

祝融之巔 南岳举行“迎夏祭茶大典”

■文/衡阳日报社全媒体记者 雷 昕 通讯员 易 斌 图/衡阳日报社全媒体记者 王 翟



文艺表演。



禅茶表演。

5月5日，立夏，南岳以“天下南岳·茶祭祝融”2022年迎夏祭茶大典仪式开启万物繁茂的好时节。“立夏祭茶”既是传统文化和地域民俗文化的经典传承，也是南岳云雾茶产业高质量发展、促进文旅融合和乡村振兴的有力推手。

“立夏祭茶”仪式现场，二十四节气旗和五岳幡旗在祝融殿前一字排开，身着传统服饰的仪仗队阵列殿前，鸣金三匝，擂鼓九通，现场庄严肃穆，在场游客都不禁肃穆而立。古朴的礼乐、神秘古典的舞蹈和巍峨的祝融峰古今一辙，恍惚间让人看到千年前的景象，心生神往。

南岳衡山自古是中国南方的祭祀活动中心，南岳祭茶起源于唐天宝年间（约公元740年），至今已有1200余年历史。明周高起在《洞山芥茶系》中写道：“南岳产茶不绝，修贡至今。方春采茶，县令躬享白蛇于卓锡亭，隆厥典也。后来撤取，山农苦之。”“隆厥典”即为采茶祭祀。明代以后，南岳祭茶与朱子理学结合，其社会地位和文化作用进一步得到提升，此后的上千年间，南岳百姓不仅沿袭了采茶祭祀的风俗，还由于南岳在华夏历史上的特殊地位和历代官府的介入，使这一祭祀活动逐渐融合了官方祭祀、宗教仪式等各种传统文化内容，发展成为中国农事的重要祭典活动。南岳祭茶大典包含了茶文化、宗教文化、祭祀文化、农事生产、百姓生活等诸多重大历史文化信息和原始记忆，她所表现的内容与形式，对民族、民俗、宗教和历史等学科具有重要的研究价值，是弘扬优秀传统文化的重要载体。

中华五岳唯有南岳产茶。南岳衡山是茶之故乡，唐代陆羽的《茶经》记载：“茶出山南者，生衡山县山谷”。南岳云雾茶得名山灵气之氤氲，借当今科技之技法，味厚香高，为方家所重。近年来，南岳区将茶叶作为促进农业增效、农民增收、农村增绿的重点产业来抓，着力扩大茶基地，提升茶品质，做强茶品牌，开拓茶市场，努力把“南岳云雾”品牌打造成全省乃至全国的著名品牌。

据悉，南岳区高山茶园面积约1.08万亩，位居全省之首、全国前列。2021年，南岳区干茶产量300吨，产值约9800万元，茶产业以及相关衍生产业、茶旅融合带动当地群众就业实现劳务收入1000多万元。



迎圣火。



献祭舞。



吟唱南岳古茶诗歌。

厉兵秣马 力争佳绩

衡阳运动健儿全力备战省运会

游泳项目训练。

拳击参赛选手训练。

入水训练。

跳水陆上训练。

柔道训练。

举重项目训练。

跳水训练。

跆拳道训练。

衡阳日报讯（文/敖文景 图/王皓永）湖南省第十四届运动会计划于今年9月在岳阳开幕，届时我市将派出一千余名运动员参加青少年27个项目、成年组10个项目的激烈角逐。目前，衡阳运动健儿的备战已进入关键阶段，力争在省运会取得佳绩。

游泳、跳水一直是衡阳的强项，处于湖南省的第一方阵。每天下午，市游泳跳水中心的训练基地一派繁忙，跳水运动员高高跃起，腾空翻转，扎实练习陆上动作；泳池内，游泳健儿蝶、仰、蛙、自四个泳姿来回切换，你追我赶。

“现阶段以长距离有氧为主，每天训练两个半小时7千米左右，每个泳姿都要强化训练。”市游泳队负责教练郭越介绍，这批运动员水平快速提高，夺金点逐渐增多。目前，游泳队、跳水队80余名运动员已在去年底完成一轮“冬训”，现在每天进行专项训练，预计6月底将全面进入赛前集训阶段。

“嘿！哈！……”在市体育运动学校柔道训练馆，此起彼伏的吼叫声响彻场馆，教练在一旁反复提醒运动员注意动作要领，并耐心细致地纠正动作。柔道队教练何灿灿介绍，省运会备战已进入冲刺阶段，柔道队主要进行过肩摔、背负投等技术与战术的专项训练，通过模拟战，不断提升运动员的实战能力和竞技水平。

此外，在市体育运动学校的举重、拳击、跆拳道等训练场地，运动健儿们每天挥汗如雨，面对高强度训练不畏难、不言败。教练员们坚持守在训练一线，与运动员们住在一起、练在一起、学在一起，确保训练实效。

“养兵千日，用兵一时。我们要以饱满热情和昂扬斗志积极备战，冲刺省运会，取得好成绩，为衡阳争光。”全市参赛选手、教练员共同表达心声。