

南华大学附属南华医院：

4 根手指被切断, 13 个小时全“接活”

■衡阳日报全媒体记者 朱嘉林 通讯员 谭 倩



伤患的左手 4 个手指离断。

7 月 20 日早上 6 点多，南华大学附属南华医院手足外科的医护人员疲惫地走出了手术室，一台历时 13 个小时的手术终于结束了。

南华医院举办肠内营养规范化培训班

规范提高患者营养支持治疗

衡阳日报讯（通讯员 贺承健）为进一步规范医院营养治疗，提高危重患者和老年患者的营养支持治疗耐受性，7 月 29 日下午，南华大学附属南华医院举办肠内营养规范化培训班，此次培训吸引了其他兄弟医院及医院营养、肿瘤、呼吸、消化、神经、老年及临床药学多学科近 60 人参加会议。

有调查显示，40—50%住院患者存在营养不良。为适用新时期的需求，进一步提升医务人员对营养知识的认识，规范开展营养支持治疗，此次会议特邀华中科技大学同济医学院附属同济医院全科医学科周洪莲教授讲授《从老年新营养指南看口服营

养》。

“哪些患者需要营养支持治疗？什么时候需要再次评估？具体评估什么内容及出现并发症如何处理？”现场，南华医院急危重症医学部分享了《营养评估、风险筛查与评价》和《肠内营养并发症的预防及处理》，详细介绍如何解决临床中困扰的问题，为危重患者后期的继续营养支持治疗提供帮助。

在讨论环节，来自衡阳市中医医院 ICU 及南华医院肿瘤、呼吸、消化、神经、营养及临床药学各学科的专家积极发言，并与周洪莲教授进行了深入交流。大家对于开展肠内营养有了一个全新的认识，

南华医院召开采购与招投标工作会议——

研究规范招投标有关工作

府集中采购目录及标准指引》进行了详细解读。针对湖南省政府采购电子卖场采购工作进行了全流程介绍，并进行案例演示。会议同时征求院领导、相关职能科室、监督科室、项目主管科室等对今后政府采购工作的意见和建议，讨论了电子卖场采购的相关工作内容。

与会人员围绕科研经费、重点专科建设资金采购工作进行了深入探讨，形成了从计划上报、预算编制、采购执行的一体化建议，强调相关职能科室在采购需求管理和预算编制方面的主体责任。会议还针对招标采购工作中面临的难点、重点和堵点进行深入交流，大家结合自身工作经验，对如何进一步规范流程提出建设性的意见和思路。

提升全市精神卫生医疗机构服务水平

衡阳市精神医学质量控制培训会举行

衡阳日报讯（全媒体记者 朱嘉林 通讯员 刘丽娜）近日，市精神医学质量控制培训会在市第二人民医院门诊五楼学术报告厅举行，各县（市）区精神卫生医疗机构的 130 余名临床医务人员参加培训。

培训会上，市第二人民医院负责人致欢迎辞。她指出，医院将一如既往、不遗余力地承担起市精神卫生医疗质量控制中心的责任与担当，推动全市精神卫生医疗质控资源整合共享、优势互补，同心协力将全市精神卫生医疗质量控制工作做实、做精、做强，努力提升全市各级各类精神卫生医疗机构服务水平。

市卫健委相关负责人对市第二人民医院承办市精神医疗质量控制培训会表示感谢。他说，精神卫生问题是全社会的突出问题，也关系着千家万户健康与社会和谐稳定。市第二人民医院要继续加强精神卫生事业的学科建设与发展，全方位抓牢重症精神障碍患者管理与防治工作，不断加强全市精神卫生医疗质量控制体系建设，促进精神卫生专业医疗质量标准化、规范化、科学化、同质化管理。

此次培训会授课老师主要为市第二人民医院精神卫生专家组成员，他们分别从

康复治疗。

“接下来的护理和康复需要更加谨慎，同时还需预防感染。”肖湘君介绍，病人术后还要特别注重重复治疗。

在日常工作和生活中，因机械、交通事故和其他原因造成手指离断的情况屡见不鲜。该院手足外科主任谢松林提醒广大务工人员，作业时注意周围环境，避免疲劳作业，有效规避伤害。一旦受伤不要慌张，就地取干净的纱布包扎伤口，如有离断组织妥善保管，最好干燥冷藏，尽快到有条件的医院进行手术，越快治疗，恢复的几率越大。

近年来，南华医院手足外科诊疗技术发展迅速，15 项重点特色技术享誉省内外，其中复杂性断指断肢再植、足趾移植拇手指再造、手再造、各种复杂性创伤修复、臂丛神经及周围神经损伤显微修复、各种复杂手足部畸形整复、各种晚期手足功能重建等技术均达到国内外先进水平；不牺牲足趾/趾甲移植再造手指等技术达到国际领先水平。科室先后成功开展新技术 300 余项，70 余项技术达到国内外先进、省内领先水平；近年手术量达 4000 台次，其中断指断肢再植 5000 余例，成功率 92%以上；各种带血管蒂皮瓣、游离皮瓣、肌皮瓣、骨皮瓣近 2000 例，成功率 96%以上；各种形式的足趾移植拇手指再造 500 余例，成功率 99%，完成的高难度手术病例数和成功率均居省内领先水平。目前该院手足外科已成为湖南省重要的手外科、显微外科专业技术人才培养基地。

南华医院急危重症医学部是湖南省重点建设专科，拥有 3 个病区，64 张床位，医务人员 200 余人，其中主任医师、教授 5 人、博士 3 人。科室设备先进，技术力量雄厚，具备一套完整的肠内营养治疗流程和系统规范的营养支持治疗方案，能为广大急危重症患者提高全方位服务。

这对以后医院广泛开展肠内营养支持治疗，是一个良好的开端，必将为广大患者提供一个好的结局，大大降低患者营养不良的发生率，为患者早期康复提供帮助，降低患者住院时间，减少住院天数，进一步减少老百姓负担。

南华医院急危重症医学部是湖南省重点建设专科，拥有 3 个病区，64 张床位，医务人员 200 余人，其中主任医师、教授 5 人、博士 3 人。科室设备先进，技术力量雄厚，具备一套完整的肠内营养治疗流程和系统规范的营养支持治疗方案，能为广大急危重症患者提高全方位服务。

该院相关负责人指出，政府采购相关政策文件内容具有动态变化的特征，采购工作政策性强、工作流程长，各科室要及时更新业务知识，规范流程，加强交流，协同办公，主动将工作中存在的难点、问题与新想法、好建议提出来，共同探讨，献计献策，探索新形势下采购管理工作的新思路，不断提高医院采购与招投标工作质量，为医院高质量发展提质增效。

该院纪委相关负责人表示，此次会议搭建了良好的交流互动平台，为推动医院招标采购工作贡献了积极力量。希望各职能科室严格按照招标采购相关制度文件要求依法依规开展工作，坚持学习，加强培训，将廉洁风险防控工作贯穿招标采购工作全过程，避免质疑的情况发生，确保依法采购、阳光采购、廉洁采购。

该院相关负责人指出，政府采购相关政策文件内容具有动态变化的特征，采购工作政策性强、工作流程长，各科室要及时更新业务知识，规范流程，加强交流，协同办公，主动将工作中存在的难点、问题与新想法、好建议提出来，共同探讨，献计献策，探索新形势下采购管理工作的新思路，不断提高医院采购与招投标工作质量，为医院高质量发展提质增效。

该院纪委相关负责人表示，此次会议搭建了良好的交流互动平台，为推动医院招标采购工作贡献了积极力量。希望各职能科室严格按照招标采购相关制度文件要求依法依规开展工作，坚持学习，加强培训，将廉洁风险防控工作贯穿招标采购工作全过程，避免质疑的情况发生，确保依法采购、阳光采购、廉洁采购。

参加培训的医务人员纷纷表示，此次培训会内容非常有针对性、实用性强，听后受益匪浅，一致表示在今后的工作中将严格按照精神卫生医疗质量控制标准，执行各项诊疗、护理操作规程，努力克服各类技术问题与难题，精进业务，保障临床医疗安全，维护人民群众身心健康。

据了解，市第二人民医院一直致力于打造我市精神医学中心和心理康复基地，先后建立精神病监测、诊断、风险等级评估、定点强制治疗“四位一体”的工作体系，牵头打造衡阳市精神卫生防治服务体系，打造三级精神专科医院，落实社会心理服务体系，推动衡阳市区域医疗卫生中心建设。



衡阳市肿瘤县域大讲堂开讲 5 期

搭建专科学习平台,提高基层诊疗能力,更好服务肿瘤患者

衡阳日报讯（全媒体记者 朱嘉林 通讯员 欧娜）为了更好地为肿瘤患者服务，自今年 6 月 23 日由南华大学附属南华医院肿瘤导管相关临床常见问题处理，所讲内容均贴合临床实际工作所需，对肿瘤治疗和护理工作具有重要的指导意义。大讲堂的讲师除了唐三元，还特别邀请了衡阳市各县级医院肿瘤学科带头人参与授课，此外，还邀请了湖南省内各大三甲医院肿瘤领域的专家、教授进行同步指导。

线上大讲堂为衡阳市县级及以下医疗单位中从事肿瘤治疗或肿瘤相关工作的医护人员提供对口支援，为医联体单位搭建一个交流平台，也为整体提升衡阳地区肿瘤诊疗水平、规范肿瘤治疗方案作出了南华贡献。唐三元表示，未来，衡阳市肿瘤县域大讲堂仍会持续举办，通过现代信息技术促进医疗资源的整合，进一步提高基层医院的诊疗水平和服务能力。

胃痛的中医治疗与调理

■王奇峰

胃痛，又称胃脘痛，是以上腹部近心窝处疼痛为主症的病症，主要临床表现为上腹部胀闷疼痛不适。胃痛的发生，主要由外邪犯胃、饮食伤胃、情志不畅和脾胃虚弱等，导致胃气郁滞、胃失和降，而发生胃痛。

中医将胃痛分为寒邪客胃、宿食积滞、肝气犯胃、肝胃郁热、瘀血阻滞、胃阴不足和脾胃虚寒 8 个证型,总的治疗原则是理气止痛。

寒邪客胃型表现为胃痛暴作、恶寒喜暖、得温痛减、遇寒加重、口淡不渴，或有感受外邪病史，并伴有风寒等表证，舌质淡、苔白、脉弦紧。治以温胃散寒，行气止痛。方药：香苏散合良附九。良附九是治疗寒邪客胃、寒凝气滞的基础方。方中高良姜温胃散寒，香附行气止痛。若寒重，或胃脘突然拘急掣痛拒按，可加吴茱萸、干姜、丁香、桂枝；若胃寒较轻者，可局部温熨，或服生姜红糖汤即可散寒止痛。

宿食积滞型表现为胃脘疼痛、胀满拒按、嗝腐吞酸，或呃逆不消化食物，其味腐臭，吐后痛减，不思饮食，大便不爽，得矢气及便后稍舒，舌苔厚腻，脉滑。治以消食导滞。方药：保和丸。本方用山楂、神曲、莱菔子消食导滞，健胃下气；半夏、陈皮、茯苓健脾和胃，化湿理气；连翘散结清热，共奏消食导滞和胃之功。本方为治疗饮食停滞的通用方，均可加入谷芽、麦芽、隔山消、鸡内金等。

肝气犯胃型表现为胃脘胀痛，连及两胁，攻撑走窜，每因心情不好而加重。爱叹气，不思饮食，精神抑郁，睡眠不安稳，舌苔薄白，脉象弦滑。有明显伤食病史治以疏肝和胃,理气止痛。方药：柴胡疏肝散。柴胡疏肝散为疏肝理气之要方。方中柴胡、白芍、川芎、香附疏肝解郁，陈皮、枳壳、甘草理气和，中，诸药合用共奏疏肝理气，和胃止痛之效。

肝胃郁热型表现为胃脘灼痛，来势很急，胃中嘈杂，泛吐酸水，口干口苦，口渴喜凉饮，烦躁易怒，舌质红，苔黄，脉弦滑数。治以清肝泻热、和胃止痛。方药：丹栀逍遥散合左金丸。方中柴胡、

当归、白芍、薄荷解郁柔肝止痛，丹皮、栀子清肝泄热，白术、茯苓、甘草、生姜和中健胃。左金丸中黄连清胃泻火，吴茱萸辛散肝郁。

瘀血阻滞型表现为胃脘疼痛，如针刺或刀割样，痛的位置固定，按之疼痛加剧，病程日久，胃痛反复发作而不愈。面色晦暗无光泽，口唇色黯，女子月经推迟，颜色发黯，舌黯有瘀斑，脉涩。治以理气活血，化瘀止痛。方药：失笑散合丹参饮。方中五灵脂、蒲黄、丹参活血化瘀止痛，檀香、砂仁行气和胃。如痛甚可加延胡索、三七、三棱、莪术，并可加理气之品，如枳壳、木香、郁金等。

胃阴不足型表现为胃脘隐痛或隐隐灼痛，有饥饿感，却不想吃东西，咽干唇燥，又不想喝水，大便干结或排泄不畅，舌体瘦，质嫩红，少苔或无苔，脉细而数。治以养阴生津,和胃止痛。方药：益胃汤合芍药甘草汤。方中沙参、麦冬、生地、玉竹养阴益胃，芍药、甘草和中缓急止痛。若胃阴亏损较甚者，可酌加干石斛。

脾胃虚寒型表现为胃脘隐痛，遇寒冷或饥饿时疼痛加剧，得温暖或进食后疼痛缓解，平时喜暖喜按。面色无光泽，精神疲惫，肢体乏力，四肢不温，吃饭少，大便稀，或泛吐清水，舌质淡而胖，边有齿痕，苔薄白，脉沉细无力。治以温中健脾。方药：黄芪建中汤。方中黄芪补中益气，小建中汤温脾散寒，和中缓急止痛。泛吐清水较重者，可加干姜、吴茱萸、半夏、茯苓等温胃化饮。

中医认为脾胃为后天之本，司职于五谷精微之吸收与运化。人的情绪与胃腑功能息息相关，改善不良的情绪、保证充足的睡眠，有利于缓解胃肠功能性紊乱。

胃痛预后一般较好，实证治疗较易，邪气去则胃气安；虚实并见者则治疗难度较大，且经常反复发作。若影响进食，化源不足，则正气日衰，形体消瘦。若伴有吐血、便血，量大难止，兼见大汗淋漓，四肢不温，脉微欲绝者，为气随血脱的危急之候，如不及时救治，亦可危及生命。