

不忘初心为患者 医术精湛除病痛

——记南华大学附属南华医院内分泌科主任李国娟

■衡阳日报社全媒体记者 朱嘉林



专家简介：

李国娟，硕士研究生导师、医学博士、主任医师、副教授。衡阳市医学会内分泌代谢学会副主任委员，衡阳市医学会心身医学与行为医学委员会副主任委员，湖南省女医师协会女性内分泌疾病防治专业委员会常务委员，湖南省健康服务业协会骨质疏松健康管理分会副理事长，湖南省预防医学会糖尿病预防与控制专业委员会委员，湖南省预防医学会骨质疏松专业委员会委员，湖南省预防医学会肥胖防治专业委员会委员，湖南省健康服务业协会代谢内分泌分会常务理事，湖南省健康服务业协会营养健康分会常务理事，湖南省遗传学会罕见病专业委员会委员，中国医疗保健国际交流促进会糖尿病教育与管理分会委员，四川省精神医学会内分泌暨糖尿病专委会糖尿病周围血管病变暨足病学组委员。

“我是李主任的‘铁杆粉丝’，每次血糖控制不好都是在她的指导下调理恢复的，现在不光是我，就连我的家人有痛风、骨质疏松这些内分泌相关的疾病都会来找她。”“李主任对待工作认真仔细，对待患者热情耐心，就是我心目中的好医生！”提到南华大学附属南华医院内分泌科主任李国娟，患者无不竖起大拇指。朴实的话语背后，是对她“医者仁心”行医准则的褒奖。

李国娟自1998年从同济医科大学毕业后便来到南华大学附属南华医院，从事临床、教学和科研工作。从医24年来，她一直坚持“以患者为中心”的原则，不忘为民初心，牢记医者使命，以精湛的医术、高尚的医德，在救死扶伤的岗位上兢兢业业作奉献，赢得了患者的信赖和拥护。近日，李国娟被中国农工民主党派衡阳市委员会评为“社会服务先进个人”。

不忘初心 患者永居心中首位

谈及从医的初衷，李国娟坦言是源于父亲。“我父亲70多岁，一辈子都在乡间行医，几乎整个村子都依赖着他。从小看着他行医，耳濡目染，让国娟医生很高尚，可以治病救人。后来高考填写志愿时，就顺其自然填了医学专业。”李国娟笑着说道，这些年父亲一直鼓励她坚守初心，把患者放在心中第一位，这也成为了她

井头镇中心卫生院 获“国奖”

衡阳日报讯(通讯员 胡小敏)日前,国家卫生健康委办公厅、国家中医药管理局办公室下发《关于通报表扬2021年“优质服务基层行”活动中表现突出、服务优质机构的通知》。衡阳县井头镇中心卫生院光荣上榜。

据了解,2021年,衡阳县卫健局积极响应国家、省、市卫健委号召,组织辖区内基层医疗卫生机构开展“优质服务基层行”活动,从改善医疗服务环境、提升医疗服务能力、保障医疗安全等方面着手,推动基本医疗服务能力和基本公共卫生服务能力得到双提升,让人民群众在“家门口”享受更便捷、更有效的基本医疗和公共卫生服务。

近年来,井头镇中心卫生院积极响应国家卫健委和省、市、县卫健委号召,积极开展优质服务基层行活动,按照以评促建、以评促改的指导方针,按照科室职责将创建工作层层分解落实到人,汇总创建难点进行持续改进,对难点堵点问题逐个破解。创新“家庭医生签约服务”“巡诊服务进乡村”、参与医联体建设等。聘请中医专家坐诊、带教,让辖区群众能够就近享有安全、有效、方便、经济的基本医疗卫生服务,不断提高群众的获得感;启用远程网络培训、远程会诊等系统,充分利用上级医院的优质资源;通过全体职工一致努力,医疗业务水平稳步提升,服务流程渐趋规范,取得了一系列的成绩。医院近两年投入100多万元用于购置医疗设备和医院装修改造,为提升检验、检查和医疗救治能力提供物质基础,进一步改善就医环境;提升临床专科服务能力,能识别和初步诊治的常见病、多发病种类逐年增加。

的职责。”李国娟的话掷地有声。此后,她不仅远赴上海市第六人民医院代谢内分泌科进修一年,还到南方医科大学攻读医学博士学位。

如今已经是科主任的李国娟,早就不是当初那个轻易落泪的年轻医生,取而代之是风风火火的“女强人”。2020年新冠疫情发生之初,李国娟不怕风险,成为医院第一个进入发热门诊支援的科室主任,并在发热门诊第一天就确诊一例新冠肺炎患者,所幸的是由于防护得当,她并没有被传染。面对未知的病毒,她的挺身而出被同事们视为模范榜样,也用实际行动诠释了一名医者的担当。

如今,李国娟熟练掌握内分泌科常见病和多发病的诊治以及危重症的抢救,对内分泌专业的疑难重症有较高的诊治水平,对糖尿病、甲状腺、甲状旁腺、肾上腺、垂体等疾病以及骨质疏松症、肥胖症、高尿酸血症和痛风等疾病的诊治都造诣颇深。

李国娟还主持了省市级科研课题多项,参与编写医学专著《乡村医生诊疗常规》1部。以第一作者在SCI、中文核心期刊以及省级期刊上发表论文二十余篇。先后被评为南华大学“优秀教师”、南华医院“十佳名医”。

抛开杂心 着力推动学科发展

李国娟不仅重视自身能力的提高,还一心一意助力科室队伍的建设。在她的带领下,如今科室人才队伍强大,拥有主任医师1名、副主任医师3名、博士1名、博士后1名。科室医护人员多次轮流到北京、上海、广州、武汉等地进修,形成了专业技术强的队伍。

“我们针对糖尿病并发症、高尿酸血症与痛风、甲状腺疾病、肾上腺疾病以及骨质疏松症、肥胖症等内分泌科亚专科进行有针对性的人才培养”,李国娟介绍,多学科协作的诊治模式能更高效地服务于患者。

南华医院内分泌科已经联合手足外科、血管外科、药剂科、放射科、营养科等多个学科成立“糖尿病足多学科协作中心”,为每一例糖尿病足患者及时、精准、有效地制订一套最佳治疗方案,目前已取得显著成效,受到患者的一致好评。该院内分泌科还是全国的原发性醛固酮增多症筛查基地,同时,内分泌科联合泌尿外科、心血管内科成立了肾上腺疾病诊疗中心,能为继发性高血压患者、低钾血症患者、肾上腺疾病患者进行精准治疗。类似的多学科协作还有甲状腺疾病诊疗中心等,救治了大量的甲亢患者。

李国娟介绍,糖尿病是一种基础病,可以引起很多并发症,而且很容易合并其他的疾病,比如,感染、冠心病、脑梗死等等。因此,糖尿病患者往往会面临诸多问题,而在这些问题的处理上不能仅仅着眼于治疗此次入院疾病,还需要关注患者“全人”,予以综合评估和干预。“医学发展到现在,多学科合作是必经之路,未来医学的发展模式应该是以病人为中心的多学科合作

衡阳市中心医院开展“三下乡”活动

8名医疗专家现场义诊

衡阳日报讯(通讯员 殷君发)2月24日,2022年衡阳市文化科技卫生“三下乡”暨新时代文明实践集中示范活动在雁峰区岳屏镇前进村举行,衡阳市中心医院派出8名医疗专家赴“三下乡”活动现场开展义诊。

作为2022年衡阳市文化科技卫生“三下乡”暨新时代文明实践集中示范活动重要内容,衡阳市中心医院高度重视此次活动,派出由神经外科龙伟、全科医学夏利华、骨科苏光辉、心内科朱晓宇、消化内科舒宝莲、内分泌科黎海娟、中医科戴建华及内分泌科护士长刘丹等

提升县级基层医疗技术水平

衡阳县妇幼保健院正式成为“省妇幼生殖专科联盟医院”

衡阳县妇幼保健院(通讯员 胡小敏)2月22日,衡阳县妇幼保健院隆重举行“湖南省妇幼生殖专科联盟医院”签约暨授牌仪式。湖南省妇幼保健院副院长张晓春率专家组前来指导并参加仪式。

衡阳县相关负责人指出,要以高度的紧迫感、使命感、责任感,把这件于国、于民、于医院都有利的好事办实、实事办好,要抓住机遇,紧密合作,在妇幼分级服务、双向转诊绿色通道等方面与省妇幼加强合作,促进全县妇幼保健服务能力和管理水平的整体提高。要全力配合,共同推动生殖联盟建设取得扎实成效、实现高质量发展。

张晓春表示,通过“湖南省妇



突破高龄“禁区” 93岁老人成功换骨

南华大学附属第二医院为93岁患者实施人工股骨头置换术



衡阳日报讯(全媒体记者 朱嘉林 通讯员 宁丹 蔡斌)近日,南华大学附属第二医院关节外科团队成功为93岁高龄患者施行了“人工股骨头置换术”。

家住珠晖区的毛奶奶今年93岁,不慎摔倒导致右髋疼痛,无法站立行走,多地就诊后慕名来到南华大学附属第二医院。关节外科主任谭光华诊疗后发现,毛奶奶有骨质疏松、高血压、冠心病等多种疾病,加之年龄较大,手术难度大、风险高。

对于髋部骨折的老年患者来说,如果采取保守治疗,则需要长期卧床,不仅可能面临许多要命的并发症,还要承担断骨无法愈合的风险,这无疑对他们的生命构成了巨大的威胁。

大雪封路救护车无法抵达 南华附二急救团队 徒步进村救出摔伤老人

衡阳日报讯(全媒体记者 朱嘉林 通讯员 蔡斌)“感谢南华大学附属第二医院的医务人员,在风雪天里徒步用担架将我摔倒骨折的老母亲从家里救出,雪中救援十分不容易,太感激了!”近日,市民唐先生向南华附二的医务人员道出了自己的感谢之情。

2月22日晚上9时58分,唐先生拨打120指挥中心电话,急切地说:“我家住雨母山镇公益村的母亲不慎在家中摔倒,并出现短暂昏迷,请求救援!”“好的,请详细叙述一下地址,我们立马赶到……”经过紧张调度,南华大学附属第二医院急救车辆迅速行动,拉响警笛,呼啸而出。

运用新思路 推动无偿献血事业发展

衡阳市中心血站召开党史学习教育专题民主生活会

衡阳日报讯2月24日上午,市中心血站领导班子召开党史学习教育专题民主生活会。

市中心血站党委对开好此次专题民主生活会高度重视。会前,站领导班子根据市卫健委党组和市纪委监委派驻市卫健委纪检组要求,认真做好各项准备工作,将开好此次专题民主生活会作为一项重要政治任务来抓,在思想上高度重视,采取个人自学和集中学习相结合的方式抓好会前学习,强化思想认识,广泛征求意见建议,深入开展谈心谈话,自觉深查细照,认真撰写提纲,为开好本次民主生活会打下坚实基础。

会议通报了准备情况,报告了市中心血站领导班子2021年度民主生活会整改落实情况。唐先绪代表市中心血站领导班子作检视剖析发言,并带头作个人对照检查,市中心血站领导班子其他成员分别对他提出批评意见。随后,市中心血站领导班子其他成

经过详细的检查及麻醉科等多学科会诊评估,谭光华主任团队决定为患者进行人工股骨头置换手术,并为患者制定了周密的手术方案和术后并发症的预防及康复计划。同时,关节外科还为患者进行周密的手术准备和术后护理计划。

由于术前准备充分,手术按照预定方案有条不紊地进行。在手术团队的娴熟配合下,不到1小时,手术顺利完成。

在护理团队的指导及细心呵护下,毛奶奶在术后第二天开始下地行走,术后X线复查假体稳定,家属们看着毛奶奶久违的笑脸,对医护团队感激万分:“谢谢附二医院医生团队精湛的医术,谢谢护士们无微不至的照顾,是你们让我的母亲重新站起来了,真的太谢谢你们了!”

时间就是生命,一路上急救车辆克服路面打滑、道路不畅的困难,一边努力保持平衡,一边加减速油门,在保障安全的同时,尽量加快速度。当救护车行至公益村时,由于路面冰雪太滑,急救车辆行驶困难,无法前行。急救医生周辉、护士彭梅、急救车司机冯卫、担架工高师傅为节约时间,当即选择徒步救人的方式,经过20分钟的接力,顺利将唐先生母亲运送至急救车停靠处,随后及时送至附二医院进行治疗。在急救车到达医院之前,医院工作人员已经及时进行路面铲雪,为急救医疗救护铲除了一条绿色生命通道。经过及时治疗,唐先生的母亲目前状态良好。

员依次进行个人对照检查,并相互开展批评与自我批评。

会议强调,衡阳市中心血站领导班子要以此次党史学习教育专题民主生活会为新起点,继续加强学习,提高领导能力和水平;加强团结,树立团队意识;转变作风,密切联系群众;廉洁自律,狠抓工作落实。

会议指出,要进一步加强学习,学习习近平新时代中国特色社会主义思想,坚定不移捍卫“两个确立”,坚决做到“两个维护”,弘扬伟大建党精神,牢记初心使命,巩固党史学习教育成果,筑牢信仰之基,铸就忠诚之魂。要坚定不移强化使命担当,坚持人民立场,贯彻新发展理念,运用新思路、新举措,推动无偿献血事业发展,满足全市安全用血需求。要严守党的政治纪律和政治规矩,加强班子的团结,切实转变工作作风,深入基层调查研究,不当老好人、不怕得罪人,狠抓工作落实,当好忠诚、干净、担当,为民务实、清廉的表率,以优异成绩迎接党的二十大胜利召开。