、华北电力大学、中国政法大学等高校输送了70多名高水平运动员；并有9名学生考上清华大学美术学院；中央美术学院、北京舞蹈学院、中央音乐学院、中国传媒大学等知名学府均成为市八中体艺生的深造之地。学校先后获得“首批全国青少年校园排球特色学校”“国家级体育传统项目（排球、田径）学校”“国家级校园足球学校”“全国群众体育工作先进单位”等殊荣。

劳动为本。该校将劳动教育与德育、智育、体育、美育相融合，纳入人才培养全过程，树立正确的劳动观，提高学生的劳动技能。

说起学校的未来，市八中领导班子及全体教职员信心百倍：作为衡阳基础教育的“领头雁”，市八中责无旁贷要肩负起时代责任和使命担当。学校将充分发挥省示范性高中的引领、示范作用，推进我市基础教育迈向优质均衡，促进全市教育高质量发展，为我市落实“三高四新”战略定位和使命任务、加快推进“三强一化”、全面建设现代化新衡阳贡献“八中力量”。