

仁心仁术, 点亮肿瘤患者生命之灯

——记衡阳市第一人民医院肿瘤内科

■衡阳日报全媒体记者 朱嘉林 见习记者 李曾



精准设计靶区勾划。



精准 CT 引导下的模拟定位。



科室查房。

近日，湖南省卫健委公布了2021年省临床重点专科及建设项目的评审结果，衡阳市第一人民医院肿瘤内科顺利过审。省临床重点专科意味着在本专业领域能代表全省最高医疗技术和管理水平，且在省内具有医疗服务能力强、医疗质量高、管理科学规范等优势。

近年来，衡阳市第一人民医院肿瘤内科形成了以肿瘤放化疗为中心，联合介入及热疗为一体的肿瘤综合治疗体系，技术力量雄厚，人才储备完善。该科能够开展各种肿瘤的精确三维适形放射治疗、立体定向放疗、调强放射治疗及影像导航放疗，同时拥有全身化疗、腔内化疗、动脉灌注化疗及肿瘤介入栓塞治疗等多项肿瘤诊断及治疗手段，为广大肿瘤患者点亮了生命之灯。

精准放疗 靶向“狙击”肿瘤

“我和家人都觉得不可能恢复这么快，这也太神奇了！”88岁的刘奶奶来到衡阳市第一人民医院肿瘤内科复查时不由发出感叹。在没有来到该科之前，家住衡东县的刘奶奶被鳞状细胞癌折磨了近3年，右侧面部的肿块从豌豆大小扩增至鸡蛋大小。在株洲市某医院做完切除手术后，没几周又再次出现肿块，且进行性增大至拳头大小，给她的生活造成了极大的不便。去年8月，为求进一步治疗，家人带着刘奶奶来到衡阳市第一人民医院就诊。

针对刘奶奶的病情，肿瘤内科主任莫清华迅速组织科室人员进行探讨，确定了最佳的诊疗方式，予以右侧颌面部及周围淋巴引流区根治性放疗。而后，患者出现严重的放射性口腔炎，并发病的处理对高龄患者尤为重要，给予抗感染治疗后好

转。经过一个多月的治疗，刘奶奶面部的肿块较之前小了很多，现已回归正常生活。

“精准抗癌，立体定向放疗是一个重要手段，从各个方向将X线或放射线束聚焦到肿瘤，可以让病灶受到最大剂量的照射，由于靶区周围的剂量降低非常迅速，可以减少对周围正常组织细胞的损害，降低副作用，提升疗效。”莫清华介绍，立体定向放疗应用于临床，其效果类似锋利的手术刀对病灶进行锐利切割，而同时又最大程度保护周围正常器官不受射线影响，不仅定位精确、剂量集中、照射精准、疗效好，还能缩短治疗时间，降低住院费用。

一天深夜，管女士在家中突然跌倒昏迷不醒，被紧急送入衡阳市第一人民医院ICU抢救。后检查结果显示，管女士为颅内肿瘤破裂出血，并危及生命中枢，随时都有生命危险。“肿瘤位于脑干，合并出血，无法手术切除。”莫清华在会诊中表示，患者年纪轻、病情重，进行立体定向精确放疗方有一丝希望。与家属充分沟通后，莫清华带领团队制定精准的放疗方案，一个月后复查CT，患者颅内病灶明显偏小，出血完全吸收，3个月后再复查CT，患者完全康复。出院时，管女士感激地说道：“没有你们的精准治疗和悉心照料，就没有我的今天！从最初只能睁眼示意，到四肢能在床上轻微抖动，再到逐步开始行走，身体在慢慢好转，是你们让我重拾生活的信心。”

患者为本 建立一条“安全生命线”

今年3月，患者李女士因左乳腺外侧发现肿块，接受乳腺瘤根治术，术后化疗需要长期输液。然而，反复经外周静脉输注化疗药物，可能引起

患者静脉穿刺困难、静脉炎、外周血管萎缩等问题，如化疗药物外渗，还可能引起严重的皮肤坏死，对患者的身体与精神造成双重伤害。

为保护外周血管，避免化疗药物外渗，减轻患者痛苦，在综合考虑李某病情需要，确认没有禁忌症后，莫清华团队决定为李女士植入静脉输液港。术后患者将不再需要反复穿刺，治疗药物会在这个小小的“港口”里顺利完成整个“运输”过程。5月12日，肿瘤内科医疗团队为李女士成功实施了输液港植入术。术后，患者无任何不适，可立即下床活动。手术后复查胸片，导管位置良好。“手术前，我还是有些害怕的，但现在我感觉之前过分担心了，我现在非常好，谢谢你们！”李女士感激地说。

据悉，静脉输液港是一种完全置入患者体内的血管通道器材，能减少患者反复穿刺痛苦和感染风险，并且对日常生活影响小。该技术适用于需长期或重复静脉输注药物的患者，需要反复输血、抽血的患者，输注发泡性药物、刺激性药物、肠外营养药物、PH<5的药物、PH>9的药物及高渗药物的患者。

“抗癌治疗不仅要提高患者生存时间，而且要做到让患者安全、舒适！”莫清华表示，科室成功开展输液港植入术，为医院首例，标志着该院在血管通路技术方面又向前迈进了一大步，能为像李女士一样的肿瘤患者以及其他长期静脉用药患者解决后顾之忧，建立了另一条长效、安全且舒适的“生命线”。

用爱守护 为肿瘤患者生命护航

“在肿瘤内科，最常听到的，往往是患者的声声叹息。对于肿瘤患者而言，最先崩溃的往往是他们的心理。”护士长胡蓉说，对待肿瘤内科里的特殊患者群体，需要付出更多的努力与关爱，优质的护理服务、丰富的专业知

识、高度的责任心、换位思考的理念等，是提高护理工作质量、推动护理发展的根本。

今年春节，70多岁的脑瘤患者刘爷爷在家不小心摔倒，意识昏迷中被送来住院治疗。祸不单行的是，其妻子在前往医院的路上不小心摔伤造成骨折，家里只剩下了刘爷爷的儿子。住院期间，刘爷爷因为躺在床上不能动，情绪非常糟糕，故意将大小便排泄到床上，每次儿子来送饭时都会吵架。一方面，胡蓉耐心安抚刘爷爷的情绪，每天不厌其烦地为他护理，让他和妻子视频通话；另一方面，胡蓉找到刘爷爷的儿子谈心，表示遇到这种情况，需要大家共同关爱，父亲发脾气时，可以过来跟医生护士说，缓解心中的压力。在儿子的配合下，刘爷爷病情明显好转，离开医院时含泪致谢。

这样的事例还有很多，让患者活得有价值、有意义、有尊严，始终是科室的追求。去年5月，科室收治了特殊卧床、全身污渍明显的老年患者王奶奶。王奶奶因乳腺癌晚期，全身多处转移，左胸壁皮肤广泛性转移且呈菜花样改变，血性渗出伴腥恶臭。护士长胡蓉立即来到王奶奶床旁，在进行初步评估后打来热水准备好病号服，为王奶奶进行了入院处置。虽然累得满头大汗，但看到患者舒适的样子，听到家属真诚的感谢，一股幸福和满足感涌上胡蓉的心头。王奶奶也感慨：“虽然你们不是我的家人，却比我的家人还照料得好！”

不仅要让患者活得长，还要活得好。接下来，衡阳市第一人民医院肿瘤内科将进一步开展放疗超分割技术，提高肿瘤治愈率，开展静脉输液港、肿瘤微波消融等先进技术，在肿瘤精确放疗的基础上，开展大分割放疗技术，积极引进血管介入治疗人才，提高肿瘤介入水平，用独具特色的精准化诊疗体系，让肿瘤患者重燃生命的希望。

我市部署医疗乱象专项治理工作

衡阳日报讯（全媒体记者 朱嘉林 通讯员 邱珍磊）为打击和治理医疗诈骗、虚假广告、欺诈骗保等行业乱象，促进医疗行业规范有序发展，切实维护人民群众健康权益，6月10日，我市召开医疗乱象专项治理工作部署会。市市场监督管理局、市卫健委分管领导、相关职能科室负责人以及40家医疗机构的有关负责人参加会议。

会议解读了《关于开展医疗乱象专项治理工作的通知》，就行动目标、行动范围、重点任务、时间安排等方面进行了详细阐释，要求各医疗机构严格对标对表，抓好落实，全面开展自查整改工作，确保治理工作取得实效。

据了解，此次专项整治行动将从今年3月持续到明年2月，为期近一年的行动将按照医疗机构自查、集中整治及总结评估三个阶段实施。专项

整治行动包括严厉打击各类违法违规执业、医保欺诈骗保行为，严肃查处发布违法医疗、药品、医疗器械广告和虚假信息的行为，坚决查处涉及各类价格等违法违规行为。

会议指出，各医疗机构要主动参与，保障专项治理行动的顺利开展；要主动担当，加强行业自律和自我管理，促进行业规范有序发展；要主动整改，建立问题和隐患清单，对照落实整改，

及时总结，持续改进；要主动建制，健全制度，强化监管，建立长效机制，把专项整治行动与加强培训、日常监管等工作紧密结合。

现场，各医疗机构负责人递交《依法发布医疗广告承诺书》。通过此次专项治理行动，必将整顿和规范医疗秩序，提高医疗机构依法执业水平，切实保障人民群众健康权益，为推进健康衡阳建设作出新的更大的贡献。

营造和谐网络氛围 守护身心健康成长

市第二人民医院党员志愿者开展“预防未成年人网络成瘾”主题党日活动

衡阳日报讯（全媒体记者 朱嘉林 通讯员 李孟伯 马羽）为引导未成年人形成健康、文明上网习惯，6月1日、6月6日，市第二人民医院医疗二支部党员志愿者在该院儿童青少年心理科医护人员协助下，通过现场讲座与团体活动结合，开展“预防未成年人网络成瘾”主题党日活动。“未成年人网络成瘾就是青少年过于沉迷网络，从而使得未成年人的身心都受到了威胁，甚至还会对社会产生不良的影响。”医疗二支部党员

志愿者首先邀请在院小病友及家属通过现场讲座的形式宣讲“网络成瘾”的概念、危害及预防措施。活动中，志愿者积极与患者及家属互动，及时收集大家的疑惑并为之解答，现场给大家发放“游戏成瘾和焦虑症”宣传册以供学习阅读。

如何避免青少年游戏成瘾？医院儿童青少年心理专家提出三点建议：一是预防，尊重孩子的个性，避免青少年模仿，及时解决烦恼和伴随的精神心理问题，每天玩游戏时间控

制在2小时以内，不要在卧室里放游戏设备，引导孩子从事其他娱乐活动；二是治疗，主要方式为社会心理干预、药物治疗及物理治疗；三是康复，通过社会心理康复和后续管理，预防复发，促进社会功能恢复、回归社会，内容包括接受巩固性的心理治疗、必要情况下按时按量服药、做好定期宣教和动员家庭成员支持与参与患者的康复活动。

党员志愿者还组织科室的小病友们通过“一圈到底”“珠行万里”竞赛游戏，调动小病友的积极性和活力，引导

他们提升团队协作能力，使病友之间以非语言形式进行沟通，以高难度沟通形式完成低难度活动。游戏结束后，党员志愿者将医疗二支部购买的大量益智书籍奖励给获胜的队伍，以此鼓励大家开心阅读，积极参与并组织各类团体活动，减少对网络的依赖而达到预防作用。

据了解，市第二人民医院党员志愿者将继续深入开展线上线下青少年网络文明宣传教育活动，努力营造清朗和谐的网络氛围，持续守护未成年人身心健康成长。



南华附一医院喜讯连连——

科普作品 ICAD 国际大赛揽双奖

衡阳日报讯（全媒体记者 朱嘉林 通讯员 王玲）在刚刚结束的“2022ICAD 国际当代青年美术设计大赛”（第一赛季）中，南华附一医院药学部王华喜揽双奖，其参赛作品科普漫画《原来蓝色的影子叫抑郁》荣获视觉设计类铜奖，中医药科普卡通形象设计作品《土屯屯》荣获视觉设计类优秀奖。

2022 第二届 ICAD 国际当代青年美术设计大赛是由国际青年美术设计协会、亚太青年美术设计研究院、国际当代青年美术设计大赛组委会主办的一项国际赛事，面向中国（含港澳台）、马来西亚、日本等国家和地区征稿。本次赛事吸引了伦敦艺术大学、清华大学、中

央美术学院、爱丁堡大学等海内外各大院校和独立设计师的参与，共征得各类参赛作品万余件。

《原来蓝色的影子叫抑郁》通过生动的卡通漫画形式，从诊断、治疗、预防等方面对青少年抑郁症进行了详细讲解。据悉，该作品还在中国药学会 2021 年药学科普作品征集活动获图文组优秀作品奖。

近年来，南华附一医院鼓励各学科团队聚焦民之所需，以提供全生命周期的健康管理服务为目标，积极进行专家科普阵地建设，不断增强科普宣传力度，创新开展“科普进校园进社区，知识与你零距离”系列活动，还注重在新媒体平台的传播，加大科普短视频宣传推广。

真重视 高标准 抓落实

南华附一医院有力推进“衡阳群众”品牌创建工作



衡阳日报讯（全媒体记者 朱嘉林 通讯员 邹琴 唐华）6月10日，南华附一医院召开“衡阳群众”品牌创建培训会，对全院创建工作再进行再动员、再部署，保证创建工作再强化、再落实、再推进。

会议指出，要通过党建引领、共建聚力，擦亮“衡阳群众”品牌，擦亮“附一特色”招牌，不断增加群众参与度，增强医患的获得感、幸福感和安全感。全院上下在思想上要真重视，党支部书记要履行好“双肩挑”职责，把“衡阳群众”落实到每一个在编在岗的教职员工，做到全覆盖、全参与；行动上要真迅速，医院成立了领导组、工作组和创建专班，对创建情况进行每周一督查，每周一通报。全院职工要正确认识创建工作的重要性和紧迫性，积极参与；活动上要高标准，要依靠群众、发动群众、服务群众、惠及群众，让群众成为建设美

好家园的参与者、推动者、监督者，助力我市打造响亮品牌，增强衡阳人民的获得感、幸福感、安全感，为我市争创全国文明城市贡献力量。

近年来，南华附一医院充分依托“衡阳群众”品牌创建契机，常态化开展了疫情防控、无偿献血、健康义诊、科普宣教等志愿服务活动，不仅搭建了职工奉献爱心的平台，更提升了群众的满意度和幸福感。

据了解，该院以“患者满意，职工自治，文明和谐，幸福美满”为目标，结合实际，制定了《南华大学附属第一医院“衡阳群众”品牌创建实施方案》，配齐创建班子，配备专项员工，做到全覆盖、全参与；行动上要真迅速，医院成立了领导组、工作组和创建专班，对创建情况进行每周一督查，每周一通报。全院职工要正确认识创建工作的重要性和紧迫性，积极参与；活动上要高标准，要依靠群众、发动群众、服务群众、惠及群众，让群众成为建设美

整建提质，你我同参与

市第二人民医院医疗一支部开展“敲门行动”

衡阳日报讯（全媒体记者 朱嘉林 通讯员 曹建根）为进一步提高居民对整建提质专项工作的知晓率、支持率以及对远离“黄赌毒”、防电信网络诈骗宣传活动参与率，6月9日下午，衡阳市第二人民医院医疗一支部组织12名党员志愿者到一六村社区开展“敲门行动”。

党员志愿者通过敲“心门”、办“实事”、暖“心房”的方式，

践行“整建提质，你我同参与”，挨家挨户进行走访，深入细致地讲解远离“黄赌毒”的必要性和重要性以及如何正确识别“电信网络诈骗”的方法。党员志愿者们通过讲方法、做宣传、授知识，对深化整建提质工作进行宣传动员，着力提升市民幸福感、获得感、安全感，引导人民群众主动参与到整建提质专项工作中来。此次活动中，志愿者走访居民40余户，发放宣教资料80余份。