

遇到“甲状腺结节”，该如何处理？

南华大学附属第一医院乳甲外科专家来科普

■衡阳日报全媒体记者 朱嘉林

“医生，我体检查出了甲状腺结节，是不是一定要手术切除？脖子上会不会留疤？”近日，28岁的李女士（化名）来到南华大学附属第一医院就诊，她疑惑地询问乳甲外科主任徐海帆：“我们单位去年体检，有几个职工在甲状腺这一项都亮了红灯，这到底是什么病？”

通过进一步检查，B超显示其左侧甲状腺内可见大小约7mm×5mm低回声结节，形态规则，边界清晰，TI-RADS分级3类。乳甲外科主任徐海帆接诊后分析李女士的甲状腺结节为良性，不用太担心，定期复查即可。

近年来，随着人们健康意识的提高，越来越多的人每年都会做一次体检，了解自己的身体状况，甲状腺结节也成为部分人体检报告中的“不速之客”。有人查出甲状腺结节就以为得了癌症，整日惶恐不安；有人看到这一结果以为只是健康提醒，不当一回事，直到结节快速增长，确诊为恶性肿瘤才后悔不已。

那么，甲状腺结节到底是什么？需要怎么处理？手术处理会留疤吗？生活中需要注意些什么？近日，南华大学附属第一医院乳甲外科主任徐海帆为大家详细解答。

甲状腺结节没那么可怕，大部分是良性

徐海帆介绍，甲状腺是人体最大的内分泌器官，位于颈部气管两旁，形似蝴蝶。甲状腺控制着人体新陈代谢的速度、调节身体荷尔蒙的水平，控制人体生长发育，而甲状腺结节是由正常的甲状腺细胞过度增生而形成的肿块，做吞咽动作时可随甲状腺上下移动，是临床常见的病症。

据不完全统计，在B超体检中，发现甲状腺结节的几率大于50%，也就是两个人里有一个人有甲状腺结节，发病率之高让人望而生畏。谈及此，徐海帆认为甲状腺结节的普遍性与人们对自我身体的日益重视程度和影像技术的提升有很大关系。“因为甲状腺肿瘤是“懒癌”，很多人的甲状腺结节即使是恶性的，也不会有明显的症状，过去很多人没有定期体检，因而很多甲状腺肿瘤患者也难以发现自身问题。但如今，B超技术日新月异，即使小到1mm的结节也很容易被B超的“火眼金睛”揪住！”徐海帆坦言。

对于甲状腺结节形成的病因，徐海帆指出，疾病的发生并不是单一因素的作用，常由多种因素引起共同导致，比如伴随社会生活节奏加快、生活压力增加、内分泌不稳定的因素越来越多，造成精神压力大、不健康的饮食习惯、肥胖、免疫紊乱等，其次，放射性接触越来越多、家族遗传也是甲状腺结节发生的原因。

“甲状腺结节分为良性结节和恶性结节，恶性结节才是甲状腺癌。”徐海帆介绍，85%—95%的甲状腺结节是良性结节，包括甲状腺腺瘤、甲状腺肿、甲状腺囊性病变、局灶性甲状腺炎等，只有5%—15%的甲状腺结节是甲状腺癌。根据病理类型不同，甲状腺癌又有四种分型，如乳头

状癌、滤泡状癌、未分化癌和髓样癌，其中乳头状癌是最为常见的甲状腺癌之一，预后效果比较好，其次滤泡状癌虽然发展比较快，多见于50岁的妇女，但预后也比较好。最值得警惕的就是未分化癌，这种癌发展迅速，而且高度恶性，常有颈部淋巴结转移或者侵犯喉返神经、气管或者是食管，经常会有远处转移，但这种癌在甲状腺癌中仅约占5%—10%，临床中比较少发生。

徐海帆提醒，在体检报告中发现甲状腺结节之后，不用慌张害怕，及时到专业医院找专门的甲状腺外科医生进行详细检查，明确结节的性质，大部分情况可能是“虚惊一场”。

查出甲状腺结节，别急着“一刀切”

“如何判断结节是良性还是恶性，很多患者存有疑问，甚至有部分患者明明被告知是良性结节，但看到结节体积比较大，免不了就会担心结节继续长大、恶化，仍旧坚持要手术切除。”徐海帆介绍，甲状腺结节的良恶性并不是以体积大小作为鉴别标准。影响因素还有血供、边缘侵犯程度等。如果检查报告中出现这些词语则提示恶性可能大：有微小钙化，边缘不规则，纵横比>1，实质性、低回声或极低回声结节，结节内或周边血流丰富，有颈部淋巴结异常等。

此外，徐海帆指出，可以根据甲状腺超声的报告中的TI-RADS分类来判断结节的性质，针对结节不同的性质，也有各自的应对方式。详细而言，2类是可确诊的良性甲状腺结节，恶性风险为0，临床建议长期（12个月）间隔随访；3类是良性可能较大的甲状腺结节，恶性风险≤3%，临床建议中长期（6个月）间隔随访；4A类是有一定恶性可能的甲状腺结节，恶性风险在3%—30%之间，临床建议首选短期（3个月）间隔随访，或者选择细针穿刺活

检，若活检结果为阴性，继续短期随访；4B类为有相当恶性可能的甲状腺结节，恶性风险在31%—60%之间，临床建议首选细针穿刺活检，若活检结果为阴性，可短期间隔重复穿刺，或考虑手术治疗。4C类则极大可能是恶性甲状腺结节，恶性风险在61%—94%之间，临床建议首选外科手术治疗，次选细针穿刺活检后手术治疗；5类为可确诊的恶性甲状腺结节，恶性风险>94%，临床建议立即外科手术治疗。

“TI-RADS分类如果分级在4类以上，说明恶性可能性大，建议尽早进行手术治疗，以绝后患。”徐海帆建议，对于良性肿块（2类、3类）患者，考虑甲状腺肿块过大，或增长过快，有压迫周围器官的，也可以采取手术治疗。对于性质不能确定的（影像学4类），也不用急着“一刀切”，甲状腺外科医生会依据情况给出具体的复查、穿刺、手术治疗方式。

在甲状腺结节的手术治疗上，徐海帆特意解释，过去，传统开放手术切除甲状腺结节确实会在颈部留下长长的手术疤痕，但如今，随着医学技术的不断进步和发展，甲状腺结节的切除手术已经可以完全实现病灶处无创。

“我们医院专业的外科医生团队在治疗上可以兼顾疗效与美观，根据对病情、自身意愿的评估给予具体的治疗方案。”徐海帆介绍，如今，南华附一医院乳甲外科发展成为专业更加细化、治疗手段更为丰富、传统手术和微创治疗相结合的特色专科，可以开展多种入路方式进行腔镜手术，想通过手术治疗解除甲状腺结节困扰的患者，无需担心手术会留下疤痕。

该科开展的经腋窝腔镜甲状腺手术是经腋窝自然皱褶下行美容切口，利用颈部肌肉自然间隙建立手术腔，同时术中视野清晰，能避免手术区域血管神经损伤，通过腔镜进行手术，够保证肿瘤治疗效果的同时使颈部功能得到完美

保护，颈部皮肤麻木和异物感减少。经口腔前庭入路腔镜甲状腺手术是把手术切口设计在口腔前庭，该术式体表完全不留疤痕，而且切口距离甲状腺较近，还具备由上而下的视角优势，能够更方便、更彻底清扫中央区淋巴结，手术位置非常隐蔽。

据悉，南华附一医院是我市首家引入并使用“达芬奇”手术机器人技术的医院，在医院高精尖“硬件”装备的保驾护航下，乳甲外科持续改善诊疗技术，提升软实力，开展区域内首例“达芬奇”手术机器人强劲甲状腺腺根治术。因为治疗甲状腺疾病效果好、患者术后皮肤美观，受到了患者及家属的一致好评。

关于甲状腺结节，还有这些误区

临床接诊中，徐海帆还发现患者对于甲状腺结节存在一些误区，如认为甲状腺恶性结节是缺碘造成的、有甲状腺结节不能注射新冠疫苗第三针……对此，徐海帆表示，这都是人们对甲状腺结节的误解。其实，目前并没有直接证据证明碘盐与甲状腺恶性结节的发生有关。另外，良性甲状腺结节也是可以接种新冠疫苗的，恶性的甲状腺肿瘤患者则可以在手术治疗完成后接种新冠疫苗。

如何及时发现甲状腺结节？徐海帆指出，只有当甲状腺结节增大到一定程度自我体检才能发现，目前甲状腺结节早期发现最有效的手段是B超检查。他建议，有体检条件的人群，每年都要进行一次甲状腺体检。

此外，想要保持甲状腺健康，保持良好作息、少接触放射性物质是最有效的预防手段。徐海帆提醒，在日常生活中要养成好的生活习惯、生活规律，尽量少生气，保持情绪的穩定，进行适当的体育锻炼，同时，减少在辐射源下暴露的时间。

常宁市新河镇干群有担当——

热血重铸生命 爱心传递真情

衡阳日报讯（全媒体记者 朱嘉林）5月31日，无偿献血活动走进常宁市新河镇，广大党员、群众积极参加，用热血展现当代青年风采。

新河镇镇领导带头献血，他表示：“个人的力量是微薄而有限的，需要更多爱心人士积极参与。”广大党员群众纷纷响应号召，踊跃报名积极献血。活动严格按照疫情防控要求进行，献血人员在医务工作者的指引下，有序进行登记、填表、抽血化验，经检查符合献血条件的党员群众撸起衣袖，捐献热血，用自己的爱心和实际行动传递希望，以无私大爱传递人间真情。

热血无价，情意更浓。一直以来，常宁市新河镇党委每年定期组织无偿献血活动，积极倡导党员群众参与献血系列活动，以实际行动展现了新河人热心公益、勇于担当、奉献社会的精神风貌。活动当天共有58人成功献血，总献血量2万余毫升。

不以“疝”小而不为

南华大学附属第三医院腹腔镜手术再上新台阶

衡阳日报讯（全媒体记者 朱嘉林 通讯员 彭雅琼 黄明明）近日，南华大学附属第三医院普外科在科室主任欧阳德亮带领下，成功开展多例腹腔镜下腹股沟疝无张力修补术，良好的治疗效果得到患者的充分认可，这标志着该院腹股沟疝修补已全面进入微创时代。

腹外疝是由腹腔内的脏器或组织连同腹膜壁层腹膜经腹壁薄弱点或空隙向体表突出所致。腹腔镜下疝修补术就是利用腹腔镜对腹外疝经腹腔或者腹膜前应用补片修补腹壁薄弱点或者空隙，达到疝的微创修补技术，重塑腹壁的坚韧性。腹腔镜下腹股沟疝修补术理论等同于开放式无张力修补术。

腹腔镜下腹股沟疝修补术与开放式手术相比，具有切口小、疼痛轻、术后快速康复等优点，在治疗双侧疝同时，能及时发现隐匿疝，并且处理复发疝具有独特优势。术后6小时即

能恢复流质饮食，24小时便可恢复普食，术后第二天患者能够下床活动，一周后恢复正常活动。

南岳的黄帝爷得疝气有二十多年，严重影响工作生活。这一次，他四处寻医后，慕名来南华附三医院普外科找欧阳德亮主任做手术。在来院查体后发现其不仅患有腹股沟疝，还有脐疝、脂肪瘤，欧阳德亮主任同医疗团队术前充分评估患者病情与经济情况，结合患者自身年纪，最终确定手术方案将两处疝气和脂肪瘤一次手术。术后一天的黄帝爷便可下床轻微活动，他十分感激欧阳德亮与普外科医护团队，对手术治疗结果非常满意。

南华附三医院普外科在欧阳德亮的带领下，不断开拓创新，医疗团队采用“个体化”治疗理念，在腹腔镜下腹股沟疝无张力修补术上已积累了丰富的临床经验。当前，普外科可开展腹腔镜下结直肠癌根治术、腹腔镜下肝脏部分切除术，腹腔镜下胆囊切



传承中医经典 推进中医药事业发展

30名“中医经典传承”骨干与衡阳市中医医院签约

衡阳日报讯（通讯员 赵燕）

5月27日，衡阳市中医医院首届“中医经典传承”精英人才班签约仪式举行，30名“中医经典传承”骨干与医院顺利签约。

湖南中医药大学校长戴爱国、湖南中医药大学副校长熊辉，湖南中医药大学发展规划与医院管理处、教务处、护理学院、中医学院相关负责人及医院相关领导，180余名医务人员参加此次签约仪式。签约仪式由衡阳市中医医院院长傅友生主持。

衡阳市中医医院党委书记陈秋生介绍，首届“中医经典传承”精英人才班通过自愿报名、理论考试、院长办公会审核、党委会审定，择优录取了30名中青年中医骨干，旨在通过为期2年的经典研修、跟师学习、临床实践，培养出具有医德医风良好、理论功底扎

实、临床经验丰富、医疗技术精湛的中医精英人才。衡阳市中医医院副院长、首届“中医经典传承”精英人才班班主任谢雪蛟表示，将科学制定培养方案，精心组织课程，不负学校及医院所托，竭尽全力做好“中医经典传承”工作。

衡阳市中医医院作为湖南中医药大学的附属医院，本次开设“中医经典传承”精英人才班是创新性培养中医人才的有益探索，为大学的中医药教育提供了新思路，也为各临床附属医院的人才培养树立了新榜样。

签约仪式上，国医大师、首届全国名中医、北京中医药大学王庆国教授为学员们主讲了《柴胡桂枝汤临床新用》，课程贯穿中医经典，紧密联系临床实践，深入浅出，令学员们深受启发。

促进优质医疗资源下沉

衡阳市中医医院与蒸湘区卫生健康局共建区域医联体

衡阳日报讯（全媒体记者 朱嘉林 通讯员 贺成城）为进一步

深化公立医院改革，促进优质医疗资源下沉，使“简便验廉效”的中医药服务更好惠及广大群众，6月2日，衡阳市中医医院与蒸湘区卫生健康局举行了区域医联体合作签约授牌仪式。

此次授牌标志着我市中医医联体建设扬帆起航，更为中医药“惠民工程”添上了浓墨重彩的一笔。

据了解，衡阳市中医医院作为全国示范性三甲医院，在群众中享有极高的声誉，与蒸湘区友谊深厚。此次签约授牌，既是市区两级践行“中医药强省”战略部署的生动实践，更是为蒸湘区基层医疗机构中医药发展“送东风”，市中医医院给予的全方位的技术支撑与人才帮扶将进一步解决该区基层民生医疗需求，发挥中医药在预防保健和诊治常见病、慢性病中的积极作

用，使人民群众的获得感、幸福感、安全感更加充实、更有保障，也是为民办实事、惠民生、暖民心的民生工程。

衡阳市中医医院党委书记陈秋生表示，本次医联体签约响应了国家医疗体制改革、建设健康中国战略部署的要求，顺应了人民群众对中医药的需求，是弘扬中华国粹的重要举措，这次合作将开启我市中医药事业发展的新篇章。他表示，市中医医院将对蒸湘区基层医疗机构按照“一个单位一对策”实行精准帮扶，在人才培养、中医药技术应用、中医特色专科建设、中医药管理指导等方面给予倾力帮助，让市民在家门口享受名老中医的医疗服务。

市卫健委、衡阳市中医医院、蒸湘区卫健局以及区辖各社区卫生服务中心（镇卫生院）主要负责人、相关股室负责人参加本次签约授牌仪式。

提升服务练“内功” 开创疾控新篇章

衡阳市疾控中心召开全市疾控业务管理工作会议

衡阳日报讯（全媒体记者 朱嘉林）为全力推进全市疾病预防控制工作顺利开展，6月1日上午，市疾控中心组织召开全市疾控业务管理工作会议。

会议宣读了《关于表彰2021年度各县(市)区疾控业务工作先进单位的决定》，对各县(市)区疾控机构在卫生应急和急性传染病防治、免疫规划、艾滋病和性病防治、结核病寄生虫病和地方病防治、慢性非传染性疾病预防、生活饮用水监测和学校卫生、职业病监测项目、食品安全风险与食源性疾病预防、实验室管理、健康教育等十项工作中表现突出的先进单位进行了授牌表彰。

会上，市疾控中心党委书记、对全市2021年疾控业务工作进行了全面梳理、盘点，就各项重点工作、重点指标进行了分析、点评，对工作中可能存在的风险进行了预警提示，同时对2022年工作进行了安排部署。

2021年，在市委、市政府和市卫健委的坚强领导下，全市疾控机构始终保持高度的紧迫感、责任感和使命感，克服了人员短缺、工作强度大、思想压力高等困难，充

分发挥了疾控人“特别能吃苦、特别能战斗、特别能奉献”的工作精神，以时不我待、只争朝夕的工作作风和勇气，全面完成了疫情防控各项任务，为全市实现2021年“零”感染目标作出了重要贡献。同时，疾控各项业务工作也取得了新成果，实现了新突破，荣获了国家、省、市多项荣誉，值得称赞。

目前，新冠疫情防控形势依旧严峻，疾控事业发展正处于深化体制改革攻坚期、弥补发展短板突破期、高效高质量发展关键期，创新疾控人一定要准确把握当前防控工作面临的新形势、新任务、新要求，坚定信念、凝聚合力、集中发力。坚持以人民为中心，以健康为中心，牢牢把握一个“实”字，时刻紧盯一个“责”字，持续筑牢疫情防控线，切实抓好疾控重点工作落实，努力为人民群众提供“全周期”“全过程”“全方位”的有情感有温度的疾控服务，奋力开创疾控事业高质量发展新篇章。

市疾控中心领导班子、相关科室负责人，各县（市）区疾控中心主任及业务工作分管领导、高新区华新医院院长参加了会议。