

去年9月，南华大学附属南华医院引进博士、主任医师董立军作为该院妇产科学科带头人，一年来，该院妇产科在医疗服务、学科建设、人才队伍等方面都有了可喜的变化——

引入一个博士，摘得累累硕果

■衡阳日报全媒体记者 朱嘉林



董立军参加学术研讨会(左七)。

2021年，董立军和同是正高职称的爱人宋国军博士举家从千里迢迢的内蒙古搬至衡阳，选择扎根南华医院。从去年9月正式入职算起，董立军在衡阳工作已有一年了，相较以前更忙更累，压力也要更大，但她没有后悔。这一年来，她既带着些初来乍到的小心翼翼，更有忙碌后获得喜人成绩的愉悦。

据了解，1995年，董立军从内蒙古医科大学毕业后，带着北方人敢闯敢拼的干劲南下，曾先后在广州医科大学附属第三医院、南方医科大学附属第五医院工作多年。为了不断提高自己的业务水平，她还曾在包头医学院攻读生殖与调控方向的硕士学位。

新突破 引进一批技术

作为被引进的博士，董立军最重

要的工作，就是做好医疗服务。单孔腹腔镜手术、腹腔镜下恶性肿瘤的根治手术、子宫重度脱垂的骶骨固定术、压力性尿失禁（TVT-O）、外阴白斑的海扶刀……一年来，董立军教授在医院的大力推动下，积极引进新仪器、新设备和新技术，开创了该科多项新手术的先河，为众多省内外女性患者解决了难言之隐。一年来，收获了无数患者的点赞与好评，在大家的口口相传中，妇产科跃然成为南华医院的一块金字招牌，前来找董立军看病的患者不计其数。

今年3月，一位50多岁的患者因排尿功能障碍2年、阴道脱出肿物1年，严重影响生活质量，来到南华医院就诊。董立军以盆底超声及盆底磁共振客观检查为依据，术前进行精准评估及量化分期，为患者实施了保留子宫的腹腔镜下网片骶骨固定术，患者术后恢复顺利。

盆腔器官脱垂主要包括子宫脱垂和阴道前、后壁脱垂等，是中老年女性的常见病。传统的骶骨固定术手术操作困难，易出现骶前血管损伤出血及术后排便及排尿功能障碍等，而且老年人大多合并肥胖，大大增加了腹腔镜下骶骨固定术的难度。而董立军采取的高新技术，应用Y网吊在骶骨的前纵韧带上，此术式疗效满意，手术安全性更好、恢复更快。但手术难度很大，因为骶前区容易出血，术中对操作者的缝合技巧要求较高。这一高难度新术式的开展，填补了我市此领域的空白。



董立军开展手术中(中)。

董立军带领的妇产科团队对盆底功能障碍的康复和治疗可谓“手到擒来”：对于轻度的盆底功能障碍，有盆底肌肉训练、反馈治疗、电刺激疗法、筋膜手法等进行康复；对于重度的盆底功能障碍如盆腔器官脱垂等，可通过改良阴道封闭术、经闭孔尿道中段无张力悬吊术等特色创新手术治疗来解决。这些治疗手段在我市都属于领先水平。

“湖南人喜欢吃辛辣，因此外阴色素减退性疾病的患者特别多。”工作中，董立军发现，因为诊断不明确误认为阴道炎无法根治，只能反复发作，患者不堪其扰。而董立军带领科室率先与阴道镜结合，把阴道镜的应用拓展到此疾病上，大大提高了阳性率，海扶刀治疗后一天即可出院，赢得了广大患者好评，获得了社会效益，真正实现了精准诊断、精准治疗。

董立军介绍，海扶刀治疗是一种超声聚焦技术，是当前最好的物理治疗方式，相较于光动力、二氧化碳点阵激光治疗效果更好，该技术也可适用于HPV、尖锐湿疣、宫颈糜烂造成的接触性出血等疾病的治疗，为我市乃至湘南地区此类疾病的患者带来了先进的额治疗和舒心的服务。“治疗后再也没有复发”“解决了困扰我多年的大难题”……使用过后的患者好评不断，如今，这项治疗启动半年来，已经开展了200余例。

此外，在董立军的带领下，妇产科对于三期卵巢癌患者，术后可以进行腹

腔热灌注，让腹腔残留的肿瘤细胞在43℃的灌注液下死亡，达到完全杀灭肿瘤细胞的作用，使晚期卵巢癌患者获得更长的生存时间。

大提升 建强一门学科

初来乍到，在衡阳这个尚算陌生的城市，董立军能否适应，此前的那套方法在衡阳的妇科领域能否适用？最初，医院领导还是有所担忧。但很快，董立军便用行动向大家证明，这种担忧是多余的。

“董主任全身心投入工作，虽然50多岁了，但她仍比很多年轻人都要拼，每天最早来科室的是她，最晚离开的也是她。”护士长赵来萍坦言：“我们都很佩服她，她来了以后，我们妇产科整个团队也都变得非常自信、有朝气，这说明她成功了。”

据了解，董立军到来后，不仅在医疗服务上增强了服务能力，还在学科建设、人才队伍等方面狠下功夫，取得了长足的进步。新技术的开展、新项目的成立……成功的喜悦激励了整个团队，董立军成为了名副其实的团队“主心骨”，团队凝聚力、战斗力不断增强。

对于她带来的可喜变化，董立军谦虚地说：“我儿子在外读书，我们两口子没有什么后顾之忧，来到衡阳，就应该心无杂念地将医者职责发挥得淋漓尽致，提高患者的幸福感、获得感！”为此，她带领妇产科团队每个月下乡义诊一到两次，通过公益义诊活动，让患者在家门口就能享受到优质的医疗服务。

有一次义诊中，董立军遇到了一位30多岁的不孕患者，该患者结婚已有3年，多方求医未果，很是苦恼。而董立军在硕士期间从事的正是生殖与调控工作。多年历练下，让她对不孕症的诊治有丰富的临床经验。她根据该患者的病史，精准调控该患者的雌激素水平，不到2个月，该患者就成功怀孕，解决了

患者多年来的“心头之急”。

随着生活习惯的改变，很多年轻女性的卵巢功能早就走下坡路了，这也是董立军最为担心的。她指出，“这提示我们，生殖调控的科普、推广得提前，等到想生的时候再干预就来不及了，到时，要么高龄，要么不孕了。”董立军透露，今年年底，该科将专门开设生殖与不孕不育门诊，届时，董立军将通过精准调控患者身体，帮助不孕症患者圆生育梦。

“我愿意做不孕女性坚强的后盾。”董立军如是说，她表示，今后她还将开展“生殖健康进企业、进乡村”等公益活动，促进全民健康。

董立军不仅重视科室团队的建设，董立军还致力于以一己之力，带动整个衡阳妇产科的学科建设水平。今年8月13日，南华医院成功举办湖南省首届湘南地区微创及盆底重建手术高峰论坛，董立军作为此次大会的主席主持了此次会议。会议邀请了国内多位妇科领域著名专家学者授课，共同研讨经自然腔道手术及盆底重建手术领域的新进展和新理念。

此次会议采用线上线下同步进行，会议现场座无虚席，线上最高观看人数达2.5万人，除了精彩的讲座和现场交流讨论，还有精彩微创及盆底手术视频展示，内容丰富，精彩纷呈，得到与会专家和线上听众一致好评。会议不仅加强了各地区、各医院间相互交流与联系，还通过强强联合、资源共享、优势互补，促进了湘南地区盆底专科疾病诊疗规范以及推动妇科学术研究蓬勃发展，助力提升湘南地区微创及盆底学科综合能力再上新台阶。

如今，董立军已经融入衡阳，她凭借自己渊博的知识和丰富的实践经验，正带领着南华医院妇产科迅速崛起，也引领着全市妇产医疗服务水平不断提升。

衡阳市疾控中心发布提醒——

秋季警惕食源性疾病



衡阳日报讯（全媒体记者 朱嘉林） 秋季是食源性疾病的高发季节，国庆假日临近，聚餐机会增多，食源性疾病成为不能忽视的问题。为了防止不安全的饮食给市民带来疾病，日前，衡阳市疾控中心发布相关健康提醒，警惕食源性疾病，预防病从口入。

食源性疾病指通过摄食而进入人体的有毒有害物质引起的感染性或中毒性疾病，通俗而言就是“吃出来的病”。秋季常见的食源性疾病有沙门氏菌、致

泻大肠埃希菌、诺如病毒、副溶血弧菌感染和毒蘑菇中毒。

具体如何预防？衡阳市疾控中心发布提醒，预防秋季食源性疾病，这些食品安全知识要牢记：1.在当前常态化疫情防控的形势下，尽量减少外出用餐。如需在外用餐或购买外卖食品，应选择具备正规资质、环境卫生清洁的餐厅，不在无证或卫生条件差的餐厅、食品摊就餐或购买食品。2.家庭采购食材要选择证照齐全、诚信规范的市场、超市或

其它销售单位，采购时遵守疫情防控要求，做好个人防护，注意避免直接接触冷链食品。购买和食用新鲜的食材，不购买“三无”食品和超过保质期的食品。3.生肉、禽、海产品与其他食物分开，单独存放；处理生食应用专用的刀具、案板，避免生熟食物相互接触，交叉污染；在冰箱内熟食放在上层，生食放在下层。4.蔬菜、水果、肉类等食品要用流动水进行清洗。烹饪前、烹饪过程中接触到不洁物品要及时洗手，烹饪结束后要用流动水和肥

皂水彻底清洁手部。5.尽量少吃凉拌菜。肉、禽、蛋和水产品类等食物的微生物污染风险通常较高，一定要烧熟煮透。熟食在常温下放置不宜超过2小时，未吃完的食物要及时放入冰箱。冰箱取出的食物要彻底加热或者清洗干净后再食用。6.在进食过程中如发现食物感官性状异常，应立即停止进食。7.注意餐具卫生，养成用餐使用公勺公筷的好习惯。8.避免毒蘑菇中毒最好的方法就是不采摘、不买卖、不食用野生蘑菇。

护航青春 健康成长

衡阳市第二人民医院把健康教育送进校园

衡阳日报讯（全媒体记者 朱嘉林） 据数据统计，我国儿童青少年精神障碍流行率为17.5%，这个数字是全国所有同类报告中最高的一个，在世界范围，这个数字也相对较高。为进一步加强中小学心理健康教育，促进学生健康

成长，9月15日，衡阳市第二人民医院携手珠晖区教育局、珠晖区卫生健康局、珠晖区计划生育协会在珠晖一中、冶金小学开展“护航青春 健康成长”青春健康教育进校园活动。

活动现场，衡阳市第二人民医院儿

童青少年心理科主任、副主任医师谭夏通过现场提问、心理健康自测小游戏等方式，为现场学生讲解了心理健康的定义、儿童青少年心理问题成因、心理问题常见症状，指导学生自我心理保健、发现和制造快乐。在讲座过程中，谭夏与同学们积极互动，不时赢得阵阵热烈的掌声。

参加讲座的同学纷纷表示，“讲座内容生动易懂，让我们更好地了解心理卫生知识，学会了在生活、学习中发现和制造快乐。”课后，志愿者们在学校操场为师生发放心理健康宣教资料200余份。

特别是财务管理和人事管理方面的制度；二是统筹抓好医疗业务和疫情防控、安全生产等重点工作；三是持续反“四风”、切实整治行业不正之风和清廉医院建设。

衡阳市第四人民医院负责人表示，将提振全院干部职工的信心，以“闯”的精

神、“创”的劲头、“干”的作风切实抓好医院各项重点工作；狠抓落实，以“钉钉子”的精神切实完善规范各项管理制度；狠抓整改，以“刀刃向内”的勇气，切实落实纪检监察组的建议，持之以恒开展整治行业不正之风，扎实推进清廉医院建设。

传递“好家风” 蕴含的正能量

衡阳市第一人民医院举行廉洁家风演讲比赛

衡阳日报讯（全媒体记者 朱嘉林 通讯员 李可心）为大力推进医院“清廉家庭”建设工作，9月15日下午，衡阳市第一人民医院举行“树正气、清家风、促和谐”廉洁家风演讲比赛。医院各科室选派10名选手参赛，110名职工观赛。

参赛选手们紧紧围绕家庭、家教、家风的主题，用饱满的情绪、生动的语言、亲身的经历、或旁征博引明古论今、或以小见大升华思想、或畅所欲言诉说情怀，用真挚朴素的语言、真实鲜活的事例，将一个个家风故事娓娓道来，从不同层面、不同角度

诠释新时期廉洁家风的深刻内涵，传递了“好家风”蕴含的正能量。参赛选手们声情并茂的演讲、发自肺腑的情感流露、沉着稳健的临场发挥，使比赛现场高潮迭起，掌声不断。一句句铿锵有力的誓言，一段段廉洁治家的故事，让现场观众备受教育和鼓舞，纷纷为参赛选手们点赞。

此次演讲比赛展示了医院职工积极进取、奋发有为、清正廉洁的精神面貌，同时引导职工重视家庭、家教、家风，强化责任担当、传承优良家风、弘扬廉洁主旋律，为医院持续高质量发展保驾护航。

按照清单立行立改

衡阳市第四人民医院迎接市卫健系统行风督查

衡阳日报讯（全媒体记者 朱嘉林 通讯员 王志云）为牢固树立“以病人为中心”的服务理念，规范医疗服务行为，提高人民群众看病就医的获得感，避免医护人员损害行业形象、侵害患者权益等现象，近日，市卫健系统行风督查组从贯彻落实医疗领域重大决策部署情况等十个方面内容，对衡阳市第四人民医院进行督查。

督查组分成三个小组，分别从医疗领域重大决策部署、行风建设规章制度落实、医疗管理制

度落实、依法执业规定落实、药物合理使用、医用耗材合理使用、不规范诊疗和过度医疗整治、信访投诉和医疗纠纷处理、兜售营养保健用品处置、绩效评价和薪酬分配导向情况十个方面直插现场，通过明查暗访，查找问题并列出了清单，并现场进行反馈，提出了整改要求。

该院负责人对督查组列出的问题清单表示照单全收，立行立改，不能立即整改的，形成台账制定整改措施，按时整改到位。

以“刀刃向内”的勇气推进清廉医院建设

衡阳日报讯（通讯员 王志云） 近日，市纪委监委驻市卫健委纪检监察组一行来到衡阳市第四人民医院，对医院财务管理现状、疫情防控、安全生产、行业作风等情况开展调研工作。

纪检监察组一行到医院的住院部进行安

全生产检查，同时，通过与病患交流沟通来了解医院行业作风情况。调研座谈会上，监察组对这次在医院看到的情况进行了小结，并分组与该院领导班子成员主任分别谈话。

监察组相关工作人员提出了三点建议：一是规范完善各项制度和操作流程