

名 医 入 雁 城 仁 心 济 衡 岳

衡阳市中心医院“万峰院士心血管病诊疗中心”正式起航

本报讯（通讯员 廖金文）近日，衡阳市中心医院引进国内高层次医疗团队“东方心脏集团——万峰心血管专家联盟”项目正式启动，国内心血管病诊疗领域杰出专家聚集雁城，为湘中南区域的老百姓提供国内领先的心脏疾病医疗服务。11月12日，联盟首批专家——张家界人民医院白振祥教授、上海东方医院涂寒剑副教授、常德湘雅医院黄日茂副教授抵达衡阳，与业界同仁和病友举行首场见面会。11月26日，万峰院士团队为衡阳中心医院首批心血管病人进行冠脉搭桥和换瓣手术。

东方心脏集团——万峰心血管专家联盟是由国内外知名心血管病专家万峰教授领衔、众多全国著名

心血管医师共同组建的心血管专科医疗团队。万峰院士是湘潭人，1988至1996年曾先后留学欧美8年，曾在法国巴黎第十二大学医学院、美国耶鲁大学医学院、美国俄勒冈医科大学、加拿大西安大略大学医学院担任访问学者、临床研究员、博士后研究员、客座教授。2013年当选法国国家外科学院院士，是30年来当选法国国家外科学院外籍院士的首位中国学者。主要擅长冠状动脉搭桥术、微创心脏手术、激光心肌血管重建术、心肺移植及心脏辅助装置、心脏瓣膜成形术、小儿复杂先心病的诊治，为我国心血外科事业的发展作出了卓越的贡献，是国际著名的心血管外科专家，是我国微创非体外跳动心脏上冠脉搭桥术的领军人物。东方心脏集团不仅在微创冠脉

外科、心脏瓣膜、心脏大血管外科、心脏麻醉、体外循环等方面有众多国内外知名专家加盟，同时还创立了“微创冠脉搭桥培训项目”，致力于推动我国心血管外科医生培训工作。衡阳市中心医院从2020年起筹备建立“万峰院士衡阳市心血管病诊疗中心”，引进国内知名血管专家、国际先进的医疗技术服务和管理模式，以提高衡阳及周边区域心血管疾病治疗水平，加快形成具有特色的衡阳市中心医院心血管专科品牌，推动建设成国内领先的心血管疾病临床诊疗、教学培训和学术研究基地，并积极开展心血管救治绿色通道、开展远程会诊，让衡阳乃至湘南地区的心血管病患者享受更优良的诊治。

衡阳市中心医院始建于1902年，

是湘南地区历史上最早成立的西医医院，被誉为“湘南西医之源”。医院目前是三级甲等综合性医院、湖南省规划建设的地市级区域性医院，南方医科大学和南华大学附属医院，国家住院医师规范化培训基地、湖南省基层医疗卫生机构全科医生转岗培训基地，衡阳市老年医学、急诊医学、肾内及血液净化、癌症康复与姑息治疗、普外专委会腹腔镜微创学组、普外专委会乳甲外科学组、神经内科专委会神经心理学组等医学专业委员会主委单位，衡阳市乳甲外科、放射诊断、超声、护理、皮肤科、麻醉、临床检验质控中心挂靠单位。

衡阳市中心医院“万峰院士心血管病诊疗中心”的建立，对以衡阳为中心的湘中、湘东、湘南心血管病的诊疗技术的发展与提高具有划时代的意义。

衡阳市中心医院“万峰院士心血管病诊疗中心”：

成功救治一例复杂老年先天性心脏病

本报讯（朱嘉林）近日，衡阳市中心医院“万峰院士心血管病诊疗中心”廖金文团队，成功为一例高龄合并肺动脉高压的原发性房间隔缺损（心内膜垫缺损）的患者实施手术，患者术后恢复良好，标志着医院心脏外科独立施行复杂先心的救治手术技术水平取得了新突破。

现年60岁的肖女士，家住农村，既往身体硬朗，还能下地劳作。但今年过完年以后，肖女士常自觉活动后胸闷气促，当时她以为是感冒，就到诊所打针输液。起初症状得到缓解，但胸闷仍反复发

作。家人带她到医院检查，被诊断为原发性房间隔缺损，合并有瓣膜畸形，且肺动脉压较高。医生告诉肖女士，要治疗只有做手术，但手术风险很高，并且费用也很高。这消息对于肖女士而言，如同晴天霹雳，自己本就家庭困难，巨额的医药费如同雪上加霜，她不得已只能拒绝手术，选择回家吃药。

可回家后心衰症状反复发作，且夜间不能平躺睡觉。后经多方打听，得知市中心医院廖金文主任团队依托上海东方医院万峰心血管联盟的技术支持，在心脏外科领域很有经验，于是急诊入住市中心医院心胸外科。患

者入院后，心胸外科主任廖金文仔细研读患者心脏彩超，发现该患者为终末期先心病，已经存在双向分流，手术风险极高，但要得到好的治疗效果，手术是最佳选择。廖金文跟患者家属沟通后，家属表示理解，并强烈要求手术。廖金文立即组织全科进行大讨论，远程与上海东方医院万峰院士团队的专家反复讨论，最终决定行心内膜垫缺损修补+二尖瓣瓣膜成形术+三尖瓣瓣膜成形术。

手术过程非常顺利，术中缝合二尖瓣前瓣裂，用涤纶补片缝合修补缺损，心脏复跳后，再以成形环将三尖瓣瓣环成形。注水试验及术中

超声检测均非常理想。术后患者恢复十分顺利，复查心脏彩超二尖瓣、三尖瓣未见明显返流，修补缺损处未见残余漏。患者对手术效果十分满意，为廖金文主任团队精湛的医术所折服。

衡阳市中心医院心胸外科具有悠久的历史，自创科以来，在湘南地区率先开展多项心血管外科手术。2021年10月，医院心血管病诊疗中心顺利加入万峰院士东方心脏集团，11月初，团队已经常驻市中心医院，将为衡阳以及整个湘南周边地区老百姓在家门口提供国内领先的心血管病医学诊断和治疗服务。

艾滋病也有“防弹衣”

衡阳市第三人民医院艾滋病科专家表示,掌握预防知识、拒绝危险行为、做好自身防护是最有效的艾滋病预防手段

■朱嘉林

2021年12月1日是第34个“世界艾滋病日”，今年我国宣传主题活动主题为“生命至上，终结艾滋，健康平等”。

说起艾滋病，大家的反应都是谈“艾”色变，人们对于艾滋病的恐惧，丝毫不亚于癌症。艾滋病的全称是“获得性免疫缺陷综合征”（英语简称AIDS），它是由人类免疫缺陷病毒，即艾滋病病毒（human immunodeficiency virus，HIV）引起的一种病死率极高的恶性传染病。艾滋病病毒侵入人体后，能够破坏人体的免疫系统，让感染者逐渐丧失对各种疾病的抵抗能力，甚至会导致死亡。

“原来大家印象里的不治之症，现在随着抗HIV病毒药物的持续创新和防治理念的普及与进步，艾滋病有望成为可长期管理的慢性疾病！”衡阳市第三人民医院艾滋病门诊主任阳辉坦言，通过暴露前后预防，可以有效阻断HIV感染，此外，接受规范的抗病毒治疗，可延长感染者生命，提高生活质量。

远离艾滋病，预防是关键

老百姓“谈艾色变”，但其实艾滋病不会通过日常生活和一般接触传播，也不通过飞沫、蚊虫叮咬传播，与艾滋病病毒感染者和艾滋病病人在日常生活一般接触，例如握手、拥抱、进餐等不会感染艾滋病。

“大众应具备基本的健康意识，了解更多艾滋病防治知识。”阳辉介绍，掌握预防知识、拒绝危险行为、做好自身防护是最有效的艾滋病预防手段。对个人预防来说，任何场合都应保持强烈的预防艾滋病意识，不要存在任何侥幸心理。生病时要到正规的诊所、医院就诊，注意输血安全。不用未消毒的器具穿耳孔、文身、美容。尽量避免接触他人体液、血液，对被他人污染过的物品要及时消毒。

更值得关注的是，从青少年做起，树立健康的恋爱、婚姻、家庭及性观念，这是预防和控制艾滋病传播的治本之策。

暴露前后预防，积极阻断HIV

阳辉介绍，HIV暴露后预防（Post Exposure Prophylaxis），是指在暴露（接触）含HIV体液（包括血液）后，在一定时间内进行药物预防性治疗，以防止HIV引起

的感染或者疾病。

由于药物起效需要时间，阳辉提醒，越早服药进行暴露后预防，药物就越早达到有效血液浓度，能在病毒感染人体之前给暴露者穿上一件强力“防弹衣”，以保证有效阻断HIV感染。目前，国际上公认的最佳阻断时间是2小时内，之后的成功率会逐渐下降，但72小时内仍有较高的成功率。如果高危行为超过72小时，国内外指南均不再建议进行HIV暴露后预防。因此，一旦发生（或疑似）HIV暴露，应尽早咨询专业医师，积极进行暴露后预防。

阳辉表示，很多HIV感染者之前并没有听说过HIV有阻断药，所以导致大家咨询时基本都已错失了进行暴露后预防的最佳时间。暴露后预防的药物一般在特殊药房购买，需要专业医师开具处方。目前，衡阳市第三人民医院提供24小时暴露后预防服务，正常上班时间，可以在血液传染病门诊进行咨询，节假日、休息时间由艾滋病病房提供相关服务。

暴露前预防（Pre-exposure Prophylaxis，PrEP）是未感染艾滋病病毒（HIV）但有显著感染风险的人服用抗病毒药物来预防HIV感染的一种方法，合理PrEP能有效降低HIV感染风险。科学研究显示，暴露前预防用药预防HIV感染的有效性可达90%以上。预防效果好有一个必要前

提，即严格按方案服药，不漏服药物。服药依从性越高，预防效果越好。反之，服药不规律，经常漏服，预防效果则会较差。

有了艾滋病阻断药，是不是以后就不用怕被感染了？对此，阳辉坚决地否定！他说道：“暴露后预防用药并非100%有效，更不是放纵自己的理由，阻断药不仅药品费用昂贵，还要坚持服用28天，不能自行停药，还可能会带来多种药物副作用和心理压力。如果有人连续暴露，那么服药后阻断的成功率也会降低。”

“阻断药只是应急使用，如果一味地寄希望于最后的方式，最终可能也逃不过感染艾滋病的命运。”阳辉再次提醒。

尽早治疗，提高生活质量

很多HIV感染者问的第一问题是还能活多久？“目前，HIV感染只能控制，无法治愈。”阳辉指出，当患者感染后，应该尽快启动规范的抗HIV治疗（HAART，又称鸡尾酒疗法），从而将体内HIV控制到检测不到的水平，这样将有可能重新建立自己有效的免疫功能，同时也能够降低患者药物不良反应、延长寿命、提高生存质量，实现艾滋病的可治、可控。所以，HIV感染者的寿命与病情严重程度、是否合并严重机会感染与肿瘤、是否及时进行规范抗病毒治

疗、免疫功能高低（CD4水平）有关，最新研究结果显示，如果患者能够坚持早期规范治疗，病毒载量低于检测下限，CD4稳定在350cell/mm3以上，其生活质量与预期寿命与常人无异。

“坚持服药是治疗成功的关键。只有长期按时、按量服药才能保证治疗的效果，达到体内病毒抑制，如果不规律或不按时服药，如漏服、停药和擅自换药，很容易耐药，导致‘无药可吃’。”阳辉建议，如果患者做不到按时服药，一是可以根据服药时间定闹钟；二是随身携带小药盒，与患友统一服药时间，到点就通过微信相互提醒；三是将自己的情况告诉一位值得信赖的人，让他提醒按时按量吃药；四是使用智能药盒或提醒准时服药App。

此外，在得知自己感染了艾滋病病毒之后，很多人都会产生震惊、拒绝、恐惧等负面情绪。“这些情绪是正常的，但对自己的身体非常有害。”阳辉提醒，艾滋病治疗就如同与病毒开展长期的拉锯战，感染者应该努力克服偏激心理，保持平和的心态，这样才能创造一个良好的生活环境，正视现实、保持平常心、结交朋友、保持生活自立能力、保持良好的自我感觉、永远保持希望、学会宽容，才能在这场战争中大获全胜。



遏制结核病 你我共参与

衡阳市第三人民医院开展结核病防治宣传教育讲座

本报讯（通讯员 李振）为切实保护人民生命安全和身体健康，衡阳市第三人民医院紧紧围绕“十四五”结核病防治要求，开展了一系列宣传活动。11月24日，该院组织结核病专家前往湖南高速铁路职业技术学院进行结核病防治宣传教育讲座。

结核科主任李芳就“遏制结核病 你我共参与”主题，从结核病的历史、概念、流行病学特征、临床症状与体征、防与治

这五个方面向同学们细致讲述。讲座结束后，同学们就结核病防治相关问题积极咨询，该院公卫办主任曹健及工作人员为同学们一一解答。

本次活动发放了结核病防治手册共600余份，通过宣传，学生对结核病有了新的认识，有力地促进了全市结核病防治工作。该院将继续加强结核病防治知识宣传工作，做到常抓不懈，使结核病防治知识和结核病控制工作的宣传进入千家万户。



11月25日，不少市民走进献血车进行无偿献血，血液成为他们赠与生命的礼物。 ■通讯员 唐琼 摄

立足实际 助力衡阳建设区域医疗中心

衡阳市妇幼保健院专题学习党的十九届六中全会精神

本报讯（通讯员 张姣）11月23日下午，衡阳市妇幼保健院党委理论中心组（扩大）组织召开党的十九届六中全会精神专题集中学习，医院领导班子全体成员及各支部书记参加学习研讨。

会上，全体与会人员认真观看了《中国共产党第十九届中央委员会第六次全体会议公报》视频，学习了《中共中央关于党的百年奋斗重大成就和历史经验的决议》和《关于召开党的第二十次全国代表大会的决议》。医院全体领导班子成员围绕党的十九届六中全会精神，结合学习体会和各自分管负责工作，对如何自觉把思想和行动统一到习近平总书记重要讲话精神 and 全会决策部署上来，促使全院干部职工齐心协力共创美好明天展开了深入的研讨。

会议要求，全体干部职工要切实提高政治站位，把学习贯彻全会精神作为当前和今后一个时期一项重大政治任务，深刻认识党的十九届六中全会重大的历史意义、政治意义、现实意义，不断增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”。要立足卫生事业改革发展实际，把学习成果体现到推动医疗卫生事业高质量发展上，为推进衡阳建设区域医疗中心贡献力量。

会议强调，要加强组织领导抓常态、注重方式创新抓活力、坚持学用结合抓实效，要将学习研讨与当前中心工作相结合，结合党史学习教育、衡阳市第十二次党代会、疫情防控等重点工作，认真落实“我为群众办实事”实践活动，真正解决群众所期所盼所急的问题。

祁东县第六人民医院：

网络票选“十佳医务工作者”

本报讯（通讯员 何晓璇 龙争艳）以典型的作用和榜样的力量，感召广大医务工作者；为患者解难题、为单位塑形象、为医院树品牌，推动医院更好更快地发展。11月8日到11月18日，祁东县第六人民医院通过网络进行“十佳医务工作者”投票评选活动。

本次活动涵盖全体一线医务人员，以网络投票的方式进行。经过广泛宣传、激烈角逐，最终决出前十名，护理部邓剑良一举夺冠。其他获奖者依次是特检科

刘文娟、临床医师王艳春、护理部王德香、临床医师王春秀、特检科唐婕、护理部匡姣、护理部邓玉、临床医师唐平、临床医师周小明。

院长黄海平表示，本次活动通过发现一批典型，树立全院医德高尚、服务优秀的楷模；带动一股热潮，掀起学、比、赶、帮、超的热潮；激励全院职工爱岗敬业、遵医重卫，营造医者仁心好风尚。同时，他希望十位先进医务工作者代表发挥榜样的力量，引领全院职工将医院建设得更美好。