

“衡阳好医师”、衡阳市第二人民医院精神科医师邓文婕：

不忘初心，做心灵“摆渡人”

■衡阳日报全媒体记者 朱嘉林 通讯员 李 微



为患者做检查。

邓文婕自2007年毕业后一直就职于衡阳市第二人民医院，是一名精神科临床医师。从一名医学生成为临床医师，面对的不再是实验室的模型而是一条鲜活的生命，这种从理论到实践的转变，让邓文婕感到既紧张又兴奋。迄今，经过十几年职业生涯的历练，面对的还是特殊的患者，她深刻意识到想要成为一名爱岗敬业并心怀热忱的医师并不是一件容易的事。

仁心：拯救患者是医者的责任

初入这个行业时，邓文婕就明显感觉到除同事外，身边的大部分人都对精神病患者有着深深的误解，他们认为精神病患者都是“会无缘无故打人、骂人的疯子”，很少有人去深入地了解他们。而作为精神科医师，更是难以得到大众理解，认为精神科医师只是“疯子看守员”。当时，身边很多从医人员都不愿意踏足这一领域，以致邓文婕医师选择该行业的决

心开始动摇。

但在邓文婕看来，医者仁心，医师的本职就是治病救人，不应因病种进行挑剔，精神疾病也好，躯体疾病也罢，既然都称之为病，那就都得治。“如果没有医师愿意伸出援手去拯救那些精神病患者，那他们必然会因‘病入膏肓’而不自知，做出危害自身和他人，危害社会的行为。”每每想到这些，强烈的责任感、使命感促使她不再“瞻前顾后”，心无旁骛地投身于精神科的临床岗位上。

上进心：提高业务能力是医者的使命

作为一名精神科的管床医师，平日里的的工作尤为辛苦。邓文婕介绍，近几年，随着新冠肺炎疫情的“突然造访”，各行各业面临着严峻的考验，全面抗击疫情的同时还得了生计忧愁，在超负荷的身心压力下，精神心理疾病的发病率呈上升趋势，甚至出现年轻化的趋势。数量本就不多的精

神科医师面对此等强度的病患收治压力下，还得接受一周最多达三次的值班密度，这让身处一线的他们身心俱疲。如果遇到有严重自杀倾向的患者，他们整个值班过程都得保持高度警惕，不时与夜班护士一起巡查病房，防止患者自杀、自残。这对一个年轻医师来说不仅仅是体力上的考验，更多的是意志上的考验。

据邓文婕回忆，有一次，她接诊了一位新入院的患者。问诊时，该患者仅表现有发病状态下的语无伦次，并无其他过激行为，因此，邓文婕对他也就没有过多防备。但他却趁邓文婕写病历时，毫无预兆地冲向邓文婕又抓又咬，最后还是在家属和赶来的医护人员合力下才制止他。邓文婕的手臂已被咬得又红又肿，事后大约两周时间才逐渐消肿。过了很长一段时间，她的脸上还隐约可见当时被抓留下的痕迹。邓文婕心有余悸地说道：“回家后，我的家人看到我满是伤痕的脸和手，很是心疼，纷纷劝我去申请换岗，认为我一个女孩子从事这个行业太危险了。”

她长舒了一口气，接着说：“虽然我当时也确实感到很委屈，碰上这样的患者不能打也不能骂，心中难免愤愤不平。但只要想起患者家属那满脸的歉意和无奈时，我也只好宽慰自己，这事怪不得患者，只怪自己临床经验和防范意识不够强，而且，这样的患者不治好，对家庭、对社会都是一种隐患。”带着这份使命感，邓文婕先后奔赴上海市精神卫生中心、湘雅附二医院及省脑科医院进修学习，只为提高自己在精神病学领域的救治水平。几年来，她的业务能力突飞猛进，迅速成长为一名独当一面的专业技术骨干，甚至吸引不少患者和家属慕名前来就诊。

邓文婕很喜欢李大钊的一句话：“凡事都要脚踏实地地去作，不驰于空想，不骛于虚声，而惟以求真的态度作踏实的工夫。以此态度求学，则真理可明；以此态度做事，则功业可就。”她不仅用这句话勉励、鞭策自己，踏踏实实、

勤勤恳恳地工作，也用这句话坚定了自己务实求学、永不止步的决心。

平日稍有闲暇，邓文婕就不忘学习医疗行业新理论、新技术。“如今，时代在进步，医学领域日新月异，只有加强学习，不断更新自己的知识结构，才能为患者带来更好的就医体验。”邓文婕感慨地说，“作为一名精神科医师，我深有体会，面对这类特殊群体，我们唯有用精湛的诊疗技术和无微不至的服务，才能在我们医患之间搭建起一座信任的桥梁，继而走进他们的内心世界，去更好地帮助他们摆脱心理魔障，早日回归家庭，回归社会。”

关心：对待患者体贴入微

采访过程中，邓文婕科室的同事向记者透露，有一年冬天，天气骤然转冷，邓文婕例行查房时发现一名患者蜷缩着身子坐在床头瑟瑟发抖，原来是他衣物没有备够，而家属又暂时联系不上。邓文婕立即回到医院家属区的房子里翻出了好几件衣服让患者穿上。因住院患者大多来自农村等偏远山区，有些甚至还是“三无”患者。于是邓文婕动员科室同事为这些贫困患者捐赠衣物。她甚至自掏腰包买牛奶、糕点、饼干、水果等，激励懒散患者积极参与医院的“工娱治疗”，锻炼他们的生活自理能力和恢复社会功能，以便能更好地适应出院后的生活。邓文婕始终坚信，医者父母心，希望自己生病的“孩子”早日康复是每一个做“父母”的心愿。

从医十五载，邓文婕始终任劳任怨的坚守在一线岗位上，因心系患者，她多次放弃年休假与日常假期，深入病房观察患者的病情变化。她非常重视患者的病情转归，一旦有任何变化，她都会义无反顾地赶往病房，为患者的健康保驾护航。就是这样一个把青春与热血洒在医疗岗位上的“女战士”，用她的专业医术和崇高医德赢得了患者与家属的赞赏、信任，也收获了多面饱含感恩之心的锦旗。



12岁男童突发暴发性心肌炎

衡阳市中心医院成功救治，帮助患儿逃离“鬼门关”

衡阳日报讯（全媒体记者 朱嘉林 通讯员 石敏敏）近日，衡阳市中心医院儿科成功救治一例暴发性心肌炎患儿。在医务人员24小时动态监测、精准医疗、精心护理下，该患儿恢复良好，于近日临床治愈出院。

9月3日21时许，该院儿科收治一名12岁男性患儿。该患儿平时身体健康，因胸闷伴恶心、呕吐半天入院，精神差，门诊抽血查超敏肌钙蛋白I明显升高，随后入住儿科。值班医师席志扬查看患儿后判断该患儿病情危重，立即请示儿科主任张帮华，张帮华查看患儿后考虑为重型病毒性心肌炎、暴发性心肌炎早期。于是，该科快速制定治疗方案，予入住PICU、绝对卧床休息、吸氧、心电监护、建立静脉通道。同时，与患儿家属进行深度沟通、告知病情，得到患儿家属的配合与理解。

医务人员迅速对患儿采取卧床休息、吸氧、心电监护、阿昔洛

韦、干扰素抗病毒、丙种球蛋白、激素免疫调节、护心、补液等对症支持治疗，并准备好应对突发情况的生命支持。经过一系列急救措施，患儿于9月9日情况好转，超敏肌钙蛋白I降至750ng/l，转入普通病房，9月15日超敏肌钙蛋白I恢复正常，无其他不适，9月17日临床治愈出院。

同时，结合该危重症典型病例，张帮华组织全体儿科医护人员进行了科内急、危、重、复杂病例及教学病例讨论，进一步提高了儿科医师对危重症的早期识别、早期诊断及救治的水平与能力。

据悉，儿童暴发性心肌炎是心肌炎最为危重的一种特殊类型，主要病例特点是平常健康、强壮儿童，常以感冒为诱因，该病起病急骤，病情进展极其迅速，很快出现严重心律失常、急性心力衰竭，并常伴有呼吸衰竭和肝肾功能衰竭等多器官功能衰竭，如不能早期识别、及时救治，可在数小时至数天内死亡，死亡率在50%以上。

衡阳市中医医院：

受益颇多，适宜技术班获好评

衡阳日报讯（通讯员 彭思）为加强医院中医护理人才培养，全面促进中医特色护理技术在院内推广应用，助推中医护理门诊扎实开展，近日，衡阳市中医医院举办了中医适宜技术培训班，全院护士长及护理骨干共50余人参加。

此次培训班分砭法、灸法、罐法、耳穴治疗、药敷治疗、小儿推

拿六个小组，采用理论授课、示范教学、全员考核相结合方式展开培训，进一步强化学员中医临床思维和辨证施护能力，切实提高该院中医护理服务能力。

培训中，学员们学习热情高涨，通过相互切磋交流，熟练掌握了技术要点，学习氛围轻松而愉快。培训结束后，大家纷纷表示深受启发、收获颇多。

“消炎药”是不是“抗菌素”？

■龙宇飞

生活中，很多人家里常备“阿莫西林”，只要感冒发烧，认为只要吃点“消炎药”很快就好了。但实际上，“阿莫西林”是抗菌药物，只对肺炎链球菌、溶血性链球菌等细菌有抗菌作用，对于感冒病毒以及感冒病毒引起的炎症反应没有作用。

“消炎药”这个名称在普通人群中的知名度最高，那老百姓理解的“消炎药”和医生说的“抗生素”“抗菌药物”到底是不是一个概念？首先，我们简单区分一下“抗菌素”和“抗生素”，两者是大范围和小范围的关系。“抗生素”是指由各种微生物产生的，强调来源于微生物的代谢产物，能抑制并杀灭其他微生物的物质，分为天然的或人工半合成的。而抗菌药物包含了抗生素、人工合成的抗菌药及抗真菌药。而老百姓一般所指的“消炎药”多就是指“抗菌素”，但实际上从严格意义上讲“消炎药”和“抗菌素”应该是不同的两类药物。抗菌素一般只对敏感细菌引起的特定感染有效，使用抗菌素可以把敏感菌造成的感染控制住，产生对细菌杀灭和抑制作用的物质；而消炎药主要针对的是非感染性炎症（无菌性炎症），其是由于抗原刺激、无创性外伤、自身免疫原因等非感染性因素导致的炎症，可减轻由内在或外在损伤因子引起的红、肿、热、痛等表现，具有减轻炎症、止痛作用。抗菌素药名中带有霉素、西林、头孢、环素、沙星、

磺胺等字样；消炎药包括非甾体类消炎药和甾体类消炎药。非甾体类消炎药有布洛芬、洛索洛芬、双氯芬酸等；甾体类消炎药有泼尼松、甲强龙、地塞米松。

很多人把抗菌素当成“万能药”，认为不管是头痛脑热，还是咽痛流涕，只要身体有“红、肿、热、痛”等炎症反应，都可以用抗菌药来消炎治病。但其实抗菌素对付的是细菌，不是炎症。消炎方面，布洛芬、阿司匹林、扑热息痛等非甾体类药物才是“正宗”的消炎药物，多数有抗炎、抗风湿的作用，但是治标不治本，可以缓解症状不能到正病因，也就是说感冒的症状可以用阿司匹林等非甾体类药物缓解，但如果确认“红、肿、热、痛”等炎症反应是由细菌感染引发的，则需杀灭病原菌。

发生炎症反应时，要先了解清楚炎症是否由细菌引起，才能用抗菌药，这也是为什么医生看病时一般要先做血常规的原因，如果血常规白细胞和中性细胞有升高，考虑合并有细菌的感染，病人在感冒的基础上合并有细菌感染需要使用抗生素。

总之判断是否使用抗菌药物这种专业问题还是交给医生。作为老百姓，生病了看医生，在医生指导下用药才是治疗疾病的正确方式。滥用抗菌素只会害了自己，抗菌素具有一定的耐药性，且服用是有严格疗程要求的，一般疗程6—7天，必须吃够，绝对不可以自行断药，感觉身体好转就不吃了，就算痊愈了，也必须吃完

祁东县妇幼保健院：

首例试管婴儿龙凤胎诞生

龙凤胎的母亲江女士（化名）现年30岁，4年前生下一胎，备孕二胎2年多，一直没怀上，多处寻医未果。2021年8月，江女士得知祁东县妇幼保健院成立生殖健康与不孕不育诊疗中心，于是来院就诊。生殖医学专家毛增辉教授，省生殖医学专家、长沙市妇幼保健院肖亚玲副教授共同为其诊治，发现其输卵管堵塞，建议患者行试管婴儿助孕。毛增辉为患者制定好治疗方案。江女士在祁东县妇幼保健院完善试管前检查，在长

沙市妇幼保健院生殖中心顺利完成试管周期治疗。2021年11月15日，江女士在长沙市妇幼保健院行胚胎移植。移植后，江女士回到祁东县妇幼保健院进行保胎治疗，平稳后转产科定期产检。日前，在祁东县妇幼保健院行剖宫产手术，如今，母婴3人平安出院。“在祁东县，不仅有心中所求的知名专家看诊、手术，还有专业的生殖中心、妇科、产科团队保驾护航，真是省钱、省事、省心！”江女士如是感慨。

据悉，该院积极探索生育科技创新，培养打造出一支由多名专家组成的生殖诊疗团队。团队擅长诊治各种因素导致的不孕不育、复发性流产、月经紊乱、多囊卵巢综合征、异常子宫出血、子宫内膜异位症、卵巢早衰、男性不孕不育等生殖内分泌疾病，受到社会好评。截至今年8月，祁东县妇幼保健院与长沙市妇幼保健院成立医联体以来，目前试管进周的11人，已移植9人，7人成功怀孕，2人待移植。

衡阳市中医医院：

院长开课 为师生示范教学

衡阳日报讯（通讯员 邱冬花）为进一步规范医院教学秩序，提高教师的课堂教学水平，9月19日上午，衡阳市中医医院院长傅友生走上讲台，为湖南中医药大学中医学专业2个见习班学生讲授了一堂生动的专业理论课，该院部分临床教学老师参与了旁听。

傅友生以冠状动脉粥样硬化性心

脏病为主题，结合临床案例、事例、多媒体课件、手绘板书等多种教学手段，采用启发诱导、讨论交流的方式，详细地讲解了冠状动脉粥样硬化性心脏病概念、病因病机、临床表现及诊疗与预防。他与同学们分享了自己多年来的从医经验、临床中记忆犹新的典型病例，介绍了专科相关新进展，同时深挖课程蕴

含的思政元素，倡导学生以人人为本，为我国冠心病的预防提供更好的医疗服务。整堂课气氛活跃，教学过程深入浅出、谆谆诱导，始终把学生放在主体地位，始终不忘学生临床思维能力的培养。傅友生扎实的基本功，丰富的专业知识，也让在座的教师受益匪浅，起到了很好的示范作用。课间，傅友生与教师进行了亲切交谈，询问教师

听课感受，鼓励教师积极探索教学新方法，提高教学质量。

《院长课堂》是该院持续开展的特色教学活动，院长深入课堂，拉近了领导与学生的距离，更切实地了解教学一线情况，同时，也为广大教师提供了观摩提高、交流研讨的平台，对强化教风学风建设起到了积极的推动作用。



为儿童检查口腔。

祁东：

口腔健康知识进校园

衡阳日报讯（全媒体记者 朱嘉林 通讯员 周特凡 何晓晓）为增强口腔健康观念和自我保护意识，普及爱齿护齿知识教育，祁东县卫健局近日组织县人民医院，派出专业医护人员，走进楚源幼儿园莲花校区开展义诊活动，为256名儿童作口腔检查、免费牙齿涂氟，并为大家进行口腔保健知识宣教，用实际行动服务少年

儿童口腔健康。

活动提前做好加强儿童牙齿涂氟防龋病的宣传工作，同时向家长发放了知情通知书。活动中，医生们向家长、老师及孩子们讲述了牙齿涂氟的好处。大家听得津津有味。在了解完涂氟知识后，孩子们开始接受牙齿涂氟，在县人民医院口腔科主任龙月香的带领下，医生们分别给每个孩子检查牙齿健康情况后为孩子涂氟。