

强势崛起的衡阳市中医医院外科军团系列报道三

衡阳市中医医院肛肠科：

中西一体化治疗，解患者难言之隐

■衡阳日报社全媒体记者 朱嘉林 见习记者 李 曾



蒋鑫及团队手术中。

随着生活水平的提高，人们的饮食结构和生活方式发生了很大变化，如各类高蛋白、高脂肪食物的摄入不断增加，加上熬夜、久坐、缺乏运动等不良生活习惯，导致肛肠疾病的发病率越来越高。但许多患者对肛肠疾病缺乏正确的认知，有的因为发病部位特殊，羞于启齿，从而拖延治疗；有的患者则认为肛肠疾病只是小病，没什么大不了的，自行用药就能好，导致病情加重。

市中医医院肛肠科主任蒋鑫告诉记者，痔疮、肛裂、肛周脓肿、肛瘘等肛肠疾病，是当今社会的常见病和多发病，中医认为这些肛肠疾病的发生主要是由于人体阴阳失调，加之外感六淫、内伤七情等因素所致。遇到肛肠疾病时，患者不要讳疾忌医，出现明显症状时，应及时进行专业的检查和治疗，尽早摆脱肛肠疾病的困扰。

对于肛肠疾病的治疗，中医在其中发挥了重要作用。市中医医院肛肠科先后从北京、南京、广州等全国顶级肛肠医院引入先进技术，开展各项微创手术。针对一些轻中度的痔疮，中医肛肠科采用纯中医疗法，不需开刀，从而达到治愈目的；针对术后疼痛，则采用自研的多种特色中药制剂局部坐浴、熏洗、换药，以无痛或微痛治愈广大肛肠疾病患者，最大限度地解除困扰患者术后疼痛及术后复发的担忧。

特色中医，解患者难言之隐

“当时便血持续了3个多月，导致胸闷心慌，各种不适，严重影响到了生活。期间辗转多家医院，但便血症状一直没有缓解，多亏遇到了你们，用一剂小小的中药药剂，就顺利

期间辗转多家医院皆求医无果，自身的病情进一步加重，出现了重度贫血、头晕乏力、呼吸急促等情况。为求进一步治疗慕名来到该院肛肠科。

入院后，蒋鑫立即安排患者完善相关检查，诊断其为混合痔并出血。考虑患者有严重环形混合痔并糜烂出血，且基础性疾病多，蒋鑫带领团队为患者制定了中西医结合治疗方案：采用吻合器痔上粘膜环切术（PPH）进行手术，术后予以口服中药辨证治疗以补益气血，并结合医院自制中成药冬青坐浴剂坐浴薰洗、中药涂擦，配合穴位贴敷及隔物灸进行治疗。经过一段时间的中西医结合治疗，王先生的痔疮出血问题得到解决，且住院过程中未出现明显痛苦及并发症，一周后顺利出院。今年3月回访时，王先生的痔疮未再复发，生活质量大大提升，身体各方面情况也大有好转。王先生非常感激地说道：“谢谢你们解决了困扰我许久的问题，早知道市中医医院肛肠科有这么好的治疗方法，就该早些来这里治疗。”

蒋鑫介绍，吻合器痔上粘膜环切术（PPH）是建立在肛垫学说基础上，运用吻合器治疗环状脱垂痔的新技术，具有操作简单、疼痛轻、手术时间短、恢复快的优点，但同样存在一些并发症。术后，通过中医治疗能极大改善 PPH 手术所带来的影响，如中药熏洗疗法能起到清热解毒祛湿消肿、缓解患者术后疼痛的作用，穴位贴敷及隔物灸等中医特色治疗能有效缩短患者伤口恢复时间及术后复发率。

“该疑难病例之所以能得到有效的治疗，离不开中医药特色的参与，肛肠科是中医特色科室，在充分发挥传统医学优势的基础上，结合现代医学，才能更好地救治病患。”蒋鑫说，让患者住院过程中痛苦最小化一直是科室的追求，通过长期的临床观察与研究，科室探索并开展了一系列的中医特色护理疗法，能有效地为患者解决痔疮难题。

专家提醒：肛肠疾病重在预防

未病防病，既病防变！蒋鑫特别提醒，想要远离肛肠疾病，他给出以下四点建议。

一、养成良好生活习惯。日常生活中，应当避免过度疲劳，避免久坐、久站、久行或负重过度，避免用力排便或下蹲过久，养成正确的排便习惯，并保持肛门口清洁卫生。

二、培养合理饮食习惯。多食、大量饮酒或嗜食辛辣等易使肠胃产生湿热，致浊气瘀血下注肛门发生痔疮。同时，辛辣的食品亦易导致肠道燥热内生而致便秘，而长期便秘亦是导致肛肠疾病的重要原因。因此，合理科学的饮食



专家简介

蒋鑫，男，副主任医师，毕业于南华大学（原衡阳医学院）临床医学系，2007年深造于北京市肛肠医院（北京市二龙路医院），现任衡阳市中医医院肛肠科主任、湖南省中医肛肠学科专家、湖南省中医肛肠首届质控中心委员、湖南省中医药学会肛肠专业委员会常务委员、湖南省中西医结合学会大肠肛门专业委员会常务委员、衡阳市肛肠学会副主任委员、衡阳市中医医院肛肠病学科带头人。参加并主持多项省市级科研课题，特别是在复杂性肛瘘的科研诊治方面具有较深的造诣，先后在国家级及省级核心期刊发表肛肠专业学术论文多篇。

擅长对各种便秘、便血、痔疮、肛周脓肿、肛瘘（尤其是各种复杂性肛瘘）、直肠阴道瘘、肛裂、直肠脱垂、肛窦炎、肛门瘙痒、肛周皮肤病、肛门直肠性病、急慢性结直肠炎、肛门直肠肿瘤等疾病的诊治。

习惯对肛肠疾病的防治也有重要意义。

三、避免风湿燥热之邪。人体肛肠疾病多因风、湿、燥、热等致病因素引起脏腑功能紊乱，导致气血亏损，脾胃受伤，运化无力，升降失常，湿热内生，邪毒下注、积聚肛门所致，而避免这些外邪的侵入则是预防肛肠疾病的保证。

四、养护元气常“撮谷道”。中气不足，气虚下陷，无以摄纳可引起直肠脱垂不收，内痔脱出不回，肛门周围的肌肉要间歇性地处于运动状态才能健康无病，且对防治痔疮有特别疗效。



明亮整洁的手术室。

南华大学附属第一医院：

数字化一体复合手术室正式投用

衡阳日报讯（通讯员 肖亚飞）5月6日，南华大学附属第一医院新建的数字化一体复合手术室正式投入使用。

新建成的数字化一体复合百级洁净手术室位于该院外科楼三楼，为配合国家级重点项目心血管病提升工程项目建设改建而成。据悉，该手术室于2021年12月竣工，通过上级相关部门验收和现场评估，并在2022年5月6日获得放射防护证，持证上岗。南华大学附一医院的数字化一体手术室为湖南省除长沙市以外，投资最大、配置最高的“一站式”复合手术室。

数字化一体复合手术室是当今医学、信息化、人工智能、数字化通讯等技术发展的最新应用，堪称手术室中的“航空母舰”。它打破了学科壁垒，充分整合医疗资源，是融影像学、血管介入、外科手术为一体的特殊手术室。手术室和介入室采用无缝隙衔接，将介入、微创、开放手术深度融合，最大限度地优化手术方

案和流程，一站式彻底解决患者疾病，保障患者安全。

心胸外科主任冯耀光术中通过DSA、CT等高精影像设备，并在临床大数据指导下，精准地利用专科精密仪器设备，同时辅以先进的数字一体化集中控制功能，实时共享手术视频和医学影像资料，全高清手术直播，实现远程教学和远程会诊。他表示，手术室投入使用后，可实现微创介入手术与传统开放式手术相结合，从而解决各类复杂手术，降低手术风险，节省手术时间。同时进行影像学检查、介入治疗和心血管外科手术手术，显著提升心血管病重症救治疗效。

南华大学附一医院不仅致力于科教研的软实力协同发展，也着力推动着硬件设施的配备和打造。在医院高质量发展的道路上，该院将不断锤炼高精尖技术，引入高水平医疗设备，建设优质、舒适的诊疗环境，为提供高速、高效、高能的患者医疗服务引路护航。

疫情无情人有情 送医上门很贴心

南华大学附属第三医院为患者开展居家护理服务

衡阳日报讯（全媒体记者 朱嘉林 通讯员 谭灵芝 王悠）“您好，可以上门进行护理服务吗？我奶奶是一位脑出血偏瘫患者，出院在家卧床已经有一个多月了，身上一个PICC管要维护和一个胃管要拔除，我们已在你们医院微信公众号下单。”近日，患者刘奶奶家属在电话里仔细地询

问，南华大学附属第三医院副主任护师邓芬燕了解患者情况后，对患者及家属进行流行病学调查，并确认患者家人的健康码和行程码均无问题之后，便开始准备医疗用品，为患者提供上门服务。

4月24日下午，邓芬燕和副主任护师肖银娟携带护理箱赶往患者家中。

患者今年已经80岁，由于居住的是楼梯房，出行不便。医务人员在门外穿上隔离衣，做过全身消毒后，进入刘奶奶房间，并对患者按流程进行PICC维护及胃管拔除。由于家属对于PICC管道认识不够，她们还耐心细致地告知患者家属一些日常注意事项。

南华大学附三医院以“互联网+护理服务”为一些卧病在床、出入不便的患者提供居家护理服务，让患者在家就能享受优质、高效的护理服务。“网上预约，线下行走；为患之路，力求质优！”这句话对南华大学附三医院护理团队来说，不仅仅是一句口号，而是踏踏实实的行为。



双联双创保健康 医心向党兴乡村

南华大学附属第一医院大型巡回义诊活动走进攸县



义诊现场。

衡阳日报讯（通讯员 胡红娟 于紫英 杜阳）为深入落实党中央的决策部署，5月7日上午，由南华大学附属第一医院公共卫生发展部组织，群团工作部、青年骨干培训班参与的大型义诊团，赴攸县菜花坪镇高和卫生院、莲塘乡先锋村举行“双联双创保健康、医心向党兴乡村”第二期、第三期大型巡回义诊及党团教育活动，通过现场坐诊、赠送药品、用药知识宣讲等形式，将健康送入乡村，送到百姓家门口。

近年来，南华大学附一医院作为区域医疗中心的重点牵头建设单位，始终贯彻落实“人民至上 生命至上”的行医医院准则，在党建的引领带动下，积极探索出了医联体运行新模式，实现了上下联动的分级诊疗格局，不断推进优质医疗资源的有效配置。医院关注区域内群众的“所思所需所想所盼”，在达成了优质医疗资源的扩容与辐射同时，真正将“解群众就医之痛”落到实处。此次义诊便是“以人民健康为中心”发展思路的突出体现。

当天，该院副院长黄秋林带队，来自心血管内科、普外科、神经内科等科室的专家们组成2个义诊医疗队，分别在菜花坪镇高和卫生院及莲塘乡先锋村开展相关活动。现场，前来就诊的患者排起了长龙，该院专家团队为当地群众问诊查体、健康指导、发放药品。据统计，此次义诊累计为超600名村民提供了医疗服务，发放各类健康教育宣传资料1000余份，免费发放各类常用药品价值20000余元。

办实事、见实效，画好医疗同心圆，一直是南华大学附一医院致力于医院高质量发展的行动所在。面向高质量发展所需，该院既向上对标，高度重视自身医疗水平、科教实力、人才培养、科学管理的不断精进；又聚焦民情，致力解决人民健康事业中的“急难愁盼”问题。同时，更不断加大优质医疗资源和技术下乡力度，拓展为民办实事的深度和广度，让人民群众足不出户也能享受优质、贴心的高质量义诊服务。近期，国家卫健委发布的“千县工程”首批名单中，该院帮扶的五所医院成功入选。

骨折治疗不用“开刀”

南华大学附属第一医院特色微创治疗很神奇

衡阳日报讯（全媒体记者 朱嘉林 通讯员 刘子瑜）近日，南华大学附属第一医院创伤骨科收到一面锦旗，已出院的8岁小男孩小刘在奶奶的陪同下向创伤骨科戴祝主任带领的席雅文、阳志军治疗团队表达感激之情。小男孩纯朴而又真挚的举动，温暖了在场所有医务人员。

一个月前，8岁的小刘在家附近的山坡上玩耍时不慎从高处跌落，导致左肘疼痛、畸形伴活动受限，被家人送入当地医院进行简单固定处理。小刘的家人多方打听到，南华大学附一医院创伤骨科能“不开刀”微创治疗儿童骨折，就把小刘送到了这里。创伤骨科阳志军医生接诊后，第一时间对患儿进行详细的体检并查阅影像学资料，诊断为孟氏骨折脱位，并伴有桡神经损伤。小刘的父母远在南京，身边只有奶奶陪同，阳志军医生通过电话与其父母充分说明病情与治疗

合复位经皮髓内针内固定手术。孟氏骨折脱位是少见但复杂的损伤，通常涉及尺骨骨折合并上尺桡脱位和桡腕关节脱位，主要发生于4—10岁的儿童。孟氏骨折脱位后症状包括肘关节屈伸活动及前臂旋转功能受限，而且肘关节有外翻的可能，如果桡骨头向外移位，神经压迫会造成手背虎口处感觉麻木且拇指背伸活动受限。倘若患者病情较严重且未及时规范治疗，便可能导致后遗症发生，影响关节屈伸与旋转功能。因此，患者一旦确诊为孟氏骨折脱位，应及时到正规医院就医并接受治疗。

南华大学附属第一医院创伤骨科主任戴祝表示，医院本着人民至上、患者至上的理念，更将青少年患者视为重点关注对象。该院不仅开设绿色通道保障骨折儿童快速就医，还派出多名医务人员赴全国各地学前沿知识，确保全面开展对患儿创伤小、恢复快、无手术切口疤痕的儿童骨折微创治疗特色技术。