

强势崛起的衡阳市中医医院外科军团系列报道一

衡阳市中医医院骨伤科：

中西结合 为“脊梁”护航

■衡阳日报社全媒体记者 朱嘉林



科室合影。



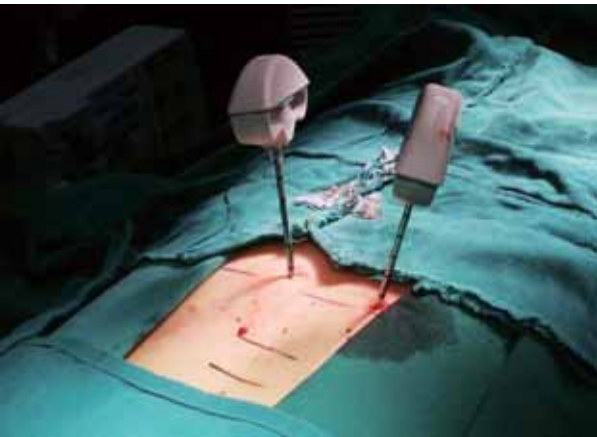
手法复位结合微创手术治疗骨质疏松性椎体压缩性骨折。



为患者行膝关节置换手术。



脊髓型颈椎病术前术后影像学。



经皮穿刺椎体成形术。

说起衡阳市中医医院，在大多数衡阳老百姓的心目中，都会联想起浓重的中药味和专业的针灸推拿。其实这是一种刻板的印象，殊不知，在该院骨伤科，已形成了中医传统治疗与现代医学治疗的特色优势，高精尖的微创手术、丰富创新的治疗手段、先进的现代化设备仪器……该科已用中西结合的方式治疗好数千位骨折患者，在患者的口口相传中树立了“中西结合，标本兼治”的好口碑。

从20世纪50年代成立骨科，以中医正骨、外敷中药等传统中医疗法为主，到20世纪80年代引进现代骨科手术技术，运用中西医结合方法治疗骨关节疾病；再到2007年9月，在原有脊柱外科方向基础上成立椎间盘治疗中心，引进国内先进治疗理念开办湖南第一所“椎间盘学校”及“椎间盘治疗超市”……70年来的用心服务、砥砺前行，如今，衡阳市中医医院骨伤科在脊柱外损内伤、关节四肢等各类疾病诊疗上技术成熟，帮助了一个又一个患者解除病痛。

中西合璧 博“骨”通“筋”解忧愁

衡阳市中医医院骨伤科的成功蝶变，与其学科带头人尹立刚的努力密不可分。2005年，时任衡阳市中医正骨医院副院长的尹立刚，通过优秀人才引进，来到衡阳市中医医院骨伤

科任主任。当时，骨伤科并不是医院的特色科室，就诊患者寥寥无几。

如何在患者心中树立好口碑？尹立刚意识到，微创是骨伤科手术的大趋势，脊柱内镜、关节镜作为骨伤科微创手术的代表越来越受到重视。于是他当即决定，必须丰富治疗方式和诊治范围。2007年9月，在原有脊柱外科方向的基础上，该科成立椎间盘治疗中心，引进国内先进治疗理念，开办了湖南第一所“椎间盘学校”及“椎间盘治疗超市”。至此，该科诊治范围涵盖了脊柱相关疾病、骨关节疾病、四肢骨折等多种骨关节疾病，让广大骨折患者免去东奔西跑反复就诊的烦恼，在该科就能得到一站式、全方位的治疗。

如今，该科拥有床位80张、主任医师4名、主治医师6人、住院医师2人，全部具有大学本科或研究生以上学历，每年派出科室人员前往北京、上海、广州等地进修学习，始终保持治疗手段的多样性及先进性。为了更好地提供现代化骨科治疗，该科不断完善设备，购入了一大批先进创新的仪器，如1.5T磁共振、骨密度检测仪、小C臂、椎间孔镜、关节镜、等离子消融仪等。目前，该科已成为湖南省级重点专科、湖南省基层医生培训基地，每年接收各级医院进修、参观医生数十人次。

该科不仅着力提升微创手术治疗的技术，还注重以中西医结合的方法，为患者提供全面的个性化治疗。53岁的邓先生头晕、颈项痛间歇发作4年多，辗转就医未果，去年病情加重，伴有双上肢麻木、行走不稳，在朋友的推荐下来到该院就诊，经过进一步检查，尹立刚诊断其为脊髓型

颈椎病。于是，为其施行全麻下前路C4/5、C5/6髓核摘除椎间融合脊柱内固定术。术后第二天，邓先生右上肢麻木症状消失，第五天，即可戴着颈托下地活动。此后，该科辅以中药、中药外治手法助其康复，两周后，邓先生完全恢复自主活动。

运用中西医结合的方法，快速有效地解决了困扰患者4年的难题，这在骨伤科是再普通不过的一个例子，类似的病例不胜枚举：60多岁的李大伯因为椎间盘突出在某三甲医院行椎体摘除手术后，出现了手、脚剧烈疼痛，一度站立不起来，也拿不了任何东西，来到该科后，团队检查分析判断其可能是术后血肿压迫神经，遂让其服用中药、中药外治以及中药介入治疗，仅两个月，患者再一次站立起来；吴女士摔伤导致脊柱骨折，只得长期卧床，骨伤科团队为其行手法复位结合微创手术，术后第二天患者便可以下地自主活动……

近年来，该科快速稳步发展，不断加强学科内涵建设与发展，积极倡导中西医结合治疗，已发展成为科教研一体，传统与现代相结合的综合性科室，目前已有保守治疗、微创治疗、开放手术等多种多样的治疗手段。

突破限制 高龄患者燃希望

记者采访当天，尹立刚正在为一名患者实施膝关节置换手术。70多岁的李女士因为早年摔伤导致双膝关节损伤无法行走，一直靠轮椅出行，慕名来到该院治疗。尹立刚针对患者膝关节骨质破坏严重等情况，为其研究制定了详细的膝关节置换手术方案。

手术室外，该科副主任唐炳魁向记者介绍，在该科，对于各种软组织损伤

及慢性痛性或功能性疾病，不仅有小针刀、肩关节手法松解术、改良风池穴位注射等传统特色疗法，还有各种现代医学治疗，各种关节药物灌注、颈疏松疗法、交感神经调解术、椎管内药物注射等应有尽有。此外，手术也是该科的“拿手活”，常规开展四肢骨折及脊柱疾病的微创以及各类开放手术治疗，如髋膝关节置换术、腰椎后路脊柱内固定术、颈前路脊柱内固定术、四肢骨折手术。

据悉，该科接诊的患者一般分为创伤、关节和脊椎三大类。而在关节疾病的治疗中，要求最高的便是膝关节置换，这种手术也是最彰显骨科治疗实力的。“膝关节结构和功能是人体关节中最复杂的，操作稍有不慎将造成严重的后果。而我们科开展膝关节置换手术已经有10多年，在这个领域积累了丰富的经验。”唐炳魁坦言，由于早期该院没有设立120急救中心，科室内所有的外伤患者都是依靠患者间口口相传树立的良好口碑，慕名而来的。

股骨颈骨折被称为老年人的“人生最后一次骨折”。前年年底，94岁的蒋奶奶在家不慎跌倒致左侧股骨颈骨折来到该院，如果不手术只能长期卧床，各种并发症将接踵而至。然而老人高龄，对手术耐受性差，手术风险非常高。对此，医院多次进行全院大会诊，集结心内科、呼吸内科、麻醉科、消化内科的精干力量，详细分析病情，科学制定手术方案。由尹立刚主刀，整个手术过程一气呵成，仅用时40分钟，手术顺利完成。术后，主管医师给予抗感染、补液等对症支持疗法，用中药为老奶奶接骨续筋，除痹止痛。外加中医特色疗法、蜡疗、穴位贴敷、透药等达到活血化瘀的目的，有效预防下肢深静脉血栓。术后10天，蒋奶奶便能扶助行器下床走动。

一年多后，随访得知蒋奶奶左髋无明显痛感、恢复效果非常好。其女儿感激地说：“感谢衡阳市中医医院骨伤科医护团队，谢谢你们用精湛高超的医术免去了九旬老母长期卧床的痛苦，也减轻了我们做儿女的压力！”

面对高龄、病情复杂的患者，骨伤科团队从不轻言放弃。2019年，该科成功为衡钢集团一位103岁的老人完成了髋关节置换手术；去年，一位80岁老人手术后再次摔伤，该科二度挑战，为老人成功进行高难度的髋关节复杂翻修手术……丰富的手术经验积累下，在该院骨伤科，高龄已不再是手术禁区。

辨证施治 善用减法做诊治

“行善行德方能行医，正心正气方能正骨”，衡阳市中医医院骨伤科有一个遵循多年的治疗理念：能保守，不手术；能微创，不开放。骨伤科团队每次为患者做治疗时，在不影响治疗的前提下，总是站在患者的角度考虑，结合患者实际，提供适合的医疗服务，力求让患者用最少的花费获得最好的治疗效果。

据悉，科室已常规开展脊柱全系列内固定技术、髋膝关节置换术、各类四肢骨折切开复位内固定术等开放手术，微创治疗则熟练开展经皮穿刺椎体成形术（PVP、PKP、网袋技术）治疗脊柱骨质疏松性骨折、转移性骨肿瘤、经皮脊柱内固定技术及外固定技术治疗外伤性脊柱骨折、各种内镜技术治疗脊柱关节疾病。此外，该科的特色治疗还有小针刀及各种神经阻滞治疗慢性软组织疼痛、各类关节灌注治疗四肢关节疾病、PRP术促进组织修复治疗各种组织损伤等。

在治疗上，科室辨证施治，给每位患者提供最适宜的治疗方式。传统中医正骨手法一直是该科的优势项目，对于桡骨远端骨折、腓骨远端骨折、老年及儿童关节部位复杂骨折等患者，该科秉持“减法原则”，用传统中医正骨复位手法，配合科室特制的中药外敷，可有效纠正骨折形态，最大程度上减轻患者经济负担及身体创伤，最大程度地保留原有功能，具有无创伤、费用低、后遗症小等优势。对于四肢骨折及脊柱疾病患者，科室则采取微创和开放手术的治疗，如髋膝关节置换术、腰椎后路脊柱内固定术、颈前路脊柱内固定术、四肢骨折手术。

“很多医生为患者治疗的过程中会做加法，觉得依靠更多仪器设备、技术手段就可以给病人施治，但也在无形之中增加了患者的负担。”尹立刚说：“我们科室更主张做减法，用更简单的方法让患者获得同样的效果，可做可不做的手术我们就不做，尽可能地减少对患者的干预，让手术朝着微创化、智能化的方向发展。”



战疫有我 青春担当

市中心医院开展“抗击疫情·关爱健康”志愿者服务活动



核酸采样。

衡阳日报讯（全媒体记者 朱嘉林 通讯员 张晓玲）为阻断疫情传播，坚决守护好人民群众身体健康和生命安全，助力我市织密疫情防控网贡献青春力量，市中心医院近日组织医院青年突击队和青年志愿者服务队，积极投身疫情防控工作。他们有的为患者陪检、有的为患者耐心解答疫情期间的就诊流程。青年突击队及志愿者们忙碌穿梭的身影成了一道靓丽的风景线，让来院就诊患者安心放心。

在院外，他们主动加入派驻市直机关核酸采样队，18个小组每天平均采集约5000份核酸标本，完成核酸检测服务工作；在院内，在不影响临床业务的情况下，检验科医务人员轮番上阵，日检测样本管数连续攀升，最高已达7464管，日检测人数已达1.4万。他们用年轻的脊梁筑起一道道坚固又有温度的“防疫墙”。

该院宣传培训突击队联合雨花亭社区在小区、公园、医院附近，通过发放口罩、疫情防控宣传手册等形式共同开展健康宣教活动。志愿者们在宣传疫情防控知识的同时，劝导广大市民严格遵守防控要求，进一步提高防范意识，无事不外出，外出不聚集，戴口罩，勤洗手，自觉配合公共场所测温查码等防控要求。

在此次“抗击疫情·关爱健康”志愿者服务活动中，志愿者们在做好自身防护工作的前提下，闻令而动，积极参与到疫情防控工作中，在院内院外、大街小巷奔忙，只为守护大家安然无恙，用实际行动践行着志愿者的初心和使命。

市妇幼保健院开启绿色通道 为健康码异常孕产妇 暖心护航

衡阳日报讯（全媒体记者 朱嘉林 见习记者 李曾）4月3日，衡阳市妇幼保健院妇产科医师接到基层医院的转诊电话：一位从深圳返衡的唐姓孕妇，孕周只有33周时破羊水，情况紧急，需要立即转往上级医院救治，但是她的健康码当天突然变了颜色。

疫情防控绝不能松懈，但保障母婴安全更是责无旁贷。市妇幼保健院院长汪向东在听取情况汇报后高度重视，要求相关科室严格按照疫情防控要求的同时，启动异常健康码孕产妇急救流程，开启绿色通道，尽全力保障母婴安全。

随后，孕产保健部部长刘芙蓉在医务部、医院感染科等科室的协助下，组织产科、妇产科ICU等相关科室，准备产妇隔离病房、讨论制定产妇救治应急预案、调配资深产科医生、助产士接诊。按照二级防护要求，通过专用电梯、专用通道将产妇转运至隔离病房，严格按照院感防护要求进行闭环管理。

管床医生梁永红介绍：“唐女士是初次怀孕，孕33周胎膜早破，如不及时诊治，极有可能发生早产和感染，在完善相关检查后，我们对其进行保胎和对症治疗，她的身体状况也在向好的方面发展，后续我们会进行严密监测、复核和治疗。”

住院期间，市妇幼保健院成立了专门医护小组，每天对孕妇进行全方位护理治疗和无微不至的生活照顾。目前，唐女士B超检查显示胎儿发育良好，身体各项指标正常，按要求每日核酸检测结果均为阴性，健康码转“绿”后转至普通病房。

从接到求助电话，到接产陪同检查、转入隔离病房，衡阳市妇幼保健院短短几个小时同时兼顾了救治效率和疫情防控实战演练，全面梳理了各类疑似病例患者的处置流程，规范了诊治流程和防护规范。接下来，该院将严格落实相关部署要求，统筹做好疫情防控与医疗救治服务保障工作，在做好医院感染防控的前提下，为全市妇女儿童提供安全、优质、便捷、高效的医疗服务。