

建设“金专” 打造“金课” 培养“金师”

南华大学第十二届大学生医学技术技能竞赛举行



竞赛现场。

衡阳日报讯（通讯员 袁云帆）为进一步提升医学生临床实践能力，8月26日至27日，由南华大学主办，衡阳医学院、南华大学附属南华医院承办的第十二届大学生医学技术技能竞赛开赛，来自

省内多所医学院校的26支代表队参赛。

本次竞赛以“铸魂精术，守正创新”为主题，汇聚了各附属医院和教学医院的临床医学专业、护理学专业和预防医学专业的优秀选手，旨在为明年

的第十一届中国大学生医学技术技能大赛输送种子选手。比赛重点考察各专业领域的基本理论、基本知识、基本技能，强调思维能力、医学人文关怀与团队合作等综合素质。上百名指导老师、参赛选手和观摩者相聚一堂，共同切磋，共同探讨，共同提高。

据了解，此次赛事的参赛高校不仅有南华大学，也有省内教学医院。经过为期两天紧张激烈的角逐，评选出个人、团队和单项等各类奖项，产生了将代表学校准备参加省赛、华中赛、全国总决赛的团队和组成人员。

南华大学相关负责人介绍，近年来，南华大学医学教育通过深入推进医教研协同创新，在高质量发展的轨道上迈出了坚实步伐。高水平师资队伍建设取得明显成效，支撑和引领技术技能培养的5G+智慧教育项目、虚拟教研室等一批“国字号”教学平台项目相继获批，去年在第十届中国大学生医学技术技能大赛中斩获“双金”。今年，《综合性大学特色临床医学人才培养改革的路径探索与实践》和《文医融汇、德术融通、跨科融合的临床技能培养模式探索与实践》获得省级教学成果一等奖。这一切都为建设“金专”、打造“金课”、培养“金师”，积累了能量，奠定了基础。

据了解，作为此次竞赛承办方的南华医院，目前是湘南地区集医疗、教学、科研、预防和康复于一体的大型三级甲等综合医院，也是湖南省占地面积最大的“花园式”医院。该院曾获第九届全国医学院校大学生临床技能竞赛华中赛区特等奖、第十届中国大学生医学技术技能大赛护理学专业赛道全国总决赛金奖、湖南省大学生护理技能赛个人一等奖，极大提升了南华大学医学专业在全国的影响力。

秉承医者仁心，让患者“胸”怀希望

——记“衡阳好医生”、南华医院胸心血管外科诊疗中心副主任兼胸外科主任张建新

■衡阳日报全媒体记者 朱嘉林 见习记者 李 曾

由于医术精湛、医德高尚，深受患者信任与好评，近日，南华大学附属南华医院胸心血管外科诊疗中心副主任兼胸外科主任张建新，获评“衡阳好医生”称号。

据介绍，张建新每年都会收到很多患者的表扬信、锦旗及匾额。在他的带领下，科室创造了连续5年无一例医疗纠纷的佳绩。张建新还多次获南华医院“优秀共产党员”、南华大学“优秀团干”等荣誉；在湘雅附二医院进修期间被评为“优秀进修医师”；南华医院创三甲期间被评为“先进个人”，2020—2021年度被评为南华医院“十佳医师”。

患者信任的“好大夫”

在医学领域，外科被誉为“医学之花”，而胸外科则被誉为“花中之花”。2004年，张建新从南华大学研究生毕业后进入南华医院，成为一名胸外科医生。凭借自己的专业技术和对医学的热爱，张建新一步步成长为技术娴熟的胸外科专家，为无数患者架起了生命桥梁，创造了一个又一个的奇迹。

今年8月初，耒阳八旬老人陈爷爷在使用电锯时不慎切割到左胸，顿时鲜血直流，胸部可见开放性伤口，出现大出血休克状态。当地医院立即将其转至南华医院急诊科。得知情况后，张建新立即与急诊科、麻醉科等科室会诊，决定开胸止血，行“肺楔形切除”和“胸壁缺损重建”。经过近2个小时的手术，终于将患者从死亡线上拉回来，术后患者恢复良好，现已出院。

在张建新看来，作为一名医生，光有精湛的医疗技术还不够，还要做好各方面服务，让他们体会到医务人员的真诚，感受到温暖。科室曾收治了一名20多岁的女性患者小丽，由于精神方面存在问题，她从高楼一跃而下，造成全身多处损伤。小丽的家庭条件不好，做完手术后，家里人交了几千元的住院费便没了音讯，独留小丽一人在病房。面对这种情况，张建新等医护人员没有放弃，而是成为了小丽的“家人”，不仅完成了必要的后续治疗，轮流为她喂饭，出院后还帮助其进行医保报销。

“他是一个善良、有担当的医生，对患者就像家人一样。”护士长吴良辉与张建新搭档了18年，她说，张建新碰到经济困难的患者，如没钱看病、买药等情况，他都会施以援手，或自掏腰包，或申请减免费用，或寻求社会救助。

这些年，凭借精湛的医术和良好的医德，张建新赢得了广大患者的信赖；有10位患者联名给他

赠送写着“医德医风，患者放心”的匾额；不少患者逢人就夸，无论遇到什么疾病都先找他看；有些患者已迁居上海、深圳、长沙等地，但是每年都会回衡阳找他复诊……

勇于担当的“主心骨”

近年来，张建新专注于学科的建设和发展，他将胸外科由一个只有两个医师的工作组发展壮大为拥有30余名医护人员的独立科室，并带领科室攻坚克难，开展一系列新技术及高难度手术，创造了连续5年无一例医疗纠纷的佳绩。

作为科室主任，工作几乎占据了张建新的全部时间，每天早上7点，他已经开始了一天的工作：查房、业务学习、术前谈话、手术、门诊、会诊……每天张建新的工作排得满满的，病房、门诊、手术室之间快节奏地穿梭着。有时到晚上9点，张建新才结束一天的工作，返回家中的他也没有放松，而是打开手机微信，就患者提出的问题，进行一一解答。

科室就是张建新的第二个家，他的手机24小时保持畅通，一个电话就会立马到岗。有一年的大年三十，张建新收拾好东西坐火车回长沙过年，结果刚出火车站，就接到急诊电话，被告知一名8岁男孩因外伤导致胸腔内大量出血，危在旦夕，于是张建新立即折返衡阳，并成功开展手术。“虽然没有和家人团聚，但看到患者的生命被自己挽救回来，有种不一样的开心。”张建新说道。

工作之余，张建新经常发表科普文章，挤出时间到各县级医院讲课、示教，到各乡镇、街道义诊，为老百姓排忧解难，近两年，他几乎走遍衡阳市的五区七县市。张建新说：“部分地区医疗水平并不先进，当医院的医疗技术不能解决患者的病症时，往往会让患者转至医疗技术更好的医院，从而损失很多的治疗时间。希望通过自己和团队的努力，缩短患者的就医



距离，解决优质医疗资源不足、配置不均衡、基层医院医疗卫生水平落后等问题。”

“今后将继续秉承一颗医者仁心，用认真与严谨推动胸外技术进步，让患者‘胸’怀希望。”张建新坚定说道。



冯晓源教授（中）一行莅临衡阳美年进行视察交流与学术指导。

美年大健康体检中心 守好疾病筛查第一道防线

冯晓源莅临进行学术指导

衡阳日报讯（全媒体记者 朱嘉林 见习记者 李曾）8月25日，中国非公医疗机构协会医生集团分会会长、复旦大学附属华山医院终身教授、原博士生导师冯晓源一行来到衡阳美年大健康体检中心进行学术指导。

据悉，自美年大健康体检中心2017年入驻衡阳以来，衡阳美年通过高品质的健康体检和疾病筛查，为每一位体检客户进行各种疾病的“早发现、早干预、早治疗”服务，得到了越来越多的客户认可。在详细参观该中心各检区后，冯晓源对衡阳美年的建设和运营情况表示肯定，并指出大健康行业的主要

任务是预防，从大健康的角度来讲，早期发现病变，及时治疗才是“王道”。冯晓源表示，在现今的医学发展趋势下，健康体检中心关系到老百姓的身体健康，且健康体检这个环节仍然值得大家去探索，要根据不同地方、不同政策、不同的操作方法制定不同的方案，站在客户的角度去思考问题，起到畅通百姓与大型医疗机构之间的沟通桥梁作用。

另悉，冯晓源曾担任复旦大学附属华山医院放射科主任、上海医学院院长和复旦大学副校长等职务，不仅对中国放射学作出了很大贡献，在国际上也是医学成像领域的权威。



爱我衡阳 捐我热血

平安普惠衡阳分公司开展无偿献血活动



衡阳日报讯（全媒体记者 朱嘉林）为弘扬“人道、博爱、奉献”精神，助力衡阳市创建全国文明城市，8月25日，平安普惠衡阳分公司开展无偿献血活动。公司员工积极响应，踊跃参与，以实际行动支持无偿献血事业，践行企业责任和担当。当天成功献血13人，献血量近5000毫升。

活动现场，大家有序填写表格、测量血压、检测、献血。看着手中的献血证书，笑容绽放在每个人的脸上。“无偿献血是一种向他人传递希望，向社会传递正能量的行为，我们应该多多支持与参与。”公司负责人表示，“发动大家参与无偿献血公益事业，用热血传递爱心，也是企业服务社会、回报社会的方式。”

开学季，家长须知的结核病知识

■冯群利

又到开学季，新生入学必须做结核病筛查，肺结核疾病的传染性是非常高的。如果我们身边有肺结核患者，应当谨慎做好预防工作。结核病筛查的意义何在？得了肺结核该如何与家人相处？那就需要我们掌握一些有效的预防方法，这样才能让肺结核疾病远离我们。

学生健康体检 为什么做PPD试验

结核菌素皮肤试验（PPD试验）是测定是否感染结核菌的一种传统方法，是结核病筛查的主要手段，也是目前世界卫生组织推荐发展中国家优先使用的结核病筛查方法。PPD是结核菌素纯蛋白衍生物的缩写，是从结核杆菌培养、滤液中获得的活性物质，其主要成分是蛋白质，对已受结核菌感染或曾接受过卡介苗免疫的机体，能引起特异的皮肤变态反应。

目前结核病仍是危害我国人民群众健康的重大传染病之一，肺结核主要是经呼吸道传播，传播途径容易实现，在人口密集的学校，有传染源存在，处理不及时极易造成传播和流行，会给学校带来极大影响，并对患者的身心造成极大危害。为此《学校结核病防控工作规范》要求学校按有关规定将结核病检查项目作为新生入学体检的必查项目，由具备资质的体检机构进行，并将体检结果纳入学生的健康档案。

值得一提的是，以下人群不宜做结核菌素试验：各种传染病的恢复期，结核菌素试验可能发生不良反应，使病情加重；有器质性病变，如心血管、肾脏病、胃肠病的急性期；有过过敏反应史者，特别是对其它预防注射有过敏史及免疫缺陷的婴儿；体弱及严重衰竭者；高热患者。

需要注意的是，试验后需在原地休息片刻，无不适感觉再离开，特别是过敏体质者，要注意有无过敏。注射部位不能用手抓、擦，以免感染，也不能涂抹任何药物，包括花露水、风油精、肥皂等，以免影响结果判断。试验后48—72小时看反应结果，提前或推迟规定时间会影响结果判断的准确性。观察试验后反应，曾患过重度结核病或过敏体质者，局部可能出现水泡、浸润或溃瘍，有的出现不同程度的发热，一般能自行消退或自愈，严重者应及时到医院作局部处理。

结核菌素试验后续根据结果进行处理，阴性者和一般阳性者不用做任何处理，而强阳性者开展胸部X光片检查，对肺结核可疑症状者、结核菌素皮肤试验强阳性者、胸部X光片异常者应当收集。3份痰标本进行痰涂片和痰培养检查，培养阳性菌株进行菌种鉴定和药物敏感性试验。

肺结核患者如何跟家人相处？

结核病的临床表现多种多样，肺结核的主要表现有发热、咳嗽、咳痰、咯血和胸痛。肺结核患者与家人相处时需注意：患者应与家人分室居住，这是非常必要的，尤其是痰菌阳性和化疗初期（2个月内）或家中有小孩及老人的；患者的居室要有良好的通风，并保持空气流通，即使是冬季也应开门窗通风，每日3次，早、中、晚各1次，每次30分钟，通风时注意防止感冒；有条件者房间每周消毒1—2次；患者不要与家人面对面高声说话、唱歌，不要随地吐痰，痰应吐入带盖的并装有消毒液的容器内，咳嗽、打喷嚏时应用手纸遮住口鼻，尽量少外出，少接触人；患者的用物也应与家人分开，如被服、衣物应在阳光下晾晒2—4小时，餐具、茶具、毛巾等应尽量定期煮沸消毒，每次15—30分钟；患者及家人都要保证充足的营养和睡眠，并督促患者每日服药，坚持持续治疗，不要中断，这样才能减少传染源，达到减少传播的目的；在家隔离的时间也要视化疗效果而定，有条件查痰者，根据查痰结果而定，转阴即可解除隔离，恢复正常生活；无条件者，一般规则化疗2个月后，其传染性已明显降低，加上呼吸道及全身症状明显改善，就可解除隔离。

结核菌素试验是结核筛查的一个传统的、安全的、有效的试验方法，请每个学生家长，为了你的孩子和他人的孩子能有一个良好的生活和学习环境积极参加结核病体检吧。

专家简介：

冯群利，大专学历，衡阳市第三人民医院门诊主管护师，从事传染病护理工作逾21年。2003年参加抗击“非典”工作；2019年于南华大学附属第一医院进修学习；2020年参加抗疫工作；2021年被第三人民医院评为“优秀工作者”，工作经验丰富，获得患者及家属的一致好评。