

# 夯实临床教学主阵地 演训临床教学新技能

南华大学附属第二医院举办首届教学技能工作坊

衡阳日报讯（全媒体记者 朱嘉林 通讯员 邓宏军）8月5日至7日，南华大学附属第二医院成功举办首届教学技能工作坊，特邀浙江中医药大学中心教师发展中心副主任曾传红及其 ISW 引导员培训团队来院授课。本次培训以“夯实临床教学主阵地、演训临床教学新技能”为主题，将来自一线骨干教师20位学员分成4组，每5人组成一个合作小组，由4位引导员带领，围绕BOPPPS有效教学模式，参与多个主题活动学习。

工作坊开班式上，该院相关负责人对浙江中医药大学教师发展中心 ISW 引导员团队表示热烈欢迎，同时希望参加 ISW 的20位骨干教师珍惜机会，认

真学习，发挥老牌附属医院的优良教学传统，树立先进的教学理念，提升教学技巧技能，带动其他教师积极推进以学生为中心的课堂教学改革，达到更高层次的教学水平，擦亮南华附二教学品牌。

曾传红介绍 ISW 培训情况时表示，浙江中医药大学是国内能自主培养且具有颁发 ISW 国际认证证书资质的高校，自2015年开始培养 ISW 培训团队，目前拥有 FDW (Facilitator development Workshop) 培训师11名，已在校内外开展 ISW 教学技巧工作坊十余次。培训师经验丰富，风格新颖，培训效果得到学员高度评价，深受省内外高校欢迎。

在随后的三天研修过程中，学员始终保持空杯心态，主动参与课堂讲学。引导员全程悉心观察，详细记录，启发引导每一位学员感受“以学生为中心”的教学理念，了解和掌握临床教学技能技巧。学员老师们相互鼓励，不断挑战自我，精心打磨教学的各个环节，高标准完成了研修活动。

培训结束后，浙江中医药大学基础医学院副院长楼航芳和曾传红共同为20位参训教师颁发 ISW 培训证书。本次 ISW 率先在湖南省医学院校举办，也是南华大学附属医院系统中第一次举办，是该院教学研究发展中心成立以来组织的重要师资培训活动，为未来开展临床教师规范化培训积累宝贵经验。下

一步，医院将建立常态化培训机制，持续开展教师培训系列活动，推进医院加快培养造就高素质、专业化、创新型教师队伍。

ISW (Instructional Skills Workshop) 起源于加拿大，经过近40年的发展，目前是加拿大、美国、亚洲等国家和地区的大学教师发展项目的核心活动之一。活动采用参与式、小组体验式学习的方法，学员在专业的教学促进者——引导员带领下以小组为单位学习研讨，设计以学习者为中心的教学，深入理解参与式学习理论并实施参与式课堂的教学互动，学会有效倾听，同时提高自己给予有效反馈的能力和教学反思能力。

南华附二医院：

## 小孩吸入异物命悬一线

衡阳日报讯（全媒体记者 朱嘉林 通讯员 张欣馨 王晶）近期，南华大学附属第二医院放射影像科刘芬、谭娜医师在万达广场逛街时，发现一群人在围观一名小孩，刘芬及谭娜医师立即上前查看，发现小孩面容痛苦、面红耳赤、呼吸不畅，而其家属在猛拍其背部。刘芬及谭娜医师询问小孩家属病史，得知小孩在吃冰淇淋甜筒时突发症状，初步诊断为气管异物吸入。在征得小孩家属同意后，刘芬医师立即为小孩进行了海姆立克急救法进行救治，仅用时几秒钟，

即见小孩咳出了一小块甜筒外层蛋卷，随即恢复正常。

海姆立克急救法被称为“生命的拥抱”，是全世界抢救气管异物患者的标准方法：利用冲击腹部膈肌下软组织，突然产生向上的压力，压迫两肺下部，从而驱使肺部残留空气形成一股气流。这股带有冲击性、方向性的长驱直入于气管的气流，就能将堵住气管、喉部的食物硬块等异物驱除，使人获救。对于不同年龄患者，海姆立克急救法的手法会有不同。

## 医师紧急施救化险为夷

“当时遇到这种突发事件，完全是医生的天性、本能，驱使自己上前询问了情况，并迅速成功完成了对小孩的救治。能够成功完成这样的救治，也得益于平时的学习，医院经常对院内医师进行急救培训及急救科普宣传，包括心肺复苏、海姆立克急救法等，这种平时的累积，是完成了这一次的急救的基础。”刘芬说。

据悉，刘芬是一名主治医师、医学硕士，医学博士在读，2016年湖南省优秀毕业生，毕业于南华大学影像医学与核医学专业。工作以来，熟练掌握X线、

CT、MRI、PET/CT的诊断及鉴别诊断，对少见疾病的诊断具有一定的见解。2018年赴复旦大学附属中山医院学习PET/CT，2019年赴中南大学湘雅医院学习肺部结节的诊断与管理，多次参加省、国家级青年医师论文演讲比赛并获奖。谭娜是一名住院医师，硕士研究生，毕业于中南大学湘雅医学院，影像医学与核医学专业，在国际医学放射学杂志发表文章数篇，参与国家自然科学基金项目、湖南省自然科学基金项目及科技部支撑计划项目。

## 孩子无法控制情绪怎么办？

市第二人民医院主管护师谭香娟为您支招

■衡阳日报全媒体记者 朱嘉林

回归正常的学习生活轨道，而情况严重的孩子，不惜以伤害自己、自杀等言行来威胁家长，逼迫家长妥协。许多家长为此焦虑无助，来院就诊时经常会疑问：为什么我的孩子变成这样了？

谭香娟介绍，儿童青少年时期常见心理健康问题主要有九类，一是学习问题，如考试焦虑、学习困难；二是人际交往问题，如学校适应不良、逃学；三是情绪问题；四是性心理发展问题；五是行为问题，如恃强凌弱、自我伤害、鲁莽冒险等；六是网络成瘾、吸烟、饮酒、接触毒品；七是过度追星；八是过度节食、厌食或贪食等。

“当孩子出现心理健康问题时，家长千万别回避，寄希望于孩子长大了，懂事了，自然就好了。”谭香娟说道，伴随社会转型成长的当代青少年，随着物质生活的丰富，网络信息的飞速发展，他们的知识面更为广阔，学习压力也很大，竞争无处不在，而且他们还必须面对成人社会设定的价值取向，如学习不好、考不上大学、找不到好工作、赚不到大钱、无法享受生活等。

“金榜题名有人喝彩，名落孙山被人轻视，此类根深蒂固的社会风气更是严重影响了青少年的身心发展。”谭香娟指出，学校、家庭、社会当下亟需行动起来，让孩子树立正确价值观，要告诉其社会多元化产生社会分工的不同，但每个人都是一颗螺丝钉，都会发挥出自己的作用，就像人的手指头，有长有

短，完美配合；要注重青少年的心理素质培养，包括竞争力、情绪、情感、性格、自我意识、人格倾向、社会交往与适应能力，心理耐受力（抗打击、抗挫折）。

谭香娟建议，从现在起，家长可以对孩子说：“你是爸爸妈妈的宝贝，你的健康是第一位的”“你学习成绩好你很开心，看到你开心爸爸妈妈为你高兴”“如果你遇到什么难题了，可以与我们谈谈，我们一起解决问题”“我知道你也不想被批评、指责，让我们分析一下原因，避免再犯类似的错。”

从现在起，家长可以这样做：保持良好心态，提高自身修养，改善教养方式；加强亲子沟通，带孩子亲近大自然，感受身边美好的事物，帮助孩子认识自我、了解自我；规划每天的生活，培养广泛的兴趣爱好；给予孩子情感上的支持，避免外在的、强制的、过度的教育。

很多孩子的抗拒是因为家长说话的语气太重，忘记就事论事，切忌牵扯孩子过往的错误反复絮叨，让孩子倍感压抑，关上了沟通的大门。再者，当父母教育孩子别玩游戏、刷小视频时，孩子开始写作业，父母亲捧着手机玩得不亦乐乎，势必让孩子觉得父母亲言行不一致，双标等等，此时，家长可以看看书、写写字，孩子学习结束一起做家务。

家长还可以接着做：了解孩子的交

友状态，注重其与同伴之间的关系。青少年渴望同伴间的友情，同伴的影响大大超过父母、教师的影响，帮助孩子增强人际交往能力，形成良好的同伴关系。鼓励孩子积极参与社会实践活动，让孩子在实践中磨砺意志、砥砺品格，培育良好的个性心理品质和较强的心理调适能力。与老师保持联络，了解孩子校园内的表现，同时教导其解决日常生活中的小问题，协调人际关系等，与青春期的孩子谈谈理想、美食、体育赛事、他（她）的偶像等等。

暑假临近尾声，谭香娟提醒家长，可以带着孩子整理假期收获，回忆假期美好。详细而言，如果是新入校的孩子，家长则可以告诉孩子有新校园、新老师、新同学在等待孩子的到来，提前让孩子做好心理准备，提升自理能力；有大大小小考试的孩子，则告诉其人生处处是考场，要沉着应对，尽力而为，不留遗憾；有面临升学压力的，则告诉孩子努力向上，只为成就更好的自己，平时加压，考前减压。总之，要告诉孩子每个人有个体的差异，没有统一的标准，要做快乐的青少年。

如果你觉得上述方法不奏效，孩子的行为仍然异常，影响到人际交往、校园生活、亲子关系等，那就要引起重视，及时带孩子到医院诊治，寻求专业的帮助。经过有效的帮助，孩子可以用更强大的内心迎接生活的挑战，奔向未来美好的人生。



南华附一第三党总支第二十九党支部：

## 开展“传承红色基因 践行初心使命”主题党日活动

衡阳日报讯（全媒体记者 朱嘉林 通讯员 李剑平）近日，南华大学附属第一医院第二党总支第二十九党支部组织全体党员赴南岳衡山农民运动纪念馆开展“传承红色基因践行初心使命”主题党日活动。

当天，党员们首先前往衡山县农民运动纪念馆参观学习，了解毛泽东同志于1927年先后到湖南的湘潭、湘乡、衡山、醴陵、长沙，做了32天的农民运动考察工作，深入衡山县的白果、福田铺、宋桥、县城等地进行农民运动考察，在县城康王庙也就是现在的纪念馆办公和住宿五天四夜、忘我工作经

历，重温毛泽东同志著名的《湖南农民运动考察报告》和在农民运动讲习所发表的重要讲话精神，感受老一辈无产阶级革命家胸怀大志、忧国忧民、体察民情、敢于革命、善于斗争的风范和精神。

随后，党员们参加了在南华大学附属第三医院举办的衡阳市第二期疑难病例研讨会暨肿瘤病理诊断新进展培训。

此次活动不仅重温了衡阳先烈们波澜壮阔的革命历程，让党员深刻铭记百年辉煌来之不易，也激发了党员干部不忘初心、始终怀有一往无前的工作激情。

## 读中医经典 重临床实践

衡阳市中医医院举办第一期中医经典案例分享学术沙龙会



沙龙会现场。

衡阳日报讯（文/全媒体记者 朱嘉林 通讯员 周凤图/通讯员 赵燕）为进一步弘扬中医文化，促进中医经典学术发展，提升医务人员的中医临床能力，8月10日下午，衡阳市中医医院举行第一期中医经典案例分享学术沙龙会。该院多位中医专家参加会议并担任点评专家。

“各临床科室要在诊疗活动中注重经典的学习与传承，夯实基础、提升内涵，传承精华、守正创新。”该院相关负责人指出，举办中医经典案例分享学术沙龙会的宗旨，就是要在中医经典的学习中，温故知新，学经典指导临床，承传统开拓创新，大家要主动作为，传承发展好中医药这一祖国的瑰宝。

来自中医经典班的陶琼、乐春

云、龙军、王中云、李兵剑5位医师精心准备，分别带来大柴胡汤治疗尿路结石，银翘散治疗手足口病、小儿湿温咳嗽，柴胡加龙牡汤治疗失眠、便秘等精彩案例，还特别分享了临床应用时的体会。

本次学术沙龙研讨活动内容丰富、学术氛围浓厚，将经典与临床紧密结合，来自中医经典班的学员们结合临床病例，围绕中医经典的运用，进行了广泛的交流和讨论。

参会人员纷纷表示，学习中医经典为临床的辩证治疗开辟了新思路，提升了临证思辨水平,成功的病案更坚定了大家学习中医经典的信心，大家非常喜欢这种学术交流、相互探讨的形式，通过交流分享，将中医经典与临床相结合，从经典出处，实践临床，应用总结，活用四方。

《门徒》是我非常喜欢的一部电影，可以说是这部电影让我真正认识到毒品的可怕。如果说有什么能完全毁灭一个人，最残忍的莫过于此。小时候院里就有戒毒所，放风时分，瘾君子两眼呆滞，精神恍惚，加上枯瘦的身子就好像空洞的躯壳。回院工作后，由于经常和医护人员攀谈病例以便开展科普宣教，我了解到很多物质依赖成瘾的病人和其所处的家庭环境有很大关系，所以我认为家庭需要有人文气息，这样我们才能不管境遇好与坏，心里的黑与白始终保持不颠倒。

“无波真古井，有节是秋筠。”习近平总书记高度重视家风建设，多次强调要把家风建设摆在重要位置，继承和弘扬中华优秀传统文化，继承和弘扬老一辈革命家的红色家风，做家

风建设的表率。

重道立心。重道，是对别人经验和成果的一种尊重。我们重道，不仅仅尊重学术上的道，还要尊重人伦上的道。孔子的克己复礼，告诫着我们时刻警醒自己，注重伦理道德。道，它还是法律法规的条文。“非规矩不能成方圆，非准绳不能定曲直。”我们要在国家制定的法律法规内活动，时刻警醒自己，尊重法律法规，敬畏法律法规。

尚学立身。尚学是家风的文化基因，是传家之宝。外公是我的一位好长辈，他尤其宠爱孩童时期的我。那时我的功课中，语文差，外公就帮我专攻这一课，考评时，得到80分以上的满分，他总是要给我重点批阅。外公除忙于自己本职工作，也还有许多社会工作。他当时是一名政协委

员，经常在群众中调查了解，在参政议政、治安专案、城市建筑、医药卫生方面提了颇多有效提案，并在民政局任监察委员。外公虽不是教育界出身，由于他的好学，当了一个业余教员，在医院承教过理化微生物寄生虫学科，又做了理化教员，自学英语后，在市精神病医院帮教业余英语。经过努力，他自己书写对联、标语，在衡东办起了检验培训班，在市一医院一期的化验培训班也担任主讲教员，我的母亲在她的影响下也从一名幼师考上了卫校护理专业。外公育人的方法，有益于社会，值得我们后人学习。

厚德立家。厚德是家风的承载之基，是立家之本。外婆是一个合格的妻子，对我的外公百般照顾，特别是外公生命的最后十多年里，外婆任劳

任怨，一直到她自己生病不能动了为止，多少情意，让全家人感动难忘，也给我们晚辈树立了良好的榜样。回想起单亲家庭的我，小时候都是她一手带大。一碗汤、一碟菜、一件衣服、一双袜子，一句亲切的话语，一个对视的眼神……许许多多、点点滴滴，都让我感受到亲情的温暖。欲望这道无形的墙，须要我们自己凿出一扇扇窗户，这样才能看见生命的真正美丽和质朴，享受那简单真切的幸福。

“参天之本，必有其根；怀山之水，必有其源。”这一路走来，不论是做人还是做事，我一直秉承着一个信念：好家风，好作风，需要传承，更需要坚守。“重道”“尚学”“厚德”“惟和”，从个人、家庭到单位、社会，需要我们从点滴做起，对家庭始终心存感恩和敬畏之意，言传身教，赢得家庭幸福安康。



近日，祁东县卫健局党委选派120名机关干部，兵分三路积极参与各项文明创建活动，图为卫健局党建办工作人员周小康帮助一位坐在轮椅上的老人过马路。

■通讯员 何晓晓 摄