

南华大学附属南华医院介入血管外科：

# 磨血管介入之利剑 解复杂出血之顽疾

■朱嘉林 见习记者 李 曾



南华大学附属南华医院介入血管外科团队。



团队密切配合进行手术。



紧张手术中。



科室日常业务学习。



温馨细致的日常护理。



教学查房。

动脉、静脉，看似小小的外周血管，却几乎涵盖了身体的每一处角落。南华大学附属南华医院介入血管外科医生，身穿铅衣、手持导丝，在蜿蜒曲折的血管里，以精湛的医术解除患者病痛，赢得了广大患者及家属的赞誉。近年来，介入血管外科共收到锦旗 20 面、感谢信 12 封，背后承载着患者对医护人员的高度肯定与认可。

自信来源于实力，实力来源于积累。南华医院介入血管外科成立 13 年来，一直以目标和定位为主线，由小到大，从单一的介入手术走向多元。如今，该科室集门诊、病房、介入手术室、教学、科研五位一体，能够熟练开展多种血管性病变的综合微创介入治疗，尤其是在湘南地区较早开展了主动脉夹层和腹主动脉瘤的腔内隔绝术；对肝癌等恶性肿瘤的综合介入治疗疗效得到了省内外专家和广大患者的普遍认可。在肝硬化门脉高压诊疗方面具有明显优势，能熟练开展经颈内静脉肝门体分流术（TIPS）、经皮肝肝内门体分流术（PIPS）、经皮经肝胃冠状静脉栓塞术（PTVE）等多项国内先进介入诊疗技术。

## 攻坚克难，架起患者生命之桥

“辗转多家医院都没看好，以为这辈子就这样了，多亏你们成功搭桥，给了我第二次生命！”11 月 1 日，54 岁的王女士从南华医院介入血管外科康复出院，紧握着医生的手连声感谢。

说起自己的病史，王女士抹了一把辛酸泪。她患有肝炎后肝硬化门脉高压，近 1 年来多次出现食管胃底静脉曲张破裂出血，期间去过多家

医院求医问诊，进行多次胃镜下治疗，然而胃镜下治疗无法解决门脉高压的病因，故每次治疗后均很快复发，收效甚微。王女士多方了解得知，南华医院介入血管外科擅长诊断及治疗该类疾病，于是慕名而来。

根据病情，介入血管外科主任邓小军判断王女士须进行经颈静脉肝内门体分流术（TIPS）。邓小军向王女士介绍，这种手术是利用微创介入的办法在肝静脉与门静脉建立分流通道的支架，通俗而言就是在肝脏内搭一座“桥”，打通肝静脉和门静脉，使血流通畅，这样就能解决肝肝硬化门脉高压的根本问题。这项技术的最难点就在于如何能在看不到的情况下精准地搭建好这座“桥”，这对医生提出了极高的要求，需要医生拥有长期的经验积累和过硬的手术技能还需要精通穿刺、影像识别、球囊扩张、支架植入等高精技术，而治疗失败可能面临的是患者失去生命的巨大风险，所以很多医院都不能或不敢开展此类手术，TIPS 手术也被誉为介入治疗的“皇冠”。完善相关检查和充分的术前准备后，邓小军团队成功为王女士完成 TIPS 手术。而整个手术的唯一伤口，就在患者右颈部一个 2mm 的针眼，患者术后第二天即可下床活动。

据了解，南华医院介入血管外科已开展 TIPS 手术 10 余年，年完成 TIPS 手术超过 60 台，是在衡阳地区最早独立开展 TIPS 手术的科室之一，经过长期的团结合作，在肝硬化门脉高压治疗方面已经积累了丰富的经验，形成了术前、术中以及术后完善的治疗体系，在极大程度上提高了手术的成功率，降低了手术的并发症，目前 TIPS 手术在南华医院已经成为了一

种常规的手术方式。

## 精准栓塞，介入止血妙手回春

血是生命之源，永不停息地在身体的血管流淌，当身体出现病变累及到相应部位的血管就会导致出血，而一些有自然腔道与外界相通的器官出血时，血液就可以从身体内丢失，如肺部病变导致的咯血、消化道溃疡导致的消化道出血等。

10 月 28 日晚，南华医院上演了一场与死神争夺分秒的大抢救。患者是一名 57 岁男性，患有肺结核合并肺数年，反复咯血 10 余年，既往在外院行过介入栓塞治疗，此次咯血在其他医院药物保守治疗 10 余天，住院治疗期间再次大咯血，量约 400ml，来时患者家属端着盆为患者接血，危在旦夕。

时间就是生命。完善常规检查后，医院立即为其开辟绿色通道，转入介入手术室进行急诊介入栓塞抢救。邓小军团队根据病变部位和特点，按手术流程一根根血管地找，一根根血管地栓塞，直到确认所有的出血血管“一网打尽”，随着出血血管的栓塞，患者咯血症状也终于缓解，后转县级医院继续行抗结核治疗。

南华医院介入血管外科团队根据多年经验积累根据病变的部位、性质等制定一系列的治疗介入治疗原则和方案，再结合每一位出血患者的实际情况实行个体化治疗，大大提高了止血成功率，咯血、消化道出血等疾病的介入栓塞治疗已经形成了南华医院的特色，年完成各种介入栓塞手术达 400 余台次，在同行和患者中树立了很好的口碑，周边县市很多医院的出血患者都往南华医院转。

南华医院介入血管外科团队根据多年经验积累根据病变的部位、性质等制定一系列的治疗介入治疗原则和方案，再结合每一位出血患者的实际情况实行个体化治疗，大大提高了止血成功率，咯血、消化道出血等疾病的介入栓塞治疗已经形成了南华医院的特色，年完成各种介入栓塞手术达 400 余台次，在同行和患者中树立了很好的口碑，周边县市很多医院的出血患者都往南华医院转。

## 刻苦钻研，常规手术追求完美

“要把每台手术都做成精品，把每件事情都做到极致。”邓小军是这么说的，也带领科室这么做的。科室的目标和定位是坚持以患者为中心，把高难的手术做得普通和常规，把普通常规的手术发挥最好水平。TIPS 手术和出血的介入栓塞手术只是科室介入治疗的一部分，常规疾病的介入治疗都能熟练开展。

台上三分钟，台下十年功，熟练开展常规疾病的介入治疗背后是团队的坚守，面对时刻而来的危急患者，他们 24 小时待命，随时准备出发和战斗。他们鲜有假期，陪伴家人的时间更是少之又少。一台手术下来，耽误了饭点，方便面就是他们的午饭跟晚饭。

科室现有医护人员 26 人，其中，主任医师 1 名、副主任医师 1 名、主治医师 2 名、副主任护士 2 名、主管护士 5 名、主管技师 2 名、硕士 6 名。在科室成员的共同努力下，科室取得了不少成绩，是衡阳市医学会介入医学专业委员会主委单位、衡阳市放射介入质量控制中心主委单位、中国出血中心联盟理事单位、中国静脉介入联盟理事单位、湖南省介入医学联盟副主席单位、湖南省重点专科（普外—血管外科）。

在邓小军的带领下，该科室以雁城老百姓的健康为己任，多次派医务人员去上海长征医院等学习先进的医疗技术，经常深入基层医院、社区、学校、敬老院，为广大基层医务人员和老百姓传授血管疾病的防治知识和义诊。在他们的不懈努力下，团队一直走在介入、微创治疗血管疾病的前沿，为雁城人民的健康保驾护航。



# 强化流调溯源队伍建设 筑牢疫情防控技术堡垒

市疾控中心开展新冠肺炎疫情流调溯源知识培训

本报讯（朱嘉林）为有效应对当前复杂严峻的疫情形势，加强流调专家队伍建设，提升流调队员的专业水平与能力，进一步做好疫情防控应急准备，11 月 19 日下午，市疾控中心组织开展了新冠肺炎疫情流调溯源技术培训。

培训前，市疾控中心党委负责人、主任彭卫雄就本次培训对全体职工提出了三个方面的要求。一是要充分认识。中心全体干部职工要充分认识当前新冠肺炎疫情防控的严峻形势，高度重视流调工作，决不能麻痹松懈；同时要清醒认识到自身存在的短板与不足，不断充实提升自我，保证关键时刻能够拉得出、打得赢。二是要认真学习。充分把握此次培训机会，仔细听讲，做好笔记，熟练掌握工作流程和标准，做到学以致用；积极交流，强化自学和相互学习，发挥“老带新”传帮带作用，提升全员专业水平与能力，让流调工作人员人人都会做、疫情处置人人都能上。三是要积极实践。按照平战结合的原则，各科室、各卫生应急队平时要积极组织疫情处置桌面推演，熟练掌握疫情处

置流程；疫情发生时大家要积极参与现场实践，在实践中提升实战能力，做到流调工作快速、闭环、精准。

培训中，急传应急科科长罗强以“流行病学调查思路与实践”为题，结合自己新冠疫情流调溯源和现场疫情处置的实践经验，从流行病学调查的定义和范畴、用途和方法、运用和操作以及举例分析四个方面，向大家深入浅出地介绍了流行病学调查的理论方法、基本思路和实操技能。他借鉴了中医上“望、闻、问、切”和西医临床上“视、触、叩、听”的疾病诊断模式，将流行病学诊断工作精炼归纳为“问、查、调、取”四个要点，让整个流行病学调查的目的、方法、步骤和内容等生动形象，通俗易懂。大家纷纷表示本次培训内容新颖全面、理论分析科学严谨、实战案例翔实精准、培训成效切实实用，受益匪浅。

培训结束后，急传应急科工作人员还向参培人员现场演示了防护服穿脱的正确方法和规范流程，并邀请参训人员进行了现场穿脱实践操作，及时指正大家操作过程中的错误环节和不规范的地方。

# 坚持做好疫情防控工作 稳步推进医院健康发展

衡阳市第三人民医院党委理论学习中心组(扩大)专题学习党的十九届六中全会精神

本报讯（通讯员 尹霞）11 月 19 日下午，衡阳市第三人民医院召开医院党委理论学习中心组（扩大）集体学习会，专题学习党的十九届六中全会精神。

会议指出，党的十九届六中全会是在中国共产党成立 100 周年的重大历史时刻，开启全面建设社会主义现代化国家新征程之际召开的一次具有里程碑意义的重要会议，对于在新时代更好坚持和发展中国特色社会主义、实现中华民族伟大复兴具有重大而深远的影响。

会议要求，医院全体党员干部要认真落实党中央决策部署，把学习宣传贯彻党的十九届六中全会精神作为当前和

今后一个时期的重大政治任务，迅速掀起学习宣传贯彻热潮；要从政治高度深入学习领会全会精神，进一步提高增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”的政治自觉，在政治上加强党的集中统一领导，步调一致地去攻坚克难；要继续用党的创新理论武装头脑，以高度的党性觉悟和担当精神思考应当加强和改进的工作，始终保持蓬勃朝气，永葆党的先进性和纯洁性；要切实履行医院在建设“健康衡阳”工作中的职责使命，开拓进取、实干创新，坚持做好疫情防控工作，稳步推进医院健康发展，以优异成绩迎接党的二十大召开。

黄沙湾街道社区卫生服务中心：

# 为早产儿健康成长保驾护航



孕产保健人员上门服务。

本报讯（通讯员 唐倩）11 月 17 日上午，为了响应世界早产儿日宣传主题“母乳喂养，助力健康”，黄沙湾街道社区卫生服务中心孕产保健人员来到了早产儿辰辰家访视，并准备了长背巾作为礼物赠送给辰辰妈妈。

辰辰是一名早产儿，为了帮助他顺利实现母乳喂养，黄沙湾街道社区卫生

服务中心从他出生开始一直跟踪随访，并建立线上一对一微信群，指导辰辰母亲度过生理性乳涨期，建立和维持泌乳量，获得早产儿家庭的良好反馈。

据悉，黄沙湾街道社区卫生服务中心针对早产儿建立了一对一微信指导群，妈妈们有问题可以在群里询问，医务人员会及时指导回复，并定期上门回访。

# 发生心梗别慌，牢记两个“120”能救命

衡阳市第一人民医院胸痛中心进社区科普宣教



义诊现场。

本报讯（朱嘉林）为普及胸痛救治知识，了解急性心梗的危害，引导群众科学就医，加强市民在出现胸痛症状及时拨打 120 的意识，11 月 19 日，衡阳市第一人民医院胸痛中心医护人员走进大华社区开展健康科普义诊活动。

活动现场，该院胸痛中心专家结合平时就诊中的实际病例及自身的临床经验，用通俗易懂的语言、图文并茂的形式，详细介绍了日常生活中急性心梗、冠心病的防治知识，在倡导健康生活方式的同时，告诫居民一旦突发胸痛、胸闷症状，不能存在侥幸心理，应立即拨打 120 并保持电话畅通。“时间就是心肌，时间就是生命。”胸痛中心专家指出，“心肌梗死最佳救治时间是发病 120 分钟内，不能错过最佳治疗时机，居民要加强平时自我保健，防患于未然。”

当天上午，医护人员还通过现场心肺复苏演示、义诊、测血压、急救科普知识宣教等形式给群众上了一堂生动的宣传课，为近百名群众提供了医疗服务。同时，该胸痛中心医疗总监王玮副主任医师还到大华社区医院为在床患者进行床旁查房给予医疗指导。

随着我国经济快速发展和人民生活水平的提高，冠心病尤其是急性心肌梗死的发病率及死亡率逐年升高，并呈现年轻化趋势。因此，提高公众对急性心肌梗死严重性与防治重要性的认知、普及急性心梗的规范化救治流程非常重要。该院心血管内科主任晏萍指出，今后该院胸痛中心将继续开展更多的义诊宣教系列活动，普及居民对急性胸痛的认知，提高大家对胸痛快速救治的意识，为早日实现院外自救—院前急救—院内高级生命支持快速救治而继续努力。