

2022年8月8日 星期一

责编 / 廖 媛 校对 / 刘 萍 版式 / 雷 俊

总第 83 期

坚持分类施策 筑牢安全防线

松木经开区深入推进居民自建房安全专项整治

衡阳日报讯（廖媛 通讯员 冯小英）“导引养生功十二法是国家体育总局推出的健身气功功法之一……”近日,笔者走进松木经开区健身气功学习培训班,中国武术六段位、太极拳国家一级裁判、一级社会体育指导员、高级教练员廖德萍、文秀华正在细心指导每一位学员,规范每一个动作,确保精益求精。

据悉,本次培训主要教授八段锦功法和健身气功导引养生功十二功法。其中,八段锦功法是一套独立而完整的健身功法,具有“柔和缓慢、圆活连贯,松紧结合、动静相兼,神与形合、气寓其中”等特点;健身气功导引养生功十二功法以中医脏腑经络学说、气血理论为指导,把导引与养生、肢体锻炼与精神修养融为一体,以期达到修身养性、祛病强身、延年益寿的目的。

自2016年成立以来,松木经开区工会联合会每年都会开设太极拳、八段锦、健身气功等学习培训班。期间,他们还积极与兄弟县区相关单位进行学习交流,并先后在湖南省太极拳“进机关”系列活动、衡阳市第十一届运动会太极拳比赛等竞赛中获得好成绩。目前,正在积极申报成立健身气功辅导站,进一步营造全民健身的良好氛围。

强身健体 陶冶情操

松木经开区健身气功学习培训班干货满满

衡阳日报讯（文/图 廖媛 通讯员 邹汉文）为进一步发挥好返乡大学生志愿服务作用,引导返乡大学生在反哺家乡中展现青年群体的良好精神风貌,近日,金源街道组织返乡大学生在三里社区开展志愿服务活动。

返乡大学生胡嘉豪就读于湖南应用技术学院,他通过共青团衡阳市委关于衡阳籍在校大学生兼任乡镇团工委副书记的选拔,兼任金源街道团总支副书记。在防范电信诈骗主题讲座现场,胡嘉豪从电信诈骗案件引入,围绕什么是电信诈骗、电信诈骗的常见套路、如何应对骗局等方面,为三里社区居民进行了深入浅出的讲解,并提醒大家要切实提高警惕,加强个人信息保护,不要轻信陌生人电话短信,切勿随意给陌生人转账等。讲座赢得居民的一致好评。

胡嘉豪表示,在为期一年的兼职时间里,他将深入开展“七个一”活动,即开展一次政策宣讲、策划一次主题团日活动、组织一次青年大学习、参与一个志愿服务项目、结对帮扶一名困难中小学生、开展一次青少年假期自护教育宣传活动、撰写一篇高质量的专题调研报告。“期间,我还将积极参与新时代文明实践、城乡治理标准化、乡村振兴、疫情防控等工作。尽我所能,回报家乡!”

讲座结束后,金源街道还结合当前工作实际,组织返乡大学生开展了垃圾分类入户宣传。返乡大学生耐心地向居民普及了垃圾分类知识,并积极引导大家在日常生活中养成良好的垃圾分类习惯。

综合

文明祭祀 平安中元

衡阳日报讯（全媒体记者 胡亚华 通讯员 邓欢）近日,蒸湘区城管执法局召开中元节“禁烧”工作部署会,部署开展“文明祭祀 平安中元”主题整治行动。

连日来,蒸湘区城管执法局联合民政、市场监管、生态环境、应急、公安等部门开展联合执法检查,利用车载音响设备开展文明祭祀宣传,

常宁市大屋村：小葡萄开启村民致富门

衡阳日报讯（文/图 全媒体记者 周瑞华 通讯员 钱辉）小葡萄成为主产业,开启了村民的致富大门。8月2日,记者走进常宁市曲潭街道大屋村葡萄种植基地,只见成片的葡萄园映入眼帘,一派繁忙喜悦的丰收景象。

邓志余是村里葡萄种植能手,种植经验丰富,从攀援支架、整形修剪、水肥管理、田间养护到病虫害防治,在他的悉心呵护下,一颗颗葡萄圆润饱满、晶莹剔透,让人垂涎欲滴,凭借高甜的口感赢得了消费者的喜爱。“这就是近两年兴起的网红‘阳光玫瑰’,目前市场非常走俏,这个大棚就能卖20多万元。”邓志余高兴地说道。

地处常宁城郊的大屋村有20年的葡萄种植历史。葡萄基地紧靠潭水河,有河水滋养,土质沙绵,气候适宜,这里的葡萄质量上乘,深受客户青睐。近年来,大屋村以党建为引领,以群众致富为目标,采用党员工作队员示范、群众跟进,调整优化种植结构,以发展葡萄产业为主线,种植阳光玫瑰、辽峰、夜美人、红地球等优质葡萄品种,推动葡萄产业提质增效,使得大屋村葡萄成为远近闻名的靓丽名片。

“全村540余户有近一半参与了葡萄种植,种植面积600多亩,有数十个品种,年产值达600多万元。”大屋村党支部书记李红峰表示,下一步,村两委将延伸农文旅产业链、拓展旅游文化内涵,建设美丽乡村,打造美丽产业,形成集体观光、游玩采摘于一体的产业链,有效促进产业增效、群众增收,为乡村振兴奠定坚实基础。

（上接第一版②）

两年后,向文韬接到中华骨髓库工作人员打来的电话:有一个身患白血病的患者,与他的血型初配成功,询问他是否愿意捐献造血干细胞,挽救这位患者的生命。

“救,我当然愿意!”向文韬满口答应。但他的决定遭到了亲人的不理解,“你现在还年轻,如果身体垮了,今后这一家子怎么得了?”这一夜,向文韬辗转难眠。一边是患者急需造血干细胞救命,一边是亲人的担忧和反对。

“生命至上,应当先救人!”2020年4月,向文韬在红十字会工作人员的陪同下来到了省人民医院,经过长达8小时的提取手术,成功地从他的身体里提取了157毫升造血干细胞,为那位白血病患者带来了生的希望。

向文韬也成为衡东县第一例造血干细胞捐献者。

“听说这位患者是一名医学博士。他在接受治疗前一直坚守在治疗救人一线。”向文韬告诉记者,把造血干细胞捐献给白衣天使,值得!

同年9月,向文韬被中央文明办授予“中国好人”称号。

“所有人员,马上返岗!”今年6月初,衡东县遭遇强降雨天气,新塘镇多处地点存在山体滑坡的安全隐患,需要紧急疏散群众,新塘镇党委书记赵健立马按下了信息发送键。

当天正是端午节,收到信息时,向文韬正和家人一起吃晚饭。放下饭碗,向文韬便冒雨冲出家门。与家人再见时,已是第二天下午。

“作为一名退役军人,这样的例子在向文韬身上并不鲜见。他时刻不忘军人本色,在逆行路上勇当先锋。”在接受记者采访时,赵健对向文韬赞不绝口,一再表示他把军人的优良品质和铁血担当带到了地方。

据悉,2020年疫情期间,他曾不顾父母妻儿担忧,第一个报名到衡东县农贸市场检测和检菜窗口,为衡东县人民“菜篮子”把好第一关。他连续两个多月坚守在疫情防控一线,每天检测上万斤菜,检疫买菜人千余次。

同时,他还经常利用业余时间,履行一个“中国好人”的职责,参与防疫抗疫、助学、乡村振兴等各种志愿服务活动120余场次。