

旅游日，邀您掀起千年古道的“盖头”来

■文/衡阳日报全媒体记者 莫雄飞 通讯员 文兰 曾小艳 图/南岳区委宣传部提供

在5·19中国旅游日来临之际，南岳将对外发布3条古道精品旅游线路，并将于5月19日—20日面向社会免费开放南岳景区。届时，热爱户外运动的你，可以约上三五好友，去一掀这些千年古道的“盖头”，充分感受南岳衡山沿途优美的风光和千年底蕴。

3条古道可满足不同游人的踏青需求

此次发布的3条古道为梵音古道、曾国藩古道、徐霞客古道。这3条古道风光各异，且有各自不同的厚重文化底蕴。

梵音古道 梵音古道是我国最具禅意文化的一条古道，从康家垅梵音谷入口至邨侯书院，全长约9公里，是中心景区内一条基础设施、文化内涵均成熟的古道。古道各项基础设施保留较好。全程登山道皆为石板铺成，尤为适合游客徒步登山赏景。古道文化内涵丰富，涉及的历史人物懒残和尚、李泌真实存在，经得起检验。《乐道歌》在当时也是家喻户晓的歌曲。此道还曾是高僧大德和帝胄饱览山色之路。

梵音古道主要景点：康家垅、卧藤萝下、华严湖、玉板桥、乐道亭、忠烈祠、磨镜台、灵芝泉、麻姑仙境、烟霞仙境、邨侯书院。

小贴士：徒步梵音古道需3—4小时。适合人群：情侣、学生、中老年人等以休闲养生观光为主的群体。

曾国藩古道 登南岳衡山祝融峰曾有数十条古道，但随着岁月的流逝，大部分都已经遭到破坏，“曾国藩古道”是保存最完好的一条古道，历来是湘潭、湘乡香客朝圣的必经之路，又名“朝圣古道”，晚清湘籍重臣曾国藩兄弟及其父辈、乡里们，就经常走这条路上到祝融峰顶。该古道后来在修缮时，曾国藩之弟曾国荃还曾捐资。

古人在修建此古道时，为了不破坏大自然，并未采用山石，而是从山下将石块搬运上山，地势险峻之处还修建了护栏。该古道始于南岳区寿岳乡红旗小学，经报信岭、五岳殿、甘露亭，在山脊上连绵七公里，直达会仙桥，蔚为壮观。沿着一路铺设的青石板路拾级而上，古道两旁鸟语花香、远处青山连绵起伏、祝融峰顶高高耸立。一路可仔细领略南岳祝融峰旁的旖旎风光，细细品尝南岳流传千年的朝圣文化，“祝融峰之高”的意境在这条古道中体现得淋漓尽致。

小贴士：步行该古道需4小时，适合有一定体力的人群。

徐霞客古道 徐霞客曾在南岳游历11天之久，他览遍四绝圣迹、山水古道，详尽记录了南岳山脉水势、人文情谊，《徐霞客游记》中有关南岳衡山旅行记载多达4800字。近年来，当地户外徒步爱好者为纪念徐霞客，将皇帝岩——金简峰——石圪峰——拖木垅——泗塘之间的古道命名为“徐霞客古道”。徐霞客古道沿途古树茂密，烟云变幻，清泉涌流，远处田园村舍，湘水帆影，尽收眼底。回望祝融峰电视塔景色壮美，眺望独不朝的紫盖峰犹如巍峨长城。

小贴士：徐霞客古道适宜驴友结伴徒步下山，建议游人可先从中心景区上山，到达皇帝岩处，再自皇帝岩上行至金简峰，沿山脊过石圪峰，遇一岔口右下拖木垅到泗塘三组止，亦可继续沿山脊过陡峭、奇特的猫弓岭下到泗塘三组，最后游览水帘洞景区乘车回城区。这条徒步线路几乎是一路下行，既可欣赏美景，又能节省不少体力。

打造多样的古道文化旅游经典线路

南岳衡山自古以来是中国南方唯一最古老的人文始祖的祭祀山，千百年来，人们怀揣着美好心愿，从各地赶来南岳，在深山密林中开辟出一条条上山登顶之道，如曾国藩古道、朱张古道、徐霞客古道、梵音古道、黄庭观古道、禹王城古道、龙池古道等，达数十条之多。这些古道翻山越岭、穿峡涉谷，揽下一路丽景，是古人智慧的结晶，更是积淀千年的历史和文化。

现如今，户外徒步已成为一种新时尚，户外徒步队伍日益发展壮大，这些人迹罕至的千年古道，正以其独特的风光人文魅力，吸引了越来越多的户外登山爱好者来此打卡体验，他们在这些僻静的古道上来回“穿梭”，在充分享受登山乐趣的同时，也充分感受到了南岳的美景、美食及其独特的历史人文。

“这些年来南岳各个山头徒步探险的人越来越多，据粗略估计，每年能达到80—100万人次。”南岳区户外运动协会执行会长陈小龙告诉记者，除了本土驴友喜欢经常来南岳徒步外，还有许多来自江西、广东、上海等外省的户外运动爱好者，他们时常在网上“呼朋引伴”，自发组成一支支户外徒步队，在山中一呆就是好几天，热衷于在这些千年古道中发现自然之美和体验人文之美。

近几年，南岳区愈发重视对古道的挖掘、保护和开发利用工作。区委书记刘浪，区委副书记、区长蒋炳炎曾先后实地勘察、调研曾国藩古道。刘浪强调，古道的保护修缮是南岳的一件大事，要始终怀着对历史文物的敬畏之心，本着“不改变文物原状”“最小干预”的原则，尽量保持历史文物的原真性和完整性。蒋炳炎则要求进一步做好古道保护修缮和宣传推广工作，针对不同游客群体，打造多样的南岳古道文化旅游经典线路。

近年来，南岳区以古道历史文化为主体，深入挖掘古道红色文化，加大保护力度，按照因地制宜、就地取材、修旧如旧等原则，对古道主道主体的标识系统进行建设，促进古道文化旅游发展，打造集文化体验、生态观光、科研考古为一体的文化休闲旅游综合体。

“今年5月19日是第12个中国旅游日，我们在这一天免费开放南岳景区，免费开放南岳3条古道游，是希望让更多的人能爱上户外登山这项运动，也希望吸引更多游人来南岳体验户外徒步运动。”南岳区文旅部门负责人说。

南岳区政府特别提醒：活动期间游客打卡线路内景点，并以游记、视频、照片等形式，在微信、微博、抖音等平台上发布，浏览量1000+ 点赞量100+，即可获赠衡阳市旅游年卡1张。

探寻古道，出行小贴士

- 1.因古道路途长而多险，一定要结伴而行，注意安全。
- 2.留出充足的时间，准备好食物、水、药品，穿舒适衣物鞋帽，备好雨具、手电，有条件可带上专业登山用具。
- 3.非景区路段，游客安全自负，所以大家欣赏美景体验徒步时一定要注意安全。



曾国藩古道。 ■周翔宇 摄



曾国藩古道。■卢七星 摄



梵音古道景点——麻姑仙境。



徐霞客古道道路崎岖，但一路风景怡人、视野开阔。 ■陈小龙 摄



沿徐霞客古道山脊而行，可见祝融峰上电视塔尖。 ■陈小龙 摄



梵音谷内景点——梵仙亭。



曾国藩古道。 ■肖亚辉 摄



梵音峡谷内溪水丰沛。



梵音古道景点——华严湖。 ■周翔宇 摄