

走进衡阳市中心医院妇产科,带你了解——

“全国巾帼文明岗”是如何炼成的

■衡阳日报社全媒体记者 朱嘉林 通讯员 殷君发

在衡阳市中心医院,活跃着一支优秀的“娘子军”医护团队。她们在平凡的工作岗位上默默耕耘、辛勤奉献,以精湛的医术、悉心的护理、良好的医风,为女性患者除病去痛、守护产妇与婴儿的生命安全,谱写了一曲曲感人肺腑的白衣赞歌,以实际行动展现了新时期医疗战线上的巾帼风采。她们就是该院妇产科医护团队,日前,她们用付出和汗水换来了国字号荣誉——“全国巾帼文明岗”。

近日,记者走进衡阳市中心医院妇产科,了解这个团队是如何在岗位上展现巾帼力量、护航女性健康的。



妇科团队。(资料图片)



产科团队。(资料图片)

技术有保障,不断提高业务水平

2012年,衡阳市中心医院妇产科从雁峰院区搬迁至华新院区,当时只有几十张床位。此后,妇产科开启了发展的加速模式,如今,该院妇科和产科分设,妇科拥有40张床位,产科3个病区共117张床位。两个科室医护人员88人,其中高级职称17人、中级职称27人、初级职称44人,全年门诊量75000人次、手术5000台。

“全国腹腔镜操作技能竞赛获奖”“湖南省产科出血性疾病多学科协同专科联盟成员单位”……在近10年的蓬勃发展,该科室获得了多项省、市级荣誉,一排排锦旗是最好的佐证,她们的优秀绝非偶然,而是成长的必然。多年来,团队重视内涵建设,与时俱进提高知识储备,提高诊疗水平,大家相互学习、共同进步,尤其注重亚专科建设,结合工作实际精准培养人才,学习不同领域的专科知识,做到人人有技能、业有专攻。她们用技术和服务为自己树立起了老百姓心中的口碑。

该院妇科目前已开展了领域内几乎所有的诊治工作,涵盖妇科生殖内分泌、不孕不育症、妇科盆底功能障碍疾病、妇科良恶性肿瘤、妇科泌尿学、私密整形、更年期保健等专业的诊治,尤以生殖内分泌疾病的诊断与综合治疗、宫腔镜和腹腔镜微创手术、盆底障碍性疾病手术为特色,腹腔镜微创技术省内知名、市内领先。特别是近年来基于“加速康复外科(ERAS)”理念,该科室先在衡阳市开展经自然通道内镜手术(经阴道单孔腹腔镜手术、经脐单孔腹腔镜手术)一系列“无疤手术”技术,具有创伤小、术后恢复更快、住院时间更短和术后无可见瘢痕等优点,满足爱美女士对腹壁零疤痕的高要求,因此备受患者喜爱和追捧。

作为危重孕产妇救治中心,该院产科开设了高危孕产

妇急救“绿色通道”,可收治胎盘早剥、子痫、胎盘植入、凶险性前置胎盘等各类严重的妊娠合并症与并发症,科室积极发挥上级医院的指导作用,接诊和抢救基层医院转来的危险孕产妇数不胜数。同时,在全市率先开展无痛分娩、仿生气囊助产等,减轻了产妇产妇时的痛苦。

技术力量雄厚,群英荟萃是患者的福音、生命的保障。该科室现有知名专家、主任医师3名,副主任医师6人,博士1人。其中,学科带头人文静工作30余年,各类产科手术精湛,挽救了无数条生命,在患者和下级医院中都享有较高声誉;妇科主任周菲对妇科恶性肿瘤、妇科内分泌、女性不孕不育规范化诊治很有造诣,特别在高龄助孕、习惯性流产诊治方面有深入研究,尤其“单孔腹腔镜”手术在行业内享有盛誉;从协和医科大学引进谢伟明博士,更是有力提升了科室的科研能力,助力学科发展。产科团队擅长产科急危重症的处理,特别对于产后大出血、凶险性前置胎盘、胎盘早剥、羊水栓塞都有相当丰富的临床工作经验,得到了广大妇女同胞们的一致认可。因为信赖,许多孕妈妈慕名选择到该院分娩。在妇产科,主任和二线医生24小时待岗制,昼夜不分随叫随到,为女性患者和孕产妇的健康保驾护航。

团队有担当,全心为患者着想

近日,23岁的女生芬芬(化名)因腹腔内大量出血被紧急送入该院急诊,检查后发现有输卵管妊娠破裂出血,必须立即止血。听说要做手术,芬芬急得哭了出来,“我还没生孩子,可不想我的肚子上留下手术的疤痕。”对此,妇科主任周菲向其解释,现在可以开展单孔腹腔镜手术,手术经肚脐进入,腹壁不会留下任何疤痕,这才让芬芬放下了紧张忐忑的心。

单孔腹腔镜急症手术对于技术要求很高,需要丰富的手术经验和手术技巧,才能在单孔镜下快速完成手术,此

例手术中患者腹腔大出血,手术的复杂性更是增加,不能快速处理手术中的难度性会影响到患者生命体征。手术中,周菲凭借娴熟的技巧,迅速为患者止住了血,完成腹腔镜手术后又对其脐部切口做了脐部切口美容修复,在保证患者生命安全的同时又满足了患者对美丽的追求。术后,芬芬看到完整的腹部皮肤,惊叹肚子皮肤没有丝毫受损伤,为此欢喜不已,也对妇科团队单孔腹腔镜手术技术大为赞叹。

自2018年团队开展单孔腹腔镜手术以来,已经为200余位患者在无疤痕的情况下开展了子宫肌瘤剔除、卵巢囊肿、宫外孕等妇科良性疾病的手术治疗。

70多岁的王奶奶子宫III度子宫脱垂合并压力性尿失禁20余年,因同时患有高血压、冠心病、糖尿病,反复多家医院就诊,均因手术风险大,未能得到有效治疗。慕名来到衡阳市中心医院后,妇科团队经过充分评估,多学科会诊讨论,做好术前多种可能风险抢救预案,学科带头人文静与其团队顺利为其进行盆底重建加尿道中段悬吊手术。手术无需切除子宫,仅用2条网带就轻松地解除了折磨王奶奶20多年的难言之隐。

“为女性患者解除各种疾病困扰,为女性朋友们做好不同时期保健,保证其高质量生活状态就是我们妇科医生最大的使命感。”周菲坦言,多年来,该科一直致力于呵护好女性健康,积极开展妇科知识的科普与推广,助力全民提高对妇科学识素养。特别是致力于更年期保健,通过对更年期女性日常生活指导、心理疏导、激素与非激素药物等多方面做个性化治疗方案,帮助无数女性平稳舒适地度过了这一特殊时期。

近日,一名40岁的经产妇因持续腹痛1小时来院就诊,急诊发现产妇大量出血,纤维蛋白原下降到0.07g/L,凝血功能极差。产妇36周,胎儿未足月,但考虑患者有胎盘早剥风险,随时可能危及母儿生命。于是,产科主任杜敏果断决定,以最快的速度施行剖宫产手术。紧接着她拨出了一个的电话,



一场生命接力大抢救就此拉开,产科、手术室、麻醉科、检验科、输血科、超声科、ICU医护急救小组做好一切准备,开通绿色通道,全力抢救。最终,全麻下紧急剖宫产娩出胎儿,整个过程仅20分钟。杜敏主任介绍,产妇来院时,已经情况危险,如果没有及时行剖宫产,母婴性命难保。紧急情况下,由于产科团队及时正确的分辨、果断积极的处理,产妇出血才得以有效控制,最终产妇脱离生命危险,母婴平安。

在市中心医院产科,这样的危重孕产妇数不胜数,而团队总是竭尽全力努力将她们从死亡线上拉回来,虽然牺牲了无数个夜间的睡眠,但却换来了一个又一个鲜活的生命。

一例例成功救治的背后是妇产科团队风险和责任的担当。面对疑难复杂的病例,她们不曾退缩,而是不忘初心,勇挑重担,全心全意为患者着想,挑战自我,不断学习奋进,才有了这一例例充溢着感动的成功!

服务有温度,专业贴心的人文关怀

前不久,快80岁的李奶奶来到该科室就诊,李奶奶长期有便秘,日常不甚烦恼,家中有便秘药无数,此次便秘已有一周多,吃药已不管用了,李奶奶肚子胀气严重,鼓得大大的,痛苦不堪。周菲主任检查后发现,老人是由于年轻时多次分娩导致的盆底肌严重损伤,阴道后壁严重膨出,久而久之引起肠道无法正常蠕动,才出现的严重便秘。看着老人痛苦的表情,周主任当即不嫌脏地挤压将老人的大便排出,老人表情也如释重负。此后,周菲为其实施盆底功能恢复手术,更是在术后指导其科学饮食和在家盆底恢复的合理运动方式,李奶奶对此不胜感激。

该科室不仅在治疗上立足患者,全心全意为患者带来更贴心、更放心的就诊体验,在科室环境、人文服务等软实力上也让患者很是满意。

据悉,为了进一步提升患者的就医体验,该院领导带队,多次前往深圳、上海等地的多家全国智慧医院学习,引进一线城市温馨的VIP产科设计。3月15日,衡阳市中心医院产科VIP病区经全面装修升级,设有开放式独立病房17间,包括10间豪华套房和7间馨雅单间,均配备有电动升降式病床、宽大舒适的陪护床、温馨可爱的婴儿摇篮,沙发、冰箱、微波炉、电热水器、温奶器等暖心设施一应俱全,供应中央空调和热水。

如今,该科室不仅有实力强大的专业医护团队,还有专职的产后康复医师和新生儿保健医师,共同提供专业暖心的优质服务。为了给孕产妇更优质的服务,产科还增加了“营养门诊”“助产士门诊”“家化”产房、孕妇学校,扩大了产后康复室以及门诊胎监室,引进“无陪护病房”理念,在产妇孕产、孕期和分娩后都能提供全过程、全方位的诊疗和咨询,让孕产妇得到专业舒适的就诊服务。

为了让产妇及家属更好地了解产褥期知识及新生儿护理知识,该科室不仅开展了线上科普讲座,通过线上联系做好一对一对指导,还加强产后口头健康宣教,印制了产后护理的小册子,做好产后出院指导,让产妇及家属享受到优质护理服务。

该科室并没有停下前进的脚步。她们心中,“全国巾帼文明岗”这份荣誉,既是对成绩的肯定,更是一种激励和鞭策。建功新时代,巾帼再出发。在今后的工作中,她们将以更饱满的工作热情、精湛的技术、优质的服务再建新功,为女性健康贡献力量。

在今年全国两会上,青少年心理健康问题成为热议话题,其中,全国政协委员、新东方董事长俞敏洪的提案中建议“重视青少年抑郁预防和治疗”引发网友关注。近年来,我国青少年心理健康问题日益受到公众关注,一些青少年出现焦虑、抑郁等情绪,严重影响生活和学习,个别甚至还会发展为精神分裂症、孤独症等精神疾病。衡阳市第二人民医院院长陈卉作为湖南省、衡阳市两级党代表,亦是市青少年心理学科带头人之一,她对青少年心理健康问题也非常关切。她呼吁,社会加强完善青少年心理健康的体系建设,更好地为儿童青少年心理健康保驾护航,也希望家长更加重视孩子的心理健康,与学校、社会共同做好孩子心理健康的早期识别、预防和治疗。

青少年“心”问题愈发突出

15岁女孩乐乐在小学和初中时成绩一直名列前茅,是家长眼中的乖孩子。但自从上了高中以后,她经常情绪烦躁、易怒,常跟父母顶嘴,对待学习也是消极懈怠,不做作业,上课注意力不集中,学习成绩显著下降。家长认为孩子可能是青春期的叛逆,便没当回事。

直到今年年初,乐乐手臂上出现了一道道血痕,问其原因,原来是乐乐自己拿美工刀划伤的,家长这才意识到乐乐的心理可能出现了问题。随后,在家长陪伴下,乐乐来到衡阳市第二人民医院就诊,经过一系列检查确诊为抑郁症,此前烦躁、易怒情绪、注意力不集中都是由心理疾病引发的。

陈卉说,像乐乐这样患抑郁症的中学生不在少数。据《中国国民心理健康发展报告(2019—2020)》显示:2020年青少年抑郁检出率为24.6%,其中轻度抑郁17.2%、重度抑郁为7.4%;小学阶段抑郁检出率为一成,其中重度抑郁为1.9—3.3%;初中阶段抑郁检出率约为三成,其中重度抑郁为7.6—8.6%;高中阶段抑郁检出率近四成,其中重度抑郁为10.9%—12.5%。

值得重视的是,数据中提到中国有24.6%的青少年抑郁,也就意味着每5个孩子中就有1个被抑郁症困扰,可见抑郁症在青少年群体的高发。除了抑郁症,焦虑症、强迫症、抽动障碍、孤独症、学习困难障碍、游戏成瘾等心理问题也困扰着青少年,甚至出现了乐乐这样的自伤事件。

衡阳市第二人民医院是我市唯一开设了儿童青少年门诊和住院部的三级医院,去年门诊就诊量达3700人次,住院部收治约500人。陈卉指出:“虽然现阶段孩子自身和

家长对心理疾病的认识有所提升,临床接诊患者中很多是自身意识到心理出现问题,自己要求家长陪伴来医院进行心理咨询和心理治疗的,但仍旧有部分家长对心理疾病的重视不够,一定程度上还是存在重学业、轻健康,重身体健康、轻心理健康的现象。”

青少年心理治疗面临的困难

“面对与日俱增的青少年心理问题患病率,我市存在精神心理治疗医生资源紧缺、整体服务体系不健全的困难。”陈卉坦言,目前衡阳市第二人民医院是全市唯一可以开展儿童青少年心理治疗的医院,其余社会机构一般开展的是心理咨询,他们中持证上岗的心理治疗师少之又少。

“在大众眼里认为,心理咨询和心理治疗师差不多的,其实两者还是有本质不同。”陈卉特别指出,心理咨询所着重处理的是正常人所遇到的各种问题,如日常生活中的人际关系、职业选择、婚姻家庭方面等问题;心理治疗的适应范围则主要为某些心理障碍、行为障碍、身心疾病等。心理咨询工作多在非医疗的情境中进行,如学校和社区;而心理治疗工作者多在医疗情境中或私人开业的诊所中进行。

详细而言,二者所接受的培训也有所不同,心理咨询工作者一般是由大学的心理学系毕业;心理治疗工作者一般是在临床进行培训的,要经过5年的医学理论学习、2—3年的个人督导及临床实践,长达10年的磨砺才能成为一名专业的心理治疗工作者。他们会使用系统的方式引导患者,增进其自我深度了解和自我接纳,解决心理困难,此外,还深谙精神分析治疗、认知行为治疗。

“正因为培养难度大,精神科医生普遍短缺,也造成了专门从事青少年精神心理治疗工作者较少的情况。我们

青少年心理健康受到广泛关注,衡阳市第二人民医院院长陈卉呼吁——

关注“心”成长 呵护“心”健康

■衡阳日报社全媒体记者 朱嘉林

医院心理治疗医师25名、心理咨询师25名,这对于整个衡阳儿童青少年的患病人群而言,还是有所不足。”陈卉说,下一步该院将积极引导和培养儿童青少年领域的人才。

在临床诊疗中,陈卉还发现,青少年心理疾病治疗存在药物选择困难。很多精神类药物存在年龄适应症的禁忌,这也使临床治疗过程中治疗医师为儿童青少年开具药物受到限制,选择的药物种类较成年人少了一些。另外,家长们担心药物会对孩子的身体造成影响,因此许多患儿家长总会尽可能规避孩子用药,一定程度上影响了孩子的治疗进程。对此,陈卉希望重视儿童青少年精神类药物的临床研究,加大研发投入,研制出更多适宜儿童青少年的精神类药物。

此外,陈卉表示,目前多种精神、心理疾病的治疗费用基本都纳入医保了,但门诊费用并没有纳入医保,按初级心理治疗师的价格来算,每小时需要200元,而学生患心理疾病后往往需要较长时间的治疗,这对很多家庭来说是不小的负担。她认为应尽快将心理治疗门诊费用有序纳入医保范围,或者针对学生群体实行心理治疗费用减免措施。

家庭、学校共参与,呵护青少年健康成长

“学业竞争、人际关系、孩子成长中的问题、生活方式问题等因素合在一起造成了青少年的心理问题。只有尽早发现问题,主动干预引导,才能呵护儿童青少年健康成长。”关于如何提升孩子的心理素质,陈卉说:“应从加强健康教育宣传、关注儿童青少年心理健康教育、营造良好氛围、开展关爱行动、提升心理健康服务能力、完善社会心理服务体系这六个方面入手。”

陈卉解释,一个功能良好的心理结构,最重要的来源是父母的人格。父母面对挫折时所做出的反应,极有可能会影响孩子以后面对挫折的态度。如果父母面对挫折时,抱着一

个乐观的态度,那么孩子在对待挫折时,大部分会像自己的父母一样豁达。同时,在温馨和谐的家庭中,孩子会觉得幸福;在气氛紧张的家庭中,孩子会感到压抑。家庭环境给孩子造成的影响,不仅体现在生活、学习等方面,更会体现在心理健康方面。所以,营造融洽、和谐的家庭氛围,十分有利于孩子的身心健康。

据了解,目前,衡阳市第二人民医院已与衡阳师范学院、湖南工学院、湖南环境生物职业技术学院、衡阳市铁一中学等建立了大学生心理健康暨危机干预指导站、中学生心理健康指导基地,通过医校合作,大力整合学校心理健康教育和精神卫生领域资源力量,建立了高水平心理辅导团队。其中,将抑郁症筛查纳入学生健康体检的内容,通过建立学生心理健康档案、评估学生心理状况,对测评结果异常的学生给予重点关注,这项工作开展以来有所成效,通过及时识别、提前干预,有效疏导了孩子们的心理。

“完善社会心理服务体系,开展青少年心理健康服务,关键是要落到实处。”陈卉表示,社区、学校应定期培训专业人士,提高社区、学校心理健康服务的科学化、规范化水平;开展健康教育宣传,对社区、学校里发现的心理行为问题与精神障碍者,展开早期识别与干预。同时,学校也可借助校外力量,更好地开展心理健康服务。

陈卉呼吁:“家庭、学校、社会等各方携起手来,创新青少年心理教育,帮助儿童青少年尊重生命、热爱生命,促进广大青少年健康成长!”

专家简介:

陈卉,主任医师,国家二级心理咨询师、市儿童青少年心理学科带头人,擅长儿童青少年精神障碍及心理行为诊治。