

战“疫”一线彰显“中医力量”

——衡阳中医助力抗疫纪实

■文/图 衡阳日报全媒体记者 朱嘉林

按方取药、调剂、配药、泡药、熬药、装包……10月10日晚上9时许，衡阳市中医医院的药房内煎药机、打包机仍旧在不停运转，每一个步骤都严格按照中药方剂制备流程规范操作。深秋的夜晚已有些许凉意，但药房的工作人员仍旧各司其职，守好每个环节，只为把热乎乎的中药汤剂第一时间送到定点医院和各隔离点的隔离人员手中。

为进一步筑牢疫情防控屏障，我市充分发挥中医药在抗击新冠肺炎疫情中的重要作用，积极开展中西医结合治疗，全市多位中医专家深入定点医院、隔离点等抗疫一线，参与确诊患者的会诊，为隔离人员把脉辨证施治，送预防中药，用实际行动筑起了一道暖心的中医药屏障。

市卫健委组织中医药专家组召开专题研讨会，通过对蒸湘区72名密接者的舌苔照片进行中医辨证，逐一确定中药方剂，经专家组讨论制定了《2022年秋季衡阳市新冠肺炎中医药预防方剂》，并下发各县（市）区，要求各县（市）区对接接人员均要求开具一对一个性化中药处方。

10月9日，省名中医、市中医



中医药救治专家组督导工作。

药救治工作组副组长、市中医药救治专家组组长王诚喜带领中医药专家组，深入蒸湘区定点隔离场所，为密接者把脉、采样，制定中药方剂进行预防干预。

连日来，市中医医院副院长、衡阳市中医药救治工作组成员钟新林带领中医药专家组积极参与确诊病人的中医会诊。他介绍：“中药汤剂方案符合我市大部分患者共性特点，考虑了寒

湿当令，风、毒兼受寒湿之邪为核心的病机，因此给予了健脾祛湿、清热排毒的药方。此外，对寒性较重的患者我们还给予了针灸治疗。”参与会诊的西医专家们也对中医治疗方案给予高度肯定，尤其对中医药适宜技术等非药物疗法运用给予了高度评价。

10月10日，中西医救治专家组前往衡山隔离点，为40位舌苔特别厚腻的密接者进行了舌象辨证，确定个性化的中药方剂，进行中药预防干预，最大限度地确保隔离防护人员的健康。

据了解，我市新冠肺炎中医药防治方案针对预防、临床观察期、临床治疗期等不同人群都制定了不同的药方，对于确诊患者，又根据患者风热袭肺、寒湿阻肺、疫毒闭肺、肺脾气虚等不同体质制定了不同的药方，严格落实了“一人一方”辨证施治的方针。10月1日以来，衡山县、蒸湘区、常宁市、衡东县四个县（市）区隔离点共发放中药汤剂近2万包。

一袋袋中药汤剂，飘起浓浓药香，流淌着滚烫暖意，温暖了患者、隔离人员的心，也增强了医疗协作大家庭并肩作战、同心抗疫的工作热情和信心，为疫情防控积极贡献“中医力量”。

“天使白”携手“守护蓝”

提升区域联动应急救治能力

南华附二医院与市公安局交警支队签订“警医联动”协议

衡阳日报讯（通讯员 张欣馨）为进一步提升交通事故应急救援能力，更好地保护人民健康，10月12日，南华大学附属第二医院与市公安局交警支队签订“警医联动”协议，以更好地提升区域联动应急救治能力。

市公安局相关负责人指出，医生是人民健康的“守门人”，警察是人民安全的“值守人”，此次“警医联动”，有助于提升道路交通事故应急救援能力，最大限度地减少交通事故伤亡，全力保障人民群众身体健康和生命安全。

该院相关负责人对交警支队长期以来对医院交通工作的支持和帮助表示衷心感谢，并指出本次签约既是救治创伤重症患者的大事，也是共同护卫人民生命健康的一件要事，双方要加强警医协作关系，发挥各自优势，共同

提高执行力，为创伤重症患者尽可能争取抢救时间，助力打造平安衡阳和构建区域安全体系。

市公安局相关负责人表示，南华附二医院的救治能力、医疗技术水平和优质服务能力得到了社会和人民的高度认可。本次“警医联动”对保障人民群众生命安全具有十分重要的意义，双方要始终坚持从“生命至上”的高度抓紧抓好“警医联动”工作，精诚合作，健全机制，畅通急救车通道，确保妥善救治，让“天使白”“守护蓝”成为保障人民群众生命安全的“铜墙铁壁”。

据介绍，下一步双方将积极开展急救、应急救援相关知识培训，进一步提高民、辅警事故现场妥善救治伤员的能力，为建设平安衡阳贡献力量，为人民健康保驾护航。

南华医院疼痛康复科：

小针刀治疼痛 南华医院有妙招

■衡阳日报全媒体记者 朱嘉林 通讯员 张 艳 何丽艳

过去疼痛不是病，而现在国际上普遍认同疼痛就是一种病。疼痛患者日渐增多，病情也越来越复杂。随着医疗技术的快速发展，疼痛治疗的方法也越来越多。如何精准地缓解或治愈疼痛，这是一个长久而有挑战的课题。在湘南地区，“南华大学附属南华医院治疗疼痛有妙招”这一说法已在百姓中口口相传，特别是该院的“小针刀”治疗已成为一张响亮名片，在湖南省享有盛誉，许多邵阳、永州等地的慢性疼痛患者慕名前来。

女子幻肢痛八年 幸遇良医手到病除

“我终于可以回归工作岗位了。”近日，家住衡阳的凌女士给南华大学附属南华医院疼痛康复团队送去锦旗时感慨万千。原来，折磨她八年之久的疼痛在该院疼痛康复科得以解除，如今的她如释重负，重拾生活的自信。

八年前，凌女士在工作中右上肢不幸受伤，在某大型三甲医院做了右上肢截肢手术。术后饱受幻肢痛、残肢痛折磨。据凌女士回忆，受病痛折磨的她晚上彻夜难眠，备受煎熬。为了能治愈疼痛，凌女士跑遍了各大医院，八年来也尝试服用各种止痛药物，治疗效果都不好。迫于无奈，她找到当年手术的主刀医生，然而也未得到好的解决办法，医生建议她前往长沙或北京等上级医院进一步就诊。

多年的病痛折磨让凌女士对治疗已经失去了信心，一次偶然的机会，她听说南华大学附属南华医院疼痛康复科有位对治疗疼痛颇有造诣的专家周华茂，便慕名前往寻求诊治，然而多年的病痛折磨让凌女士对于治疗已信心不足。“你都疼了那么多年，能治好岂不是更好。”周华茂的话点燃了她对顽疾治疗的信心，让她下定决心住院进行系统治疗。

于是，凌女士以“神经病理性疼痛”入住南华大学附属南华医院疼痛康复科，周华茂携团队为凌女士制定了一套系统的诊疗方案，经过一个多月的治疗，折磨她八年之久的疼痛真的得以解除。

神奇小针刀精准“秒杀”患者疼痛

然而南华医院在疼痛治疗上不只一个妙招，

该院改良创新的小针刀疗法对于疼痛类疾病的疗效也十分显著。

“我歪着脖子进入医院，做完小针刀治疗后，疼痛缓解了不少。”近日，在南华大学附属南华医院疼痛康复科的治疗室内，一名年轻小伙赞叹道。原来，小伙子是颈椎病急性发作，其在朋友的推荐下，听说南华医院擅长治疗疼痛这才来院就诊。

“整个操作过程是非常快的，止痛效果也很快。”周华茂介绍，小针刀治疗能有效地解除粘连的组织，挛缩的肌肉，减轻疼痛并减轻软组织的张力，恢复组织正常功能，并且具有伤口小、并发症少、疗效高和费用低的特点。因此，临床上广泛用于颈肩腰腿痛，就是颈椎病、腰椎间盘突出症、腰肌劳损、腿鞘炎、骨刺、膝骨关节炎、肩周炎、坐骨神经痛等慢性软组织损伤为特征的肌肉骨骼疾病。小针刀治疗每3—5天一次，一般一个疗程4—5



次即可痊愈。

周华茂是该院疼痛科的创始人，也是该院特色小针刀疗法的领航者。2007年，周华茂麻醉学专业本科毕业，从事麻醉医师6年，积累了丰富的解剖学和神经学的理论基础和临床经验。2012年，他转战疼痛科。至今，周华茂从事慢性疼痛诊疗已有10余年，期间他还攻读了硕士、博士，擅长对颈腰椎疾病、三叉神经痛、带状疱疹后神经痛、肩周炎等疾病的诊疗。

出于对解剖学和神经学的丰富经验，周华茂对传统“小针刀治疗”进行了大胆创新和改良，创立了更为安全、疗效更佳、操作便捷的“周氏五针法”，对各种颈腰椎疾病、关节疼痛、顽固性神经痛等各种疼痛疾病，有非常好的疗效。

南华医院疼痛康复医学科是南华大学附属南华医院的特色专科，下辖疼痛科、康复医学科、高压氧科，是目前衡阳市规模大、综合能力强的疼痛康复医学中心之一，是衡阳市中医药学针刀专业委员会主委单位。科室可常规开展中风偏瘫、脊髓损伤、肌肉骨骼疾病与运动损伤、颈肩腰腿痛等疾病的康复治疗。在慢性疼痛、严重脑卒中后功能恢复、脊髓损伤康复、手足创伤后肢体功能障碍的评估与康复治疗方面，形成了特色与优势。



近日，衡阳市政协组织开展无偿献血活动，广大干部职工踊跃参加。大家献血后纷纷表示：“无偿献血是爱心公益活动，政协工作人员应该起带头作用。”

■全媒体记者 朱嘉林 摄



急！患者消化道大出血，不停呕血

幸！市中心医院多学科协作成功救治

衡阳日报讯（全媒体记者 朱嘉林 通讯员 瞿广霞）10月初的一个夜晚，凌晨1时，衡阳市中心医院急诊医学一科收治了一位大量呕血、黑便的患者，患者入院时精神萎靡，血压偏低，血糖值高达32.2mmol/L，情况十分紧急。该院消化内科、麻醉科、急诊科等医务人员迅速集结，根据消化道出血患者抢救流程，紧急启动多学科会诊，备血、输液、监测生命体征，进行快速评估、及时干预，用最快速度稳定患者的生命体征。

患者从晚上11时开始呕吐了3次，每次有200mL左右，同时，患者还有食管胃底静脉曲张（重度）、门静脉高压

病、中度贫血等基础疾病，还做过两次食管静脉曲张套扎的手术。麻醉科医生在全麻下气管插管术成功后，由消化内科医生行床旁内镜下止血，护士迅速为患者输血，术中患者仍旧不停地呕血，手术风险和难度大大升高。

经过几个小时的积极抢救后，血终于止住了。医生护士一夜不眠不休的抢救，换来了患者病情逐渐稳定。第二天患者顺利转入了普通病房。该名患者的成功救治充分展现了该院建立急性上消化道出血救治快速通道的重要作用，以及多学科联合救治危重患者的优势，为患者的生命提供了安全保障。



胸怀善心献热血

湖南水口山有色金属集团有限公司爱心大集结

衡阳日报讯（全媒体记者 朱嘉林 通讯员 唐琼）为传递“奉献、责任、互助”的社会正能量，增强党员干部的社会责任感，湖南水口山有色金属集团有限公司近日开展无偿献血活动，此次爱心集结共有450余人成功献血，献血量14万余毫升。

活动现场，公司党员、干部及员工们按照疫情防控要求有序排队，依次填写登记表，配合医务人员征询、

化验、采血。他们纷纷表示：“献血的点滴付出带来的不仅是他人生命的希望，更是感受爱的温暖和光荣的过程。”

湖南水口山有色金属集团有限公司作为大型央企，一直践行社会主义核心价值观，肩负社会责任担当，已经连续8年定期开展无偿献血活动，以实际行动助力无偿献血事业，充分展现了水口山良好的精神品质，彰显出党员及群众勇于承担社会责任并服务社会的时代精神。



公告

衡阳利安房地产开发有限公司和衡阳市文静物业管理有限公司签订的雅颂居项目《前期物业服务合同》，经双方同意已于2021年11月1日终止合同。特此公告。

衡阳利安房地产开发有限公司
2022年10月11日

下列证件 声明作废

衡阳市律师协会发给郑致文的申请律师执业人员实习证原件（有效期2022年3月5日），编号为18072103110011。