

浦江潮涌，东方风来。党的十八大以来，习近平总书记先后五次到上海考察，为上海改革发展把舵领航。

牢记习近平总书记嘱托，上海弘扬伟大建党精神，践行人民城市理念，先行先试、改革创新，在创造新时代发展新奇迹的征程上破浪前行。

通江达海向未来

——沿着总书记的足迹之上海篇



这是位于上海外高桥保税区的中国（上海）自由贸易试验区标志“海鸥门”（6月21日摄，无人机照片）。■新华社发

继续当好全国改革开放排头兵、创新发展先行者

上海是我国改革开放的前沿阵地。2015年3月，习近平总书记参加他所在的十二届全国人大三次会议上海代表团审议时提出，上海要“继续当好全国改革开放排头兵、创新发展先行者”。2018年考察上海时，总书记再次对上海提出殷切希望：“勇于挑最重的担子、啃最难啃的骨头，发挥开路先锋、示范引领、突破攻坚的作用，为全国改革发展作出更大贡献。”

百舸争流，奋楫者先。牢记习近平总书记嘱托，上海敢闯敢试、先行先试，持续发挥“排头兵”的带动作用。

穿过标志性的“海鸥门”，中国第一个自贸区——上海自贸区出现在眼前。2014年5月，习近平总书记来到外高桥保税区考察，强调要“大胆闯、大胆试、自主改”。2018年10月，自贸区建设五周年之际，总书记再次指示：“把自由贸易试验区建设成为新时代改革开放的新高地”。

党的十八大以来，习近平总书记两赴宁夏考察，擘画“建设美丽新宁夏，共圆伟大中国梦”的蓝图，赋予建设“黄河流域生态保护和高质量发展先行区”的重大使命。

沿着习近平总书记指引的方向，720多万塞上各族儿女朝着全面建设经济繁荣、民族团结、环境优美、人民富裕的美丽新宁夏奋力前行，开启黄河流域生态保护和高质量发展的新征程。

“更好生活还在后头”

“直播间的亲们好，这是我们红寺堡的特产黄花菜……”在西海固弘德村的扶贫车间内，58岁的赵淑梅用夹着乡音的普通话向网友介绍农产品。

弘德村所在的吴忠市红寺堡区是全国最大易地生态移民集中安置区，23万西海固移民在此安家创业谋生存，脱贫致富奔小康。

2020年6月，习近平总书记考察宁夏第一站就来到弘德村，走进扶贫车间，同正在加工制作纸箱的村民们亲切交流；来到村民刘克瑞家，详细了解家庭就业、收入、看病、社保等情况。习近平总书记深情寄语：“乡亲们搬迁后，更好生活还在后头。”

对宁夏的移民群众，习近平总书记有着特殊的惦念。25年前，时任福建省委副书记的习近平牵头负责闽宁对口扶贫协作，推动实施了“吊庄移民”工程，并为移民村庄命名“闽宁村”。

如今，昔日“干沙滩”闽宁村已变为“金沙滩”闽宁镇。在闽宁模式示范下，宁夏始终坚持将移民搬迁与西海固扶贫开发相伴，一以贯之地在移民安置区探索“造血式”扶贫。

“不是搬过来盖几间漂亮房子就行了。乡亲们搬出来后，要稳得住、能致富，才能扎下根。”为宁夏123万移民后续发展，习近平总书记明确要求“要完善移民搬迁扶持政策”“推进全面脱贫与乡村振兴战略有效衔接”。

“宁夏移民群众占全区农村人口近半数，总书记的重要指示让我们更加清醒地认识到，没有移民地区的乡村振兴，就没有宁夏全面的乡村振兴。”自治区乡村振兴局相关负责人说。

2021年4月，在最后一个贫困县“摘帽”5个月后，宁夏全面启动“百万移民致富提升行动”，重点在800人以上的移民区，实施产业就业帮扶、基础设施配套、改善公共服务等专项提升。



这是黄河宁夏银川段（无人机照片，2019年8月12日摄）。■新华社发

2021年，宁夏在移民安置区投入产业发展资金19.3亿元，发展特色种植78.7万亩，实现移民就业21.2万人，当年宁夏“十二五”生态移民人均可支配收入10517元，增速达18.1%。

在“提升行动”助力下，弘德村扶贫车间里，包括赵淑梅在内的十几名移民群众，组成了平均年龄超过60岁的“银发直播团”，在网络平台直播带货，第一年销售额就超过百万元。“我们的好日子还在后头呢！”赵淑梅难掩笑意，道出了移民的心声。

努力建设黄河流域生态保护和高质量发展先行区

“贺兰山下果园成，塞北江南旧有名。”夏日的贺兰山东麓，翠绿的葡萄园沿山势绵延南北，一眼望不到头。

2020年6月9日，习近平总书记在银川

要指示批示。

2020年6月，习近平总书记考察宁夏，赋予宁夏“努力建设黄河流域生态保护和高质量发展先行区”的重大使命任务，强调“牢固树立绿水青山就是金山银山的理念”“抓好生态环境保护”“宁夏要有大局观念和责任担当”。

肩负重任，宁夏进一步将自身定位和发展放在全国大局中审视，在全国率先就黄河流域生态保护和高质量发展进行地方立法，坚持以黄河流域生态保护和高质量发展统领生态文明建设、统揽全境全域旅游，统筹山水林田湖草沙系统治理，实施一体化生态保护和修复。

宁夏生态治理取得显著成效：全区水土流失实现总体逆转，黄河宁夏段水质连续5年“Ⅱ类进Ⅱ类出”，2021年全区地级城市环境空气质量优良天数达306天，西北地区重要生态安全屏障建设全面加强。

遵循习近平总书记的重要指示，近年来，宁夏在高质量发展上出新招求变，出实招求效：全面推行用水权改革、土地权改革、排污权改革、山林权改革，打破资源要素瓶颈制约，提高资源配置效率；深入实施节能降碳增效行动，坚决遏制“两高”项目盲目发展，清理淘汰落后产能1448万吨；大力发展战略性新兴产业，加速推动能源产业绿色转型……

截至2021年底，宁夏风能、光伏等新能源占电力装机比重达46%，居全国第三位；全区单位国内生产总值能耗同比下降5%，扭转了“十三五”以来能耗强度不降反升的不利局面；战略性新兴产业增加值占规上工业比重达到14.8%。

放眼宁夏，一幅生态良好、生产发展的塞上新画卷正渐次铺展。

“社会主义是干出来的”

夜幕降临，毛乌素沙漠边缘一片耀眼光

民为中心”。

近年来，上海先后贯通黄浦江45公里滨江岸线、苏州河42公里公共岸线，“一江一河”串珠成链为老百姓提供高品质公共空间；从2017年到2021年，上海的公园数量从217座增加到532座。

杨浦区诞生了中国第一家自来水厂、发电厂，但作为老工业区，面貌旧、底子薄。落实习近平总书记重要指示，杨浦区加快解决群众的“急难愁盼”，2021年提前一年全面完成成片二级以下旧里改造，今年还将通过城市有机更新，推动“住有所居”向“住有宜居”跃升。近五年，上海中心城区累计实施旧区改造308万平方米，涉及15.4万户居民。

习近平总书记对上海科技创新寄予厚望。2018年11月，面对张江科学城的科技工作者，总书记语重心长地说：“把科技创新摆到更加重要位置，踢好‘临门一脚’”。2020年11月，浦东开发开放30周年庆祝大会上，总书记寄语浦东：“全力做强创新引擎，打造自主创新新高地。”

“建设全球科创中心是总书记给上海出的题目。”上海科创办执行副主任彭崧说，“我们瞄准世界科技前沿，持续加强基础研究、应用基础研究和核心技术攻关，加快国家实验室建设。”

2021年，上海全社会研发经费支出占GDP的比重达到4.1%；全球规模最大、种类最全、功能最强的光子大科学设施集群在张江加快建设；“蛟龙”“天宫”“北斗”“墨子”等重要科技进展，上海无一缺席；C919大型客机取证和交付准备工作有序推进，CR929远程宽体客机研制工作扎实开展……

创新活力竞相迸发，为上海高质量发展持续注入新动能。2021年，上海高新技术企业超过2万家，集成电路、生物医药、人工智能三大先导产业规模达到1.27万亿元，同比增长14.7%。

在习近平总书记2014年5月考察过的上海联影医疗科技有限公司，磁共振（MR）、分子影像设备（PET-CT）等高端医疗设备一字排开。近年来，企业突破一系列“卡脖子”技术，推出了一批中国和世界首创性产品，国产设备输出到美国、日本等发达国家。

目前，上海科创中心形成基本框架，并提出更远大的目标：到2025年，努力成为科学新发现、技术新发明、产业新方向、发展新理念的重要策源地。

继续探索，走出一条中国特色超大城市管理新路子

漫步上海杨浦滨江地带，绿道蜿蜒，白鹭翩飞，曾经的“工业锈带”已变身“生活秀带”。

2019年11月，习近平总书记在杨浦滨江考察时指出，“人民城市人民建，人民城市为人民”“无论是城市规划还是城市建设，无论是新城区建设还是老城区改造，都要坚持以人

命至上是一种全过程的民主”。

当时在现场的全国人大代表、长宁肇嘉浜工作室党支部书记朱国萍结合本职工作，用朴实的话说出对总书记要求的理解：“从加装电梯到为老百姓服务，要多听老百姓的意见。”

截至2021年底，上海25家基层立法联系点参与了20件国家法律、64件地方性规定的征求意见工作，530多条立法建议被采纳。通过主动问政于民、问需于民、问计于民，更多群众建议转化为城市发展“金智库”、社区治理“金点子”。

以城市运行“一网统管”牵引提升城市智能化水平，搭建更多线上线下民意“直通车”，持续为基层赋权、增能、减负……面对超大城市治理面临的新课题，上海将持续绘好城市治理“工笔画”，不断满足人民对美好生活的向往。

使命如山，初心如炬。把习近平总书记的重要指示转化为生动实践，上海必将创造更加美好的未来。

（新华社上海6月24日电）

情润塞上满目新

——沿着总书记的足迹之宁夏篇



这是黄河宁夏银川段（无人机照片，2019年8月12日摄）。■新华社发

市西夏区志辉源石酒庄葡萄种植基地，远眺巍巍贺兰山，听取贺兰山生态保护和环境综合整治情况汇报。习近平总书记指出，“贺兰山是我国重要自然地理分界线和西北重要生态安全屏障”“坚决保护好贺兰山生态”。

“总书记的要求坚定了我们继续守护好贺兰山，让矿坑变景区的决心。”酒庄负责人袁园的父辈曾在贺兰山开采砂石，接力棒交到她手里，挖砂的铲变成种树的锹，目前已修复废弃矿区6000亩，种植葡萄2000亩。

牢记总书记嘱托，宁夏打响了“贺兰山生态保卫战”，投入近150亿元资金，对自然保护区内169处人类活动点开展专项整治，退出煤炭产能1600万吨。如今矿坑覆土，荒山披绿，贺兰山渐展新颜。

山水林田湖草沙，宁夏一应俱全。从贺兰山生态保护，到腾格里沙漠污染整治，再到黄河综合治理，习近平总书记多次作出重

亮，鳞次栉比的大型设备、纵横交错的管道电缆，宁夏能源化工基地被流光溢彩的灯光装扮成一座不夜城。

2016年7月19日下午，习近平总书记来到这里考察，详细了解全球单体规模最大的煤制油工程项目建设进展情况。

站在热火朝天的厂区里，习近平总书记的讲话充满力量：“社会主义是干出来的，就是靠着我们工人阶级的拼搏精神，埋头苦干、真抓实干，我们才能够实现一个又一个的伟大目标，取得一个又一个的丰硕成果。”

具体到宁夏，应该怎么办？习近平总书记给出了答案：“越是欠发达地区，越需要实施创新驱动发展战略。”

“总书记赞赏实干作为，极大激发了我们的创新劲头。”在宁东基地，工程师杨建荣牵头组成创新工作室，聚焦进口电气设备存在的问题，埋头攻关，最终形成具有自主知识产权的“神宁炉”，打破国外对煤制油化工核心技术的垄断。

沿着习近平总书记指明的方向，宁夏不断为培育创新与实干之花提供沃土：组织调动大量创新资源、社会力量统筹推进创新驱动战略，全区市县科技局全部恢复设立；在“科技支宁”东西部合作上下功夫，形成东西部科技合作、成果转化、财税金融等一系列专项政策。

5年来，宁夏全社会研究与试验发展经费投入强度增长到1.52%，年均增幅居全国前列，组织实施1000余项东西部科技合作项目，攻克一批制约产业发展的关键共性技术瓶颈。

未来5年，宁夏将实施创新力量厚植、创新主体培育、创新协同联动、创新生态涵养四大工程，打造全国重要新材料生产基地、世界葡萄酒之都、国家“东数西算”示范基地等一批科技创新高地和现代产业基地……

牢记总书记的殷殷嘱托，宁夏各族人民信念不渝，步履不停。塞上大地苦干实干、创新创造的热潮奔涌。

（新华社银川6月25日电）